

# ༡། །སྒྲོལ་འགྲོའི་ལུ་མཆིད།

༡། །གངས་རི་ར་བའི་ལུ་ལྷུང་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེ་ལའི་སྐྱེ་སྐྱོངས་གི་ཞིང་  
ལམས་འདིར། །གནའ་སྐྱོལ་ལོ་འུ་ས་ནས་རང་གི་སྐྱོང་དང་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དང་། །རིག་པའི་  
གནས་བཅུ་སོགས་གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་སྐྱང་མི་དགོས་པའི་ཤེས་རིག་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་དར། །དེ  
ར་མ་ཟད་གོ་ལ་རྒྱུ་ལོ་འུ་ས་ལྷོ་གི་ཤེས་རིག་དར་བའི་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་ཞ  
བས་སྐོ་དང་རོལ་མོ། །བཟོ་སྐྱོར་དང་པར་བཞོ། །རི་མོ་དང་ཡིག་གཟུགས་སོགས་རྒྱ་  
ཆལ་གི་རིགས་ཀྱང་གཞན་སྐྱོར་རང་སྐྱོང་གི་གནས་སུ་ཆེ་བ་སྐྱོར་སྐྱོལ་ཚོགས་པ་ཞིག་དར་ཞི  
ང་རྒྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

ལ་བ་ཅན་གི་རིག་གནས་རྒྱ་ཆལ་རྒྱ་མཚོ་ཉུ་བུ་ལས་བྱེ་བྲག་ཡིག་གཟུགས་རྒྱ་ཆལ་ཁོ་ན་ཉི  
ད་གི་ཆ་ནས་བཤད་ན་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དབྱེ་བ་དབྱེ་བ་ཅན་དབྱེ་བ་ཅན་གཉིས་སུ་འདྲ་བ་ལས། །སྐྱོར་དུ  
ས་སུ་(དུས་རབས་བདུན་པ) ཡིག་གཟུགས་རྒྱ་ཆལ་ལ་སེང་གེ་གནམ་ལ་མཚོངས་འདྲའི་ར  
མ་བརྗེད་དང་། །ལུ་ཉིག་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་འདྲའི་མངོས་ཉམས་དང་། །བྱ་སོ་འཛོལ་བ་འ  
དྲ་བའི་ཟེལ་བྱགས་དང་། །སོ་སག་གཤིབ་པ་འདྲ་བའི་ག་མཉམ་སོགས་ཉམས་འཇུར་སྐྱོ  
ང་གིས་མངོས་པས་བསྐྱུགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་། །ཡང་ཉ་མོ་རྒྱ་ནང་ནས་བྱུང་འ  
དྲ་དང་། །སྐྱུར་ནག་བཤད་འདྲ་ཉུ་བུ་ག་ཉམས་བྱ་ཉམས་རྒྱང་ཟད་བྱུང་བར་སྐྱོད་པའི་ག  
ནས་སུ་བྱེད་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུང་ནའང་། །དེའི་ཕྱིས་སུ་(དུས་རབས་བཅུ་བའི་སྐྱེ  
ད་ནས་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱོད) རྒྱལ་སོགས་དབང་པོ་ཀུན་གི་གཙུག་རྒྱུང་པོ་  
གཡུ་ཁྱིའི་བྱག་སོར་གི་འཇུལ་ལས་ཆ་ཆེན་ཆ་ཆུང་གི་སྐོལ་བཏོད་དེ། །ཐིག་ཁོག་དུ་དྲངས་པ་  
དང་། །དུས་རབས་བཅུ་བའི་བའི་དུས་སུ་ཤིང་པར་བཞོ་བའི་སྐོལ་དར་བ་ནས་བཟུང་དབྱེ  
ཅན་འགྲི་རྒྱལ་གཅིག་མཐུན་བྱུང་བ་ནི་དབྱེ་ཅན་གི་ཡི་གེ་དར་བའི་ཡང་ཆེར་སོན་པར་མངོ

ན་ནོ། ། དབུ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ལ། ལྷགས་ལ་ལི་ལྷགས་ལྷན་ལྷགས་དང་། རིགས་ལ་དཔེ་  
ཚུགས་དང་འབྲུ་ཚ། ལྷག་རིང་དང་ལྷག་ལྷང་། བར་བྱིས་དང་ཚུགས་བྱིས། འབྲུ  
ག་ཚེན་དང་འབྲུག་ཚུང་སོགས་བྱུང་། ད་ལྟའི་དུས་སུ་དབུས་གྱི་འབྲུག་བྱིས་དང་། ལམ  
ས་གྱི་བར་བྱིས། ཨ་མ་དོའི་གཟུབ་བྱིས་སྟེ་ཚོལ་གསུམ་ཡུལ་གྱི་སོ་སོའི་ལྷན་མིན་བྱུང་ཚོས་  
སུ་ལོ་པོ་སྐྱེའོ། ། གཞན་ད་དུང་དུས་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་མཁས་པའི་ལྷག་  
ཚུན་དུ་ཡིག་གསར་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་ཡིག་གསར་དང་། རྫོང་ག  
དན་ཡིག་གསར། ཚག་ལོའི་ཡིག་གསར། རྫོང་ལྷན་ཡིག་གསར། རྫོགས་ལོའི་ཡིག་ག  
སར། རིན་སྤངས་ཡིག་གསར། དབྱངས་ལྷན་ཡིག་གསར་སོགས་སྐྱུ་རྩལ་གྱི་ཉམས་  
གྱིས་ལྷག་ཀྱང་གསར་གཏོང་གྱི་སྟབས་ནམས་རྫོགས་པའི་ཡིག་རིགས་ཉ་ཅང་མང་བར་མ་  
ཟད། མཁའ་འགྲོའི་བརྗོད་ཡིག་དང་རྒྱལ་མོ་ཚ་བ་རོང་གི་ཡི་གེ་སོགས་མཐའ་སྐྱུ་སོ། །

བདག་ཅག་གི་ཡི་གེ་མཁན་པོ་སྐྱབ་དཔོན་ཐོན་མིས་ད་ལྟའི་བོད་ཡིག་གི་སྐོལ་བཏོང་  
པ་ནས་ལོ་རྒྱུས་དུས་སྐབས་སོ་སོའི་ནང་དུ་སྐྱུག་འཛིན་དབང་པོ་ནམས་གྱིས་ནམ་དཀར་  
འཕྲིན་ལས་ལ་བཞེན་ནས་ཡིག་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་རྩལ་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དེ།  
འོ་སྐོལ་གྱི་སྐྱེ་ལོར་དུ་བཞག་ཡོད་ནའང་། དེང་གི་དུས་སུ་སྐོལ་གྱི་ཚེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་  
གང་དུའང་ཡིག་གཟུགས་སྐོལ་བྲིད་ལོགས་སུ་ལྟ་ཞོག ཡི་གེ་འབྲི་སྐོལ་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་  
པའི་ལས་དང་པོ་ནམས་ལ་འབྲིད་དུས་ཀྱང་ཡི་གེ་སྐྱུག་ཁ་འབྲེར་སྤངས་དང་། སྐྱེ་བྱིའི་རི  
མ་པ་ཅེས་ཡང་འབྲིད་གྱིན་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་དུ་སྐོལ་ཚུང་ནས་སྐོལ་ཚེན་བར་གྱི་སྐོ  
བ་མ་ནམས་གྱི་ཡི་གེ་ནི་གོག་མའི་སྐྱུག་རྗེས་ས་ལ་ཐབ་པ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་འཚུ་བའི་གནས་སུ་སྐྱ  
ང་སྟེ། ཡབ་མེས་གོང་མ་ནམས་གྱིས་བཞག་པའི་སྐོལ་རྒྱན་བཟང་པོ་དར་སྐོལ་གཏོང་རྒྱ  
ལྟ་ཞོག པ་ལྷལ་བུས་མི་ཟིན་པའི་གནས་བབ་ཡང་ཞིང་ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཀྱན་གྱི་མི  
ག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱེར་ཞོན་རྣམས་ལོ་སྐོལ་སྐྱུ་ལྷལ་གྱི་

བ་གཞོན་དགོ་ཚན་དོན་གྲུབ་ལགས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་བབ་མིག་ལ་ཐོགས་ཤིང་སློང་ལ་  
 བརྟག་སྟེ། རང་རེའི་ཡིག་གཟུགས་ལ་ཞེན་པ་དཀར་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། 《ཡི  
 ག་གཟུགས་ལ་འདུག་པའི་སྐོ་ཞེས་པ་དཔར་ཏུ་བཏབ་སྟེ་སྟེལ་བ་འདི་ནི། གསར་སྟོབ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་བདེ་བ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་དཔར་ཡིག་གི་སྟེང་ཏུ་ཤོག་སྲབ་སྟེ་གསལ་  
 བྱང་གསལ་ཅན་བཞག་པ་དེ་ལས་དཔར་ཡིག་གསལ་ལེར་མངོན་ཞིང་། དེར་བརྟེན་  
 བསྐྱུག་རིས་དེད་དེ་བྱིས་ཚོག་པ་དང་། རྒྱ་གྲུ་སྟེའི་གོ་རིམ་ཡང་གཅིག་གཅིག་གཉིས་  
 གཉིས་བྱས་ནས་ཨང་རིམ་གསལ་བོར་བཏབ་ཡོད་པས་ན། ལག་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏུ  
 རང་ལས་སྐོ་མོར་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་པར་ཚོགས་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྐྱེན་ཡོན་མངོན་པར་མཐོང་  
 རོ། །

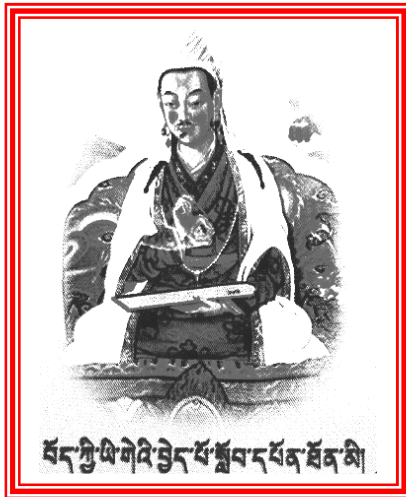
དེབ་འདི་ནི་སྟོབ་གྲུར་མ་ཞུགས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་བྱིས་པ་དང་སྟོབ་གྲུའི་སྟོབ་མ་དང་།  
 ཡིག་གཟུགས་ལ་དགའ་བའི་བ་གཞོན་གྱུ་ལའང་འོས་ཤིང་འཚམ་པའི་དཔེ་སྟོན་དགོ་ཚན་  
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འཁུམས་པས་ཀྱུན་ལ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་ཞུ་མཚིད་ཏུ་སྟེལ་བ་འདི་ཡང་རང་  
 རེའི་སྐྱེ་ལོར་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་སོར་ཚུད་དང་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་  
 ཅིག་གཱ། །

ཞེས་སྟོན་འདུན་སྟེང་ཁོང་ནས་ཞུ་བ་པོ་ནི་བྱུར་གཙང་པད་མ་བརྟན་འཛིན་ནོ།  
 རྒྱ་ལོ་༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༣པའི་ཚེས་༡༥ཉིན་བྱི་ལིང་ནས་སྟུལ།

། ལྷོང་སྐྱུག་དཔེ་ཚོགས།

། ཡིག་གཟུགས་ལ་འཇུག་པའི་སློ།

# 藏文书法入门



ཐོན་གྱི་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་སྐྱབ་དཔལ་ཚོ་མེས།

དོན་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱོད།

(循化县文都学区东智老师)

ཕྱི་མིང་\_\_\_\_\_

ལོ་རྒྱུས་\_\_\_\_\_

ལྷོང་སྐྱུག་\_\_\_\_\_

ན་ཚེད་\_\_\_\_\_

ལྷོང་གྲུ་\_\_\_\_\_

དགའ་སྐྱོགས་\_\_\_\_\_

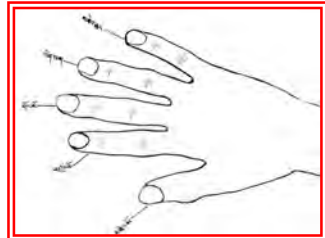
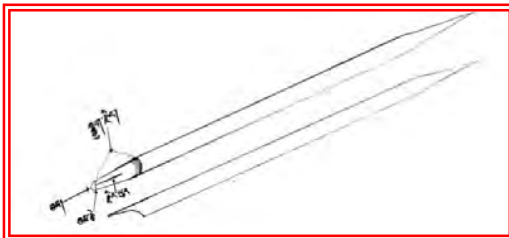
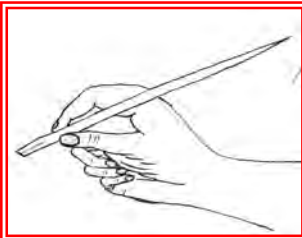
# ཨྲཱཱི་གོ་འབྲི་བའི་སློག་མའི་རྟེན་བྱ།

## ཨྲཱཱི་འདུག་སླངས།



གཟུགས་པོ་དང་པོ་དང་། མགོ་པོ་གྲག་ཚད་རན་པ།  
 བྲང་ཁོག་སློག་ཅེར་མི་སྲས་པ་བཅས་ཀྱི་སློ་ནས་མིག་  
 དང་སློག་བྱ་བར་ལ་ཁྲི་གང་དང་། སློག་ཅེ་དང་  
 མཚུབ་མའི་བར་ལ་ཚུན་གང་། བྲང་ཁ་དང་ཅོག་  
 ཅོ་བར་ལ་སོར་བཞི་དགོས།

## ཨྲཱཱི་གྲུ་འདྲིན་སླངས།



སློ་གྲུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ན། མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཀྱི་དམ་སྟོད་རན་པ་དང་། ཡིག་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་  
 མོ་སློག་ཁམ་ནས་ཚོན་གང་ངམ་སྟེད་ཅམ་མི་རིང་བར་བཟུང་ན་བཟང་། ཡིག་གྲི་གཞི་དེ་རང་གི་རུ་མ་གཡས་པའི་  
 དྲང་ཐད་དུ་འཕྲ། དཀྱིལ་གྱང་གི་སྐབས་སུ་དུས་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། དུས་སྟོད་དྲང་པོར་བསྐྱེད་ས་ནས་  
 བྲིས་ན་འཕྲེང་མི་ཡོ་བ་དང་། ཡིག་གཟུགས་དྲང་པོ་འཕྲ་སྐྱོང་དེར་འབྲི་ཐུབ་པར་ཕན་ནོ།



ཡི་གེ་སྐྱེ་གནས་: སྐྱེ་གནས་མགོན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཙུ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།		
ག་བ		
ཡི་གེ་སྐྱེ་གནས་: སྐྱེ་གནས་མགོན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཙུ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ལྷོད་པ་ཡིན།		
ལ་བ		
ཡི་གེ་སྐྱེ་གནས་: སྐྱེ་གནས་མགོན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཙུ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པ་ཡིན།		
བ་ལ		
ཡི་གེ་སྐྱེ་གནས་: སྐྱེ་གནས་མགོན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཙུ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པ་ཡིན།		
ང་ལ		
ཡི་གེ་དག་སྟོམས་མཛེས་གསུམ་ལས།།མ་དག་སྐྱེས་བུ་སྟོང་མེད་འདྲ།། མི་སྟོམས་རྐང་ལག་འཁྱོར་བ་འདྲ།།མི་མཛེས་གོས་ངན་གྱོན་པ་འདྲ།།		ངའི་ལབས་བུ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།



ཅ་་་་ཅ་ཅ

ཅ་་་་ཅ་ཅ

ཅ་ག

ཅ་་་་ཅ་ཅ

ཅ་་་་ཅ་ཅ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ལྡོད་པ་ཡིན།



ཆ་་་་ཆ་ཆ

ཆ་་་་ཆ་ཆ

ཆ་ཡ

ཆ་་་་ཆ་ཆ

ཆ་་་་ཆ་ཆ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལྡོད་པ་ཡིན།



ཇ་་་་ཇ་ཇ

ཇ་་་་ཇ་ཇ

ཇ་མ

ཇ་་་་ཇ་ཇ

ཇ་་་་ཇ་ཇ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྡོད་པ་ཡིན།



ཉ་་་་ཉ་ཉ

ཉ་་་་ཉ་ཉ

ཉ་བ

ཉ་་་་ཉ་ཉ

ཉ་་་་ཉ་ཉ


དག་སྟོམས་མཛེས་པའི་ཆ་གང་ཡང་། །མི་ལྡན་ལམ་ཁར་བོར་བ་ཡི། །  
གོས་རྩལ་ངན་བ་སྐྱུགས་བོ་ལྟ། །དེ་ལྟེང་སྲ་མ་སྲ་མ་གཙོ། །

ངའི་ལབས་བུ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་:      རྒྱུ་གནས་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚོའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།		
	ཏ་ཏ་ཏ	ཏ་ཏ་ཏ
ཏ་ཐ	ཏ་ཏ་ཏ	ཏ་ཏ་ཏ
ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་:      རྒྱུ་གནས་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚོའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་རྩོད་པ་ཡིན།		
	ཐ་ཐ་ཐ	ཐ་ཐ་ཐ
ཐ་མ	ཐ་ཐ་ཐ	ཐ་ཐ་ཐ
ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་:      རྒྱུ་གནས་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚོའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པ་ཡིན།		
	ད་ད་ད	ད་ད་ད
ད་ཆ	ད་ད་ད	ད་ད་ད
ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་:      རྒྱུ་གནས་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚོའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པ་ཡིན།		
	ན་ན་ན	ན་ན་ན
ན་ཚ	ན་ན་ན	ན་ན་ན
རང་ལ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ཉི་མ་རེ་ལ་ཚིག་རེ་བྱུངས།། གང་ཞིག་ཉིན་བརྒྱ་སོང་བ་ན། ཚིག་བརྒྱ་མ་ལུས་སོང་དུ་ཆུད།།		རལེ་ལབས་བུ




ཡི་གེ་རྒྱ་གནས་: རྒྱ་གནས་མཚུ་ལས་ལྷུང་ཞིང་མཚུ་རྒྱུར་ཞིང་བཅུ་པ་འེ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།

	ཇ'-''ཏ''ང''ང	ཇ'-''ཏ''ང''ང
---	--------------	--------------


པ'ཏ	ཇ'-''ཏ''ང''ང	ཇ'-''ཏ''ང''ང
-----	--------------	--------------

ཡི་གེ་རྒྱ་གནས་: རྒྱ་གནས་མཚུ་ལས་ལྷུང་ཞིང་མཚུ་རྒྱུར་ཞིང་བཅུ་པ་འེ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ལྟོད་པ་ཡིན།

	མ'-''ཏ''ང''ང''མ	མ'-''ཏ''ང''ང''མ
---	-----------------	-----------------


མ'མ	མ'-''ཏ''ང''ང''མ	མ'-''ཏ''ང''ང''མ
-----	-----------------	-----------------

ཡི་གེ་རྒྱ་གནས་: རྒྱ་གནས་མཚུ་ལས་ལྷུང་ཞིང་མཚུ་རྒྱུར་ཞིང་བཅུ་པ་འེ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པ་ཡིན།

	བ'-''ཏ''ང''བ	བ'-''ཏ''ང''བ
---	--------------	--------------

བ'མ	བ'-''ཏ''ང''བ	བ'-''ཏ''ང''བ
-----	--------------	--------------


ཡི་གེ་རྒྱ་གནས་: རྒྱ་གནས་མཚུ་ལས་ལྷུང་ཞིང་མཚུ་རྒྱུར་ཞིང་བཅུ་པ་འེ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་པ་ཡིན།

	མ'-''ཏ''ང''ར''མ''མ	མ'-''ཏ''ང''ར''མ''མ
---	--------------------	--------------------

མ'མ	མ'-''ཏ''ང''ར''མ''མ	མ'-''ཏ''ང''ར''མ''མ
-----	--------------------	--------------------


རང་ལ་དགོས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། ཉི་མ་རེ་ལ་ཚོག་རེ་བྱངས།། གང་ཞིག་ཉིན་བརྒྱ་སོང་བ་ན། ཚོག་བརྒྱ་མ་ལུས་ཁོང་དུ་ལུང།།	ངའི་ལབས་བུ
--	------------

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་སྔ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།

 ཙ་--ཏ་ཉ་ཙ་ཙ ཙ་--ཏ་ཉ་ཙ་ཙ

ཙ་ཚ ཙ་--ཏ་ཉ་ཙ་ཙ ཙ་--ཏ་ཉ་ཙ་ཙ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་སྔ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་སྣོད་པ་ཡིན།

 ཛ་--ཀ་ཁ་ཛ་ཛ ཛ་--ཀ་ཁ་ཛ་ཛ

ཛ་ལ ཛ་--ཀ་ཁ་ཛ་ཛ ཛ་--ཀ་ཁ་ཛ་ཛ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་སྔ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཡིན།

 ཇ་--ཏ་ད་ཇ་ཇ ཇ་--ཏ་ད་ཇ་ཇ

ཇ་ཡ ཇ་--ཏ་ད་ཇ་ཇ ཇ་--ཏ་ད་ཇ་ཇ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་མཚུ་ལས་བྱུང་ཞིང་མཚུ་ཅུང་ཟད་སྐྱེར་ལ་ཁད་ཏུ་ཉེ་བའི་མགྲིན་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཡིན།

 མ་--ཏ་ཎ་མ་མ་མ་མ མ་མ་མ་མ་མ་མ


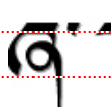
མ་ཎ མ་--ཏ་ཎ་མ་མ་མ་མ མ་མ་མ་མ་མ་མ

འིག་པ་གཞོན་པའི་དུས་ན་སློབ། བཞི་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གསོ།  
ཞིང་ནི་དྲོད་གཤེར་ལྷན་ཚེ་མོ། འདི་གསུམ་འབྲས་སུ་སློན་པའི་རྒྱ།


ངའི་འབྲས་བུ



ཡི་གེ་རྒྱ་གནས་: རྒྱ་གནས་ཀླན་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷོ་ཙུང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྩ་ལྗོད་པ་ཡིན།

ཞ  ཞ་ འ་ འ་ འ་ ཞ་ ཞ  ཞ་ འ་ འ་ འ་ ཞ་ ཞ



ཞ་ར  ཞ་ འ་ འ་ འ་ ཞ་ ཞ  ཞ་ འ་ འ་ འ་ ཞ་ ཞ


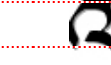
ཡི་གེ་རྒྱ་གནས་: རྒྱ་གནས་མ་དང་ཀླན་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷོ་ཙུང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྩ་ལྗོད་པ་ཡིན།

ཟ  ཟ་ འ་ འ་ ཟ་ ཟ  ཟ་ འ་ འ་ ཟ་ ཟ


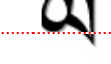
ཟ་མ  ཟ་ འ་ འ་ ཟ་ ཟ  ཟ་ འ་ འ་ ཟ་ ཟ



ཡི་གེ་རྒྱ་གནས་: རྒྱ་གནས་མགྲན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷོ་ཙུང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྩ་ལྗོད་པ་ཡིན།

འ  འ་ འ་ འ་ འ་ འ  འ་ འ་ འ་ འ་ འ

འ་ཞ  འ་ འ་ འ་ འ་ འ  འ་ འ་ འ་ འ་ འ

ཡི་གེ་རྒྱ་གནས་: རྒྱ་གནས་ཀླན་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷོ་ཙུང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྩ་ལྗོད་པ་ཡིན།

ཡ  ཡ་ འ་ འ་ ཡ་ ཡ  ཡ་ འ་ འ་ ཡ་ ཡ

ཡ་ར་བ  ཡ་ འ་ འ་ ཡ་ ཡ  ཡ་ འ་ འ་ ཡ་ ཡ

རིག་པ་གཞུག་པའི་དུས་ན་སྟོབ།། བཞི་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གསོ།།  
ཞིང་ནི་དྲོད་གཤེར་ལྡན་ཚེ་མོ།། འདི་གསུམ་འབྲས་ལྟ་སྟོན་པའི་རྒྱ།།

ངའི་འབྲས་བུ

ཡི་གེ་རྩི་གནས་:

རྩི་གནས་རྩི་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་རྩི་ལྷན་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྙོག་པ་ཡིན།

རྩ

རྩ་རྩ་རྩ་རྩ

རྩ་རྩ་རྩ་རྩ

ར་མ

ར་མ་ར་མ་ར་མ

ར་མ་ར་མ་ར་མ

ཡི་གེ་རྩི་གནས་:

རྩི་གནས་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མིའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྙོག་པ་ཡིན།

ལྷ

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ

ལ་ཁ

ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ

ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ

ཡི་གེ་རྩི་གནས་:

རྩི་གནས་རྩི་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དམ་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྙོག་པ་ཡིན།

ཤ

ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ

ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ

ཤ་བ

ཤ་བ་ཤ་བ་ཤ་བ

ཤ་བ་ཤ་བ་ཤ་བ

ཡི་གེ་རྩི་གནས་:

རྩི་གནས་སོ་དང་རྩི་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དམ་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྙོག་པ་ཡིན།

སྩ

སྩ་སྩ་སྩ་སྩ

སྩ་སྩ་སྩ་སྩ

ས་ཆ

ས་ཆ་ས་ཆ་ས་ཆ

ས་ཆ་ས་ཆ་ས་ཆ

རིག་པ་གཞེན་པའི་དུས་ན་སློབ།། བཞི་དགུན་གྱི་དུས་སུ་གསོ།།  
ཞིང་ཞི་དྲོད་གཤེར་ལྷན་ཚོ་རྩོ།། འདི་གསུམ་འབྲས་བུ་སློབ་པའི་རྒྱ།།

ངའི་འབྲས་བུ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚ་བའི་བྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཡིན།

ཏྟ      ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ      ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ

ཏྟ་ཆ      ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ      ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚ་བའི་བྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཡིན།

ཞལ      ཞལ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ      ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ

ཞལ་མ      ཞལ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ      ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚ་བའི་བྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཡིན།

ཏྟ      ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ      ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ

ཏྟ་ཆ      ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ      ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚ་བའི་བྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཡིན།

ཞལ      ཞལ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ      ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ

ཞལ་མ      ཞལ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ      ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ་ཞལ

ཁ་ཡི་བཤད་ན་སྣ་བཞིང་། ལག་ལ་བཞག་ན་སྣ་བས་ལྷག་།      རའི་ལབས་བུ



ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་མཁོན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷོ་ཆ་བའི་ཕྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།

ག

ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག

ག་བ

ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་མཁོན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷོ་ཆ་བའི་ཕྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་རྩོད་པ་ཡིན།

ཁ

ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཁ་བ

ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་མཁོན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷོ་ཆ་བའི་ཕྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཞེན་ཏུ་རྩོད་པ་ཡིན།

ག

ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག

ག་ལ

ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག་ག

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་མཁོན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷོ་ཆ་བའི་ཕྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་མེས་ཞིན་ཏུ་རྩོད་པ་ཡིན།

ང

ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང

ང་ལ

ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང

ག་ཅ་ག་པ་ག་བ་དང་། ག་ཁ་པ་དང་ག་མ་ལ། ཁ་ཏ་ཁ་པ་ཁ་ཡ་དང་། ཁ་ར་ལ་སོགས་ཁ་  
ཡི་སྐྱོགས། ག་ཞ་ག་ལ་ག་ས་གང་། ག་བ་ལ་དང་ག་ན་ལ། ག་ཤ་བཅས་ནི་ག་ཡི་སྐྱོགས།  
ང་ལ་ང་ར་ལས་སྐྱོགས་མེད།

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་མེ་མོ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།

ཅ

ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ

ཅ་ག

ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་མེ་མོ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ལྡོད་པ་ཡིན།

ཆ

ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ

ཆ་ཡ

ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་མེ་མོ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལྡོད་པ་ཡིན།

ཇ

ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ

ཇ་མ

ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ་ཇ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་མེ་མོ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྡོད་པ་ཡིན།

ཉ

ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ

ཉ་བ

ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ

ཅ་ག་ཅ་པ་ཅ་ར་དང་།      ཆ་ག་ཆ་ལ་ཆ་ག་པ།      ཆ་ཆ་ཆ་ཡ་ཆ་ག་མ།  
ཆ་ར་ཆ་མ་ཆ་ཡི་སྐྱོགས།      ཇ་ལ་ཇ་མ་ཇ་ར་དང་།      ཇ་ལ་ཡ་ནི་ཇ་ཡི་སྐྱོགས།  
ཉ་ག་ཉ་པ་ཉ་ར་དང་།      ཉ་བ་ཉ་ག་ཉ་ཡི་སྐྱོགས།



ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་སོ་ལས་ལྷུང་གིང་མཉམ་མཉེ་བྱེད་པས་བརྒྱུན་ཅིང་། བརྒྱན་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།

ཏ

ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ

ཏ་ཐ

ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་སོ་ལས་ལྷུང་གིང་མཉམ་མཉེ་བྱེད་པས་བརྒྱུན་ཅིང་། བརྒྱན་ཚུལ་རྩ་ལྷན་པ་ཡིན།

ཐ

ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ

ཐ་མ

ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་སོ་ལས་ལྷུང་གིང་མཉམ་མཉེ་བྱེད་པས་བརྒྱུན་ཅིང་། བརྒྱན་ཚུལ་ཐུ་རྩ་ལྷན་པ་ཡིན།

ད

ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད

ད་ཆ

ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད་ད

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་སོ་ལས་ལྷུང་གིང་མཉམ་མཉེ་བྱེད་པས་བརྒྱུན་ཅིང་། བརྒྱན་ཚུལ་ཆེན་ཏུ་རྩ་ལྷན་པ་ཡིན།

ན

ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན

ན་ཚ

ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན་ན

ཏ་ཙ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལ།      ཐ་མ་ཐ་ན་ཐ་ག་པ།      ཐ་བ་ཐ་མ་ཐ་མ་ལ།  
ཐ་ར་ར་ནི་ཐ་ཡི་སྲོགས།      ད་ག་ད་ཆ་ད་ར་དང་།      ན་བ་ན་ཚ་ན་ར་ར།  
ན་མ་དག་ནི་ན་ཡི་སྲོགས།

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་ཕྱི་ལྗོངས་མཆོག་ལས་འགྲུབ་ཞིང་མཆོག་ལས་འགྲུབ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཕྱིད་པའི་བཟླ་བ་ལོའ་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།

པ

པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ

པ་ཏ

པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་ཕྱི་ལྗོངས་མཆོག་ལས་འགྲུབ་ཞིང་མཆོག་ལས་འགྲུབ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཕྱིད་པའི་བཟླ་བ་ལོའ་། བརྗོད་ཚུལ་རྣམ་པ་ཡིན།

པ་མ

པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ

པ་མ

པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་ཕྱི་ལྗོངས་མཆོག་ལས་འགྲུབ་ཞིང་མཆོག་ལས་འགྲུབ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཕྱིད་པའི་བཟླ་བ་ལོའ་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན།

པ་མ

པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ

པ་མ

པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་ཕྱི་ལྗོངས་མཆོག་ལས་འགྲུབ་ཞིང་མཆོག་ལས་འགྲུབ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཕྱིད་པའི་བཟླ་བ་ལོའ་། བརྗོད་ཚུལ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན།

མ

མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ

མ་མ

མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ

པ་ཏ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ

པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ

མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ

ཡི་གེ་རྩིས་གནས་: རྩིས་གནས་སོ་དང་རྩིས་ལས་ལྷན་ཞིང་མེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།

ཅྱོ ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ

ཅ་ཚ ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ

ཡི་གེ་རྩིས་གནས་: རྩིས་གནས་སོ་དང་རྩིས་ལས་ལྷན་ཞིང་མེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན།

ཚྱོ ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ

ཚ་ལ ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ་ཚ

ཡི་གེ་རྩིས་གནས་: རྩིས་གནས་སོ་དང་རྩིས་ལས་ལྷན་ཞིང་མེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན།

ངྱོ ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང

ང་ཡ ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང་ང

ཡི་གེ་རྩིས་གནས་: རྩིས་གནས་མཚུ་ལས་ལྷན་ཞིང་མཚུ་རྩུང་ཟད་རྩུང་ལ་ཁད་ཏུ་ཉེ་བའི་མགྲིན་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན།

མྱོ མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ

མ་ཁ མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ་མ

ཅ་ན་ཅ་པ་ཅ་ར་ཀ།། ཅ་ན་ཀ་དང་ཅ་ར་དག།། ཅ་ཡི་གྲོགས་པོ་ཤེས་པར་བྱ།།  
ཚ་ཁ་ཚ་ང་ཚ་བ་དང་།། ཚ་ལ་ཚ་ས་ཚ་ཡི་གྲོགས།། ང་བ་ང་ཡ་ང་ཡི་གྲོགས།།  
མ་ཁ་མ་ལྷ་མ་ཏ་དང་།། མ་ས་མ་ལ་མ་ཡི་གྲོགས།།

ཡིག་སྐྱེ་གནས་: ལྷོ་གནས་རྒྱ་ལམ་བྱང་ཞིང་ལྷོ་ཚེ་དང་ཉེ་བའི་བྱུང་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྩ་ལྷོད་པ་ཡིན།

འ འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ

འ་ར འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ

ཡིག་སྐྱེ་གནས་: ལྷོ་གནས་སོ་དང་རྒྱ་ལམ་བྱང་ཞིང་ལྷོ་ཚེ་དང་ཉེ་བའི་བྱུང་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྩ་ལྷོད་པ་ཡིན།

ཟ ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ

ཟ་མ ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ་ཟ

ཡིག་སྐྱེ་གནས་: ལྷོ་གནས་མགྲིན་པ་ལམ་བྱང་ཞིང་ལྷོ་ཚེ་དང་ཉེ་བའི་བྱུང་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྩ་ལྷོད་པ་ཡིན།

འ འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ

འ་ཞ འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ་འ

ཡིག་སྐྱེ་གནས་: ལྷོ་གནས་རྒྱ་ལམ་བྱང་ཞིང་ལྷོ་ཚེ་དང་ཉེ་བའི་བྱུང་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་རྩ་ལྷོད་པ་ཡིན།

ཡ ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ཡ་ང་བ ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

འ་འ་འ་བ་འ་ལ་དང་། འ་ར་དག་ནི་འ་ཡི་རྒྱ་གས། ཟ་མ་ཟ་བ་ཟ་ཡི་རྒྱ་གས། འ་ལ་འ་ཞ་  
གཅིག་ལས་མེད། ཡ་ཡ་ཡ་མ་ཡ་ཚེ་བ། ཡ་ལ་ཡ་བ་ཡ་ང་བ།  
ཡ་ག་ཡ་ཁ་ཡ་ཡི་རྒྱ་གས།

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱུ་ལ་ས་ལྷུང་ཞིང་མེ་ཚེ་རྩེ་དང་ལྷུང་ལའི་བྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཡིན།

ར ར ར ར ར ར ར ར ར ར ར ར ར ར ར ར

ར་མ ར་མ ར་མ ར་མ ར་མ ར་མ ར་མ ར་མ ར་མ ར་མ ར་མ ར་མ ར་མ ར་མ ར་མ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་སོ་ལས་ལྷུང་ཞིང་མེ་ཚེ་ཚོའི་བྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཡིན།

ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ

ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ ལ་ཁ

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྩེ་དང་རྩེ་ལས་ལྷུང་ཞིང་མེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དམ་པའི་བྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཡིན།

ག ག ག ག ག ག ག ག ག ག ག ག ག ག ག ག

ག་བ ག་བ ག་བ ག་བ ག་བ ག་བ ག་བ ག་བ ག་བ ག་བ ག་བ ག་བ ག་བ ག་བ ག་བ


ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྩེ་དང་རྩེ་ལས་ལྷུང་ཞིང་མེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དམ་པའི་བྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཡིན།

ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས ས

ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ ས་ཚ

ར་བ་ར་མ་ར་ས་དང་། ལ་ཁ་ལ་བ་ལ་མ་སོགས། ལ་ཡི་སྐྱོགས་ཡིན་གྱི་བ་དང་། ག་མ་ག་བ་  
ག་ཚ་བ། ལ་ལ་ག་ར་ག་ཡི་སྐྱོགས། ས་ཁ་ས་ག་ས་ཚ་དང་།  
ས་ལྷ་ས་ཡ་ས་ར་དང་། ས་ར་ཉ་འི་ས་ཡི་སྐྱོགས།

ལྷོ་གནམ་མཁོན་པ་ལམ་ལྷོ་ཞིང་ལྷོ་ཆ་བའི་བྱིད་པམ་བཞུད་ཅིང་། བརྗེས་ལྷོ་ལྷོ་མེས་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པ་ཡིན།

 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་


ཏ་ཆ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་

ལྷོ་གནམ་མཁོན་པ་ལམ་ལྷོ་ཞིང་ལྷོ་ཆ་དང་མཁོན་པ་ལྷོ་བའི་བྱིད་པམ་བཞུད་ཅིང་། བརྗེས་ལྷོ་ལྷོ་མེས་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པ་ཡིན།

 ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་


ཨ་མ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་

ལྷོ་གནམ་མཁོན་པ་ལམ་ལྷོ་ཞིང་ལྷོ་ཆ་དང་མཁོན་པ་ལྷོ་བའི་བྱིད་པམ་བཞུད་ཅིང་། བརྗེས་ལྷོ་ལྷོ་མེས་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པ་ཡིན།

 ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་

ཏ་ཆ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་ ཏ་

ལྷོ་གནམ་མཁོན་པ་ལམ་ལྷོ་ཞིང་ལྷོ་ཆ་དང་མཁོན་པ་ལྷོ་བའི་བྱིད་པམ་བཞུད་ཅིང་། བརྗེས་ལྷོ་ལྷོ་མེས་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པ་ཡིན།

 ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་

ཨ་མ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་

ཏ་ཆ་ཏ་ས་ཏ་ཏ་དང་། ཨ་ས་ཨ་མ་ཨ་ཀ་མ། ཨ་ན་མ་ན་ཨ་ཆ་ཆ།  
ཨ་ན་ཨ་ར་ཨ་བ་ལ། ཨ་ལ་བ་ལ་ཨ་ལ་ལ།



ཡི་གེ་རྩོམ་གནས་: རྩོམ་གནས་མགྲིན་པ་ལས་རྒྱ་ཞིང་། རྩོམ་འཇུག་པ་ལྟེང་ཅིང་ཅུང་ཟད་དོག་པའི་བྱིད་པས་རྒྱུད་པ་ཡིན།

ཧེ ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ

གི་གུ ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ

ཡི་གེ་རྩོམ་གནས་: རྩོམ་གནས་མགྲིན་པ་དང་མཚུ་ལས་རྒྱ་ཞིང་། མཚུ་མ་རེག་ཅམ་དུ་བུམ་པས་འཕང་སྐྱད་དེ་ཅུང་ཟད་དོག་པས་བྱིད་པས་རྒྱུད།

ལུ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ

འབས་གུ ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ

ཡི་གེ་རྩོམ་གནས་: རྩོམ་གནས་མགྲིན་པ་ལས་རྒྱ་ཞིང་། རྩོམ་འཇུག་པ་ལྟེང་ཅིང་ཅུང་ཟད་འདྲིམ་པས་བྱིན་ཏུ་བཟོད་རྩི་ཡངས་པའི་བྱིད་པས་རྒྱུད་པ་ཡིན།

ཧེ ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ

འབྲང་གུ ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ

ཡི་གེ་རྩོམ་གནས་: རྩོམ་གནས་མགྲིན་པ་དང་མཚུ་ལས་རྒྱ་ཞིང་། མ་མཚུ་བྱིན་དུ་བཏགས་པ་ལྟར་འཕང་བསྐྱད་དེ་ཡངས་པའི་བྱིད་པས་རྒྱུད།

ཧེ ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ

ན་རྩོ ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ་ཧེ

མི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལ།།འཇིག་རྟེན་འདི་ན་དགའ་བ་མེད།།



ཡི་གེ་འབྲི་རྩུང་ས་ནི་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ལྷོད་པ་དང་། ལྷན་གྱི་མ་ཁོང་རྩུག་རྩོད་ཀྱི།

གི་གི    གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི

གི་གུ    གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི

ལྷན་པ་རྩུང་ཙམ་རྩུ་བྱ་ཡི།    མོར་མོའི་ཆ་ཁམས་རང་རྣལ་མོལ།

གུ་ཚོ    གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ

གུ་ཐུ    གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ་གུ

རྩུ་གུ་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་།    མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ལྷོད་རན།

གེ་ཚོ    གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ

གེ།    གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ་གེ

རྩུ་མ་གཡས་པའི་བྱང་ཐད་དུ།    ལུས་རྩོད་བྱང་ཐོར་བསྐྱེད་ས་བཞེན་འཛི།

གོ་བ    གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ

གོ།    གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ

མི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་གྱུར་ན།། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་དགའ་བ་མེད།།



ཡི་གེ་འབྲི་རྟོག་མཁོ་ལག་གཡམས་བརྒྱུ་བ་བཞུགས་ལྟོད་པ་དང་། ལྷན་བྱིན་ལོང་རྟོང་ལུག་རོན་གྱི།

གི་གྱུ     གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི

གི་གྱི་ཡི     གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི

ལྷན་རྒྱུད་ཙམ་རྟོ་བུ་ཡི། ལོར་ལོ་ལོ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་ལོ།

གི་གྱུ     གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ

གྱུ     གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་གྱུ

ལྷན་འབྲུང་བའི་རྒྱབས་ལུ་ཡང་། མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་ཀྱི་དམ་རྟོད་རན།

གི་སྐར     གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི

གི     གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི་གི

རྣམས་གཡམས་པའི་རྒྱང་ཐད་དུ། ལུས་རྟོད་རྒྱང་ལོར་བསྐྱེད་མ་བཞིན་འབྲི།

གོ་བ     གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ

གོ་ཆ     གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ་གོ

མི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་འབྲུག་ལ། འཛིག་རྩིན་འདི་ན་དཀའ་བ་མེད།



ལྷོ་ལྷོ་རྟོ་ལྷོ་ ལག་གཡས་བརྒྱུངས་བསྐྱམས་སྐྱོད་པ་དང་། སྐར་ཁྱིམ་ཁོར་སྐྱོར་ལུག་རོན་ལྷོ།

ཅི་ལ

ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི

ཅི་ཞིག

ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི

སྐར་ཁྱིམ་ཁོར་སྐྱོར་ལུག་རོན་ལྷོ། སྐར་ཁྱིམ་ཁོར་སྐྱོར་ལུག་རོན་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

ལྷོ་ཡི

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

ཅེ་འ

ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ

ཅེ་འི

ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ་ཅེ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

ཅོ་ག

ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ

ཅོ་འོ

ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ

སྐྱོད་འདྲར་བའི་སྐྱོ་ལ་སྐྱོན་པོ་མེད།། ལག་འདྲར་བའི་གྱིས་ལ་ལག་པོ་མེད།།

ཡིག་འབྲི་རྒྱ་ལྡན་ཞི་ལག་གཡས་བརྒྱུ་བརྒྱུ་སྟོན་པ་དང་། རྩ་མིའི་ལོང་རྩིས་ལྡན་སྤྲུག་རྟོན་གྱི།

ཚི་ཡི་ཡི	ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི
----------	---

ཡི	ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི་ཚི
----	---

ཡོང་ལྟོན་ཚི་ལྟོ་བྱུ་ཡི། རྩ་མིའི་ལོང་རྩིས་ལྡན་སྤྲུག་རྟོན་གྱི།

ཚོ་ལྟོ	ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ
--------	---

ཚོ་བྱ	ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ
-------	---

ཡོང་ལྟོན་བའི་རྩིས་ལྡན་ཡི། རྩིས་ལྡན་བའི་གཉིས་གྱི་དཔེ་སྟོན་རྟོན།

ཚེ་བ	ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ
------	--

ཚེ་གེ་མོ	ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ་ཚེ
----------	--

ལྟོ་ལག་གཡས་པའི་བྲང་ཐད་ལྟ། ལྟོ་ལྟོན་བྲང་པོར་བརྩིས་བཞེན་འབྲི།

ཚོ་ལྟོ	ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ
--------	--

ཚོ་རི	ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ་ཚོ
-------	--

རྩིས་ལྡན་བའི་སྤྲུག་ལ་རྩིས་ལྡན་བའི་གཉིས་ལ་ལག་བའི་ཐེད། ལག་ལྡན་བའི་སྤྲུག་ལ་ལག་བའི་ཐེད།

ཡི་གེ་འབྲི་རྩུང་ས་ནི་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་ལྟོད་པ་དང་། སྤར་བྱིམ་ཁོང་རྩུང་ཕྱག་རྩན་གྱི།

རི་མ་རི་བཞིན་

རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་

རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་རི་

མཚན་རྩུང་ཙམ་རྩ་བུ་ཡི། སྤར་མའི་ཆ་ཁམས་རང་རྣལ་མོང།

རུ་བྱོ

རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་

རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་རུ་

ལྷན་བུ་ཡུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་། མཉེན་མཚན་བཞུགས་ཀྱི་དམ་ལྟོད་རན།

རེ་མེ

རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་

རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་རེ་

རྩ་མ་གཡས་པའི་དྲར་ཐད་ལུ། ལུས་རྩུང་དྲར་ཡོད་པ་སྐྱེད་ས་བཞེན་འབྲི།

རྩོ་བྱོ

རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་

ལཱ་རྩོ

རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་

སྐད་འདར་བའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱན་པོ་མེད། ལག་འདར་བའི་བྱིས་ལ་ཡག་པོ་མེད།





ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་དང་སྡེ་ལག་གཡམས་བརྒྱུ་དང་སྡེ་བསྐྱམས་རྫོང་པ་དང་། མི་རྒྱུ་མོང་རྒྱུ་ཕུག་རྟོན་གྱི།

ཉི་མེ

ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི

ཉི་ཉེ

ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི

ལྷོ་དང་རྒྱུ་ཙམ་རྒྱ་བུ་ཡི། མི་རྒྱུ་མོང་ཁུམས་རང་རྒྱུ་མོང།

ལྷོ་མེ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

ལྷོ་མེ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

ལྷོ་ཕུག་བུ་དང་བུ་རྒྱུ་ལྷོ་ཡང་། མཚེ་བ་མཚེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དམ་རྫོང་རན།

ཉི་མེ

ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི

ཉི་ཉེ

ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི

ལྷོ་ཕུག་གཡམས་པ་མེ་དང་མེ་ལྷོ། ལྷོ་རྒྱུ་དང་མོང་བསྐྱེད་སྡེ་བཞེན་འབྲི།

མཚེ་མེ

མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ

མེ་མེ

མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ

ཁ་མཁས་ན་མཁས་པ་མིན།།ཁོག་མཁས་ན་མཁས་པ་ཡིན།།

ཕྱི་གོ་འཁྲི་རྩེ་རྩེ་ལག་གཡས་འཁྲིའམ་བརྒྱུ་མཁའ་རྩོད་པ་དང་། སྲ་རྩི་མཁོང་རྩེ་རྩེ་ག་རྩོད་ཀྱི།

སྲི་ལྷེ

སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི

སྲི་བ

སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི

སྲི་ཀ་རྩེ་ལྷེ་རྩེ་ལྷེ། སྲི་མཁོང་མཁའ་མཁའ་རྩེ་ལྷེ།

སྲི་མྱི

སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི

སྲི་ཕོ

སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི

སྲི་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་སྲི་ལྷེ་ལྷེ། སྲི་མཁོང་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།

སྲི་གེ

སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི

སྲི་ལྷེ

སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི

སྲི་ལྷེ་གཡས་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ། སྲི་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།

སྲི་ལྷེ

སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི

སྲི་བ

སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི་སྲི

ཁ་མཁའ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ། སྲི་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།



ཡི་གེ་འབྲི་རྩེ་རྩེ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བརྒྱུན་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་གྱི་མཁོང་རྩེ་ལྷན་སྟོན་ལྟེ།

ཡི་གེ། ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་

ཡི། ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་

ཡུ་ཅེ་རྩེ་ལྷན་སྟོན་ལྟེ། མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

ཡུ་མེ། ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་

ཡུ་མོ། ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་

ཡུ་ལྷན་སྟོན་ལྟེ། ཡུ་ལྷན་སྟོན་ལྟེ། ཡུ་ལྷན་སྟོན་ལྟེ། ཡུ་ལྷན་སྟོན་ལྟེ།

ཡུ་ལྷོ། ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་

ཡུ་ལོ། ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་

ཡུ་ལྷན་སྟོན་ལྟེ། ཡུ་ལྷན་སྟོན་ལྟེ། ཡུ་ལྷན་སྟོན་ལྟེ། ཡུ་ལྷན་སྟོན་ལྟེ།

ཡུ་ལོ། ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་

ཡུ་ལོ། ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་ ཡུ་

ཁ་མཁས་ན་མཁས་པ་མིན།།ཁོག་མཁས་ན་མཁས་པ་ཡིན།།

ཕྱི་གོ་འབྲི་རྩེ་རྩེ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བརྩམས་སྟོན་པ་དང། སྒྲིམ་ཁོང་རྩེ་ལུག་རྩེ་ལྟེ།

ཕྱི་ཕྱི

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི

ཕྱི

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི

ཕྱི་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། སྒྲིམ་ཁོང་རྩེ་ལུག་རྩེ་ལྟེ།

ཕྱི་རྩེ

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི

ཕྱི་རྩེ

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི

ཕྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། སྒྲིམ་ཁོང་རྩེ་ལུག་རྩེ་ལྟེ།

ཕྱི་ལྟེ

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི

ཕྱི་ལྟེ

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི

ཕྱི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། སྒྲིམ་ཁོང་རྩེ་ལུག་རྩེ་ལྟེ།

ཕྱི་ལྟེ

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི

ཕྱི་ལྟེ

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི

ཁ་ཡི་བཤད་ན་སྟེ་བཞེད། ལག་ལ་བཞག་ན་སྟེ་བས་ལུག།

ཕྱི་གོ་འཕྲི་རྟོག་པ་ཞི་ལག་གཡས་བརྒྱུ་ལ་བཞུང་ས་བསྐྱེལ་སྟོན་པ་དང་། ལྷོ་རྒྱུ་མེད་རྟོག་ཕྱག་རྟོན་གྱི།

ཐེ ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ

ཐེ ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ

ལྷོ་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷོ་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

ལྷ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ

ལྷ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

ལྷོ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

ལྷོ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

ལ་ལི་བཤད་ན་ལྷ་བཞེད།།ལག་ལ་བཞག་ན་སྐྱབས་ལྷག།



ཡི་གེ་འབྲི་རྩེ་རྩེ་ཞི་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བརྒྱུ་མ་རྩོད་པ་དང་། ལྷན་བྱིམ་ཁོང་རྩོད་ཕུག་རྩོན་གྱི།

མི་ལ      མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི

མི་ག      མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི

ལྷན་རྩོད་ཅམ་རྩོད་ལྷ། མེད་མེད་ཚ་ཁམས་རང་རྣལ་མོག།

ལྷ་གི      ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ

ལྷ།      ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། མེད་མེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

མི་ལྷ      མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི

མི་ད      མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི

ལྷ་གཡས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

མི་ལྷ      མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི


མི་བ      མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི

ཁ་ཡི་བཤད་ན་ལྷ་བཞེད། །ལག་ལ་བཞག་ན་སྐབས་ལྷག།




ཡི་གེ་འབྲི་རྩེ་རྩེ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེམ་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་ཁྲིམ་ཁོང་རྩེ་ལུག་རྩེ་གཉིད།

ཙེ་ལྷུ      ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ

 ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ


ལྷན་ཁྲིམ་ལེ་ལྷུ་ལྷུ་ཡི།      ལྷན་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།

ལྷེ་ཏ      ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ

 ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ


ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།      ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།

ཙེ་ལོ      ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ

 ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ

ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།      ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།

ལྷེ་ལྷེ      ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ

 ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ

ལྷེ་ལོ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ། ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ།

ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞི་ལག་གཡས་བརྒྱུ་རྒྱུ་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་གྱི་མཁོ་རྒྱུ་ལུག་རྟོན་གྱི།

མེ་བྲུ      མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ

མེ་ལྷ      མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ

མེ་འཇུག་ཚམ་རྒྱ་བྲུ་ཡི།      མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ།

མེ་ལྷོ      མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ

མེ་གསལ      མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ

མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

མེ་ལྷོ      མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ

མེ་གྲུ      མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ

མེ་མེ་གཡས་པའི་དྲང་ཐད་དུ།      ལུས་རྒྱུ་དྲང་པོར་བརྒྱུ་རྒྱུ་འབྲི།

མེ་ལྷོ      མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ

མེ་གསལ      མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ

མེ་བོ་མེ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མེ། མེ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མེ་ལྷོ་མེ།





ཡི་གེ་འབྲི་རྩུང་ས་ནི་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་རྩུང་པ་དང་། ལྷན་གྱི་མ་ཚེང་རྩུང་ལུག་རྩན་གྱི།

ནི་ཡ    ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་

བ་ནི    ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་

ལྷན་རྩུང་ཙམ་རྩུ་བུ་ཡི།    མོར་མོའི་ཚ་ཁམས་རང་རྣལ་མོའ།

ལྷ་བ    ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་

བ་ལྷ    ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་ ལྷ་

ལྷ་ལྷ་བསྐྱུར་བའི་རྣམས་སྤྲ་ཡང་།    མཐེབ་མཚུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དམ་རྩུང་རན།

ནི་ས    ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་

ལི་ས    ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་ ནི་

རྩུ་མ་གཡས་པའི་བྱང་ཐད་ནུ།    ལྷས་རྩུང་བྱང་ཐོར་བསྐྱུར་ས་བཞེན་འབྲི།

ནོ་ར    ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་

ལོ་    ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་ ནོ་

ཐོག་གི་ཁྲ་ཁྲ་སྤྱི་ན་ཡོད།། མི་ཡི་ཁྲ་ཁྲ་ཁོག་ན་ཡོད།།

ཡི་གེ་འབྲི་རྒྱུ་རྣམས་ཞེ་ལག་གཡས་བརྒྱུ་རྣམས་སྟོན་པ་དང་། སྔ་རྒྱུ་མོང་རྒྱུ་ལྷག་རྟན་གྱི།

ཡི་ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་

ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་ ཡི་

ཡོ་ གུ་ རྒྱུ་ རྣམས་སྟོན་གྱི། སྔ་རྒྱུ་མོང་ལྷག་རྟན་གྱི།

ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་

ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་

ཡོ་ གུ་ རྒྱུ་ རྣམས་སྟོན་གྱི། སྔ་རྒྱུ་མོང་ལྷག་རྟན་གྱི།

ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་

ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་

ཡོ་ གུ་ རྒྱུ་ རྣམས་སྟོན་གྱི། སྔ་རྒྱུ་མོང་ལྷག་རྟན་གྱི།

ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་

ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་ ཡོ་

ཡོ་ག་གི་ཁ་ཁ་ཕྱི་ན་ཡོད།།མི་ཡི་ཁ་ཁ་ཁོག་ན་ཡོད།།



ཡི་གེ་འབྲི་རྩེ་རྩེ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེས་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་ཁྲིམ་ཁོང་རྩེ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་གེ།

ཡི་གེ ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི

ཡི་ག ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཡི

ཡུ་བ་རྩེ་རྩེ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེས་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་ཁྲིམ་ཁོང་རྩེ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་གེ།

ཡུ་བ ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ

ཡུ་མོ ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ

ཡེ་རེ་རེ་རྩེ་རྩེ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེས་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་ཁྲིམ་ཁོང་རྩེ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་གེ།

ཡེ་རེ་རེ ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ

ཡེ་ལ ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཡེ

ཡོ་རེ་རྩེ་རྩེ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེས་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་ཁྲིམ་ཁོང་རྩེ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་གེ།

ཡོ་རེ ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ

ཡོ་ལ ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ

ཟོག་གི་ཁྲ་ཁྲ་ཕྱི་ན་ཡོད།།མི་ཡི་ཁྲ་ཁྲ་ཁོག་ན་ཡོད།།



ཡི་གེ་འབྲི་རྩེ་རྩེ་ཞེ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱེན་སྟོན་པ་དང་། ལྷན་བྱིན་ཁོང་རྩེ་ལུག་རྩེ་གྱེ།

མེ་མོ་ མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

མེ་མོ་ མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

མེ་མོ་རྩེ་ལྷ་བུ་ཡི། མེ་མོ་ལྷ་ལམ་མེ་རྩེ་ལོ།

མེ་མོ་ མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

མེ་མོ་ མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

མེ་མོ་ མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

མེ་མོ་ མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

ལྷ་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

མེ་མོ་ མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

ལྷ་མོ་ མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་

འིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ།།ཆོ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱུར།།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་བཅོལ་བ་ཡི།།ཞོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ།།

ལེག་འབྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་སྐད་པ་དང། ལྷ་མེས་ལོང་རྒྱ་སུག་རྩལ་གྱི།

ལི་ཐོ

ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི

ལེ

ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི་ལི

ལྷ་མེས་ལོང་རྒྱ་སུག་གི། ལྷ་མེས་ལོང་ལམ་སྐད་ལོ།

ལྷ་སྲུ

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ

ལྷལ

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ

ལྷ་མེས་ལོང་རྒྱ་སུག་གི། ལྷ་མེས་ལོང་ལམ་སྐད་ལོ།

ལེ་ལོ

ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ

ལེ

ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ

ལེ་མ་གཡས་བརྒྱུད་སྐད་ལོ། ལེ་མ་གཡས་བརྒྱུད་སྐད་ལོ།

ལོ་ཐོ

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ

ལོ་མ

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ

རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ།།ཆོ་འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱང་།།

སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཙོག་བ་ཡི།།ནོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ།།

ཡི་གེ་འབྲི་རྩེ་རྩེ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་རྩོད་པ་དང། སྲི་རྩིས་ཁོང་རྩོད་སྤྱོད་རྩོད་ཅི།

ཤི་བ

ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི

ཤི་རྩོ

ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི

ཤི་བ་རྩེ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་རྩོད་ཅི།

ཤི་བྱ

ཤི་བྱ་ཤི་བྱ་ཤི་བྱ་ཤི་བྱ་ཤི་བྱ་ཤི་བྱ་ཤི་བྱ་ཤི་བྱ་ཤི་བྱ་ཤི

ཤི་བྱོ

ཤི་བྱོ་ཤི་བྱོ་ཤི་བྱོ་ཤི་བྱོ་ཤི་བྱོ་ཤི་བྱོ་ཤི་བྱོ་ཤི་བྱོ་ཤི་བྱོ

ཤི་བྱོ་བྱོ་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་རྩོད་ཅི།

ཤི་བཅ

ཤི་བཅ་ཤི་བཅ་ཤི་བཅ་ཤི་བཅ་ཤི་བཅ་ཤི་བཅ་ཤི་བཅ་ཤི་བཅ་ཤི་བཅ

ཤི་བཅས

ཤི་བཅས་ཤི་བཅས་ཤི་བཅས་ཤི་བཅས་ཤི་བཅས་ཤི་བཅས་ཤི་བཅས་ཤི་བཅས་ཤི་བཅས་ཤི་བཅས

ཤི་བཅས་ལག་གཡས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་རྩོད་ཅི།

ཤོ་ལོ་ཀ

ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ

ཤོ་རྩོ

ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ

ཤི་ག་བ་ནང་བར་འཆི་ཡང་བསྐྱམས། ཆོ་འདི་ར་མཁས་བར་མ་གྱུར་གྱུར།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་བཅོལ་བ་ཡི། རོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་བ་འདྲ།

ཡི་གེ་འབྲི་རྩུང་ས་ནི་ལག་གཡས་བརྒྱུང་ས་བསྐྱམས་སྟོན་པ་དང། སྲི་བ་ལྷིམ་ཁོང་རྩུང་ལུག་རྟོན་གྱི།

མི་མི་མི་ མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་

མི་ཏ མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་

སྐྱོ་ཀ་རྩུང་ལོ་སྐྱོ་བུ་ཡི། སྲི་བ་མཐོང་ཆ་འཕམས་རང་རྣལ་མོང།

ལྷོ་ལྷོ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ཏ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ཏ་ལྷོ་ཏ་བའི་སྐབས་ལྷོ་ཏ། མཐོང་མཐོང་བ་གཉིས་གྱི་དམ་སྟོན་རན།

མི་ཏ མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་

མི་ཏོ མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་མི་

ལྷོ་གཡས་པ་འེ་ཏུ་ཐང་ཏ། ལྷོ་སྟོན་ཏུ་ཡོ་ཏ་བསྐྱུང་ས་བཞེན་འབྲི།

སོ་སོ སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་

སོ་བ སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་སོ་

འིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ།།ཆོ་འདྲི་ར་མཁས་པར་མ་གྱུར་གྱུར།།  
སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མར་བཅོལ་བ་ཡི།།རོ་ར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ།།

ཡི་གེ་འབྲི་རྩུང་ས་ནི་ལག་གཡས་བརྒྱུང་ས་བསྐྱམས་རྫོང་པ་དང་། ལྷ་ར་གྱི་མ་ཚེང་རྫོང་ཕུག་རྟོན་གྱི།

ནི་ནི

ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི

ལྷ་

ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི

ལྷ་ར་རྩུང་ཙམ་རྩུ་བུ་ཡི། ལྷ་ར་མ་ཚེང་ཆ་ཁམས་རང་རྣལ་ལོང་།

ལྷ་ལྷ

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ

ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ར་བའི་རྣམས་ལྷ་ཡང་། མ་ཚེང་མཚུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དམ་རྫོང་རན།

ནི་ནི

ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི

ལྷ་

ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི་ནི

རྩུ་མ་གཡས་པའི་དྲང་ཐད་ལྱོ། ལྷ་ས་རྫོང་དྲང་ཐོར་བསྐྱུང་ས་བཞེན་འབྲི།

ནོ་ནོ

ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ

ལྷ་

ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ་ནོ

ཤིང་ལ་དགོས་པ་ལོ་མ། །མི་ལ་དགོས་པ་ལོ་མ་ཏན། །





༄༅། ལྷང་སྐྱུག་དཔེ་ཚོགས།

༄༅། ཡིག་གཟུགས་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོ།

# 藏文书法入门



ཐང་གྱི་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་སྐབ་དཔལ་ཚོན་མི།

དོན་གྲུབ་གྱིས་བསྒྲིགས།

(循化县文都学区东智老师)

ཏུ་མ་མིང་\_\_\_\_\_

མ་ཡེས་\_\_\_\_\_

ལྷང་ཡི་མ་\_\_\_\_\_

ན་ཚོད་\_\_\_\_\_

ལྷང་གྲུ་\_\_\_\_\_

དགའ་ཚུགས་\_\_\_\_\_



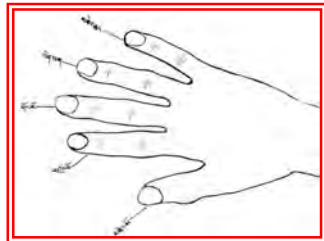
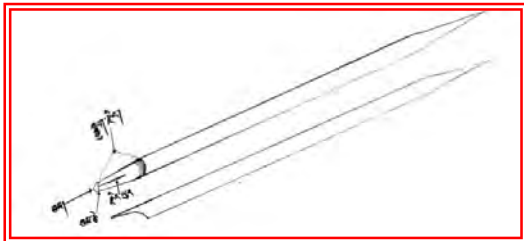
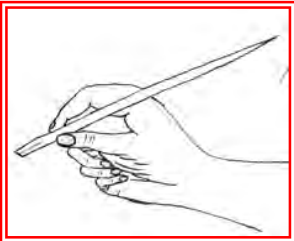
# ཨྲ།ཡི་གེ་འབྲི་བའི་སློབ་མའི་རྟེན་ལྗོངས་བྱ།

## ཨྲ།འདུག་སླངས།



གཟུགས་པོ་དང་པོ་དང་། མགོ་པོ་ལྷག་ཚད་རན་པ།  
 བྲང་ཚོག་རྒྱུ་ཚེར་མི་སྲུང་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ནུ་ལས་མིག་  
 དང་ཕྱོག་ལུ་བར་ལ་ཁྲི་གང་དང་། - ལྷག་ཚེ་དང་  
 མཚུ་བ་མའི་བར་ལ་ཚུན་གང་། བྲང་ཁ་དང་ཚོག་ཚེ་  
 བར་ལ་མེར་བཞི་དགོས།

## ཨྲ།སླུ་གུ་འཛིན་སླངས།



སླུ་གུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ན། མཐེབ་མཚུ་བ་གཉིས་ཀྱི་དམ་སྟོང་རན་པ་དང་། ཡིག་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་  
 ཚོ་སླུ་གུ་ཁམ་ནས་ཚོན་གང་ངམ་ཕྱེད་ཚམ་མི་རིང་བར་བཟུང་ན་བཟང་། ཡི་གེ་བྲི་གཞི་དེ་རང་གི་ལུ་མ་གཡས་པའི་  
 དང་ཐད་དུ་འཕྲ། དཀྱིལ་གྱི་གི་སྐབས་སླུ་གུ་མོ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། ལུས་སྟོང་དང་པོར་བསྐྱེད་ས་ནས་  
 བྲིས་ན་འབྲེང་མི་ཡོ་བ་དང་། ཡིག་གཟུགས་དང་ཐོ་འཕྲོད་དེར་འབྲི་སླུ་བ་པར་ཕན་ལོ།



ཨ	ཐ	ཕ	ཁ	ཏ	ཇ	ཆ	ཅ	ང	གྷ	ག	ཁ	ཐ
ཀ	ཁ	ཉ	མ	ཙ	མ	མ	མ	མ	མ	མ	མ	མ
ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ	ཁ
ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ
ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ	ཀ

། མིའང་པོ་ན་མོ་ན་མི་ས་མུ་ལ་ད་ལེ་ས་ཁེ་སྟོན་ཡིག་པ་མོ་ལ་མ་པ་མི་ལོ་རྒྱལ་ལ་ག་ལེ་ན་ཏུ་བཏམ་པ་མི་རྟོག་ལ་མུ་ལ་ལ་དྲི་ལ་ད་རྟོག་པ་མི་ལ་དྲི་དེ་རྟོག་མི་རྟོག་ག་ལ་དྲི་སྟོན་པ་དགེ།


  
 མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་ལ་
   
 མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་ལ་
   
 མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་ལ་


  
 མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་ལ་
   
 མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་ལ་
   
 མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་ལ་
   
 མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པ་ལ་

ཡི་གེ་སྟེ་གནས་: སྟེ་གནས་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཙུ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།

ག

ག་བ

ཡི་གེ་སྟེ་གནས་: སྟེ་གནས་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཙུ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ལྷོད་པ་ཡིན།

ཁ

ཁ་བ

ཡི་གེ་སྟེ་གནས་: སྟེ་གནས་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཙུ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤེན་ཏུ་ལྷོད་པ་ཡིན།

གཤ

གཤ་ལ

ཡི་གེ་སྟེ་གནས་: སྟེ་གནས་མགྲིན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཙུ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤེན་ཏུ་ལྷོད་པ་ཡིན།

ང

ང་ལ

དབུ་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་མངོས་པ་བརྒྱད།།མགོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་དང་ན་མངོས།།དབུ་ལག་སྐྱེ་མཚུ་བསྐྱེད་ན་མངོས།།  
ར་བཏགས་སྟོད་ལ་བཏགས་ན་མངོས།།ཡ་བཏགས་སྐྱད་དུ་དབྱངས་ན་མངོས།།

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།

ཅ

ཅ་ ཅ་ ཅ་ ཅ་ ཅ་

ཅ་ ཅ་ ཅ་ ཅ་ ཅ་

ཅ་ག

ཅ་ ཅ་ ཅ་ ཅ་ ཅ་

ཅ་ ཅ་ ཅ་ ཅ་ ཅ་

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ལྡོད་པ་ཡིན།

ཆ

ཆ་ ཆ་ ཆ་ ཆ་ ཆ་

ཆ་ ཆ་ ཆ་ ཆ་ ཆ་

ཆ་ཡ

ཆ་ ཆ་ ཆ་ ཆ་ ཆ་

ཆ་ ཆ་ ཆ་ ཆ་ ཆ་

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལྡོད་པ་ཡིན།

ཇ

ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་

ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་

ཇ་མ

ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་

ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མོ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྡོད་པ་ཡིན།

ཉ

ཉ་ ཉ་ ཉ་ ཉ་ ཉ་

ཉ་ ཉ་ ཉ་ ཉ་ ཉ་

ཉ་བ

ཉ་ ཉ་ ཉ་ ཉ་ ཉ་

ཉ་ ཉ་ ཉ་ ཉ་ ཉ་

ལ་སའི་མགོ་ཅན་ཆེན་མཛོས།།བརྟེན་ཡིག་མིང་གཞི་ཚུང་ན་མཛོས།།བར་ཐག་ཡངས་དོག་མཉམ་ན་མཛོས།།

ཐམས་ཅད་ཆེ་ཚུང་མེད་ན་མཛོས།།མཛོས་པ་བརྒྱད་པོ་ཡིད་ལ་བྱུངས།།

ཡི་གེ་རྩི་གནས་: རྩི་གནས་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མོའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།

ཏ

ཏ་ཏ་ཏ

ཏ་ཏ་ཏ

ཏ་ཐ

ཏ་ཏ་ཏ

ཏ་ཏ་ཏ

ཡི་གེ་རྩི་གནས་: རྩི་གནས་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མོའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ལྡོད་པ་ཡིན།

ཐ

ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཐ

ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཐ

ཐ་མ

ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཐ

ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཐ

ཡི་གེ་རྩི་གནས་: རྩི་གནས་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མོའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལྡོད་པ་ཡིན།

ད

ད་ད་ད

ད་ད་ད

ད་ཆ

ད་ད་ད

ད་ད་ད

ཡི་གེ་རྩི་གནས་: རྩི་གནས་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་མོའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྡོད་པ་ཡིན།

ན

ན་ཏ་ཏ་ན་ན

ན་ཏ་ཏ་ན་ན

ན་ཚ

ན་ཏ་ཏ་ན་ན

ན་ཏ་ཏ་ན་ན

ད་ལུ་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་མངོས་པ་བརྒྱད།།མགོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་དང་ན་མངོས།།ད་ལུ་ལག་སྐྱེ་མཆུ་བསྐྱོད་ན་མངོས།།  
ར་བཏགས་སྟོད་ལ་བཏགས་ན་མངོས།།ཡ་བཏགས་སྟོད་དུ་དབྱེད་ན་མངོས།།

ཡི་གེ་རྒྱ་གནས་: རྒྱ་གནས་མཚུ་ལས་བྱུང་ཞིང་མཚུ་སྤྱར་ཞིང་བཅུ་པ་ལེ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།

བ བ་- ། ། ། ། ། ། བ་- ། ། ། ། ། །

བ་ཀ བ་- ། ། ། ། ། ། བ་- ། ། ། ། ། །

ཡི་གེ་རྒྱ་གནས་: རྒྱ་གནས་མཚུ་ལས་བྱུང་ཞིང་མཚུ་སྤྱར་ཞིང་བཅུ་པ་ལེ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ལྡོད་པ་ཡིན།

བ་མ བ་- ། ། ། ། ། ། བ་- ། ། ། ། ། །

བ་མ བ་- ། ། ། ། ། ། བ་- ། ། ། ། ། །

ཡི་གེ་རྒྱ་གནས་: རྒྱ་གནས་མཚུ་ལས་བྱུང་ཞིང་མཚུ་སྤྱར་ཞིང་བཅུ་པ་ལེ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྣོད་པ་ཡིན།

བ་མ བ་- ། ། ། ། ། ། བ་- ། ། ། ། ། །

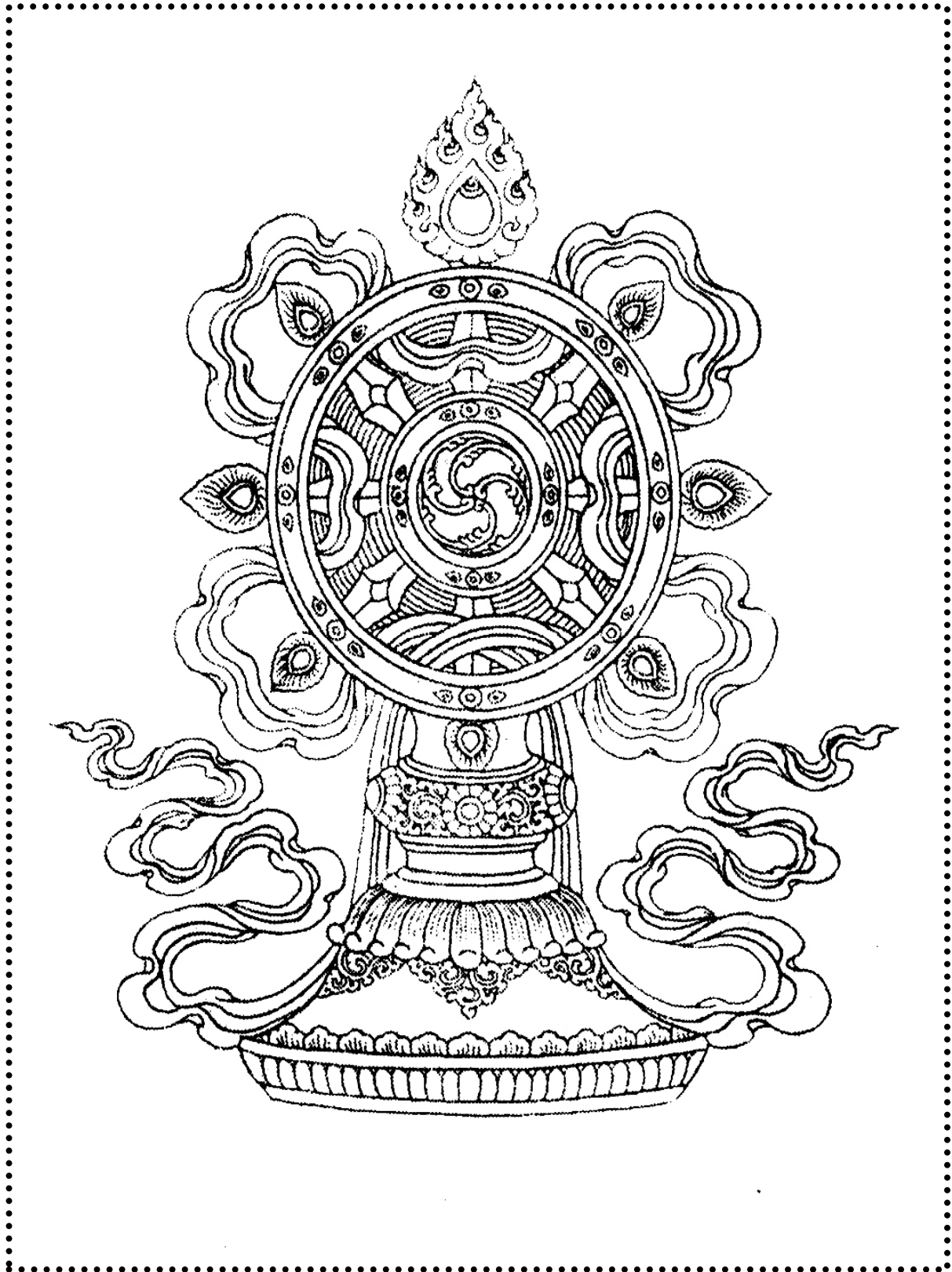
བ་མ བ་- ། ། ། ། ། ། བ་- ། ། ། ། ། །

ཡི་གེ་རྒྱ་གནས་: རྒྱ་གནས་མཚུ་ལས་བྱུང་ཞིང་མཚུ་སྤྱར་ཞིང་བཅུ་པ་ལེ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྣོད་པ་ཡིན།

མ མ་- ། ། ། ། ། ། མ་- ། ། ། ། ། །

མ་མ མ་- ། ། ། ། ། ། མ་- ། ། ། ། ། །

ལ་ས་ལེ་མགོ་ཅན་ཆེན་མཛེས།།བརྟེན་ཡིག་མིང་གཞི་ཚུང་ན་མཛེས།།བར་ཐག་ཡངས་དོག་མཉམ་ན་མཛེས།།  
ཐམས་ཅད་ཆེ་ཚུང་མེད་ན་མཛེས།།མཛེས་པ་བརྒྱད་པོ་ཡིད་ལ་བྱུངས།།



ཡི་གེ་སྐྱེ་གནས་: སྐྱེ་གནས་སོ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་དམ་པ་ཡིན།

ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་

ཙ་ཚ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་ ཙ་

ཡི་གེ་སྐྱེ་གནས་: སྐྱེ་གནས་སོ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ལྡོང་པ་ཡིན།

ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་

ཛ་ཅ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་ ཛ་

ཡི་གེ་སྐྱེ་གནས་: སྐྱེ་གནས་སོ་དང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞིང་མཚུ་ལུད་ཟད་སྤྱོད་ལ་ལད་དུ་ཉེ་བའི་མཁྱིན་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཡིན།

ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་

ཇ་ཉ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་ ཇ་

ཡི་གེ་སྐྱེ་གནས་: སྐྱེ་གནས་མཚུ་ལས་བྱུང་ཞིང་མཚུ་ལུད་ཟད་སྤྱོད་ལ་ལད་དུ་ཉེ་བའི་མཁྱིན་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་སྣོད་པ་ཡིན།

མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་

མ་ཎ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་ མ་

དཔུ་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་མངོས་པ་བརྒྱད།།མགོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་དྲུང་ན་མངོས།།དཔུང་ལག་སྐྱེ་མཚུ་བསྐྱོར་ན་མངོས།།  
ར་བཏགས་སྟོད་ལ་བཏགས་ན་མངོས།།ཡ་བཏགས་སྤྱད་དུ་དཔུངས་ན་མངོས།།



ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་ཀླན་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྣོད་པ་ཡིན།

ཞ  ཞ་ ། ཞ་ ། ཞ་ ། ཞ་ ། ཞ་ ། ཞ་ ། ཞ་ ། ཞ་ །

ཞ་ར  ཞ་ ། ཞ་ ། ཞ་ ། ཞ་ ། ཞ་ ། ཞ་ ། ཞ་ ། ཞ་ །

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་སོ་དང་ཀླན་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྣོད་པ་ཡིན།

ཟ  ཟ་ ། ཟ་ ། ཟ་ ། ཟ་ ། ཟ་ ། ཟ་ ། ཟ་ ། ཟ་ །

ཟ་མ  ཟ་ ། ཟ་ ། ཟ་ ། ཟ་ ། ཟ་ ། ཟ་ ། ཟ་ ། ཟ་ །

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་མགྲན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྣོད་པ་ཡིན།

འ  འ་ ། འ་ ། འ་ ། འ་ ། འ་ ། འ་ ། འ་ ། འ་ །

འ་ཞ  འ་ ། འ་ ། འ་ ། འ་ ། འ་ ། འ་ ། འ་ ། འ་ །

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་: རྒྱུ་གནས་ཀླན་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷེ་ཚེ་དང་ཉེ་བའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྣོད་པ་ཡིན།

ཡ  ཡ་ ། ཡ་ ། ཡ་ ། ཡ་ ། ཡ་ ། ཡ་ ། ཡ་ ། ཡ་ །

ཡ་ང་བ  ཡ་ ། ཡ་ ། ཡ་ ། ཡ་ ། ཡ་ ། ཡ་ ། ཡ་ ། ཡ་ །

ལ་སའི་མགོ་ཅན་ཆེན་མཛེས།།བརྟེན་ལེགས་མིང་གཞི་རྒྱུད་ན་མཛེས།།བར་ཐག་ཡངས་དོག་མཉམ་ན་མཛེས།།

ཐམས་ཅད་ཆེ་རྒྱུད་མིང་ན་མཛེས།།མཛེས་པ་བརྟེན་པོ་ཡིད་ལ་རྒྱུད་ས།།

ཡི་གེ་རྩེ་གནས་: རྩེ་གནས་རྩེ་ལོ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྗེ་ཚེ་རྟེན་ཕྱི་བཟང་ལུང་ལོ་ལྟོད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ་ཡིན།

	ར་ ར་ ར་ ར་	ར་ ར་ ར་ ར་
--	-------------	-------------

ར་མ	ར་ ར་ ར་ ར་	ར་ ར་ ར་ ར་
-----	-------------	-------------

ཡི་གེ་རྩེ་གནས་: རྩེ་གནས་སོ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྗེ་ཚེ་མིའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ་ཡིན།

	ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་	ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་
--	-------------------	-------------------

ལ་ཁ	ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་	ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་
-----	-------------------	-------------------

ཡི་གེ་རྩེ་གནས་: རྩེ་གནས་རྟེན་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྗེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དམ་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ་ཡིན།

	ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་	ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་
--	-------------------	-------------------

ཤ་བ	ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་	ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་ ཤ་
-----	-------------------	-------------------

ཡི་གེ་རྩེ་གནས་: རྩེ་གནས་སོ་དང་རྟེན་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྗེ་ཚེ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་དམ་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པ་ཡིན།

	ས་ ས་ ས་ ས་ ས་ ས་	ས་ ས་ ས་ ས་ ས་ ས་
--	-------------------	-------------------

ས་ཆ	ས་ ས་ ས་ ས་ ས་ ས་	ས་ ས་ ས་ ས་ ས་ ས་
-----	-------------------	-------------------

དུ་ཕུ་ཕུ་གཟུགས་ཀྱི་མཛེས་པ་བརྒྱད།།མགོ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་དང་ན་མཛེས།།དུང་ལག་སྐེ་མཚུ་བསྐྱོར་ན་མཛེས།།

ར་བཏགས་སྟོད་ལ་བཏགས་ན་མཛེས།།ཡ་བཏགས་སྐྱད་དུ་དུངས་ན་མཛེས།།

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་མཁོ་

ལྷོ་གནས་མཁོ་ན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷོ་ཆ་བའི་ཕྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྙོག་པ་ཡིན།

	ཏ་ ་ ་ ་ ་ ཏ་ ཏ་	ཏ་ ་ ་ ་ ་ ཏ་ ཏ་
--	------------------	------------------

ཏ་ཆ	ཏ་ ་ ་ ་ ་ ཏ་ ཏ་	ཏ་ ་ ་ ་ ་ ཏ་ ཏ་
-----	------------------	------------------

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་མཁོ་

ལྷོ་གནས་མཁོ་ན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷོ་ཆ་བའི་ཕྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྙོག་པ་ཡིན།

	ཨ་ ་ ་ ་ ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་
--	---------------------	-------------------

ཨ་མ	ཨ་ ་ ་ ་ ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་
-----	---------------------	-------------------

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་མཁོ་

ལྷོ་གནས་མཁོ་ན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷོ་ཆ་བའི་ཕྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྙོག་པ་ཡིན།

	ཏ་ ་ ་ ་ ་ ཏ་ ཏ་	ཏ་ ་ ་ ་ ་ ཏ་ ཏ་
--	------------------	------------------

ཏ་ཆ	ཏ་ ་ ་ ་ ་ ཏ་ ཏ་	ཏ་ ་ ་ ་ ་ ཏ་ ཏ་
-----	------------------	------------------

ཡི་གེ་རྒྱུ་གནས་མཁོ་

ལྷོ་གནས་མཁོ་ན་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ལྷོ་ཆ་བའི་ཕྱིད་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ཚུལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྙོག་པ་ཡིན།

	ཨ་ ་ ་ ་ ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་
--	---------------------	-------------------

ཨ་མ	ཨ་ ་ ་ ་ ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་	ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་ ཨ་
-----	---------------------	-------------------

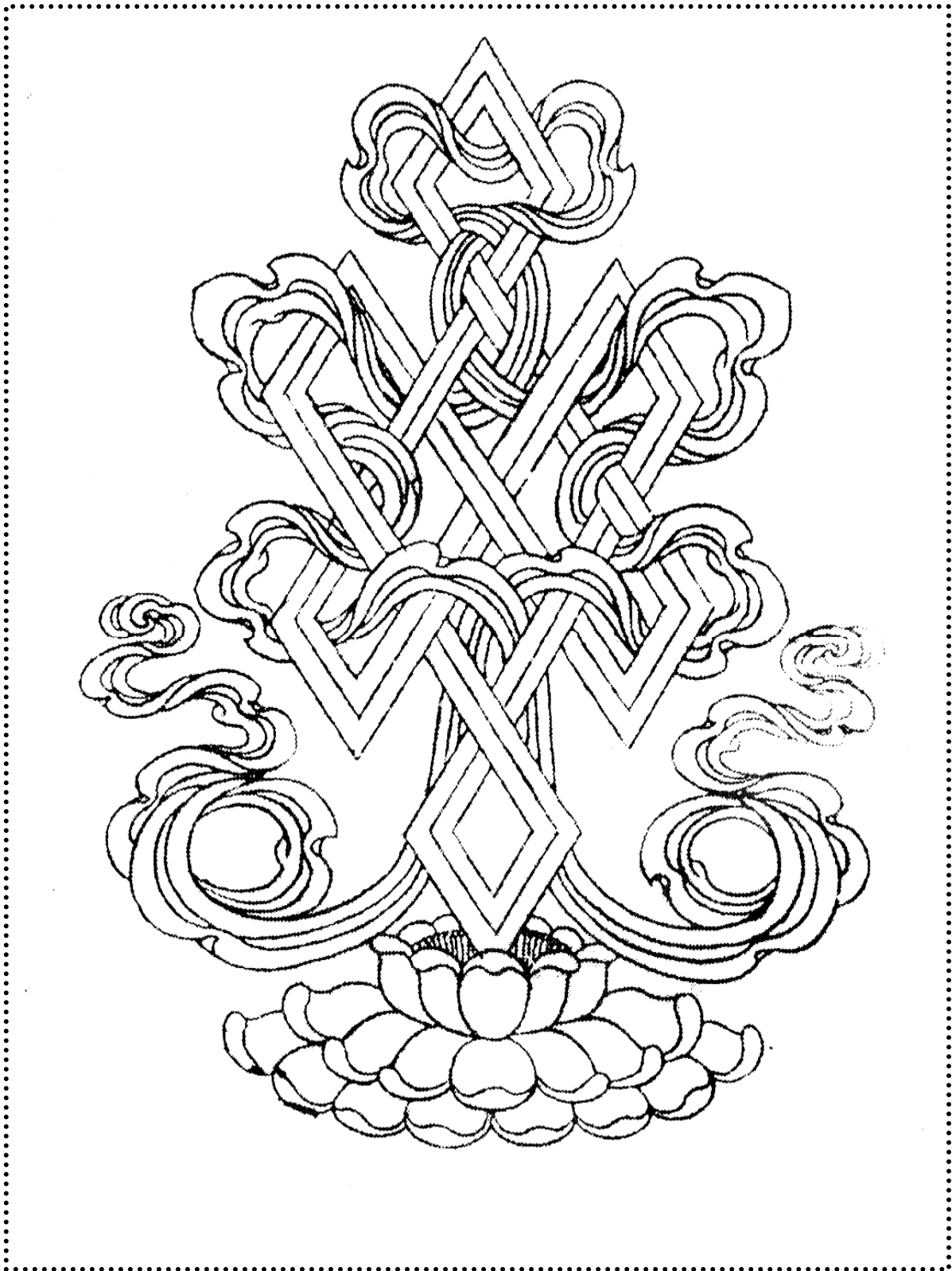
ལ་སའི་མགོ་ཅན་ཆེན་མཛེས།།བརྟེན་ལོ་མིང་གཞི་ཚུང་ན་མཛེས།།བར་ཐག་ཡངས་དོག་མཉམ་ན་མཛེས།།

ཐམས་ཅད་ཆེ་ཚུང་མེད་ན་མཛེས།།མཛེས་པ་བརྟེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱུངས།།

འཇོག་པར་སྐྱབས་པའི་མཚན་པོ་ཡིས།

༄༅། བཟུང་ཚུལ་གྱི་ལུང་ལྟར། རྒྱ་གར་གྱི་ལུང་ལྟར།  
ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ལུང་ལྟར།  
ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ལུང་ལྟར།  
ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ལུང་ལྟར།  
ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ལུང་ལྟར།  
ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ལུང་ལྟར།  
ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ལུང་ལྟར།  
ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་ལུང་ལྟར།

སྟོན་པའ།







༡	༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡༡
---	-------------------------------------

༢	༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢༢
---	-------------------------------------

--	--

༣	༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣༣
---	-------------------------------------

༤	༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤༤
---	-------------------------------------

--	--

༥	༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥༥
---	-------------------------------------

༦	༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦༦
---	-------------------------------------

--	--

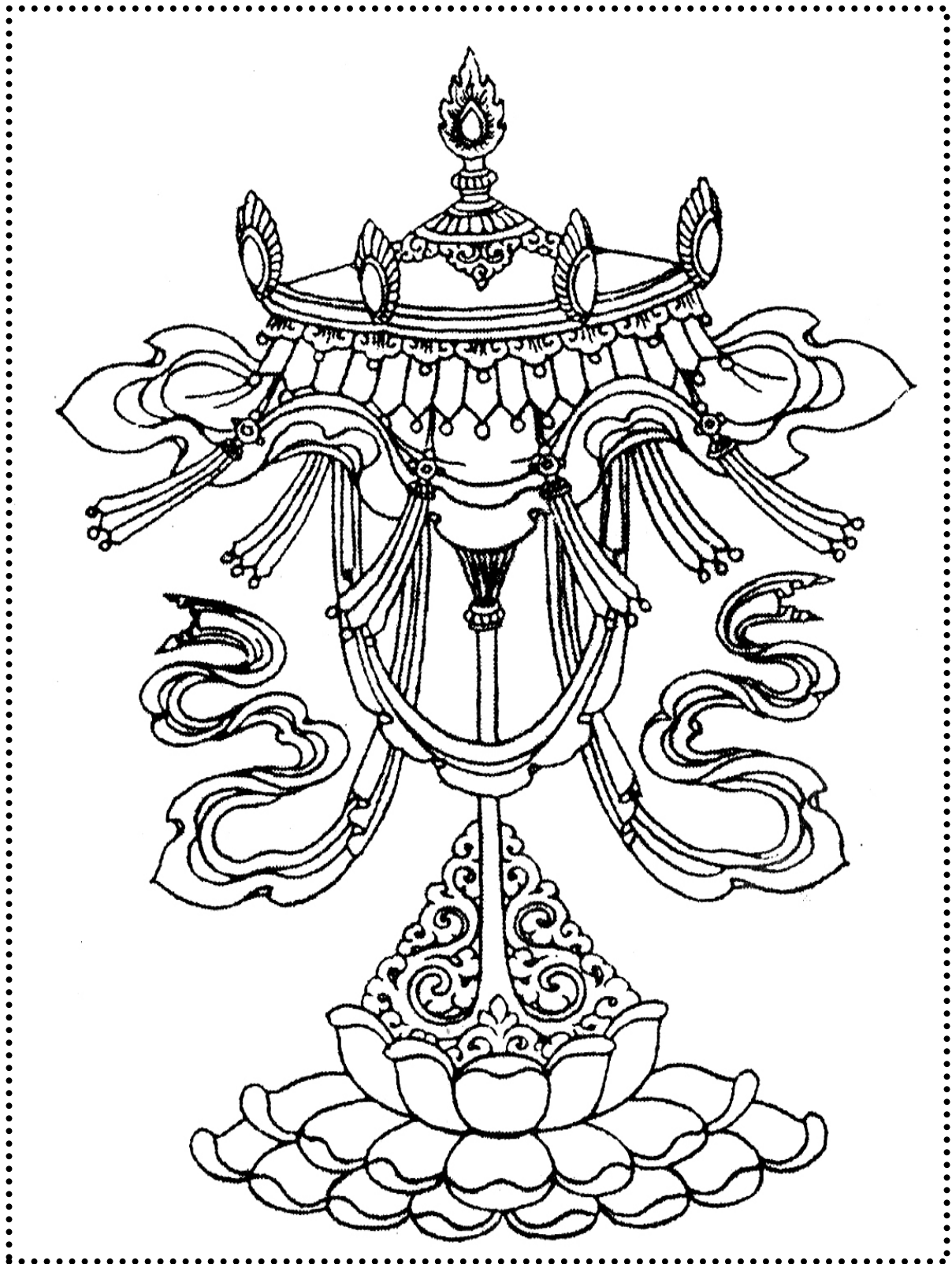
༧	༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧༧
---	-------------------------------------

༨	༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨༨
---	-------------------------------------

གཅིག་གཉིས་གསུམ་བཞི་ལྔ་དྲུག་དང་།།བདུན་བརྒྱད་དགུ་སོགས་བོད་ཀྱི་གྲངས་།།
---







ག་ད་བ་མ་འ་ལྷོན་འཇུག།

ལྷོན་འཇུག

ག་ ད་ བ་ མ་ འ། ག་ ད་ བ་ མ་ འ

༥

ག་ ད་ བ་ མ་ འ། ག་ ད་ བ་ མ་ འ

ག་ད་ན་བ་མ་འ། ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ།

རྗེས་འཇུག

ག་ ད་ ད་ ར་ བ་ མ་ འ་ ར་ ལ་ ས

༡༠

ག་ ད་ ད་ ར་ བ་ མ་ འ་ ར་ ལ་ ས

ད་དང་ས་ནི་ཡང་འཇུག་ཡིན།

ཡང་འཇུག

ད་ ས་ ད་ ས་ ད་ ས་ ད་ ས་ ད་ ས

༩

ད་ ས་ ད་ ས་ ད་ ས་ ད་ ས་ ད་ ས

ན་རྒྱུད་གི་ལྷོགས་པོ་ཚོ་ཁྱེད་ཚོ་ནི་མེས་ཀྱི་ལྷོ་མེ་རྟོག་ཡིན་ལ། མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་རྗེས་འཛིན་ཡིན།

རྣམས་ལ་ཚན་ལྷན་གྱི་ལོ་དུ།

ག་ ག་ ཉ་ ཉ་ ད་ ར་ ར་ ལ་ ཉ

༧

ག་ ག་ ཉ་ ཉ་ ད་ ར་ ར་ ལ་ ཉ

ག་ད་ད་ན་བ་མ་འ། ར་ལ་ས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་བཅུ། ག་ད་བ་མ་འ་ལྷོན་འཇུག།

ད་དང་ས་ནི་ཡང་འཇུག་ཡིན།

མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདྲིགས་ཅན་བཞི།

ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་དང་།

ར་མགོ།	ཀ་ཀ་ར་ར་ནི་ཏ་ར་ན་པ་མ་ཅ་ལ
--------	--------------------------

༡༢	ཀ་ཀ་ར་ར་ནི་ཏ་ར་ན་པ་མ་ཅ་ལ
----	--------------------------

ཡ་སྟ་ར་སྟ་ལ་བཏགས་དང་།

ཕ་བཏགས་ཞེས་བྱ་འདྲིགས་ཅན་བཞི།

ར་མགོ།	ཀ་ཀ་ར་ར་ནི་ཏ་ར་ན་པ་མ་ཅ་ལ
--------	--------------------------

༡༢	ཀ་ཀ་ར་ར་ནི་ཏ་ར་ན་པ་མ་ཅ་ལ
----	--------------------------

ར་མགོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་མགོ་བརྒྱ།

ས་མགོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡ་སྟ་བཏགས་།

ར་མགོ།	ཀ་ཀ་ར་ར་ནི་ཏ་ར་ན་པ་མ་ཅ་ལ
--------	--------------------------

༡༢	ཀ་ཀ་ར་ར་ནི་ཏ་ར་ན་པ་མ་ཅ་ལ
----	--------------------------

ར་སྟ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བཏགས་བྱག།

ཕ་བཏགས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།

ར་མགོ།	ཀ་ཀ་ར་ར་ནི་ཏ་ར་ན་པ་མ་ཅ་ལ
--------	--------------------------

༡༢	ཀ་ཀ་ར་ར་ནི་ཏ་ར་ན་པ་མ་ཅ་ལ
----	--------------------------

མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདྲིགས་ཅན་བཞི། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་དང་།

ཡ་སྟ་ར་སྟ་ལ་བཏགས་དང་། ཕ་བཏགས་ཞེས་བྱ་འདྲིགས་ཅན་བཞི།



མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདྲིགས་ཅན་བཞི།

ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་དང་།

ས་མགོ

སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ

།།

སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ

ཡ་སྟར་རྟ་ལ་བཏགས་དང་།

ཕ་བཏགས་ཞེས་བྱ་འདྲིགས་ཅན་བཞི།

ས་མགོ

སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ

།།

སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ

ར་མགོ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་མགོ་བརྒྱ།

ས་མགོ་བརྒྱ་གཉིས་ཡ་སྟར་བདུན།

ས་མགོ

སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ

།།

སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ

ར་སྟར་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བཏགས་བྱུག།

ཕ་བཏགས་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།

ས་མགོ

སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ

།།

སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ སྐྱ

མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདྲིགས་ཅན་བཞི། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་དང་།

ཡ་སྟར་རྟ་ལ་བཏགས་དང་། ཕ་བཏགས་ཞེས་བྱ་འདྲིགས་ཅན་བཞི།

མགོ་ཚན་གསུམ་དང་འདྲིམ་ཚན་བཞི།      ར་མགོ་ལ་མགོ་མ་མགོ་དང་།

ཡ་བཏགས      གྲུ་   ཁྲུ་   གྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   ལྲུ་

ལྷ      གྲུ་   ཁྲུ་   གྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   ལྲུ་

ཡ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ལ་བཏགས་དང་།      ལ་བཏགས་ཞེས་བྱ་འདྲིམ་ཚན་བཞི།

ཡ་བཏགས      གྲུ་   ཁྲུ་   གྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   ལྲུ་

ལྷ      གྲུ་   ཁྲུ་   གྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   ལྲུ་

ར་མགོ་བརྩུ་གཉིས་ལ་མགོ་བརྩུ།      ས་མགོ་བརྩུ་གཅིག་ཡ་སྐྱ་བདུན།

ཡ་བཏགས      གྲུ་   ཁྲུ་   གྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   ལྲུ་

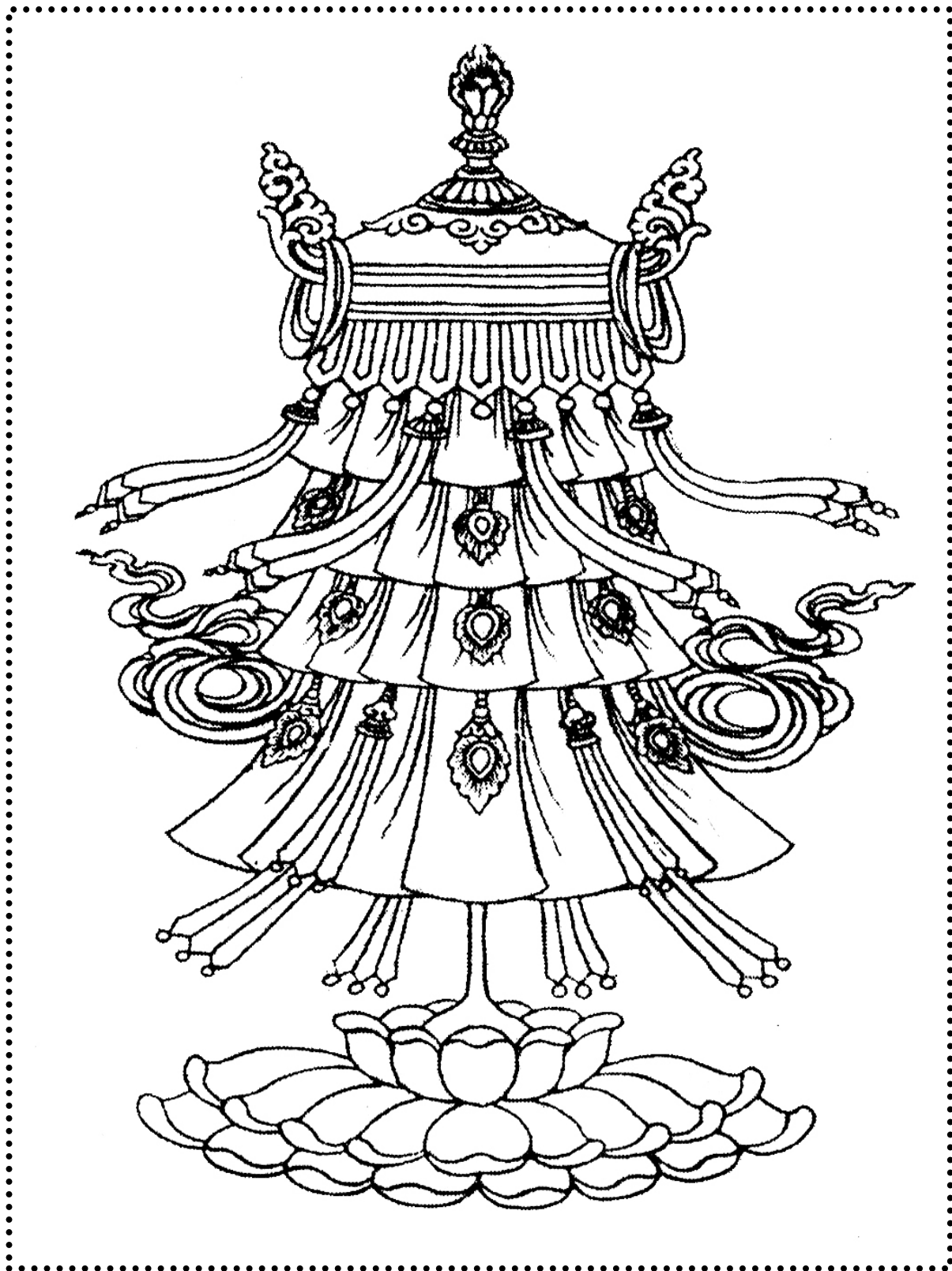
ལྷ      གྲུ་   ཁྲུ་   གྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   ལྲུ་

ར་སྐྱ་བརྩུ་གཅིག་ལ་བཏགས་བྱུག།      ལ་བཏགས་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།

ཡ་བཏགས      གྲུ་   ཁྲུ་   གྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   ལྲུ་

ལྷ      གྲུ་   ཁྲུ་   གྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   བྲུ་   ལྲུ་

ར་མགོ་བརྩུ་གཉིས་ལ་མགོ་བརྩུ།    ས་མགོ་བརྩུ་གཅིག་ཡ་སྐྱ་བདུན།  
ར་སྐྱ་བརྩུ་གཅིག་ལ་བཏགས་བྱུག།    ལ་བཏགས་བརྩུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།





མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདྲིལ་ཅན་བཞི།

ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་དང་།

ར་ལྟ

ཀྲ་ཞྲ་གྲ་ཉྲ་ཐྲ་དྲ་བྲ་མྲ་ལྲ་ཉྲ

།།

ཀྲ་ཞྲ་གྲ་ཉྲ་ཐྲ་དྲ་བྲ་མྲ་ལྲ་ཉྲ

ཡ་ལྟ་ར་ལྟ་ལ་བཏགས་དང་།

མ་བཏགས་ཞེས་བྱ་འདྲིལ་ཅན་བཞི།

ར་ལྟ

ཀྲ་ཞྲ་གྲ་ཉྲ་ཐྲ་དྲ་བྲ་མྲ་ལྲ་ཉྲ

།།

ཀྲ་ཞྲ་གྲ་ཉྲ་ཐྲ་དྲ་བྲ་མྲ་ལྲ་ཉྲ

ར་མགོ་བརྩ་གཉིས་ལ་མགོ་བརྩ།

ས་མགོ་བརྩ་གཉིས་ཡ་ལྟ་བཏུན།

ར་ལྟ

ཀྲ་ཞྲ་གྲ་ཉྲ་ཐྲ་དྲ་བྲ་མྲ་ལྲ་ཉྲ

།།

ཀྲ་ཞྲ་གྲ་ཉྲ་ཐྲ་དྲ་བྲ་མྲ་ལྲ་ཉྲ

ར་ལྟ་བརྩ་གཉིས་ལ་བཏགས་བྱུག།

མ་བཏགས་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།

ར་ལྟ

ཀྲ་ཞྲ་གྲ་ཉྲ་ཐྲ་དྲ་བྲ་མྲ་ལྲ་ཉྲ

།།

ཀྲ་ཞྲ་གྲ་ཉྲ་ཐྲ་དྲ་བྲ་མྲ་ལྲ་ཉྲ

མགོ་ཅན་གསུམ་དང་འདྲིལ་ཅན་བཞི། ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་དང་།

ཡ་ལྟ་ར་ལྟ་ལ་བཏགས་དང་། མ་བཏགས་ཞེས་བྱ་འདྲིལ་ཅན་བཞི།

མགོ་ཚན་གསུམ་དང་འདྲི་གས་ཚན་བཞི།

ར་མགོ་ལ་མགོ་ས་མགོ་དང་།

ལ་བྲགས་

ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་

༤

ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་

ཡ་སྟ་ར་སྟ་ལ་བྲགས་དང་།

ཕ་བྲགས་ཞེས་བྱ་འདྲི་གས་ཚན་བཞི།

ལ་བྲགས་

ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་

༤

ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་

ར་མགོ་བརྩ་གཉིས་ལ་མགོ་བརྩ།

ས་མགོ་བརྩ་གཅིག་ཡ་སྟ་བདུན།

ལ་བྲགས་

ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་

༤

ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་

ར་སྟ་བརྩ་གཅིག་ལ་བྲགས་དྲུག།

ཕ་བྲགས་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།

ལ་བྲགས་

ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་

༤

ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་ ལ་

ར་མགོ་བརྩ་གཉིས་ལ་མགོ་བརྩ། ས་མགོ་བརྩ་གཅིག་ཡ་སྟ་བདུན།

ར་སྟ་བརྩ་གཅིག་ལ་བྲགས་དྲུག། ཕ་བྲགས་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན།

།།སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཡིན།།

ཟེུ་ལྟུ    ཀེུ་   ཉེུ་   ཐེུ་   དེུ་   བེུ་   སེུ་

འེུ    ཟེུ་   དེུ་   ལེུ་   ཤེུ་   སེུ་   |

།།སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཡིན།།

ཀླང་ལམ    ཀླང་   ཀླན་   ཀླམ་   ཀླག་   ཀླད

ཀླད་ཡིག    ཀླན་   ཀླབས་   ཀླམ་   ཀླལ་   ཀླས

།།སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཡིན།།

དགེ་ཚེན    ཚླད་   ཚླན་   ཚླལ་   ཚླས་   ཚླད

ཚླམ་ཚུང    ཚླལ་   ཚླབ་   ཚླམ་   ཚླད་   ཚླད

།།སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཡིན།།

རླམ་པ    རླད་   རླན་   རླབ་   རླམ་   རླམས

རླགས་ཡིག    རླགས་   རླདས་   རླན་   རླབ

དབུ་ཅན་གཟུགས་ཀྱི་མངོས་པ་བརྒྱད།།མགོ་རླང་གཉིས་ཀ་དྲུང་ན་མངོས།།

༄༅།སྐད་དང་ཡིག་ཅི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོ་སྒྲིག་ཡིན།

ཕྱང་མ      ཕྱར་   ཕྱས་   ཕྱགས་   ཕྱག་   ཕྱང

ཕྱ་ཕྱམ      ཕྱམ་   ཕྱང་   ཕྱགས་   ཕྱང་   ཕྱན

༄༅།སྐད་དང་ཡིག་ཅི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོ་སྒྲིག་ཡིན།

ཕྱད་ཡོགས      ཕྱབ་   ཕྱར་   ཕྱན་   ཕྱང་   ཕྱད

ཕྱན་མོ      ཕྱན་   ཕྱམ་   ཕྱག་   ཕྱགས་   ཕྱབ

༄༅།སྐད་དང་ཡིག་ཅི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོ་སྒྲིག་ཡིན།

ཕྱག་མེད      ཕྱས་   ཕྱག་   ཕྱང་   ཕྱངས་   ཕྱན

ཕྱད་མོ      ཕྱག་   ཕྱང་   ཕྱད་   ཕྱམ་   ཕྱར

༄༅།སྐད་དང་ཡིག་ཅི་མི་རིགས་ཀྱི་ཐོ་སྒྲིག་ཡིན།

གོམ་ཕྱབས      ཕྱབ་   ཕྱབས་   ཕྱར་   ཕྱང་   ཕྱབ

གྲོང་དམ      དམ་   ཕྱག་   ཕྱང་   ཕྱངས་   ཕྱད

དཔུང་ལག་སྐྱེ་མཚུ་བསྐྱོར་ན་མཛེས།།ར་བཏགས་སྟོད་ལ་བཏགས་ན་མཛེས།།

༄༅།སྐད་དང་ཡི་གེ་ཉེ་ཕྱི་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་ཡིན།།

ལྷབ་ལྷིབ ལྷན་ ལྷབ་ ལྷམ་ ལྷར་ ལྷས།

ལྷག་ལྷག ལྷང་ ལྷར་ ལྷག་ ལྷང་ ལྷབ།

༄༅།སྐད་དང་ཡི་གེ་ཉེ་ཕྱི་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་ཡིན།།

ལྷག་ཚྭ ལྷམས། ལྷལ་ ལྷག་ ལྷང་ ལྷངས།

ལྷམ་ལུ ལྷང་ ལྷབས། ལྷམ་ ལྷར་ ལྷལ།

༄༅།སྐད་དང་ཡི་གེ་ཉེ་ཕྱི་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་ཡིན།།

ལྷར་ཚོད ལྷར་ལྷང་ ལྷབ་ ལྷགས། ལྷང་

ལྷམ་ལ ལྷང་ ལྷངས། ལྷང་ ལྷམ་ ལྷལ།

༄༅།སྐད་དང་ཡི་གེ་ཉེ་ཕྱི་མི་གསུམ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་ཡིན།།

ལྷག་ལྷགས ལྷགས། ལྷགས། ལྷངས། ལྷང་

ལྷལ་བ ལྷངས། ལྷལ་ ལྷས། ལྷང་ ལྷང་

ཡ་བཏགས་སྐད་དུ་དབྱེད་མཛེས།།ལ་སའི་མགོ་ཅན་ཆེན་མཛེས།།བཙུགས་ཡིག་མིང་གཞི་རྒྱུད་ན་མཛེས།།

༄༅། ལྷན་དང་ཡི་གེ་ལྟེ་ལྟེ་མི་གས་ལྷི་བཟ་ཡིན།

ལྷག་ལྷམ    ལྷས་   ལྷག་   ལྷད་   ལྷན་   ལྷས

ལྷག་མ    ལྷལ་   ལྷབ་   ལྷས་   ལྷག་   ལྷགས

༄༅། ལྷན་དང་ཡི་གེ་ལྟེ་ལྟེ་མི་གས་ལྷི་བཟ་ཡིན།

གོ་ལྷམ    ལྷད་   ལྷད་   ལྷན་   ལྷབ་   ལྷམ

ལྷས་མ    ལྷས་   བརྒྱད་   བརྒྱདས་   བརྒྱལ

༄༅། ལྷན་དང་ཡི་གེ་ལྟེ་ལྟེ་མི་གས་ལྷི་བཟ་ཡིན།

ལྷོ་ལྷ    བརྒྱ་   བརྒྱམ་   བརྒྱལ་   ལྷོད་   ལྷོ

བརྒྱན་པ    བརྒྱན་   བརྒྱདས་   བརྒྱུགས་   བརྒྱདས

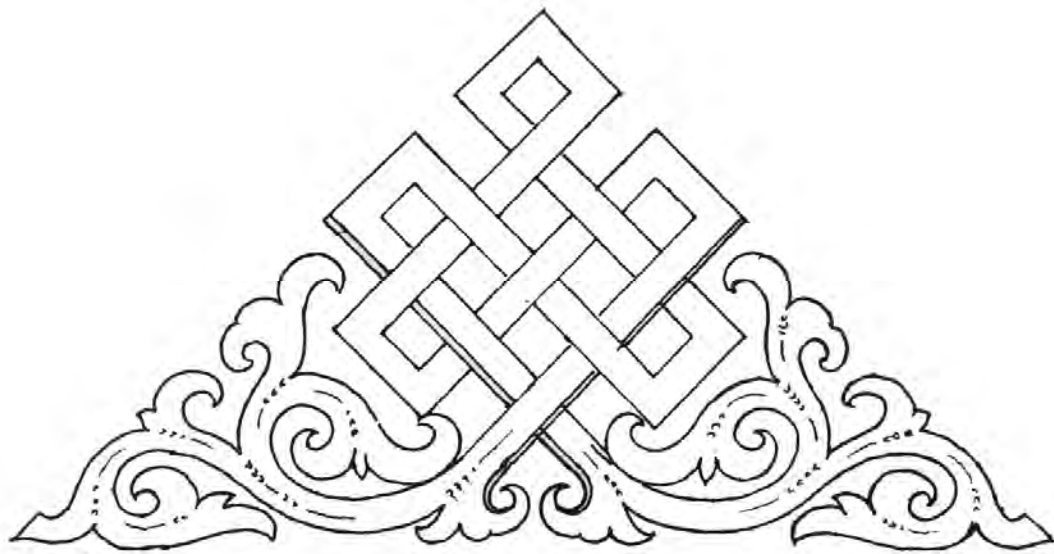
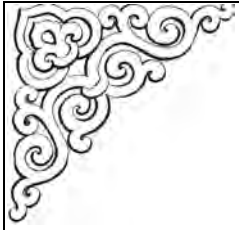
༄༅། ལྷན་དང་ཡི་གེ་ལྟེ་ལྟེ་མི་གས་ལྷི་བཟ་ཡིན།

ལྷོ་གཡང    ལྷོག་   ལྷོ་   ལྷོབས་   ལྷོ་   ལྷོ་   ལྷོ

ལྷོ་ལྷ    ལྷོ་   ལྷོབས་   ལྷོམ་   ལྷོག

བར་ཐག་ཡངས་དོག་མཉམ་ན་མཛོས།།ཐམས་ཅད་ཆེ་ཆུང་མེད་ན་མཛོས།།མཛོས་པ་བརྒྱད་པོ་ཡིད་ལ་རླུངས།།





༄༅། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།





ཀ་ལྷ

ཀ་ཀ་ཀ་ ཀ་ཀ་ཀ་ ཀ་ཀ་ཀ་ ཀ་ཀ

ཀ་ཀ་ཀ་ ཀ་ཀ་ཀ་ ཀ་ཀ་ཀ་ ཀ་ཀ

ཅ་ལྷ

ཅ་ཅ་ཅ་ ཅ་ཅ་ ཅ་ཅ་ ཅ་ཅ་ཅ་

ཅ་ཅ་ཅ་ ཅ་ཅ་ ཅ་ཅ་ ཅ་ཅ་ཅ་

ཉ་ལྷ

ཉ་ཉ་ ཉ་ཉ་ཉ་ ཉ་ཉ་ ཉ་ཉ་ཉ་

ཉ་ཉ་ ཉ་ཉ་ཉ་ ཉ་ཉ་ ཉ་ཉ་ཉ་

པ་ལྷ

པ་པ་ པ་པ་པ་ པ་པ་ པ་པ་པ་

པ་པ་ པ་པ་པ་ པ་པ་ པ་པ་པ་

ཀ་བ་བཞིན་དུ་བྲང་དགོས།། ཀ་ཕྱོག་བཞིན་དུ་བཏུན་དགོས།།

ཙ་མ

ཡུཅུཅོ་རུཆུཆོ་འདུའོ་འཁལ་ལུའུམ

ཡུཅུཅོ་རུཆུཆོ་འདུའོ་འཁལ་ལུའུམ

ཉ་མ

འཁལ་ཉ་འཁལ་འཁལ་ལུལུལ

འཁལ་ཉ་འཁལ་འཁལ་ལུལུལ

མ་མ

འཁལ་འཁལ་ལུལུལ་འཁལ་འཁལ་

འཁལ་འཁལ་ལུལུལ་འཁལ་འཁལ་

ཏ་མ

འཁལ་འཁལ་ལུལུལ་ལུལུལ་

འཁལ་འཁལ་ལུལུལ་ལུལུལ་

སྐད་ཆ་བསམས་ནས་བཤད་དགོས།། ཟུམ་པ་བལྟ་ནས་མིད་དགོས།།

ཀ་ལྷ

ཀི་གུ་གེ་གོ། མི་གུ་མེ་མོ། མི་གུ་གེ་གོ། རི་དུ་རེ་རོ།  
ཀི་གུ་གེ་གོ། མི་གུ་མེ་མོ། མི་གུ་གེ་གོ། རི་དུ་རེ་རོ།

ཅ་ལྷ

ཅི་ཅུ་ཅེ་ཅོ། ཅི་ཅུ་ཅེ་ཅོ། རི་དུ་རེ་རོ། འི་ལུ་འེ་འོ།  
ཅི་ཅུ་ཅེ་ཅོ། ཅི་ཅུ་ཅེ་ཅོ། རི་དུ་རེ་རོ། འི་ལུ་འེ་འོ།

ཉ་ལྷ

ཉི་ལུ་ཉེ་ཉོ། ཐི་ཐུ་ཐེ་ཐོ། རི་དུ་རེ་རོ། འི་ལུ་འེ་འོ།  
ཉི་ལུ་ཉེ་ཉོ། ཐི་ཐུ་ཐེ་ཐོ། རི་དུ་རེ་རོ། འི་ལུ་འེ་འོ།

པ་ལྷ

པི་ཐུ་པེ་པོ། ཐི་ཐུ་པེ་པོ། ཐི་ཐུ་པེ་པོ། འི་ལུ་འེ་འོ།  
པི་ཐུ་པེ་པོ། ཐི་ཐུ་པེ་པོ། ཐི་ཐུ་པེ་པོ། འི་ལུ་འེ་འོ།

ཀ་བ་བཞིན་དུ་བྲང་དགོས།། ཀ་ལྷ་བཞིན་དུ་བཏུན་དགོས།།

ཙ་མ

ཙུཙུཙུམ་མུམུམུམ་ རུལུལུལུམ་ རིལུལུལུམ་

ཙུཙུཙུམ་མུམུམུམ་ རུལུལུལུམ་ རིལུལུལུམ་

ཐ་མ

ཐུལུལུལུམ་ ཐིལུལུལུམ་ རུལུལུལུམ་ ཡིལུལུལུམ་

ཐུལུལུལུམ་ ཐིལུལུལུམ་ རུལུལུལུམ་ ཡིལུལུལུམ་

ཤ་མ

ཤུལུལུལུམ་ ཤིལུལུལུམ་ རིལུལུལུམ་ རིལུལུལུམ་

ཤུལུལུལུམ་ ཤིལུལུལུམ་ རིལུལུལུམ་ རིལུལུལུམ་

ཏ་མ

ཏུལུལུལུམ་ ཏིལུལུལུམ་ ཏུལུལུལུམ་ ཏིལུལུལུམ་

ཏུལུལུལུམ་ ཏིལུལུལུམ་ ཏུལུལུལུམ་ ཏིལུལུལུམ་

སྐད་ཆ་བསམས་ནས་བཤད་དགོས།། ཚུམ་པ་བལྟ་ནས་མིད་དགོས།།

ཏུ་ཤོར་ན་འཛིན་ཐབས་ཡོད།། ཚིག་ཤོར་ན་འཛིན་ཐབས་མེད།།

<p>ར་མགོ།</p>	<p>ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་</p>
<p>ལ་མགོ།</p>	<p>ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་</p>
<p>ས་མགོ།</p>	<p>ས་ས་ས་ས་ས་ས་ས་ས་ས་ས་ས་ས་ས་ས་</p>
<p>ར་བཏགས།</p>	<p>ར་བཏགས་ར་བཏགས་ར་བཏགས་ར་བཏགས་</p>
<p>ལ་བཏགས།</p>	<p>ལ་བཏགས་ལ་བཏགས་ལ་བཏགས་ལ་བཏགས་</p>
<p>ས་བཏགས།</p>	<p>ས་བཏགས་ས་བཏགས་ས་བཏགས་ས་བཏགས་</p>
<p>ཡོན་ཏན་དག་ལ་འབད་བྱ་ཡི།། འགྲིང་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།། འོ་མ་མེད་པའི་བ་དག་ནི།། འིལ་ལྷ་བཏགས་ཀྱང་ཉོར་མི་འགྲུང།།</p>	



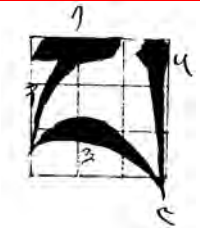




ཀམགོ་འབྲིང་།  
 རྟུང་བ་རིང་མུང་མགོ་དང་མཉམ།  
 རྫོག་  
 རྟུང་འབྲིང་།



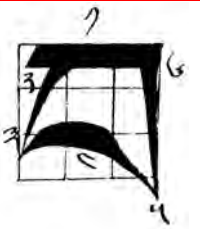
ཀམགོ་འབྲིང་།  
 རྫོག་  
 རྫོག་པ།  
 རྟུང་ཉ་མིག་  
 རྟུང་འབྲིང་།



ཀམགོ་མུང་།ཚག་གསུམ་ཚད།  
 རྟུང་བ།  
 རྟུང་ལྱུལ་མིག་ཚུན་ཚད་སྤོ་ནག་དྲང་མོ་དེ་  
 བས་ཇི་ལྷ་ཟགས་མཚུ་ཅན།  
 རྟུང་མུང་།  
 རྟུང་འབབ་བམ་ཡར་འཕུལ།



ཀམགོ་མུང་། རྟུང་བ།  
 རྟུང་ཚད་ཡར་འཕུལ་སྤོ་དུ་ཆ་གཉིས་  
 བཞག་འག་ནས་སྤོ་ཕྱི་སར་འཕྲུ།  
 རྟུང་འབབ་བམ་ཡར་འཕུལ།  
 རྟུང་ཚད་བ་ལྷར་བ།



ཀམགོ་འབྲིང་། རྟུང་མགོ་གཡས་སུ་  
 ཕྱི་དཀར་བཞག་ རྟུང་བ།  
 རྟུང་ཚད་བ་ལྷར་བ།  
 རྟུང་མུང་།  
 རྟུང་ལྷ་ན་བག་གཞིལ་ཡར་འཕུལ་དྲང་ལ་  
 རྟུང་།



ཀམགོ་མུང་། རྫོག་  
 རྫོག་ལྷུམ།  
 རྫོག་གི་འོག་སྤོ་ཕྱི་དཀན་ཅམ།  
 རྟུང་མུང་ལྷུང་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ལྷར་ལྷོ་  
 རྫོག་པ།  
 རྟུང་འབབ་བམ་ཡར་འཕུལ།



རག་ཞིབ་ཐམས་ཅད་ཅ་ལ་མོད་བཏགས་པ།



རག་ཞིབ་ཐམས་ཅད་ཅ་ལ་མོད་བཏགས་  
 པ།



རག་ཞིབ་ཐམས་ཅད་ཅ་ལ་མོད་བཏགས་  
 པ།



ཀུབ་མགོ་མུང་།  
 རྟུང་བ།  
 རྟུང་མགོ་ལྷུང་མགོ་མུང་གི་སྤོ་སྤོ་  
 རྫོག་  
 ལ་ནི་བར་མགོ་བཏགས་པའི་ལྷུང་པར་ཅམ་སྤོ།





༡ ཀམས་འབྲིང་།  
 ༢ རྩོད་སྲུབ་ནང་དཀར་ན་དང་མཉམ།  
 ༣ སྲུབ་ལག  
 ༤ མིག  
 ༥ རྐྱེད་པའི་དྲང་འཕེན་ཚག་གང་།  
 ༦ རྐྱང་འབྲིང་།



༡ ཀམས་འབྲིང་།  
 ༢ ལེ་གྲུའམ་དཀྱིལ་ལག་གི་ནག་ལྷ་སྐྱོམ་མ་  
 རིམ་གྱིས་གཞིལ་བ།  
 ༣ རྐྱེད་པ་དྲང་ཞིང་མཐར་ཚུགས།  
 ༤ འཕྲེད་འབྲེན་འོག་མ་སྐྱོད་དང་འབྲ།



༡ ཀམས་བྱུར་གཞིག  
 ༢ རྩོད་སྲུབ་སྐབ་མེད་མིག་ཁར་རྒྱུམ།  
 ༣ ལ་ཕྱེད་ཡན། (རྒྱུག་ཁམ) ལེ་གྲུའི་ཆ་དོ་  
 དྲང་པོ་དང་། དེ་ནས་རི་གཞོལ་གྱིས་བགས་  
 མཚུའི་བྱུར་དང་ཚག་བྱུར་མཉམ།



༡ ཀམས་སྲུང་། ༢ དཔུས་ལག་དྲང་། ༣ རྐྱོང་འི་  
 དཀར་ཚང་དང་བཅས་བཞི། (རྒྱུག་ཁམ)  
 ༤ རྐྱོང་ནག་དང་ལྷ། ༥ དཔུས་ལག་ཡས་ནས་  
 ཕྱེད་གསུམ་ན་བགས་མཚུའི་དཔངས་རྐྱང་  
 དང་བསྐྱེད་ཏི་གསུམ་བཞི་ལྷ་རིམ་པས་སོ།



༡ ཀམས་འབྲིང་། ༢ རྐྱོ།  
 ༣ རྐྱོ་ཤང་དཀར་ཆ་གསུམ།  
 ༤ རྐྱོ་ཆ་དང་བཞི།  
 ༥ རྐྱེད་པ་དྲང་པོར་བཏབ་ལ་སྐྱུར་འཕེན།  
 ༦ བགས་མཚུ་རིམ་གྱིས་འདོན།



༡ ཀམས་སྲུང་།  
 ༢ སྲུབ་དཀར་གསུམ་ལྷག་ཅམ།  
 ༣ ལེ་གྲུའི་འཕྲེད་འབྲེན་བགས་གྱིས་གཞོལ་  
 པ་བགས་མཚུའོ།  
 ༤ རྐྱེད་འབབ་བམ་ཡར་འབྲུལ།



༡ ཀམས་སྲུང་། ༢ ཡར་འབྲུལ།  
 ༣ ལེ་གྲུའམ་འི་འཕྲེད་འབྲེན་འདྲ་བ་ཡར་  
 འབྲུལ་དྲང་བ།  
 ༤ མིག་གསུམ་ལ་མིག་གི་དཀར་ཕྱེད་བཞི།  
 ༥ རྐྱང་རིང་སྐག་ཆ་གཅིག་གྱི་ནང་མི་འཁྱོར་  
 དྲང་བ།



༡ ཀམས་སྲུང་།  
 ༢ གཞིགས་སྲུད་སྲུང་བ་འདོན།  
 ༣ དཀར་གཉིས་མཉམ། ལེ་གྲུ  
 ༤ ལ་དཀར་གཉིས།  
 ༥ རྐྱེད་འབབ་བམ་ཡར་འབྲུལ།  
 ༦ བགས་མཚུ།



༡ ཀམས་འབྲིང་།  
 ༢ དཔུས་པས་འདྲ་ཞེན་ཅམ་མཐོ།  
 ༣ ལེ་གྲུ་མཉེན་ལ་མགོ་དཀྱིལ་བཞག  
 ༤ སྐད་སྲུབ་རྒྱམ་ལ་མགོ་དཀྱིལ་བསྐྱུལ།  
 ༥ རྐྱང་འབྲིང་།



༡ ཀམས་སྲུང་། ༢ ཡས་གྱི་ལ་དཀར་ཕྱེད་གཉིས།  
 མས་གྱི་གཉིས། ༣ སྲུབ་པའི་རྐྱོས་དང་དཀར་ཚེ་  
 མཉམ། ལེ་སྲུབ། སྲུབ་པའི་གཞིགས་རྒྱུར་རྒྱུམ།  
 ༤ འཕྲེན་པོ་དང་ཕྱོག་པོ་མཉམ། ༥ དཔུས་ཚ  
 མས་ཕྱིའི་བྱུར་ལ་བགས་མཚུ་རིམ་གྱིས་  
 བཏོན། ༦ རྐྱེད་འབབ་བམ་ཡར་འབྲུལ།  
 ༧ བགས་མཚུ།