

༄། །དག་ཡིག་མདོར་བསྡུས་པད་དཀར་རྒྱན་པོ་ བྱིས་པ་དགའ་བའི་རྣ་རྒྱན
 ཅེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །། འཇུག་པའི་བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆེ་

CONCISE TIBETAN GRAMMAR AND READER

Dudjom Rimpoche

༄། །སྤྱ་འགྲུར་བསྡུས་པའི་བདག་པོ་། འཇུག་པའི་བདུད་འཛམས་རིན་པོ་ཆེ་འི་གསུང་རྩོམ་བྱིས་པ་དག་ཡིག་པོ་།
 བཟུང་བའི་དོན་ཚང་འདི་ཉིད་དང་བོད་ཡིག་གྲོག་ཚུལ་བཅས་་་
 གློ་གསར་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བལ་ཡུལ་དཔེ་འབྲིམ་ཁང་དུ་་་
 སྤར་འདེབས་ལྷུ་བ་པོ་ནི་ཚོས་དབལ་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། །ཀྱུན་ལ་
 སྐྱོན་པའི་བཅས་སུ་འགྲུར་བར་སྤྱིང་ནས་སྐྱོན་ཅོ།།

His Holiness Dudjom Rimpoche, Supreme Head of the Nyingmapa Sect, is an eminent scholar who has written many books on Tibetan Philosophy, and volumes on different branches of science. His Holiness has now composed this CONCISE TIBETAN GRAMMAR AND READER, which is simple to understand for all those who are interested in studying Tibetan. He ardently prays that it will be of benefit to all. This complimentary introduction was composed by Chopel Namgyal.

། །ཚི་སྤྱི། །མཁའ་མཉམ་ཡི་ཤེས་འོད་ཟེར་
 ལྷིས། །འགོ་བའི་སྤྲོད་ས་སྤྲོད་མཐར་མཛད་པ། །འཇམ་
 དཔལ་སྤྲོད་བའི་ཉི་མ་དེས། །བདག་སྤོང་པར་ཚལ་སྤྲོད་བར་
 མཛད། །གང་འདྲིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། །ཡི་གེའི་
 སྤྲོད་བའམ་བཅུ་མས་ཏེ། །བྱིས་པ་གསར་བུའི་འཇུག་སྤོང་
 ཏུ། །དག་ཡིག་ཉུང་གསལ་གོ་བདེར་འཆད། །དབྱེད་ས་
 ཉི་ཉི་ལྷ་ཉི་ཉི་ལོ་ཞེས། །གི་གུ་ཞབས་ཀྱི་འབྲེང་བུ་དང་།
 ཉ་རོ་རྣམས་ཏེ་རི་སྤོང་པའི། །ཡི་གེ་ཀུན་ལ་སྤྲོད་བུ་ཡིས།
 གསལ་བྱེད་ཀ་སོགས་སུ་མ་ཅུངོ། །དེ་ལས་ཡ་བདགས་
 སྤོང་བ་བདུན། (ཀྱུ་འབྲེང་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ) །ར་བདགས་བཅུ་གཅིག
 (ཀྱུ་འབྲེང་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ) །ལ་བདགས་དུག་(ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ) །ཤ་ལྷ་བདགས་པ་བཅུ་གཉིས་ (ཀྱུ་འབྲེང་བུ་བུ་བུ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ) དང་། །ར་མགོ་བཅུ་གཉིས་ (ཀྱུ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ) །ལ་མགོ་དགུ་ (ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ)
 ལྷ་ལྷ) །ས་མགོ་བཅུ་གཅིག་ (ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ)
 རྣམས་ཤེས་བུ། །གང་ད་ན་བ་མ་ལ། །ར་ལ་ས་རྣམས་
 རིས་འཇུག་བཅུ། །ད་དང་ས་གཉིས་ཡང་འཇུག་སྤོང་། །
 ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་དང་། །ས་ནི་གང་བ་མར་སྤོང་།

ག་ད་བ་མ་འ་ལྷན་འཇུག །རྗེས་འཇུག་མིང་མཐའི་ཡི་གེ་...
 ལ། །ན་རོ་སྐྱུར་བ་རྗེས་མཚོག་སྟེ། །དཔེར་ན་མཚོག་གོ་
 ལྷ་བཟང་ངོ་། །ཡོད་དོ་ཡིན་ནོ་དོན་གྲུབ་པོ། །འཛོམ་
 མོ་དགའ་ལོ་ངོ་མཚར་རོ། །གཞལ་ལོ་ཤེས་སོ་ལྷ་བྱ་དང་།
 དྲག་ཡོད་མཐའ་རུ་ཉོ་དང་ནི། །མཐའ་མིད་རྣམས་ལ་ལོ་
 ལྷོར་ཉེ། །རྗེས་སྐྱུ་དམར་ཉོ་གཞན་ཟེར་ད་ཉོ། །སྐྱལ་ད་
 ཉོ་བདེལོ་ལྷ་བྱའོ། །རིས་སམ་སྐྱུད་ཚོག་སྐབས་སྐྱུ་ནི། །
 མཐའ་རྟེན་རྣམས་ལ་མ་སྐྱུར་ཞིང་། །སྐབས་འགར་ར་ལ་
 ཉམ་དང་ནི། །འདོགས་ཅན་རྒྱང་པར་འམ་སྟེ་དཔེར། །
 འདུག་གས་བྱང་ངམ་དེ་ཡོད་དམ། །ཡིན་ནམ་གྲུབ་བམ་
 ལམ་བསྐྱོམ་མམ། །འདའ་འམ་འགྱུར་རམ་དོན་འཚལ་...
 ལམ། །ཤེས་སམ་ཟེར་ཉམ་གཉམ་གོའམ། །ཁའམ་ཞེས་
 པ་ལྷ་བྱའོ། །ད་བ་ས་ཀྱི་ག་ང་གི། །ན་མ་ར་ལའི་རྗེས་སྐྱུ་
 གྱི། །འ་དང་རྒྱང་པ་མཐའ་མིད་ལི། །རྒྱང་པ་སྐྱོང་ཚེ་...
 ཡི་སྟེ་དཔེར། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ཀྱི་ཚ། །བདག་...
 གི་གདོང་གི་ངོས་ན་མཚིས། །མདུན་གྱི་རུམ་གྱི་སྐྱོར་གྱི་ནི།
 མངལ་གྱི་སྐྱོ་དེ་བདག་ལ་སྟོན། །ཅེ་དགའི་དགའ་བ་བདེ་
 བའི་མཚོག། །ལྷ་ཡི་བདེ་བའི་དཔལ་ལྷར་རོ། །ག་བ་ད་

དུག་ཅན་མཐར་དུ། །ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །ས་སུའ་་་
 དང་འདོགས་ཅན་དང་། །རྒྱང་པ་རུ་སྟེ་དཔེ་རིམ་བཞི་ཀླ།
 ཉག་དུ་རབ་དུ་ཀུན་དུ་དགའ། །མ་རོལ་དུ་སྟེན་བགྲང་དུ་
 མིད། །བཅུད་དུ་འབྱིལ་འདི་བསྟེན་བཞིན་དུ། །གམ་་་
 དུ་སྐྱར་དུ་མཇལ་དུའགྲོ། །གནས་སུ་མཐའ་རུ་འདོད་འཇོ་་་
 རྒྱ། །ལ་རུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་ཏི། །་་
 གང་བ་མ་འ་རྣམས་དང་། །འདོགས་ཅན་རྒྱང་པར་ས་་་
 སྟེ་དཔེར། །གུས་པས་བདུད་དེ་ལག་བཀའ་ཏི། །་་་་
 བསྐྱར་དེ་གཞལ་དེ་ཆས་དེ་བུང་། །སྐྱག་སྟེ་གསང་སྟེ་་་་
 ལོས་བཀའ་སྟེ། །འཁུམ་སྟེ་དམའ་སྟེ་ཡིབ་ནས་གདའ། །
 སྟེང་ཡང་ཇི་སྟེ་ཉ་མང་སྟེའོ། །ག་ད་བ་སའི་ཇིས་སུ་ཀྱང་།
 ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། །འདོགས་ཅན་རྒྱང་མཐར་ཡང་་་
 སྟེ་དཔེར། །བདག་ཀྱང་འབད་ཀྱང་དེ་ཕྱོག་ཀྱང་། །་་
 དིས་ཀྱང་འོན་ཀྱང་བྲངས་མང་ཡང་། །འགའ་ཡང་་་་
 གཞན་ཡང་དུས་ནས་ཡང་། །སྐྱར་ཡང་མཇལ་ཡང་་་་
 ཐུགས་མག་ཡང་། །ང་ཡང་ཡིད་ལའང་དེ་འདྲའོ། །་་
 ག་ད་བ་དང་ད་དུག་མཐར། །ཅིང་ཅིས་ཅི་ན་ཅིག་དང་ནི།
 ས་མཐར་དམིགས་བསལ་གིང་ཕྱོག་དཔེར། །གནག་ཅིང་་་

ལྷོད་ཅིང་གཏིང་ཟབ་ཅིང་། །མཁྱིམ་ཅིང་མཚར་ཅིང་།
 བཀའ་སླུལ་ད་ཅིང་། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བཀ་ཐེབས་
 ཤིང་། །དྲག་ཅིས་ཡིད་ཅིས་གྲུབ་ཅིས་ཐོས། །བརྒྱུན་
 ཅིས་ཟེར་ཅིས་ལོ་སླུལ་ད་ཅིས། །སྲུ་འདུག་ཅི་ན་སྐྱ་མ་
 ལྷོ། །ཅི་མཛད་ཅི་ན་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྲུས་ཐོབ་ཅི་ན་
 ལྷུག་པོ་ཚོས། །ཤོག་ཅིག་སྤྲོད་ཅིག་དལ་པོ་ཅིག་ །སྤྲོད་
 ཅིག་གྲུར་ཅིག་སྲུ་སྤྲོལ་ད་ཅིག་ །ང་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་།
 །འདོགས་ཅན་རྒྱུང་པ་རྣམས་ལ་ནི། །ཞིང་ཞེས་ཞི་ན་ཞིག་
 ཐོབ་དམིང་། །དྲང་ཞིང་དགའ་ཞིང་རབ་སྤྲོད་ཞིང་། །
 །འཇམ་ཞིང་དར་ཞིང་ལྷུག་འཚལ་ཞིང་། །བདེ་ཞིང་ཟ་
 ཞིང་བྱང་ཞེས་ཐོས། །གཏའ་ཞེས་དུན་ཞེས་འདི་ཅམ་ཞེས།
 །འགྲུར་ཞེས་འཁྲུལ་ཞེས་བསྐྱུ་ཞེས་ཟེར། །མཁམ་བ་ཞེས་
 ལྷུས་སྐྱུ་ཞེས་བཤད། །སྲུ་བྱང་ཞི་ན་ལོ་རྒྱུ་ལྷོ། །དུ་
 གཏའ་ཞི་ན་མང་པོ་ལོ། །སྲུས་ཡིན་ཞི་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷོ། །
 །ཁྲིམས་ཀྱིས་དམིན་ནམ་ཞི་ན་དམིན། །ཅི་བསྐྱར་ཞི་ན་
 རྒྱལ་ཁམས་ཏེ། །གང་འཚལ་ཞི་ན་ལོ་ལོ། །ཅི་བཤི་
 ཞི་ན་སྤྲིལ་བ་ལྷོ། །སྲུ་ལ་ཞི་ན་སྤྲོད་འཚོང་ལོ། །ཅུང་
 ཞིག་འགའ་ཞིག་གཞན་ཞིག་ཏེ། །ནམ་ཞིག་སྤྲོད་ཞིག་ངལ་

ཞིག་གསོ། །རི་ཞིག་འདུག་ནས་ཉ་ཞིག་ཉོའོ། །ས་མཐར་
 དམིགས་གསལ་ཞེས་མ་གཏོགས། །ཤིང་ཤིག་ཤིན་ཐོབ་སྟེ་
 དཔེར། །མངོས་ཞེས་ཐོས་ཤིང་སྟོས་ཤིག་བྱས། །དེ་ཅིས་
 ཤིན་འདོད་གདུང་གིས་སོ། །ག་ད་བ་ས་ན་མར་པ། །ང་
 འ་ར་ལ་འདོགས་ཅན་དང་། །ཀྱང་མཐར་པ་བ་ཅི་དིགས་
 ཏེ། །སྟོག་པ་བཤད་པ་ལེགས་སྟོབ་པ། །ཤེས་པ་འཛིན་པ་
 དོན་བསམ་པ། །ཁང་པ་གང་བ་མདའ་པ་དང་། །མཚའ་
 བ་གྱུར་པ་རབ་འབར་བ། །འབྲུལ་པ་གྲོལ་བ་དོན་བསྟུ་བ། །
 ཞི་བ་ཚ་བ་སྟུ་བའོ། །གཞན་ཡང་དཔྱིད་ཀ་ཐད་ཀ་དང་། །
 མོན་ཁ་སེར་ཁ་རལ་ཁ་དང་། །མཐིང་ག་སྟིང་ག་གདུང་མ་
 དང་། །ལྟ་མོ་སྟོན་མོ་སྟུག་མོ་སོགས། །བརྗོད་བདེ་
 འདོན་པ་ཤིན་དུ་མང་། །ཅི་ཇི་སྟུག་ཇི་སྟུ་སྟེ། །ཅི་ནི་
 ཅི་ཞིག་ཅི་སྟེ་དང་། །ཅི་སྟེད་ཅི་འདྲ་ཅི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ནི་
 ཇི་སྟེད་ཇི་སྟེད་དང་། །ཇི་ལྟར་ཇི་བཞིན་ཇི་ཅམ་སོ། །
 ཇི་སྟེ་གང་ཟུག་ཀུན་ལའོ། །ཚོགས་པ་ཚོགས་ཚེན་སྟུན་
 ཚོགས་དང་། །སྟོན་ལས་དེ་མགོ་སྟུ་ཁམས་ཁྲོས། །སྟུ་མ་
 སྟུག་དོག་སྟུ་མོ་ཅམ། །ཚོན་ཅི་ཁྲོན་པ་ཐུར་དང་ཐོད། །
 སྟེད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག །ཁ་ཅིག་སོགས་ལ་

འཕུལ་ཡིག་སྒྲུང་། །ལྷ་བཙུན་ཆེ་བཙུན་ན་བཟའ་དང་། །
 ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ས་ང་རྒྱལ་དང་། །བྱུ་མོ་ད་རྩེ་མི་ཉོག་དང་། །
 རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་མཐའ་འདྲིན་སྒྲུང་། །རྒྱ་ཆེར་དཔངས་་་
 མཐོར་ཉེར་བསགས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་རྒྱུར་བསྐྱོད་པར་སྲིན་
 རྩེགས། །དབྱིར་མིད་སོགས་ལ་མཐའ་འདྲིན་ནི། །ལྷ་ག་
 པའི་ཚེ་ན་མི་ཐོབ་ཀྱང་། །ཚོགས་བཅད་སྤེལ་སྤྱོད་སྐབས་
 སྤྱོད་སྤྱོད། །ཉིང་ངེ་འདྲིན་དང་གཞོན་ལྷ་དང་། །རྒྱུང་ཏུ་
 ཉུང་ཏུ་ལ་སོགས་པར། །སྤྱི་མའི་ཚོགས་ལྷ་གས་པན་པས་་་་
 སྤྱོད་སྤྱོད། །གཞན་དུ་བརྗོད་ཚོགས་གང་ཡང་ཏུང་། །བྱུ་བྱུད་
 ལས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི། །བྱུ་བ་བྱུས་རྩིན་འདས་པ་
 དང་། །བྱུ་བ་བྱུད་འགྱུར་མ་འོངས་དང་། །བྱུད་བཞིན་
 པ་ནི་ད་ལྷ་བས། །ངེས་སྤྱིར་བདག་གཞན་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 འདས་ལ་འཕུལ་དང་ཡང་འཇུག་ཡོད། །ད་ལྷ་བ་ལ་་་་་་
 གཉིས་ཀ་མིད། །མ་འོངས་འཕུལ་ཡོད་ཡང་འཇུག་མིད། །
 བསྐྱེད་ཚོགས་འཕུལ་མིད་ཡང་འཇུག་ཡོད། །དེ་ན་མས་རིམ་
 པར་དབེར་མཚོན་ན། །བསྐྱེད་པའི་དམ་རྩེས་ལ་བརྟེན་
 བས། །བདག་ནི་སྐྱེལ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཁྱིད་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྐལ་ལྷན་འཚི་མིད་སྐྱེལ་ས་་་་

མཚོད་ཅིག་གོ། །རྣམ་དབྱི་གང་ལ་སྦྱར་ཡུལ་དེས། །གང་
 དུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ན། །བྱིད་པའི་སྦྱ་ཞིས་ས་མཐའ་ཐོབ། །
 དཔེར་ན་བྱིད་ཀྱིས་བདག་གོགས་མཚོད། །ངས་ཐོས་.....
 མཁས་པས་བཤད་ལྟ་བུའོ། །བྱ་བ་གཏན་ནས་མི་བྱིད་པ་ལ།
 རྩ་ཕྱི་འབྲེལ་བྱིད་ཅམ་སྦྱོན་ན། །འབྲེལ་བའི་སྦྱ་སྦྱི་ས་.....
 མཐའ་སྤང་། །འགའ་ལ་འི་དང་ཡི་སྦྱར་ཏེ། །བྱིད་ཀྱི་
 གོགས་དེ་བདག་ཡིན་གྱི། །ངའི་གོས་མཁས་པའི་ཡིན་ཏན་
 ལྟར་རོ། །ད་དུག་ཡོད་དང་མེད་པའང་། །འདས་དང་
 མ་འོངས་དབྱི་བས་ཤེས། །ད་ཡིག་དངོས་ཉིད་ཕྱི་དུས་.....
 འདིར། །འབྲི་སྦྱོལ་མེད་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ངེས། །ལྷུག་པའི་
 དོན་མང་མིང་མཚམས་དང་། །དོན་འབྲིང་འབྲིད་དང་...
 དོན་ཉུང་རྗེས། །ཚིག་བཅད་མཐའ་མར་ཚིག་ཤད་བྱ། །
 རྗེས་ཚིག་མཐའ་ཅན་ལྷུག་པ་དང་། །ཚིག་བཅད་རྒྱང་
 མཐའ་ཉིས་ཤད་ཐོབ། །དོན་ཚན་ཚིན་པོ་རྗེས་པ་དང་། །
 ལུང་འི་མཚམས་སྤྱི་བཞི་ཤད་དགོས། །ང་ཡིག་མ་གཏོགས་
 ཤད་གོང་དུ། །ཚིག་མེད་འོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས། །
 ཚིག་བཅད་དཀྱུས་སྤྱི་ཚག་ཤད་ཅི། །ང་མཐའ་ཤད་གོང་
 ཚིག་གཉིས་ཅི། །འབྲི་བའི་ལག་རྒྱན་དག་ཀྱང་སྤང་། །

ལྟོ། །དེ་ལྟར་དག་ཐོབ་སྐྱི་ཡི་ཚིངས། །གལ་
 ཚེ་རགས་བརྒྱས་ཅམ་བཤད་ནས། །ད་ནི་འདྲའམ་སྙམ་པ་
 ཡི། །ཚིག་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་འགྲོལ། །རྒྱལ་བའི་.....
 བཀའ་ནི་བ་བཀའ་ཡིན། །ངལ་བའི་དཀའ་བ་ད་དཀའ་
 ལ། །རི་སྐ་བ་ནི་ས་སྐའོ། །རི་དྲུགས་ཚོ་བ་ར་ཚོ་ཡིན། །
 ཁང་བའི་སྐོ་ནི་ས་སྐོ་ལ། །གོས་བགོ་བ་ནི་བ་བགོ་སྟེ། - །
 བཀའ་བསྐོ་བ་འོག་ས་བསྐོའོ། །ན་ཚོད་ཚས་པ་ར་ཚ་ཡིན།།
 ཏ་ཡི་སྐོ་ནི་ས་སྐོ་ལ། །ཡིད་དགའ་བ་ནི་ད་དགའ་སྟེ། །
 སྐོན་གྱི་སྐོ་ནི་ལ་སྐོའོ། །བཞེན་པའི་ཏ་ནི་ར་ཏ་ཡིན། །སྟོ་
 རྩར་སྟོ་ནི་ས་སྟོ་ལ། །སྟོ་སྟངས་སྟོ་གྲུབ་ལ་སྟོ་སྟེ། །མིག་
 གིས་བསྟོ་བ་བ་ལ་བསྟོའོ། །དུས་གྱི་སྟོ་བ་ས་སྟོ་ཡིན། །
 སྟངས་གྱི་སྟོ་ནི་ལ་སྟོ་ལ། །བདུང་བའི་ང་ནི་ར་ང་སྟེ། །
 ཞེ་སའི་མངའ་ནི་ས་མངའ་འོ། །ཉི་དུའི་གཉེན་ནི་ག་གཉེན་
 ཡིན། །ས་བདག་གཉེན་ལ་འགྲིང་བྱ་མིད། །རིག་བྱ་
 མཉེན་པ་མ་མཉེན་ཏེ། །བསྐྱེན་བཀའ་བའོག་ས་བསྐྱེན་
 ལོ། །ཐུགས་མཉེས་པ་ནི་ས་མཉེས་ལ། །དངོས་གྲུབ་
 བསྐྱེས་པ་བ་རའི་བསྐྱེས། །བརྒྱས་སྐོད་འགྲིང་བྱ་མིད་
 པའོ། །ན་བར་སྙམ་པ་ས་སྙམ་ཡིན། །ཚོས་མཉེན་པ་ནི་

མ་མཉམ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་བའོག་ར་བརྟན་ནོ། །རོ་
 གཅིག་འབྲིས་པ་ད་འབྲིས་ཡིན། །རིགས་མཚུངས་འབྲིས་་
 རྒྱུར་ག་འབྲིས་ཏེ། །ཞི་འབྲས་ལ་ནི་འབྲིང་བྱ་མེད། །ནད་
 བྲག་གཏར་ནི་ག་གཏར་ལ། །བསྟར་ལ་བརྒྱས་པ་བས་་་
 བསྟར། །ཆས་གཟབ་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱག་གི་་་་
 གཏན་ནི་ག་གཏན་ཡིན། །གདིང་བའི་སྟན་ནི་ས་སྟན་ལ། །
 དམ་ཚོས་བསྟན་པ་བས་བསྟན། །མི་འགྱུར་བརྟན་པ་བ་་
 ར་བརྟན་ནོ། །ཡོད་མེད་གདའ་ནི་ག་གདའ་ཡིན། །་
 ཞིམ་པའི་བདའ་ནི་བ་བདའ་ལ། །སྟོན་པའི་བད་ནི་བ་ར་
 བདའོ། །མེད་པའི་ལྟལ་ནི་ལ་ལྟལ་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་་
 ལྟལ་ཕྱོགས་སྐལ་ཏེ། །དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་བསའི་བསྐལ་ལོ།
 རི་ཡི་བདུག་པ་བ་བདུག་ཡིན། །དབུབ་པའི་གདུགས་་
 ནི་ག་གདུགས་ལ། །མ་རུང་གདུག་ལ་ཡང་འཇུག་མེད། །
 ལུས་པ་དུགས་པ་ར་དུགས་ཏེ། །ཚོན་མོངས་སྟུག་བསྟལ་་
 ས་སྟུག་གོ། །ཚོགས་པའི་ག་ནི་ག་ག་ཡིན། །ཚོམ་པོའི་
 ད་གདུབ་ད་དུ་ལ། །སེམས་སྟོར་སེར་སྟུ་བ་བྱ་སྟེ། །སྟོག་
 ཆགས་བྱ་བའང་དེ་དང་འདྲོ། །མི་གཙང་གཅིན་ནི་ག་་
 གཅིན་ཡིན། །འབྱར་བྱེད་ས་ལ་པ་བདགས་སྟེན་ནོ། །

ལྷོ་ཡིས་དབྱེད་ནི་ད་དཔུད་ཡིན། །བྱ་སྐྱུད་ས་ལ་པ་བཏགས་
 སྐྱུད། །དུམ་སྐྱུད་བཅད་པ་བ་བཅད་དོ། །རྒྱ་ཡི་བ་སྐྱུད་ས་
 ར་སྐྱུད་ཡིན། །མི་མངོན་སྐྱུད་ས་སྐྱུད་ལ། །མགུལ་གྱི་སྐྱུད་པ་ལ་
 སྐྱུདོ། །དབང་པོའི་མིག་ནི་མིག་རྒྱུད་ཡིན། །ཡིད་གྱི་
 དམིགས་པ་ད་དམིགས་ལ། །དུད་འགྲོའི་མིག་པ་ར་མིག་གོ། །
 སྐྱུད་བའི་དབྱ་ནི་ད་དབྱ་ཡིན། །སྙུན་པའི་སྐྱུད་ནི་ས་སྐྱུད་ལ། །
 འབྲུབ་སྐྱུད་ས་ལ་པ་བཏགས་སྐྱུདོ། །ནགས་ཚལ་དགའ་ཚལ་ཚལ་རྒྱུད་
 ཡིན། །ཕྱག་འཚལ་ཞེས་འ་འཚལ་ལ། །ཚོན་གྱི་མཚལ་ནི་མ་
 མཚལ་ལོ། །བདུང་བའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན། །འཛིན་པའི་འཚུང་
 ནི་འ་འཚུང་ལ། །ཐུར་དུ་འཐུང་བ་པ་འཐུང་དོ། །ཡན་ལག་
 མགོ་ནི་མ་མགོ་སྟེ། །ཐོག་མའམ་འཕེལ་བ་འ་འགོའོ། །རྗེ་.....
 བཅུན་རྗེ་བོ་ར་རྗེ་ལ། །སྐྱུས་པའི་ཕོ་མཚན་མ་མཚེའོ། །མགྱིན་
 པའི་ཞེས་མ་མགུལ་དེ། །གཡོ་བའི་འགུལ་ནི་འ་འགུལ་ལོ། །
 དག་གི་གསུང་ནི་ག་གསུང་ལ། །སྐྱུང་སྐྱུབ་ས་ལ་ར་བཏགས་
 སྐྱུང་། །པན་པའི་དྲིན་ནི་ད་དྲིན་དེ། །ཉོ་ཚོང་སྐྱུན་པ་བ་བྱིན་
 བོ། །སྙུན་པའི་གྲགས་པ་ག་གྲགས་ལ། །རི་རྗེའི་བྲག་ནི་བ་
 བྲག་སྟེ། །ཚར་གཅོད་དྲག་ནི་ད་དྲག་གོ། །རིན་ཆེན་དུལ་
 ནི་ད་དུལ་དེ། །ལུས་གྱི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་ལོ། །སྐྱུར་བ་འདེབས་

པ་ས་སྐྱུར་ཏེ། །བསྐྱོད་བསྐྱུགས་བཀུར་སྟེ་བ་འཕུལ་བཀུར་རོ། །
 དང་བོའི་སྟོན་ནི་ས་སྟོན་ཡིན། །སིག་གིས་མཐོང་བ་མ་མངོན་
 ལ། །རི་དྲུགས་གསོད་པ་ར་ངོན་ནོ། །ཉམས་སྦྱང་ཉམས་་་་
 དགོའ་ཉམས་གཞིག་འདྲ། །ཉམ་པ་ཐག་ཉམ་ལ་ཡང་འཇུག་མིད། །
 མང་བའི་སྟོན་ནི་ས་སྟོན་དེ། །གསར་དུ་ཉིད་པ་ར་ཉིད་དོ། །ལ་
 ཡི་ལྷེ་ནི་ལ་ལྷེ་ལ། །ཨ་ཅའི་ཅེ་ནི་ཅེ་རྒྱང་དོ། །སེམས་བྱུང་་་
 སྟོ་སྟོས་བ་སྟོ་སྟེ། །ལ་ཡི་སྟོ་བ་གསྟོ་འོ། །ནང་སྟོལ་མཁལ་མ་
 མ་མཁལ་ལ། །འགལ་བའི་ཁལ་མཁལ་རྒྱང་དོ། །དོན་རྟོགས་
 ལོ་བ་ར་རྟོགས་ཡིན། །ནམ་པར་རྟོག་ལ་ཡང་འཇུག་མིད། །
 ཁྱིམ་སྐྱུ་གཏོགས་པ་ག་གཏོགས་ལ། །བཀྲིས་པའི་སྟོག་ནི་ལ་་་
 སྟོག་གོ། །དོ་དུ་གཞོན་པ་ག་གཞོན་ཡིན། །མང་དུ་གཏོང་བ་
 ས་སྟོན་ནོ། །མཚོན་ཆ་རྟོ་བ་ར་རྟོ་སྟེ། །བསམ་མཚོན་གཞིག་པ་
 མ་མཚོནོ། །ལུས་ཀྱི་དཔྱི་ནི་ད་དཔྱི་ལ། །བྱུ་མོང་སྐྱུ་བྱུ་བ་ས་
 སྐྱུ་འོ། །སྟོང་ཉིད་གཉུག་མག་གཉུག་སྟེ། །སྐྱིས་པའི་མདའ་་་
 སྐྱུག་ས་སྐྱུག་གོ། །གཞན་སྟོག་གཅོད་པ་ག་གསོད་དེ། །དགོ་བའི་
 བསོད་ནམས་བ་བསོད་དོ། །གཉིད་དུ་མནལ་བ་མ་མནལ་ཡིན། །
 ལྷམ་བུའི་ལྷལ་མ་ས་སྐྱུལ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་ནི་ར་རྣལ་ལོ། །
 ག་བ་ད་དག་དུ་རྒྱང་སྟེ། །བྱུད་མིད་མོ་མཚན་ས་སྐྱུ་འོ། །ཤུགས་

བདེ་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། །གདམ་མོ་བགད་པ་ད་དགོད་དེ། །
 ཚེས་ལྷུ་དགོད་པའང་དེ་དང་འདྲ། །འོད་གསལ་བ་ནི་ག་གསལ་
 ལ། །དམིགས་ཀྱིས་གསལ་བའང་དེ་བཞིན་དེ། །སྒྲིན་བསལ་
 བ་ནི་བ་བསལ་ལོ། །སེམས་ལ་དུན་པ་ད་དུན་ལ། །གཡོག་གི་
 བུན་ནི་བ་བུན་ནོ། །གཞན་ལ་དེག་པ་ར་དུང་སྟེ། །ཁང་པའི་
 གདུང་མ་ག་གདུང་ངོ། །ལོག་འདྲིན་བདུད་ནི་བ་བདུད་ལ། །
 དབང་དུ་སྐྱུད་པ་ས་སྐྱུད་དོ། །བཟང་ངན་མཉམ་པ་མ་མཉམ་
 སྟེ། །ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པ་ས་སྐྱམ་ལོ། །ཐད་ཀ་ཐད་དང་ཐད་
 རྒྱུང་ལ། །བྱ་བ་འཐད་འོས་འའཐད་དོ། །གནོད་པས་གཅོ་
 བ་ག་གཅོ་ཡིན། །ཅེད་མོ་ཅེ་བ་ར་ཅེ་ལ། །སྟིང་བཅེ་བ་འོག་
 ར་བཅེ་འོ། །ཐོད་གདུག་གདོང་གདུག་ག་གདུག་ལ། །མི་
 གཅང་དུག་པ་ར་དུག་གོ། །གཞན་ལ་སྟེར་བ་ས་སྟེར་ལ། །མི་
 ཟད་གཏེར་ནི་ག་གཏེར་དོ། །སྐྱུན་པའི་སྐྱུག་ནི་ས་སྐྱུག་ལ། །
 གཡུལ་གྱི་དམག་དཔུང་ད་དམག་གོ། །གཅན་གཟན་སྐྱུག་ནི་ས་
 སྐྱུག་ཡིན། །མི་འགྱུར་དུག་པ་ར་དུག་ལ། །སྐྱེ་མར་འཐག་
 པ་བ་བདགས་དེ། །བདག་དཔུད་བ་འོག་ར་བདག་གོ། །དོན་
 ལས་མི་འདའ་འའའའ་ཡིན། །སྐྱུང་ན་འདའ་བའང་དེ་བཞིན་ལ།
 ལུང་པའི་སྐྱུ་མདའ་མ་མདའ་སྟེ། །འཕྲིན་པའི་མདའ་ཡང་དེ་.....

དང་འབྲེལ། །བྱ་བ་མངགས་པ་མ་མངགས་ཏེ། །སློབ་པའི་
 ལྷན་དངགས་ད་དངགས་སོ། །བྱ་བ་བཞེས་བ་བ་བཞེས་ལ། །
 བྲོང་པའི་གཞེས་མདའ་ག་གཞེས་ལོ། །དུས་ཀྱི་སྤྲི་སྤྲི་ག་གཞོན་
 དེ། །བཞོན་སྤྲི་ཆེ་བ་བ་བཞོན་དོ། །ལྷན་གྱི་འདུལ་བ་ད་
 འདུལ་ལ། །ལམ་གྱི་འགྲུལ་ནི་ག་འགྲུལ་ལོ། །ཟབ་པའི་གདོང་
 ནི་ག་གདོང་ཡིན། །རྗེས་མའི་རྒྱང་དྲིང་ར་དྲིང་ལ། །གདན་
 སོགས་བདོང་བ་བ་བདོང་ངོ། །སྤྲིན་པ་གདོང་བ་ག་གདོང་སྟེ།
 མེད་པའི་སྟོང་པ་ས་སྟོང་ངོ། །བྲང་བའི་བསེལ་གྱི་བ་བ་བསེལ་
 ཡིན། །དུས་བྱུར་བསེལ་བའང་དེ་བཞིན་ལ། །དྲིལ་བྱ་གསེལ་
 བ་ག་གསེལ་ལོ། །ཤིང་གི་སྟོང་པོ་ས་སྟོང་ལ། །སྟོང་གོགས་སྟོང་
 ཡང་དེ་འདྲ་སྟེ། །བསྟོང་ས་སྟོང་བ་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཡོད། །
 ངོ་གདོང་གདོང་འཕྲད་ག་གདོང་ངོ། །ཞེས་འུ་མཚན་ནི་མ་
 མཚན་དེ། །ཟད་པའི་འཚན་ནི་འ་འཚན་དོ། །མངོན་སུམ་སྟོང་
 བ་ས་སྟོང་ཡིན། །ཟས་ཀྱིས་བརྒྱང་ནི་བ་ར་བརྒྱང་། །དུས་ཀྱི་
 གནང་ཉིན་ག་གནང་སྟེ། །གཞུན་ལ་སྟེར་བའང་ག་གནང་ངོ། །
 བས་མཁའའི་མཁའ་ནི་མ་མཁའ་ལ། །ཁ་དོག་ཁ་མཚུ་ཁ་ཁྱུང་སྟེ། །
 འདབ་ཆགས་ཁ་ལ་ལྟ་རྟེན་ཡོད། །མང་བའི་རྣམས་ནི་ར་རྣམས་
 ལ། །དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡང་འཇུག་མེད། །མང་སེམས་མང་ནི་

བཅང་རྒྱུང་ལ། །གནམ་འཕང་འཕང་ལོ་འཕང་འཕང་འཕང་འཕང་། །དུག་
 ལཱི་ཉླ་མོངས་མ་མོངས་ལ། །ཕུན་མོང་མོང་ལ་ཡང་འཇུག་་་
 མེད། །དྲི་མ་མནམ་པ་མ་མནམ་སྟེ། །ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་བ་
 ས་བསྐྱམ་མོ། །ནམ་མཁའི་གནམ་ནི་ག་གནམ་ལ། །གོས་གྱི་
 ལྷམ་བུ་སྐྱམ་མོ། །ཁོངས་པའི་སྟིང་ནི་སྟིང་སྟེ། །ཁྲམ་ནས་
 ཟད་པ་ར་སྟིང་འོ། །རྒྱ་པའི་གྲ་ནི་ག་གྲ་ཡིན། །རི་དྲགས་གྲ་
 བའང་དེ་དང་འདྲ། །སྲོག་ཆགས་ཉ་ནི་ཉ་རྒྱུང་ལ། །རྒྱུང་པའི་
 ཉལ་ལྷ་ཟུར་ཡོད། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་བ་སྒྲ་སྟེ། །ཚེགས་མེད་ལས་
 སྒྲ་སྒྲ་ལ། །བའོག་ར་བཟླ་རྒྱུང་པའི་བཟླ་འོ། །དྲོད་གྱི་རྒྱུངས་
 ཉི་ར་རྒྱུངས་ཡིན། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་ནི་ག་སྒྲུང་སྟེ། །སྒྲུང་དོར་སྒྲུང་
 ཉི་བ་སྒྲུང་འོ། །གཙོད་པའི་སྟེང་སྟེ་ལ། །དྲ་ཡི་དྲེང་ར་་་་་
 དྲོ། །བྲལ་ལ་བསྐྱིག་པ་ག་བྲལ་ཡིན། །དུལ་དོལ་དུལ་བ་ད་་་
 དུལ་ལ། །སོ་སོར་བྱེས་པ་བ་བྲལ་ལོ། །ཁོག་པའི་གྲོད་པ་ག་གྲོད་
 ཡིན། །ཚ་བའི་དྲོད་ནི་ད་དྲོད་ལ། །དགའ་གྲོད་གྲོད་པ་བ་གྲོད་
 རོ། །སོ་ཁ་སོ་པ་སོ་རྒྱུང་ལ། །སོ་ནམ་སོ་ཡང་དེ་དང་འདྲོ། །
 མཚོན་ཆའི་གྲི་ནི་ག་གྲི་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་ཡུལ་ནི་ད་དྲི་ལ། །གཏམ་
 སོགས་དྲི་བའང་དེ་དང་འདྲ། །ཉུང་དུ་སོང་བ་བ་གྲི་སྟེ། །ཡི་
 གོ་གྲི་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཚི་བའི་གྲུངས་ནི་ག་གྲུངས་ཡིན། །

རིག་བྱ་བྱང་ལ་ཡང་འཇུག་མིད། །སྦྱན་བྲང་བྲང་པོ་ད་བྲང་སྟེ།
 མོ་བང་ལུས་བྲང་བ་བྲང་ཏོ། །སྐོག་ས་དང་འསྐོག་ས་པ་ག་ལོ་ལོ་
 ཏེ། །སྦྱག་ནས་འབྲོས་པ་ད་འདྲོག་གོ། །སྟོབས་ཤུགས་
 ཅལ་ལ། །བཀའ་སྦྱུལ་སྦྱུལ་བ་ས་སྦྱུལ་ཏེ། །བ་འོག་
 ས་བསྦྱུལ་སྦྱུལ་ཉི་བའོ། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱ་ནི་ར་རྒྱ་ཡིན། །ནང་ལོ་
 འོལ་རྒྱ་མའང་དེ་བཞིན་ལ། །གཡོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ས་སྦྱའོ། །སྦྱར་བའི་
 རྒྱན་ནི་ས་སྦྱིན་ལ། །རྒྱ་རྒྱིན་འབྲེལ་རྒྱིན་ར་རྒྱིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་
 ཞེ་ས་ས་སྦྱ་ཡིན། །མ་བྱིན་ཡིན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ལ། །ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱག་ད་
 དཀའོ། །ནམ་མཁའི་སྦྱར་མ་ས་སྦྱར་ཡིན། །ཁ་དོག་དཀར་བ་
 ད་དཀར་ཏེ། །ལོགས་སུ་བཀར་བ་བ་བཀར་རོ། །འཚོ་བྱེད་ལོ་
 རྒྱན་ནི་ས་སྦྱིན་ལ། །ངན་པའི་དམན་པ་ད་དམན་ནོ། །ར་བ་ར་
 མ་ར་རྒྱང་ལ། །མགོ་ཡི་རྩ་ལ་བྱ་རྩར་ཡོད། །ངག་གི་ཞེ་ས་ག་
 གསུང་སྟེ། །རྩིང་ད་བསུང་བ་བ་བསུང་ཏོ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱི་བ་ས་སྦྱི་
 ལ། །གཙང་མའི་མེ་བ་ར་མེ་སྟེ། །ཁོང་ཁྱོད་དམེ་འབྱུག་ད་དམེ་ལོ།
 འབྲུ་ཡི་གོ་ནི་ག་གོ་ཡིན། །དྲོད་ཀྱི་དྲོ་བ་ད་དྲོ་སྟེ། །རོ་བོ་བ་ནི་བ་
 བོ་ལོ། །འཕྱིག་པའི་རྩང་ནི་ར་རྩང་ལ། །རྒྱ་ཡི་གཙང་པོ་ག་གཙང་
 སྟེ། །གཙང་མའི་གཙང་ཡང་དེ་འདྲོ། །ན་ཚོད་གཞོན་པ་ག་ལོ་
 གཞོན་ཏེ། །རྟ་ཡི་བཞོན་པ་བ་བཞོན་ནོ། །མཛེས་པའི་མཚར་ལོ་

ལྷུག་མ་མཚར་ལ། །ཚར་དུ་དངར་བ་ཚར་རྒྱུང་གྱི། །
 བྱངས་ཀྱི་ཚར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཡོ་བའི་རྒྱུང་ནི་ར་
 རྒྱུང་ལ། །འབབས་པའི་རྒྱུང་ཀྱུང་འོ། །གསུང་རབ
 རྩོག་པ་ཀྱེ་གྱི། །སྒྲིག་འགྲུ་བ་ནི་གསྒྲིག་གོ། །འཇིག་
 པའི་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་ལ། །བཀྲག་མདངས་འོད་ནི་བ་བཀྲག་
 གོ། །བསང་གསོལ་བསང་དུད་བ་བསང་ལ། །གསང་འོས་
 གསང་ཚིག་ག་གསང་འོ། །གས་ཆག་ཉམས་ཆག་ཆག་རྒྱུང་
 ལ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་ཆགས་ཡང་འཇུག་ཡོད། །བདུལ་
 མོད་དཔའ་བ་ད་དཔའ་གྱི། །མཛེས་པའི་སྤྲོ་བ་སྤྲོའོ། །
 བྱི་སྐྱུན་བཙོན་ཁང་བ་བཙོན་ལ། །སྤྲོད་བཙོན་བ་འོག་ར་
 བཙོན་ནོ། །མཚོད་པའི་རྟེན་ནི་ར་རྟེན་ཏེ། །སྒྲིགས་་་་
 བསྟེན་བ་འོག་ས་བསྟེན་ནོ། །རིགས་འདྲ་སྤྲོད་བ་ག་འགྲི་གྱི།
 གཞོད་བྱེད་འདྲི་ནི་ད་འདྲིའོ། །ལྷ་སྒྲིགས་ནོར་སྒྲིགས་ག་་་་
 སྒྲིགས་ཏེ། །སྒྲིག་ཆགས་སྒྲིག་མར་ཡང་འཇུག་མེད། །་་་
 ཁར་བའི་དྲོག་ནི་ད་དྲོག་གོ། །རྒྱང་ལག་ལ་ལ་རྒྱུང་ལ། །
 སྒྲིན་པའི་ལྷ་མོར་ལྷ་རྩུར་ཡོད། །ཚོན་གྱི་མཐིང་ནི་མ་མཐིང་
 གྱི། །རྒྱང་པ་འཐིང་བ་འ་འཐིང་འོ། །ནད་གྱི་རྣལ་ནི་ར་
 རྣལ་ལ། །ཁ་དོག་གནག་པ་ག་གནག་གོ། །ལུས་གྱི་དོ་ནི་ར་

ལ། །སྟོབས་རྩལ་ཤུགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡིད། །སིམས་་་
 ཅན་ལྷག་ནི་ལྷག་རྒྱང་ལ། །ལྷགས་སྟོལ་རིང་ལྷགས་ཡང་་་
 འཇུག་ཡིད། །ཀྱང་ལག་ལག་པ་ལག་རྒྱང་ལ། །ཞེ་སའི་་་
 ལགས་ལ་ཡང་འཇུག་ཡིད། །རབ་མཚོག་རབ་འབྲིང་རབ་
 རྒྱང་སྟེ། །ཚེ་རབས་སྐྱིས་རབས་ཡང་འཇུག་ཡིད། །ཟང་
 རག་རག་ལས་རག་རྒྱང་ལ། །སྤ་རགས་རགས་ལ་ཡང་་་་་
 འཇུག་ཡིད། །ཆམ་ལ་ཕབ་པ་ཆམ་རྒྱང་སྟེ། །ཁ་འཆམ་་་
 པ་ནི་འ་འཆམ་ལ། །ལྗོས་གར་འཆམས་ལ་ཡང་འཇུག་་་་་་
 ཡིད། །ལུས་ཀྱི་པང་ནི་པང་རྒྱང་ལ། །དཔང་འཇུག་་་་་་
 དཔང་པོ་ད་འཕུལ་ཅན། །མཐོ་དམན་དཔངས་ལ་ཡང་་་་
 འཇུག་ཡིད། །པར་བྱ་པར་འདེབས་པར་རྒྱང་ལ། །་་་་
 གནས་སྤར་གོང་སྤར་ས་སྤར་རོ། །འཚོ་གཞིས་སྤྱུ་གཞིས་ག
 གཞིས་ལ། །བཞིས་པ་ཞལ་བཞིས་བ་བཞིས་སོ། །ཐ་མ་
 ཐ་སྟེད་ཐ་རྒྱང་ལ། །ཐོག་མཐའ་མཐའ་ཡས་མ་འཕུལ་ཅན་
 ཅོ། །དཀོན་མཚོག་དཀོན་རྗེས་ད་དཀོན་ཏེ། །འཁོར་་་
 བསྐྱར་བ་འོག་ས་བསྐྱར་རོ། །ནོར་འཇལ་བ་ནི་འ་འཇལ་ལ།
 གོང་མ་མཇལ་བ་མ་མཇལ་ལོ། །རྒྱ་ལས་བཀལ་བ་ར་བཀལ་
 ཏེ། །རྒྱབ་ཀྱི་སྐལ་པ་ས་སྐལ་ལོ། །རི་ཡི་སྐང་ནི་ས་སྐང་་

ལ། །སྒྲོང་དགང་དབུགས་དགང་ད་དགང་འོ། །ཅ་བའི
 ཅ་ནི་ར་ཅ་ཡིན། །སྤྱུལ་བྱ་ཅུ་ལ་སྤྱུལ་ཅུ་ལོད། །སྤྱུན་ལ་
 བཅའ་བ་བ་བཅའ་སྟེ། །ལྷགས་ཀྱི་བཅའ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། །
 འོ་མཚར་མུད་བྱུང་ར་མུད་ལ། །བསྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་ནི་ས་སྒྲོང་
 རོ། །ས་བདག་སྤྱི་ཉི་ཀ་སྤྱི་ཡིན། །སྤྱུན་བའི་སྤྱི་དབྱུང་ས་
 ག་སྤྱི་ལ། །རིན་ཀྱིས་ཉེ་བ་བ་སྤྱི་སྟེ། །གཞན་གྱིས་སྤྱི་བ་ས་
 སྤྱི་སྟེ། །ཐུགས་ལ་བདགས་པ་བ་བདགས་ལ། །སྤྱི་མུར་
 བདགས་པ་འང་དེ་འདྲ་སྟེ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷག་པ་ལ་ལྷག་གོ། །
 ལག་ཆ་གདེངས་པ་འགྲུང་བྱ་སྟེ། །དཔའ་བའི་གདེང་ནི་གི་
 གྲོ། །འབེབས་པའི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་རྒྱུང་སྟེ། །མགོ་ཡི་སྤྱི་ནི་ས་
 སྤྱི་ལ། །བྱ་ལིས་བྱ་ལྱི་ནི་བ་བྱ་ལོ། །དེ་སོགས་མིང་ཚིག་
 སྤྱི་ཡི་གནད། །ཞིབ་དུ་བདག་ན་མི་འདྲ་བས། །འབྲུལ་པ་
 འབྲུང་བར་མི་སྤྱི་ད་ཀྱང་། །སྤྱིངས་པ་པལ་ཆེར་གྱུ་ཚོམ་དུ། །
 རྣམ་བར་གྱིས་ཤིང་རྣམ་བར་བཞུག། །འོག་པར་གོ་བས་དོན་
 འཇུག་སྟེ། །དེས་ན་བད་དག་ལ་བརྟེན་ནས། །མ་རྣམ་
 དོན་རྣམས་འཚོལ་བ་གཅིས། །གང་དག་ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོར། །
 ལྷོ་མས་གཅིང་འབྲིག་གསུམ་ལྷན་པ་དང་། །འཕགས་མགྲོགས་
 དག་གསུམ་དུག་ཚང་ན། །མཁས་པའི་གོ་ས་ཐོབ་པ་ཡིན། །

ཡིག་གཟུགས་ཡིག་ས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། །བད་དག་ཞིབ་
 ཏུ་མ་བསྐྱབ་པར། །འཕྱི་དང་ཚུམ་པའི་ཁྱེད་ཡིན་པ། །
 རང་སྦྱོན་གཞན་ལ་ངོམས་པར་ཟད། །སྐྱུ་རྟགས་ལསོགས་
 གཞུང་རྒྱ་ཆེད། །གནས་འཕང་མ་ཚོད་སློབ་གསར་རྣམས། །
 རང་ཚོད་ས་རྒྱ་བསྐྱར་བ་ལ། །དག་ཡིག་བཞེན་པ་འདི་འདྲ་
 བཟང་། །དེ་སྦྱིར་ཐར་འདོད་རྣམས་ལྟ་ཅི། །འཛིག་རྟེན་
 ལྷགས་ལ་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་། །རྒྱལ་འདི་སྦྱིང་གི་བདུད་རྩི་
 ཏུ། །ངེས་པས་ཡིག་ས་པར་བསྟུན་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 བད་དག་བསྟུན་བཅོས་གཞུང་། །ཟུ་རུ་མ་ལྟ་རའི་སྦྱིང་ཚལ་
 ལས། །ཉེར་མཁོའི་དག་ཡིག་པད་དགར་གྱི། །རྒྱན་པོ་
 ཅུང་ཞིག་སྦྱངས་འདི་ནི། །དཔལ་ལྷན་མི་དབང་བཤད་སྦྱོར་
 བའི། །བཀའ་ལུང་དོ་ཤལ་ཐོད་བཅིངས་དེ། །རང་ལོ་ཉེར་
 དག་རྒྱ་སྦྱིལ་ལོར། །གཏིར་ཁོག་མཁན་སྦྱིངས་དགའ་ཚལ་
 ཏུ། །པད་བཀོད་སློབ་གསལ་མང་བསྐྱུས་རྣམས། །འཕྱི་སློབ་
 བསྐྱབ་བྱ་གསར་འཇུག་གི། །དག་གན་སྦྱི་ལྟ་ལྟར་ཡིན་སྐབས།
 །སློབ་སྦྱོས་གསར་བའི་བྱིས་རྣམས་ཀྱི། །ན་བའི་རྒྱན་དུ་སྦྱུབས་
 ཞིག་ཅིས། །དོན་གཉེར་ཅན་འགས་བསྐྱལ་བ་བཞིན། །གོ་
 བར་སྦྱ་ཞིང་འཇུག་བདེ་བར། །འཛིགས་བྲལ་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེས་

མུ་། །བསོད་ནམས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། །འགྲོ་སྒྲུབ་འི་
པད་ཚལ་ལ་ཕོག་པས། །ཤེས་རབ་འདུག་ཏུ་ཡོང་ས་གྲོལ་ཏེ།
ནམ་གྲོལ་གི་སར་འཇུག་བྱེད་ཤོག །སྤྱི་བོ་ཇ་ཡན། །སམ་
དུ་མང་ལོ། །།

༄༅། །པོད་ཀྱི་བདེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འགྲུ་ཡི་གེ་སྐོར་གྱི་
རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པའགག་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲུ་དེ་ཅིས་ཀྱི་བ་བཞུགས་
སོ། །

ཨ། །ཞི་སྤྱི། །ཀུན་མཁུན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཚོའི་.....
 མཛོད། །སློམ་འཇམ་དཔལ་དབའ་པོ་ལ། །གུས་པས་.....
 བདུད་ནས་གངས་ཅན་པའི། །ཡི་གེའི་ལྷོག་ཚུལ་མདོ་ཅམ་
 དབྱ། །གང་འདྲིར་སློབ་དཔོན་སོ་སོ་ཡི། །བཞིན་ཚུལ་.....
 དབྱེ་བ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །དངོས་དོན་གོ་སློབ་འདྲིན་བདེའི་
 སྤྱིར། །རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་རྗེལ་དེ་འཚད། །དང་པོ་
 ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་ལ། །མགྲིན་པའི་གནས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི།
 གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་བདུན་དེ། །ཀུམ་གང་འ་ཉ་ཨ། །
 ཀླན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་ནི། །གསལ་བྱེད་འབྲུ་བཅུ་.....
 དབྱུངས་ཡིལ་ །ས། །ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཅ་ཆ་ཇ། །ཞེ་ལ་ཤ་
 དང་ཨི་ཨེའོ །སོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བདུན། །ད་
 བ་ད་ན་ཟ་ལ་ས། །མཚུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་ལ། །གསལ་བྱེད་
 འབྲུ་ལྔ་དབྱུངས་ཡིག་གཉིས། །པ་པ་བ་མ་ཤ་ལྷ་ཨོ། །
 སྐྱེ་བོའམ་ལྷ་ཅེའི་སྤྲོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གཅིག་སྤྱོད་རེ། །དེ་ལས་ང་ཉ་བ་མ་བཞི། །རང་རང་སྐྱེ་
 གནས་ཅམ་མ་ཟད། །སྐྱ་སྐྱེའང་ཅུང་ཟད་ལྡན་པ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་ནི། །མགྲིན་དང་མཚུ་ལས་སྐྱེས་
 པ་རྣམས། །རང་རང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅན། །ཀླན་བྱུང་

རྣམས་ནི་ལྷོ་དབུས་དང་། །སོ་ལས་བྱུང་རྣམས་ལྷོ་ཡི་ཚེ། །
 ར་ནི་ལྷོ་ཚེར་ཉི་བའོ། །གསུམ་པ་རྩོལ་བའམ་བརྗོད་རྒྱལ་
 ལ། །སྤྱི་ཡི་རྩོལ་བ་ཅན་ཞེས་པ། །སྤྱི་རྩ་སྐྱེ་འབྱིན་བྱིད་
 རྩོལ་ཏེ། །དེ་ལའང་ཆེ་རྒྱུད་དབྱེ་བ་ཡིས། །གང་ཇ་ཉ་
 ད་ན་དང་། །བ་མ་ཇ་ལྷ་འ་ཡ་ར། །ལ་ཉ་ཨ་ཨི་ཨི་
 ཨོ་རྣམས། །རྩོལ་བ་ཆེ་བས་སྐྱེ་ལྷན་འབོད། །ཀའཅ་
 ཆ་ཉ་ཐ་པ། །ལ་ཅ་ཆ་ཞ་ཟ་ཤས། །རྩོལ་བ་ཞན་སྤྱིར་སྐྱེ་
 མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཉིད་སྤྱིར་དབྱུང་ཚོ། །དབུགས་
 རི་ཆེ་རྒྱུད་བྱུང་བར་གྱིས། །ཁ་ཆ་ཐ་ལ་ཆ་ཞ་ག། །ས་ཉ་
 ཨ་ཨི་ཨུ་ཨི་ཨོ། །འདི་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱོད་ཆེན་དང་། །
 ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་རྒྱུད་དོ། །དེ་ལས་ཁ་བ་ཤས་ཉ། །
 བརྗོད་ཆེ་དབུགས་རོ་དོ་བའང་ཡིན། །ནང་གི་རྩོལ་བའི་
 བྱུང་བར་ནི། །ཨ་ཡིག་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས། །
 མགྱིན་པ་གདངས་ནས་བརྗོད་དགོས་སྤྱིར། །སྤྱི་བའི་རྩོལ་
 བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཨ་ཡིག་མ་སྤྱི་བའམ་པར་བརྗོད། །
 ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱི་བ་ལ། །ཡི་གའི་གནས་རྣམས་འདྲ་
 འཕྲོད་གྱི། །རྩོལ་བ་ཆེ་སྤྱིར་རྩོལ་བ་ཅན། །ཡ་ར་ལ་ལྷ་
 རྣམས་ལྷོ་དབྱིས། །རྩུང་ཟད་ཐད་པའི་རྩོལ་བ་ཅན། །དེ་

རྣམས་སོ་སོར་སློབ་པའི་ཚེ། །གནས་དང་བྱིད་ཚུལ་སོ་སོ་
 དང་། །མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བཞག་བྱ་ཞིང་། །ཡང་ནི་
 གསལ་བྱིད་ཀ་ལྟ་བུ། །མགྲིན་པའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་ལ་ཡང་།
 དབྱངས་ཡིག་ཨི་སྐྱུར་གི་གུ་ཅན། །བཞག་པའི་ཚོན་ཀན་
 བྱུང་གི། །སློབ་ཚུལ་ལྟ་བུ་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱུར་སློབ་
 སྐབས་སུ་འཕྲུལ་བརྟེན་དང་། །མགོ་སོགས་སོ་སོའི་སྐྱོ་
 འདོན་ཚུལ། །རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་གསུངས་ལྟར་དེ། །གང་
 དང་གང་ལ་གང་བདགས་པ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་
 དབྱུང་། །ར་མགོ་ཅན་ལ་ལྷེ་ཅེ་འདར། །ལ་མགོ་ལྷེ་ཅེ་བྱ་
 ཡང་བསྐྱེད། །ས་མགོ་སོ་ཡི་བར་ནས་དབྱུང་། །ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས། །གལ་དེ་མ་བྱིན་གྱུར་པ་ནི། །
 ཡི་གི་སྐལ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ། །དཔེར་ན་གལ་ག་རའམ།
 སྐལ་སྐལ་ར་རྗེ་བཞིན་བཞག། །གས་འཕྲུལ་ཕྱོག་མར་ཀན་
 རྣམ་དབྱུང་། །དས་འཕྲུལ་ལྷེ་ཅེ་སློབ་པ་ལས། །བ་མས་
 འཕྲུལ་བ་ཕྱོག་མར་ནི། །མཚུ་བཙུམ་པ་ལ་བྱུང་པར་སྐྱ། །
 འས་འཕྲུལ་གྱི་བའི་སྐྱུག་ནས་དབྱུང་། །འཕྲུལ་ཞིང་
 བཅེགས་པའི་ཡི་གི་ཡང་། །གོ་རིམ་བཞིན་དབྱུང་མ་
 བྱིན་ན། །འདི་ཡང་སྐལ་ཞིང་བཞག་པར་གསུངས། །

བཤང་ཡང་གྲོག་པའི་སྐབས་ཀུན་དུ། །འཕུལ་བརྟེན་སོགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བུར་རྣམས། །འཕུལ་ཅན་རྣམས་ལ་འཕུལ་བྱིད་ཀྱི། །
 ཡི་གེ་རང་རང་སྐྱེ་བཞུགས་དང་། །མཐུན་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཐོག་
 མར་དབྱུང་། །མགོ་ཅན་དང་ནི་འདོགས་ཅན་རྣམས། །
 སོ་སོའི་གནས་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རང་སྐྱེ་ཐོན་ཅམ་སྐྱུར་
 བར་བཀྲག། །དེ་ལས་འམཐུན་ཅན་པལ་ཆེར། །མཐུན་
 བརྟེན་སྐྱེ་ཉིད་ཆེར་མི་གསལ། །དེ་མ་གཏོགས་པའི་མཐུན་
 ཉིན་ཅན། །ཡང་འཇུག་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི། །སོ་སོའི་
 གནས་མཐུན་སྐྱེ་ཆེས་དབྱུང་། །ཡང་འཇུག་ས་ཡིག་ཅན་
 རྣམས་ལ། །ས་སྐྱེ་དངོས་སྐྱེ་མི་གསལ་ཡང་། །སྐྱེ་དེ་འབྱུང་
 བར་ཉི་ལྟར་བཀྲག། །ད་ཡིག་ཡང་འཇུག་ཅན་རྣམས་ནི། །
 ཆེས་འཇུག་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེའི་མཐུན། །ད་སྐྱེ་འབྱུང་ལ་ཁད་
 ཅམ་དུ། །སྐྱེ་ཉིད་མནན་པ་ལྟ་བུར་བཀྲག། །ཆེ་ལྟར་བཀྲག
 པའི་རྒྱལ་ལ་ཡང་། །དང་པོ་དང་མོ་རྣམས་དང་ནི། །དེ་
 རྣམས་སྐྱེར་གྲོག་ལ་འཇུག་བྱ། །མ་ནོར་དག་ཅིང་གསལ་བའི་
 དག། །རིགས་འདྲའི་སྐྱེ་ཤན་མ་ཤོར་བར། །ཤིན་དུ་བྱུང་
 བར་གྲོག་པ་གཅེས། །རྒྱལ་བཞིན་རིག་པའི་གདོན་པ་ཤོའི།
 བརྟེན་སྐྱེ་བཤང་ཡང་པ་ཤོའི་ཤོས། །ཐོས་ཅམ་ཉིད་རྣམས་དེ་

ཡི་དོན། །མ་འདྲིས་གོ་ཞིང་དྲོགས་པར་འགྱུར། །འདིར་
 བསྟན་ཡི་གཏི་བཟང་ཚུལ་ནི། །པོད་ཡིག་ཁོ་ནའི་དབང་
 བྱས་ཀྱི། །འབྲུག་པར་སྐྱབས་ཀྱི་བཟང་ལ་ཐབས་སོགས། །འདི་
 རུ་མ་སྒྲོས་གཞན་ལས་ཡོངས། །རི་སྒྲིབ་ཤེས་བྱར་འཇུག་
 པའི་སྒྲོ། །ཐོག་མའི་ལམ་ཆེན་འདི་ཡིན་གྱིར། །ཀུན་ལ་
 རྒྱུད་ལྟར་གྲགས་མོད་ཀྱང་། །ཚུལ་བཞིན་ལྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་
 དཀོན། །དེང་སང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ནི། །གྲགས་པ་ཁོ་ནའི་
 རིས་འགྲོ་ཞིང་། །ཤེས་ལོ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་མགུ་ན། །ལྟོག་
 དོན་ཞིབ་ཏུ་སྲུ་ཞིག་འཚོལ། །དེས་ན་འདི་ལྟས་ཕན་དཀའ་
 ཡང་། །རང་གི་སྒྲོབ་བྱས་བསྐྱེད་གྱིར་དང་། །འགའ་ལ་
 དམ་གསོར་འགྱུར་སྟམ་ནས། །འཇིགས་བྱལ་ཡི་ཤེས་དོ་རྗེས་
 རྒྱར། །འབྲུག་པར་འབད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །འགྲོ་
 བ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་ཐོབ་ནས། །ཀུན་གྱང་ཐམ་ཅད་མཐུན་
 པའི་གཏིར། །སྤྱོད་པའི་སེང་གི་ཉིད་གྱུར་ཅིག །སའ་དུ་
 མདུ་ལོ། །།