....

TIBETAN VERSION

....

ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ནི།

༡༥༩༧ ༡༦༥༣

༄༅། །དགོངས་འདུས་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་དང་། །གཏེར་སྟོན་བདུད་འདུལ་རྫོགས་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུ། གཏེར་ཆེན་བསྟན་གཉིས་གླིང་པ། རིག་འཛིན་ལས་འཕྲོ་གླིང་པ་སོགས་གཏེར་ཆེན་དང་གཏེར་ཕྲན་མཐའ་དག་ནས་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ་དང་། གངས་ལྗོངས་འཛམ་དབྱངས་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྱལ་རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཀློས་གར། འཁྲུངས་ཡུལ་དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ལྷོ་ཕྱོགས་བྱར་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ། མཁའ་སྤྱོད་ཙ་རི་ཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་མཆོག་ཕེའུ་ར་དང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ས་གནས་ཀ་མ་རུ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་གནས་མདའ་ན་ལྡན་ཡུལ་དང་ཤུ་བྲག་ཕུ་ན་སྟག་ཚུང་རྡོ་རྗེ་བྲག་གསལ་རྗེ་གངས་ཀྱི་རྭ་བ། མཉལ་སྨད་དགེ་རི་བུག དྭགས་ལ་དཔལ་གྱི་སྒམ་པོ་ལ་སོགས་ཌཱ་ཀི་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་དང་གནས་ཕྲན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ནང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བདུད་རྩིའི་མཚོ་དང་། ལྷ་ཡི་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡངས་པའི་ཐང་གིས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བ། ལྷ་རི་གཟིགས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩེར་ལྷའི་སྐྱ་ཐག་རྒྱུད་དེ་མི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་གཟིགས་པས་རི་དེ་ལ་ལྷ་རི་གཟིགས་ཞེས་གྲགས་ལ། ཡུལ་དེ་ཡང་རྒྱབ་རི་རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་ལ་གཏད་པ། མདུན་རི་ཙན་དན་གྱི་ནགས་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་ལྷའི་མཆོད་སྤྲིན་ལྟ་བུར་གཡོ་བ། གཡས་རི་ལ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་འབུར་དུ་དོད་པ། གཡོན་རི་ལ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཡོད་པ། རིའི་རྩེ་མོ་མངོན་པར་ལྷུན་མཐོ་ཞིང་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ས་བཅད་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལ་འོད་གསལ་ལྷའི་རིགས་

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུང་གི་འཕྲེང་བ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ། མ་ཡིད་འོང་བུ་དགའ་
ཞེས་བྱ་བའི་མངལ་དུ་ཞུགས་དུས། མ་ཡི་རྨི་ལམ་ལ། ཤེལ་དཀར་གྱི་གདུང་རིང་ལ་
ཟླ་འོག་གི་སྨྲོམ་ཞུ་སྨྲོན་ཏེ་ཕྲག་པ་ལ་བསྐལ་ནས་གར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཡབ་ཀྱི་རྨི་ལམ་
ལ་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྟེར་བ་རྨིས་པ་སོགས་དམིགས་
བལྟས་ཀྱི་མཚན་མ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་བ་ལྟར། ཡབ་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་དང་།
ཡུམ་ཡིད་འོང་བུ་གའི་སྲས་སུ་མེ་མོ་བྱ་ལོ་ ༡༥༩༧ ལ་ཛོད་སྤྲུ་དང་ལྡགས་དང་ཤངས་
རྩེར་ཨའི་མཚན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མཚན་དགས་དང་བཅས་སྐུ་བལྟམས་ནས། མ་
ཡིས་གཅེས་པར་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་ཕན་ཚུན་རྣམས་སུ་བསྒྲོད་ནུས་ཤིང་། ཕན་
གནོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་འབྱེད་ནུས་པའི་སྐབས་སུ། རྡོ་རྗེ་སྐུ་མཆེད་གཉིས་རང་རང་
སྒོ་དྲུང་བ་དང་། སྐུ་ཡོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཕྱིར་གཤེགས།
ཕ་ཆུན་པོ་དེ་ཡང་གྲོངས། མ་རང་དངཨ་ལྷེ་ཆུན་གཞོན་ཚོར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁུར་བབ།
བདག་ཉི་ཕྱུགས་ལུག་ཏ་མཛོ་བའུ་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་དལ་བ་མེད་པར།
དབྱར་ཆར་གྱི་དཀྱིལ། དགུན་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ། དཔྱིད་འཁྲུག་དཀྱིལ་ལ། ཕུ་བྲོག་
དང་། མདའ་གླུང་ཐམས་ཅད་དུ་འཁྱམས་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་རྡོ་མོ་
ཞིག་ཡོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁུར་བཞེས། མ་ཁང་ཆུང་ཞིག་ཏུ་ཡོགས་སུ་གནས་
པར་གྱུར། དེ་ནས་བདག་ཉིད་བཙན་དང་འབྱུང་པོའི་གཡོག་ལྟར་གྱུར་དེ། ཤིག་དང་
སྲོ་མའི་མུན་གཏིབས། རྐང་ལག་རྣམས་སེར་ཁ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གས། ཟས་གོས་ཀྱི་ཐ་
མ་སྒྲོག་མི་འདོར་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན། དེ་དུས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་
སྐྱོ་བ་དྲག་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ། སྐབས་སུ་ དུ་བཞིན་གཅིག་པོར་བསྡད་ཅིང་བསམས་
ཅ་ན། སེམས་དངོས་མེད་འདི་ལ་འཆི་རྒྱུ་མེད། ལུས་རྟེན་སྟོན་མ་སྒྱུར་ཞིང་ཕྱི་མ་
ཚོལ་བའི་བར་དོར་རྣམ་ཤེས་བྱ་སྤྲུ་རླུང་ཁྱེར་འདྲ་བ་འདི་ལས་ངན་པའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་

ན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་སོགས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་པས་ཡི་མུག་པར་གྱུར་ནས། ལོ་བཅུ་གཅིག་ནས་ཆོས་ལ་གདུང་བའི་བསམ་པ་བཟོད་ཀླག་མེད་པ་བྱུང་གསུངས། ཆོས་མིང་ནི་མའི་ཁོག་པ་ན་ཡོད་དུས་ནས་བཏགས་འདུག་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བར་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཡུལ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཕྱོགས་གསུང་སྙན་གྲྭ་ཚང་དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་གྲོས་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ཀློག་ཡིག་བྱ་བ་ཆོས་སྤྱོད་ཙམ་ལས་ཆོས་གཤའ་མ་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐྱེན་རྣམ་བཀྲ་བ་མིན་འདུག་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་དང་འདྲེས་པ་ཤེས་པ་ལོ་བཅུ་བདུན་བར་གནང་དགོས་པ་བྱུང་འདུག་དེ་དུས་ཉིན་མཚན་མཆི་མ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཐུགས་སྐྱོ་ཤས་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ཏེ་ཚེ་འདི་ལ་དམ་ཆོས་གཤའ་མ་གཅིག་མ་བྱུང་ན། མཛེས་པོ་བཙོན་དོང་ནང་དུ་རུལ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད། ད་ནི་འཆི་བ་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་གཤའ་མ་ཅིག་མི་བྱེད་རེའི་ཁོང་ཉག་ལན་མང་དུ་སྐྱུལ། ཕ་ཡུལ་དང་ཞིང་ཁང་འདི་རྣམས་ལ་ཆགས་རེ། ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚེ་བློས་བཏང་གི་རི་ཁྲོད་ཟིན་པ་ཅིག་མི་བྱེད་རེ། ཆོས་མཐུན་གྱི་བསླབ་བྱ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་མགོ་ནག་པའི་མི་ལ་ཉན་རེ། ཕ་ཡུལ་དང་ཉིན་ལམ་གསུམ་ལས་ཉེ་བ་སྡོད་རེ་བསམ་པའི་ཁོང་ཉག་རྣམས་གནང་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་རྩེ་ལེ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆས་པར་བཅམས་སོ།

དེ་དུས་མ་ཉེ་འཁོར། རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་གཞོན། ཕྱི་མི་ཚེ་མཉམ་ཚང་མས་ཞི་དྲག་གིས་བློ་ནས། འཕྲལ་ཞུགས་ཀྱི་སླེབས་ཆེ་ཆུང་གང་ས་ནས་མཐའ་དབུས་བཤད་དེ་བདག་བཤོལ་བཏབ། གྲྭ་ཚང་གི་མཆེད་གྲོགས་དང་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཤོལ་བཏབ། ཁྱེད་དེ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་མི་ལེགས། ཀོང་པོ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་དཔེ་མེད། སློབ་གཉེར་བྱེད་ན་འདི་གར་བྱེད་པས་ཆོག་མོད། མཆེད་གྲོགས་དང་དགོན་པ་བླ་མ་རྣམས་ནི་འདི་བཟང་། ཕ་རྒན་གཞོན་ལ་གསོན་བྲལ་བྱས་པ་འཐད་དམ།

ཟེར་བ་བྱུང་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ནས་ང་ཀོང་པོ་ལ་སློ་ཚོལ་དོར་ཚོལ་ལ་ནི་འགྲོ་རྒྱུ་མིན། གསོལ་
བ་དཀོན་མཆོག་ལ་བཏབ། ཁྱེད་རྒྱུ་དམ་ཆོས་ལས་མེད་པ་ཞིག་དང་། སྟོད་ས་ནི་རི་
ཁྲོད་ལས་མེད་པ་ཅིག་འདོད་པས་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། སང་ཞོག་པ་རང་ཤི་ན་ཤི། ལོ་
བརྒྱ་ཐུབ་ཀྱང་ཐུབ། མི་ངའི་སྙིང་སྡུག་གི་སྐོར་མི་ཁྲོད་ཚོ་ལ་དེ་རིང་ནས་མི་རེ་ཞིང་།
ང་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་སུ་ལའང་ཉན་རྒྱུ་མིན་གསུང་བས། ཁོང་རྣམས་
ཁྲོས་ཏེ་ངེད་ཉིན་ལམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཤད་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་། སུ་གང་གིས་ལམ་
ཆས་དང་རྐྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་སྟེར་མ་བྱུང་། ཕེབས་པའི་ནུབ་མོ་མའི་དྲུང་དུ་བཞུགས།
མ་མཚན་གང་མཆིལ་མ་སྙོན་ཞིང་། བརྩེ་བའི་ཞལ་ཏ་མང་པོ་མཛད། མས་ང་འཆི་
བའི་དུས་སུ་ཁྱོད་སྡོད་པ་མི་འདུག་ཞེས་ཐུགས་ཅང་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བར་མཛད། རྗེ་
ཉིད་ནས། སྣམ་བུ་དང་། ལམ་ཆས་ཕྱིན་བུའི་དགོས་ཆ་རྣམས་མ་ཐོགས་པར་གྲབས་
མཛད། གཞན་ཡང་ལོ་གཞོན་པ་དང་། ཧ་དང་རོགས་སོགས་འཁྱུར་མཁན་མེད་པའི་
གཤིས་ཀྱིས། སྐུ་ཆས་ཕལ་ཆེར་མ་དྲངས་སོ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ད་ནི་ཆོས་ལ་འགྲོ་
རྒྱུ་ཡོད་པས་ཆོག་བསམ་པ་ཤར། མ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེལ་ཐུང་ཐུང་མཛད། རྡོ་རྡེའི་གནས་
མོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕེབས་པའི་ཞོགས་པ་ཟན་སྣ་མ་གཅིག་པ་མིན་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་
དུས་ཐུག་སྐྱོ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟར་ཤར། ས་གཞིས་ས་ཁང་རྒྱ་ཁྱོན་དཔག་ཏུ་མེད། །གཡག་
ཧ་མཛོ་ཡི་ར་བའི་གླིང་རྣམས་ཁེངས། །རྒྱུ་ནོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་འདི་རུ།
།དམ་ཆོས་སྙིང་ནས་དྲན་པའི་ནམ་ཞོགས་དེར། །ཆ་མེད་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་གྱུར་
ཀྱང་། །བང་ཕྱེ་ཕྱུལ་གསུམ་ཙམ་ཡང་ཁུར་དབང་མེད། །ཨ་མའི་གཅེས་ཕྲུག་བྱས་
པ་དོན་རེ་ཆུང་། །འབྱོར་ལྡན་བུ་རུ་སྐྱེས་པ་དགོས་པ་ཅི། །མ་ལ་སྐྱེས་ནས་ད་ཕན་
གཡོག་པོ་བྱས། །ཚེ་ལ་སྡོང་ཟད་བྱས་པ་གྱོད་རེ་ཆེ། །མི་ལ་རེ་བ་བྱས་ཀྱང་ཆིལ་མ་
ཤོར། །ས་མཐར་ལག་སྟོང་འཁྱམས་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཅེས་ཨ་མར་ཞུས་པས།

མ་ན་རེ། ཆ་མེད་ཀོང་པོའི་ཡུལ་དེ་ས་ཐག་རིང་། །དུས་ངན་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྙིང་རྗེ་ཆུང་། །ལ་ཆ་འཕྲང་གི་འཇིགས་པ་སེམས་ལ་གཟན། །ཁ་ལ་ཟེ་རྒྱུ་ལག་ལ་འཁྲུར་རྒྱུ་དང་། །བླ་མར་འབུལ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པར། །ལན་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བཤོལ་ནས་སྡོད་པ་འཐད། གསུང་ནས་ཕྱག་གིས་འཇུ་བར་མཛད་དེ་སྤྱན་ཆབ་བསིལ་ལོ། རྗེ་ཉིད་ནས་འདི་སྐད་ཞུས། ཨ་མ་ཐོགས་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟཿའི་བར། །སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་གཏིང་དུ་ཤོལ་བཏབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ཆོས་ལ་ཁྲིམས་པའི་དུས་མི་གདའ། །བདག་ཉིད་ནམ་འཆི་མེད་པའི་དུས་བརྟགས་ན། །སྔོན་ཆད་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་འགྱོད་ལུགས་ལ། །ད་སང་འཆི་བ་སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་འགྲོ། །མ་ཉིད་སྐུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས་པ་དང་། །བུ་མནའ་ཁྱིམ་མཚེས་རྣམས་དང་མཐུན་པ་དང་། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབ། །བདག་གི་སྐྱིད་སྡུག་ཐུགས་ལ་མེད་པ་མཛད། །ཞེས་ཞུས་ནས་རང་ཡང་མཆི་མ་ཤོར། །ཡང་མ་ན་རེ། ངེད་གཉིས་འབྲལ་བའི་ཐ་མ་དེ་རིང་ཡིན། །ཁྱོད་ཉིད་ཤི་ཡང་ངའི་ཕན་པ་དཀའ། །ང་ཉིད་ཤི་ཡང་ཁྱོད་དང་འཕྲད་མི་འགྱུར། ད་ནི་ངའི་བསླབ་བྱ་འདི་ཉོན་གསུངས། དམའ་བའི་ས་བཟུང་ཧྲུལ་པོའི་གོས་གྱོན་ལ། །སྐྱིད་སྡུག་ཅི་བྱུང་བླ་མར་གསོལ་བ་ཐོབ། །གྲིབ་དང་ལ་ཆུའི་འཕྲང་ལ་ཐེན་བཙག་མཛོད། །དྲི་ངན་དྲི་ཆུའི་བསྲུང་བ་རྒྱན་དུ་བརྟེན། །ཤ་ཚང་ནག་མོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤང་བར་མཛོད། །རྟག་ཏུ་ཨ་མ་བདག་ཉིད་མ་བརྗེད་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ངེད་མ་མད་གཉིས་ཀ་མཆི་མ་འདོར་བཞིན་གྱིས་ཏེ། །མཆེད་གྲོགས་གཉིས་དང་འདོང་ནས་ཆས་པར་གྱུར་ཚེ། །ཁོང་གཉིས་ལ་ནི་རྟ་དང་ཛོ་ཛོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ལམ་གཉིས་ཀྱི་བར་བསྐྱལ། བདག་ལ་ནི་ཙམ་ཕྱེ་བྲེ་དྲུག་དང་། མས་གནང་བའི་སྣམ་བུ་ཁྲོ་དྲུག་བདུན་ཙམ་ཅིག་ལས་མེད། དེ་ནས་དྭགས་པོ་རྩེ་ལེར་རིག་འཛིན་མཆོག་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ་སླེབས། དེར་ཟླ་བ་གཉིས་ཙམ་བསྡད།

ལམ་ཆས་དང་གོས་ཆ་སོགས་ཀྱང་གནང་ནས་ཕྱིན། ཉིན་གསུམ་ལ་དྭགས་པོ་ལར་སླེབས་ཇེ་ཉིད་ནས། ཁྲིད་གཉིས་བྱ་ཁྱུང་ལར་ཕྱོན་ན་ཕྱོན། ང་ནི་རྩེ་ལེ་གྲྭ་ཚང་ལ་འགྲོ་བྱས་ཏེ་ཆས་སོགས་ཕལ་ཕྱིར་ཁོང་གཉིས་ལ་བསྐུར། རང་གཅིག་པོ་དྭགས་པོ་རྩེ་ལེར་སླེབས། དེར་ཕའི་དྲིན་དང་སྡེ་པའི་ཞུ་ཡིག་ཡོད་པའི་གཤིས་ཀྱི་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད། སྐར་གྲོགས་གཅིག་དང་འདོང་ནས་ཀོང་པོར་ཕྱིན་ཏེ། སྐད་མི་གོ་བ་དང་། གོས་ཆས་རྡུལ་བ་དང་། ཁུར་པོ་ལྗི་བའི་གཤིས་ཀྱི་ལམ་ཡང་འགྲོ་དཀའ་བར་བྱུང་ཞིང་། རྩེ་ལེ་སྣང་གི་མདུན་དུ་ཡུར་པ་ལ་འཚོང་པས་རྐང་པ་རྨས་ནས་མཆི་མ་དང་བྲལ་ཉིན་ལམ་གསུམ་ལ། སྨིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གླིང་དུ་སླེབས། དེར་གྲྭ་སྒོམ་གཙང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་འདུག རང་ལ་གོས་ཆས་གཞན་པ་དང་། ནག་ཚང་གཉིས་ཀྱི་མནའ་ཁྲིམས་མ་ཐོན་བར་གྲལ་ལ་འཁྲིམ་ས་མི་འདུག་པས་ལྷ་ཁྲིམས་སྡོམ་རྣམས་བླངས། མཚན་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གསོལ། དབྱར་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ། བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་ཟླ་བོ་བྱས། ཞོར་གཉེར་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཚར་བ་བྱས། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བར་དུ། བཀའ་བརྒྱད། དགོངས་འདུས། ཚེ་སྒྲུབ་དོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ། སྒྱུ་དོན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། པད་སྡོང་བརྩེགས་པ། དོ་རྗེ་ས་ཏྲ། རྣམ་བཤད་རྒྱ་མདུད། ཡིད་བཞིན་མཛོད་སོགས་ལ་སློང་རུས་བྱས། མཚན་མོ་ཡང་བྲག་སྟེང་དུ། ཁར་བ་ཁྱེར་ཏེ་གཉིད་བསྲུང་ཤིང་ཤར་ཀྱང་རྣམ་དག་བྱས་པས་འཕྲུགས་ཏེ། ཆུ་ནད་ལན་ཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཐིག་གར་དབྱངས་གར་འཆམས་གཏོར་མ་བཞེངས་ཚུལ་ལ་སོགས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པར་བསླབས་སོ།

གྲྭ་ས་འདི་ཡང་ཆགས་སྡང་། ཞེ་སྡང་། འདུ་ཛི་དོ་བཟུང་ དད་ཟས། དཀོར་ཟས། གཤིན་ཟས་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དགོས་པ། མཆེད་གྲོགས་དང་བླ་མ་སོགས་ཀྱི་དམ་ལས་འགལ་དོགས་ཆེ་བ་སོགས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བཤའ་མ་ཅིག་

བྱེད་ས་མི་འདུག་བསམ་ནས། ཤར་ཀོང་པོའི་ཡུལ་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་གྲུབ་ཐོབ་བསོད་ནམས་དབང་པོ་གཙོས་པའི་དྲུང་དུ་བཅར་ནས། བླ་མ་ཡང་ཏིག་ ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག ཟབ་ཆོས་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ། སྙིང་པོ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གླིང་ཡང་མཐའ་བྲལ། རྡོར་སེམས། སྙིང་ཐིག་ རྫོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་ གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ། དགོངས་འདུས་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་བར་གསན། ཡང་ཟབ་ལུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཀརྨ་མི་འགྱུར་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། མདོ་དབང་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་དཔལ་འབྱོར་ལས་བླ་མ་དགོངས་འདུས། ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་ཐང་ཡིག་ ཀུན་མཁྱེན་མཛོད་བདུན། ཕྱག་རྡོར་རིགས་པ་ཀུན་འདུལ། བླ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ། གཉན་པོ་ལྷ་གསུམ། རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་ཐོབ། རྟོགས་ལྡན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ལོ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་གཞན་ཕན་རྡོ་རྗེའི་དྲུང་དུ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་པོད་བཅུ་གཉིས་དབང་ལུང་། བསྟན་གཉིས་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར་སོགས་གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་གྱི་དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས། ཞིག་པོ་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར། རིག་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ། ཚེ་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ། ཐུགས་ཆེན་ཡང་ཐིག་ཀུན་འདུས། དགོངས་འདུས་རྒྱུད་དྲུག་ ཞལ་གདམས་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཐོབ། རྩ་ལེ་མཁས་མཆོག་པདྨ་ལེགས་གྲུབ་རྩལ་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་བརྒྱ་རྩ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསན་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱུད་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། སོ་ཐར་སྐོར། བཀའ་བརྒྱད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས། དགོངས་འདུས། མཛོད་བདུན། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞིས་བྱ་ཁྱུང་བ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་དྲུང་དུ། ཕུར་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ། རིག་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་དྲུང་དུ། པདྨ་གླིང་པའི་ཆོས་

སྐོར་དབང་ལུང་། བཀའ་འབུམ་སོགས་རྫོགས་པར་ཐོབ། རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གླིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསུང་སྤྲུལ་རྩལ་ཁྲིམས་དོ་རྗེའི་དྲུང་དུ། པད་གླིང་ཆོས་སྐོར། མཛོད་བདུན། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་ཐོབ། ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་ངག་དབང་འབྲུག་སྒྲ་བཟང་པོ་ལས། དགོངས་པ་ཟངས་ཐལ། ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སོགས་གསན། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། འབྲི་གུང་པའི་ཟབ་ཆོས་སྐོར་གསན། མཁར་བ་རིག་འཛིན་བསྟན་སྐྱོང་དབང་པོ་ལས། ཞིག་གླིང་ཆོས་སྐོར་སོགས་ཐོབ། ཆུ་བོ་རི་ཞབས་དྲུང་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཐང་སྟོང་བླ་སྒྲུབ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཚེ་སྒྲུབ་ལྕགས་སྡོང་མ་སོགས་གསན། དགེ་སློང་ཀུན་བཟང་ལས་ཆོས་དབང་གི་ཆོས་སྐོར་སོགས་ཐོབ། བླ་མ་སྨྲིས་པོ་ཁྲིན་ལྕབས་ཅན་ཅིག་ལས། ཚེ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་སོགས་གསན། སྨམ་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་ནོར་བུ་རྒྱན་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཕྱག་རྡོར་འབྱུང་འདུལ། སྨྱུང་གནས་དཔལ་མོ་ལུགས་སོགས་གསན། སྨམ་པོ་གདུང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ལ་སྨམ་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྐོར་མ་ལུས་ཐོབ། སུ་སྦྲ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་དབང་ལྷུན་གྲུབ་དྲུང་དུ། ཟངས་ཐལ། ཨ་ཙ་ར་དམར་པོའི་གཏེར་མ་བདུད་རྩི་བཅུད་ལེན་སྐོར། ཡང་ཐིག་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོལ་སོགས་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། རྩ་གསུམ་ཟབ་མོ་ཀུན་འདུས། ལས་འཕྲོ་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར་སོགས་གསན། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོའི་དྲུང་དུ། དོ་རྗེ་གླིང་པའི་གཏེར་ཆོས། པདྨ་གླིང་པ། ཀརྨ་གླིང་པ། སངས་རྒྱས་གླིང་པ། རཏྣ་གླིང་པ། ཨོ་རྒྱན་གླིང་པ། མདོ་སྔགས་གླིང་པ། ཀུན་སྐྱོང་གླིང་པ། དྲི་མེད་ལྷུན་པོ། དྲི་མེད་ཀུན་དགའ།མངའ་བདག་མྱང་། གནས་བསྟན་ལྷང་མ་ལྷུན་གྲུབ། ཤཱཀྱ་བཟང་པོ། གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་གསུམ། པདྨ་ལས་འབྲེལ། རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ། ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས། གྲ་པ་མངོན་ཤེས། དྲུང་ཚོ་རས་པ། གཏེར་སྟོན་ས་པཎ་ཕྱོགས་མེད། བླ་རི་

ལོ་ཙཱ། ཀློང་ཆེན་མན་ངག་སྙིང་ཐིག་སྐོར་བཞི། བདེ་ཆེན་སྙིང་པ། ཞིག་པོ་སྙིང་པ། གཞན་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར། རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་ཅན། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྙིང་པ། གུ་རུ་ཆོས་དབང་། ཀློང་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས། འབུམ་པོད་བཅུ་གཉིས། མདོ་པོད་སུམ་ཅུ། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི། དཀོན་བརྩེགས་པོད་དྲུག རྒྱུད་འབུམ་པོད་བཅུ་བདུན་སོགས་གསན། གསར་ལུགས་ལ། ན་རོ་པཎ་ཆེན་རྣམ་ཐར། མར་པོའི་བཀའ་འབུམ། མི་ལའི་རྣམ་ཐར་མགུར་འབུམ། རས་ཆུང་བཀའ་འབུམ། དྭགས་པོའི་བཀའ་འབུམ། སངས་རྒྱས་དབོན། ཡོ་རས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། དཔལ་ཞབ་གྲུའི་བཀའ་འབུམ། སྙིང་རས་པའི་བཀའ་འབུམ། རྒྱ་རས་པའི་བཀའ་འབུམ། རྒོད་ཚང་བཀའ་འབུམ། མཁས་གྲུབ་ཨོ་རྒྱན་པའི་རྣམ་ཐར། རྟོགས་ལྡན་ཨ་རི་དཀའི་རྣམ་ཐར། རྒྱལ་བ་ཡང་མགོན་པའི་བཀའ་འབུམ། རྗེ་འབའ་ར་བའི་བཀའ་འབུམ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ། མི་ཕམ་པདྨ་དཀར་པོའི་བཀའ་འབུམ། ཇོ་བོ་རྗེའི་བཀའ་གདམས་གླེགས་བམ་ཡོངས་རྫོགས། བུ་ཆོས། བུ་སྣོན། རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཆོས་རྫོང་པའི་བཀའ་འབུམ། བླ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ། ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་། སྐྱོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱི་རྣམ་ཐར། འབྲི་གུང་དགོངས་གཅིག ་རི་ཆོས་སྐོར་གསུམ། རྗེ་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཐང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་བཀའ་འབུམ། རྒྱ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ། ཀརྨ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་བཀའ་འབུམ། ཀརྨ་པ་པག་ཤིའི་བཀའ་འབུམ། ཀུན་མཁྱེན་རས་ཆུང་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ། རྗེ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ། ཞྭ་དམར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོའི་བཀའ་འབུམ། རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་འབུམ། རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་བཀའ་འབུམ། རྗེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འབུམ། རྗེ་མི་སྐྱོད་གཞན་ཕན་གྱི་བཀའ་འབུམ་པོད་སོ་བཞི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེའི་

བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། ཞྭ་དམར་ཆོས་གྲགས་པའི་བཀའ་འབུམ། འཕགས་པ་ལྷའི་བཀའ་འབུམ། དྲུང་པ་ཆོས་བཟང་ཉི་མའི་བཀའ་འབུམ། སྨྲ་མདུན་རྒྱབ་ལྷུན་འགྲུབ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ། འདོན་ཆ་མང་པོའི་ལྟོགས་ལུང་ཐོབ། གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་གསན། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐོབ་པའི་རིམ་པ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྲིད། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱིན་རླབས་དང་། འབྲེལ་བ་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ། བསྲེ་འཕོ་གནད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་གཉིས་པ། ན་རོ་ཆོས་དྲུག་གོ་དེ་ལ་ཡང་ལྟ་བ་ཕྱག་ཆེན། སྒོམ་པ་ཆོས་དྲུག་སྤྱོད་པ་རོ་སྙོམས་སྐོར་དྲུག་སོགས་དང་། ཡང་རྒྱལ་དབང་དཔག་བསམ་དབང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། དབང་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེང་བ། བདེ་མཆོག ཀྱི་རྡོར། གསང་འདུས། བྱང་པ་ངག་དབང་ལྷའི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། གཤིན་རྗེ་ཁྲོ་ཆུ་དྲུག་སྐོར་སོགས་ཐོབ། བླ་མ་བྲག་དཀར་བ་དང་། བླ་མ་རས་ཆེན་ལས་གཅོད། ལྷོ་བྲག་ཀུན་སྤང་སྲེས་པོ་ལས། མི་སྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ། རྒྱལ་ཚབ་སྤྲུལ་སྐུ་ལས། བཀའ་འགྲེལ། དཔོན་སློབ་ཤེལ་བྲག་ལས། གཅོད་ཀྱི་སྐོར། སྣ་ཏོག་གུ་རུ་ཆོས་དབང་ལས། བཀའ་བརྒྱད། བླ་མ་ཀརྨ་ཆོས་རྒྱལ་ལས། བདུད་རྩི་བུམ་པ་རྣམས་ནོས་སོ། དེ་ལྟར་བླ་མ་བཅུ་ཕྲག་གསུམ་དང་བདུན་བསྟེན་པའོ།

དེ་ནས་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པའི་གནས་དབེན་གནས་དང་། སྤྲས་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་དམ་བཅས་ཏེ། རླུང་ཟས་དང་། སྒོམ་བུ་སོགས་བརྟེན་པར་བྱ་དགོས་བསམ་ཏེ། བདུད་རྩི་སྦྱོང་ཞི། རས་རྟག་ཏུ་འོད་ལྡན། ལྡེའུ། རོ་ལ་སོགས་པའི་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན། བྱར་དྭགས་ཀྱི་རི་ཁྲིད་ངེས་མེད་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྗེ་

ཉིད་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ཀ་དག་གཏེར་མར་གཟིམས་པའི་གནས་ཚུལ་གསན་པས། སླར་ཀོང་པོར་ཕེབས་ནས་བླ་མའི་གདུང་མཇལ། དབུ་རྟེམ་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་རྟེན་སྐལ་དུ་གནང་། ད་ལྟ་ཟབ་བུ་ལུང་གི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་བྱེ་ཡུལ་ཕོ་བྲང་ཞབས་དྲུང་ཀརྨ་དཔལ་མཆོའི་སྐུ་སྣང་མི་སྲིད་དཀའ་མེད་བྱུང་། དེ་དུས་མ་གནན་མོ་སྟུང་གཞིས་ཐེབས། མ་མཇལ་ངང་ལ་ཞིང་གཞན་དུ་ཐེག་སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་སྐྱེ་གསུངས། མ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་བསྐོ་བ་སྨོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་དང་བཅས་རེ་ཞིག་བསྡད། སྐུ་རུས་རྣམས་ཆུ་ལ་ཕོར། ལྷག་མ་རྣམས་ས་ཚྭ་བཏབ། འཇིག་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པར་དབེན་གནས་དང་རི་ཁྲོད་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པའོ།

གཞན་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་དམིགས་པའི་མཛད་པ་བསྐྱངས་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོའི་ཞབས་ཏོག་མ་ཡིན་པ། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ནས་བཟུང་ཏེ་གྲོང་ཡུལ་དུ་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མི་བཞུགས་པའི་དམ་བཅའ་ལས་མི་འགལ་བར། དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་འགྲོ་དོན་མཛད། ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ལ་བླ་མ་དགོངས་འདུས་སྨན་སྒྲུབ་ཚར་བཞི། འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ། རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་དབང་ལུང་། ཡེ་མ་སྙིང་ཐིག་དབང་། གཏེར་གསར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད། དགོངས་འདུས་པོད་བཅུ་གསུམ། སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་མཆོག་དམན་གྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་རིམ་པར་ཕུལ། གུ་རུའི་ཕུག་པར་སྐས་རིང་། ས་ཕན། སྐྱིང་བརྒྱ། ཚིགས་བརྒྱ། སཙྪ་འབྲུམ་སྐྲེ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། བྱམ་གཏེར་པོད་ཡུལ་ཁམས་སོགས་ལ་བདེ་བའི་སྨོན་ལམ། དེ་བཞིན་ཁྲ་འབྲུག་ལ་ཡང་། ཚིགས་བརྒྱ། བྱམ་གཏེར་ས་ཕན་སོགས་ཕུལ། གཞན་ཡང་གར་བཞུགས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་བཅག་པ་གནང་། བྱེ་ཡུལ། ལྷོ་བྲག མོན་འོན་རིན་ཆེན་བྲག་དཔལ་ཆེན་སླུ་ལྡིང་། བྲེ་

གཙང་ཟང་རི་ཏེལ་ཞུག་ལྷ་སྡིངས། ཨེ་ལས་སོགས་རྣམས་སུ། སྨན་སྒྲུབ་དང་། རིལ་སྒྲུབ། འདྲེས་པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དང་། དགོངས་འདུས་དབང་ལུང་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་ཆར་བཞི། མདོ་དབང་ཡོངས་རྫོགས་ཆར་བཞི། མཛོད་བདུན་ཆར་བཞི། མོན་དུ་མ་ཧཱ་ཀྲུ་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བཙུགས་གནང་མཛད། གཞན་ཡང་བླ་མ་སྐུ་ཆེ་བ་སུམ་ཅུ་ཙམ་དང་། བཀའ་རབ་འབྱམས་གྲུབ་ཐོབ། ཕོ་མོ་སོགས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ཆད་པ་དུས་གཏན་དུ་གནང་བར་མཛད་པས། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར། མགྲིན་པའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཚིག་དོན་བཟང་པོ་བྱུང་། དཔལ་བསམ་ཡས་སྤྲ་ཕྱི་ལན་དྲུག་ཙམ་ཞིག་གསོ་མཛད། གཏེར་གསར། དག་སྣང་། དགོངས་གཏེར་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས། ཁྱད་པར་རང་གཏེར་ཐལ་ལྷའི་ལུང་བསྟན་ལས། ངོ་བོ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་མཐུ་ལས་ལྷ་བུ་ཀུན་དགའ་སྙིང་། སྤྲུལ་པའི་ཡུལ་སྔོ་འབྱེད་ལ་དབང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤར་ཕྱོགས་ཀོང་བུའི་ཡུལ་ནས་རིམ་པར་ཐེག་སྟེ་སྐྱོས་ལྡན་ཞེས་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལོ་ལ། དཔོན་འཁོར་སུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཙམ་བཅས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒུ་བསམ་ཡོད་རྣམས་སྤྲུལ་ཡུལ་ལ་འདྲུག་རན་ནོ་ཞེས་བསྐུལ་ཏེ། ཡང་མག་བློ་བདེ་ཞུག་རྣམས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བདུད་རྩི་སྨན་རིལ་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ནས་རེ་ཞིག་ཕྱིར་ཕེབས།

ཤིང་ཕོ་སྤྲེལ་གྱི་ལོར་སྤྲས་ཡུལ་རོང་མོ་སྡིངས་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་གཏལ་ཕབ། དེ་ནས་ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉེར་ལྔའི་བང་རི་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོས། འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཕྱི་ནང་གི་ལུང་བསྟན་མང་དུ་གནང་། ལྷག་པར། རཏྣ་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། དུས་མཐའ་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་མཆེད་བཞི་ནི༔ སྨོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་རིམ་པར་འགྲིགས་གྱུར་

ནས༔ གནས་ཆེན་དེ་ཡི་སྒོ་ནི་ཕྱེད་པར་འགྱུར༔ ཞེས་དང་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཅིག་ནི་དགེ་སྦྱོང་འགྲོ་བ་འདུལ་ཚུལ་དུ༔ སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་༔སྟོབས་ཆེན་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་མང་གནས་འདིར་འཁྲིད༔ ཅེས་སོགས་རྡོ་རྗེའི་ལུང་རྣམས་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ནས་ཡར་ཕེབས། དེ་ནས་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པར་ཤེལ་རི་ལྷའི་ལྡིང་ཁང་དུ་སྲས་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་རྐྱེན་བྱས་མེ་ཁྲི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཤལ་མཁར་རྒྱ་རྫོང་འི་ཉེ་འདབས། སྡོང་པོ་ཉེས་པའི་ཀླུ་སྡིངས་སུ་ཕེབས་པའི་དགོང་མོ་མཁའ་སྤྱོད་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་བཀོད་སྤྲིན་རྣམས་ཉམས་སྣང་ལ་གཟིགས། སྲས་སྟོད་ཀྱི་འབྲོག་གྲོང་རྣམས་རིམ་པར་གཤགས་ནས་ཐང་གཤོངས་མང་པོ་བརྒལ་ཏེ་ཕེབས་པའི་ས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ཀྱི་གངས་རི་རྣམས་གཟིགས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་མཇལ་ཕྱུལ་ནས་བཞུགས་སྐབས། གནས་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྤྲུལ་པའི་བྱ་ངང་དཀར་ཞིག་འཕུར་ནས་འོངས་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགྲོ་གླིང་མང་དུ་མཛད་ནས་གནས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ཞིབ་པར་ཞུས། ཀན་རབསས་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་དུ། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཉམས་དགའ་འཚལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀ༔ཐོག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་མཇལ་འཕྲད་བྱུང་ཚུལ་དང་། ལྷ་བཙུན་མཆོག་བྲག་ཀམ་པ་ཁབ་རག་ཏུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕེབས་ནས་རྫོང་རིའི་ལམ་སྟོན་ཚུལ་སོགས་གཏམ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། གང་ལྟར་བྱ་ངང་དཀར་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ལམ་བར་དུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་དང་། ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་སོགས་ཉམས་སྣང་དུ་ས་ལེར་གཟིགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འབྲི་མཚམས་ཚྭ་མཚོ་རྣམས་བགྲོད་དེ་གཏིང་སྐྱེས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་ཟར་དུ་སྤྱི་རང་དཔོན་ཆེན་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་བསྙེན་བཀུར་ཞུས། དེ་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཆུང་དམར་གྱི་རོང་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཆུ་དམར་རྫོང་བཙན་གྱིས་གཟུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། ཏྲཀྵཱ་ལ་སོགས་སྒོ་སྲུང་ལྕམ་དྲལ་

གྱི་གཟིགས་སྣང་། གུ་རུའི་ཞུག་ཁྲིམས་གཏེར་མཚན་ཡིག་འབྲུ་རང་འགྲོན་དང་བཅས་མཇལ་བར་མཛད། དེ་ནས་མར་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ། ཚེ་རིང་མཆེད་ལྔ་སོགས་གཟིགས་སྣང་མཇལ། དེ་ནས་ཡང་མག་ནོར་བུའི་སྐྱིད་ཚལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་མར་ཕེབས་སྐབས་བར་སྐོ་དགེ་ལ་སླན་བཟང་ནུབ་སྐོར་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་རྗེའི་གདུང་ལས་རིམ་པར་བྱོན་པའི་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕུན་ཚོགས་རིག་འཛིན་དང་མཇལ། ཟབ་མོ་ཡང་དག་པའི་བགྲོ་གླེང་གི་འབྲུམས་ཀླས་ཤིང་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བཟང་པོ་ཐོབ། དེ་ནས་ཚུ་དཀར་ལྷའི་སྤྲང་གསོང་བརྒྱུད་རྫོང་རིར་ཕེབས། དེ་ནས་ན་བ་ཙུ་པའི་ཚེས་གསུམ་ལ་གནས་མཐིལ་ནོར་བུ་སྒང་དུ་ཞབས་མཐིལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འབར་བ་བཀོད་པའི་བསྐུས་བཟང་མངོན་དུ་གྱུར།

དེ་ལྟར་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོས་བྱང་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ཕེབས་པའི་སྐབས། སྲས་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་ནུབ་སྒོ་འཛགས་མ་ལུང་དུ་སླེབ་ཚེ། བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དག་སྣང་གི་བསུ་བ་སེར་འཕྲེང་ཞབས་ཏོགས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ཀྱང་སྲས་ཡུལ་ལྟེ་བའི་གནས་སྒོ་ཕྱེ་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པར་དགོངས་ནས་སླར་ལྷ་ལྡན་དུ་ཕེབས། རྗེས་སུ་སྲས་ཡུལ་ཕེབས་སྐབས། ཐེ་ཀོང་ཟ་ལང་ཞེས་པས་ཐོག་མར་ཚུ་དཀར་སྤྲང་གསོང་དུ་ཕེབས་བསུར་བཅར། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོས་གནས་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ཕེབས་སྐབས། མོན་ཟ་ལང་ནས་རྒྱུས་ཡོད་བྱས་ཏེ་ཁྲག་འཐུང་རོང་དང་། ཕག་མོ་རོང་ལྷ་རི་སྙིང་ཞུག་དང་རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཞུག བདེ་ཆེན་ཞུག་དང་། ཞུག་ཕྲན་མ་ལུས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ངོས་འཛིན་ཏེ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། གནས་ཡིག་ཞིག་ཀྱང་ལྡུགས་བརྩམས་གནང་། དེ་སྐབས་བླ་མ་ཤཱཀྱ་བཟང་པོ་ཁྲུ་དབོན་གྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། དཔལ་ཤ་པ་རིའི་ཆོས་སྐོར་དབང་ལུང་འཁྲུལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས། འབར་ར་པའི་བཀའ་

འབུམ་སྟན་རྒྱུད་ཟླ་བཞིའི་བར་དུ་ཞུས། སྐབས་འདིར་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོས་ངེད་རྣམས་བླ་མ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག་པས་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་དུ་སྐྱོང་མཁན་སྦྱིན་བདག་ཞིག་དགོས་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་བྱུང་ལས། ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞི་ལས༔ གཅིག་ནི་རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་བཞིན༔ སྙིང་སྟོབས་དྲག་པོས་གནས་འདི་འཛིན་པར་བྱེད༔ ཅེས་དང་། སྣང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཕུན་ཚོགས་མིང་ཅན་འབྱུང་ཞེས་དམིགས་བསལ་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། སྣང་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་ཕུན་ཚོགས་མཚན་ཅན་གདན་ཞུར། རྟོགས་ལྡན་སྐལ་བཟང་དོན་འགྲུབ་དང་། སྤྱི་སངས་ཁྲིད་མི་ཁ་ཤས་བཏང་ངས། དེ་དུས་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བུ་ཆེན་རས་པ་རྣམས་ནོར་བུ་སྣང་རི་མགོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས། རིམ་པར་ཡོག་སམ་ནོར་བུ་སྣང་དུ་འབྱོར་ནས་ལྗོངས་འདིར་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་དབུད་པ་གསུམ་གྱིས་སྔོན་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ལུང་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པས་བཀའ་བགྲོས་ཏེ། མངའ་དབུལ་གྱི་དབང་སྒྲུབ་མཛད་ནས་དབང་བསྐུར་དང་འབྲེལ་སྤར་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་སོགས་དཔའ་བོ་བརྟན་བཞུགས་དང་བཅས་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ ༡༦༤༦ ཞུས།

༼༡༽ ཆོས་རྒྱལ་དང་པོ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་དུས། འབྲས་ལྗོངས་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཉེ་འདབས་ལ་གསོ་རྫོང་དུ་རྒྱལ་རབས་ཅུང་བསྡུས་ཁྲུང་དག་ཞིག་སྐལ་བཟང་བློ་ལྡན་ཞེས་པས་བསྒྲིགས་འདུག་པའི་ནང་ཆུ་རྟ་ལོ་༡༦༤༢ དང་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ནང་དུའང་། ཆུ་རྟ་ལོར་གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་ཞུས་ཡོད་པ་གསལ་པོར་འདུག །ཆོས་རྒྱལ་དྲུག་པ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བྲིས་པའི་རྒྱལ་རབས་ནང་དུ་ ༡༦༤༦ ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོས་སྤར་ཡང་གསེར་ཁྲིད་མངའ་གསོལ་ཞུས་ཚུལ་རྒྱལ་རབས་ནང་ནས་གསལ་པོར་འཁོད་འདུག། གང་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་རབ་

བྱུང་བཙུ་གཅིག་པའི་ཆུ་རྟ་ལོར་མཁའ་སྤྱོད་ཡངས་པའི་ལྗོངས་འདིར་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོས་གཙོས་བླ་མ་རྣམས་ནས་མངའ་གསོལ་ཞུས་ནས་མཚན་ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་བ་དན་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཕུད་རྡོ་ཕུད་ལས་ཡུག་སམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་བཞེངས། གཟུངས་འབུལ་རབ་གནས་རྒྱས་པར་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་དང་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབས་པ་ལྟར་གདན་ས་སྒྲུབ་སྡེ་ཞིག་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྒྲུབ་སྡེ་དགོན་ཕྱག་བཏབ་པར་མཛད། ཏན་རབས་རྣམས་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ལྟར་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་རྨང་གཞི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ། བླ་མ་རེ་ནས་རྩེ་གསུམ་རེ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་རྩེ་གསུམ་རེ་ཞལ་བཞེས་མཛད། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོས་ཐེག་མཆོག་ཡང་རྩེ། པདྨ་ཡང་རྩེ། ལྷུན་རྩེ། མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས། རྣམ་རྩེ། བསམ་འགྲུབ་རྩེ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྩེ། ཀཿཐོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། རྩེ་ཞལ་བཞེས་མཛད་ཡོད་ཀྱང་གསལ་ཁ་མེད། ཆོས་རྒྱལ་ནས། རབ་བརྟན་རྩེ། དབང་འདུས་རྩེ། སྟག་རྩེ། ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་གཙོ་བོ་དང་། མ་ཟད་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ཐབས་སུ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ལ་མཆོད་རྟེན་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་སོགས་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་བཞེངས། བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཛད། ཁྱད་པར་དུ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ལ་མཁའ་འགྲོས་བསྐུལ་བ་ལྟར། ལྷ་རིས་སྙིང་གི་ཕུག་བར་ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཟབ་མོ་དག་སྣང་གིས་གཏན་ལ་ཕབ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་སྤྲིན་གྱི་ཐུལ་གླུ་སོགས་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་གནང་ཆེ། ཐོག་མར་ཤེལ་རི་ལྷའི་སྡིངས་ཁང་དུ་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དེ་མ་བཅོས་ཐ་མལ་གྱི་གཤིས་ཐེ་ལྷ་བར་རྟོགས། དེ་སྐབས་ཕག་མོ། སྐབས་རེ་དབྱངས་ཅན་མ། སྐབས་

རེ་སྣང་སྲིད་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཆེན་པོས་སྐུ་དང་ཐིག་ལེར་ཤར་བའི་སྣང་བ། རེ་འགའ་མེ་དཔུང་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་རང་བཞིན། མཆོད་རྫས་ཀྱི་རང་བཞིན། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གང་བ། སྐབས་རེ་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲ་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་ལྡིར་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་ཆེམ་ངས་ཏེ་ནང་གི་རྩ་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང་བ་དང་། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གནད་ཡིན་པ་དང་མིན་པའི་སྐྱོན་ཡོན་ཐེང་པའི་ཤེས་པ་ལྷིང་བར་འཆར་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་བར་འཇའ་འོད་དུ་ཡལ་བའི་སྣང་བ་དང་། འདི་ཕྱི་སྐྱེ་ལམ་བར་དོ་སོགས་ད་ལྟ་གྱི་ཤེས་པ་ཟང་ཀ་བཟོས་མེད་འདི་རང་ཡིན་བསམ་པ་དང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་ཧཱུྃ་མང་པོར་གང་བ་དང་། འབྱུང་བཞི་གོ་ལྡོག་སྣ་འཆར་བ་དང་། འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་འདུས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངས་མ་རང་སར་གསལ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་ལ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྣང་བ་སོགས་གསལ་སྣང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ། ཞེས་ཀྱང་མ་ལང་དགག་སྒྲུབ་ཡང་ཆེར་མ་མཛད་གསུངས།

ཟབ་ཆོས་འདི་གདམས་ངག་གཞན་ལ་བསྟན་པས་སློབ་མའི་ཚོགས་རས་རྐྱང་ཐུབ་པ་པོ་མོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་གསུངས་སོ། སྤྲིན་གྱི་ཐོལ་གླུ་གསེང་ལམ་ཊཱ་ཀིའི་སྙིང་ཐིག་ལས་སོ། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཀྱི་གནས་ཞལ་དབྱེ་ཚེ། མཛོད་ལྔའི་རྩེ་ནས་འཇའ་ཟེར་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་སུ་ཟུག་སྟེ་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་མངོན་སུམ་དུ་བཏབ། སྤོས་ངད་ཀྱི་དྲི་བཟང་འཐུལ། རོལ་མོའི་སྒྲ་གྲགས་པ་སོགས་རྗེ་འབངས་ཀུན་ཀྱང་ངོ་མཚར་བ་དང་དགའ་བ་ཚད་མེད་པས་མྱོས་བར་གྱུར། པདྨ་ཡང་རྩེའི་གཙང་ཁང་པཎ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གདན་པ། པད་འབྱུང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། གསེར་གྱི་གདུང་རྟེན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་པ་བཞེངས། སྒྲུབ་སྡེ་གསང་སྔགས་རྡོར་གདན་དུ་མ་ཎི་དུང་འཁོར་བཅུ་གསུམ་བཞེངས།

ས་གནད་རྣམས་སུའང་མཆོད་རྟེན་ཀ་ཎི་བཞེངས་ཤིང་སྒྲུབ་སྡེ་བཙུགས། གསར་སྙིང་གེ་གཏེར་ཁ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཛད། དེས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད། མདོར་ན་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་ནི། མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་གྲངས་ལས་འདས་པའོ།

སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་གནང་ཚུལ་འདང་། གསུང་སྐན་དུ་ལོ་གསུམ། སྨིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གླིང་བླ་མའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཟླ་བ་བརྒྱད། གཙང་པོ་མགོ་དཀར་ཟླ་བ་གཉིས། དྭགས་པོ་རྩེ་ལེར་ཟླ་བ་དྲུག སོག་སྟོན་དུ་ཟླ་བ་གསུམ། འཚལ་པོ་དགོན་པར་ཟླ་དྲུག ཡང་དགོན་དུ་ཟླ་བ་བཞི། འབྲུང་མོར་ལོ་གཅིག སྟག་ཚང་དཀའ་བའི་ཚལ་དུ་ལོ་གསུམ། ཉེས་ཐ་རུ་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ། གོ་ཚང་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཏུ་ཟླ་བ་གཅིག ལྷ་ཕྲོད་དུ་ཟླ་བ་བཞི། གསལ་རྗེ་གངས་ཀྱི་ར་བར་ཟླ་བ་ཕྱེད། མོན་ཐོལ་རང་དུ་ཟླ་བ་གསུམ། པདྨ་གླིང་དུ་ཟླ་བ་གཉིས། ཁྲིམ་སྟོང་དུ་ཟླ་བ་གཅིག བཀའ་ལུང་སྤྲ་ཕྱི་སྦོམ་བར་ལོ་གཅིག་རྩ་སྒྲུབ་སྡེར་ཟླ་བ་ལྔ། ཤེལ་བྲག་ཏུ་ལོ་གཅིག རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་ཟླ་བ་གསུམ། གཙང་གི་ཟབ་བུ་ལུང་དུ་ལོ་གཅིག སྦས་ཡུལ་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཟླ་བ་གཅིག ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བས་ལོ་བཅུ་དང་ཟླ་བ་དགུ་བསྙེན་སྒྲུབ་མཛད་པའོ། དེ་ནས་གྲོགས་མཆེད་འགའ་དང་རྒྱ་གར་གནས་མཇལ་ལ་ཕེབས་ནས་གནས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇལ་དུས་གྲོགས་མཆེད་རིམ་པས་ཚད་པས་མནར་ནས་གྲོང་། རྗེ་ཉིད་གཅིག་པོ་ལུས་དུས་ཨོ་རྒྱན་པདྨས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཚད་ནད་ལས་གྲོལ། རྒྱ་ཚད་ཀྱིས་མནར་བས་སྐུ་མདོག་སྔོ་ནག་དུ་སོང་། དེ་ནས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕེབས། གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོར་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་བཀའི་དབང་ལུང་སྨྲི་དང་། བྱེ་བྲག་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་སྒྲོལ་མའི་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུས་ཏེ་ཆོས་བདག་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ་པས། ལྔ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལུང་

འབྲེལ་ཟབ་ཆོས་ལ་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་དེ་དབུ་ཡི་བླ་མར་བཟུང་། དེ་ཡང་། ཟབ་མོ་དག་སྣང་ལས་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུས་ཕྱོགས་ཆོས་བདག་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་ཡིནཔའི་ཁུངས་ནི། ཐང་ལྷས་ལུང་བསྟན་ལས། ཁྱད་པར་སྐྱེསམཆོག་འགྲོ་བའི་མགོན༔ རྒྱ་བོད་སྲིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཞིང༔ སྟོབས་ཀྱིས་མཁས་ཀུན་ངང་མའི་གཙུག༔ སྙིག་ཅིང་དཔའ་བ་ཁྲི་བོའི་གཟུགས༔ བྱིན་ཆགས་མཆན་དཔེར་ལྡན་གྱུར་པའི༔ ཟ་ཧོར་གདུང་མཐའ་བཟང་པོའི་མཚན༔ འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གཏོད༔ བདུད་དང་དམ་སྲིའི་བར་ཆད་དང་༔ སོ་དགུ་ཞེ་དགུ་ངགསུམ་ཅམ༔ རེ་བདུན་དོན་དགུ་ཚེ་ཡི་འཕྲང༔ མི་མཐུན་བར་ཆད་འདི་ཡིས་སེལ༔ དབུས་ཕྱོགས་ཆོས་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན༔ ཞེས་བྱུང་བ་བཞིན་ཞགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཕུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་རོ།། ཟུར་གཞིས་སོགས་མཆོད་ཐེབས་སུ་ཕུལ། མཐར་རྗེ་ཉིད་སློན་ཆེན་གངས་ཀྱི་ར་བར་གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་དགུང་གྲངས་ལྔ་བཅུ་ཙ་བཞི་ཤིང་རྟ་ཁྲུམ་ཟླའི་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡུ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་འདུག། །།

ཆུ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་ཤེལ་བྲག་གི་ཡང་དགོན་དུ་གཤེགས་ཚུལ་སྨིན་གླིང་གཏེར་ཆེན་གསུང་ལས་སོ།། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ལས་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་མང་དུ་བྱུང་བས་འབྲས་ལྗོངས་རྫོགས་ཆེན་པ་ཞེས་པའི་སྙན་པ་ཐོབ།

མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕུན་ཚོགས་རིག་འཛིན་ནི།

༡༥༩༡ - ༡༦༥༦

༄༅། བདུད་རྒྱལ་གླང་དར་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་གྱིས་བསྒྲིངས་རྗེས་བཙུན་མོ་ཆུང་བ་ལས་སྲས་འོད་སྲུང་འཁྲུངས། འོན་ཀྱང་བཙུན་མོ་ཆེ་བས་ཕྲག་དོག་གིས་སྡང་ཕྲུག་ལ་མངའ་བདག་ཡུམ་བརྟེན་ཞེས་པའི་བརྒྱུད་པ་མ་འཆམས་པར་འཁྲུགས་པས་རྒྱལ་བརྒྱུད་དངོས་འོད་སྲུང་གི་སྲས་དཔལ་འཁོར་བཙན་དམག་ཕམ། དཔལ་འཁོར་བཙན་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུད་སྟོད་དུ་ཐྲིམས་ནས་མངའ་ཡུལ་དང་། སྤུ་རང་། ལས་སྟོད་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛད་ཅིང་། དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་གུ་གེ་རྒྱལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲི་བཙན་དང་། ཡུམ་ཁ་ཆེ་ཟངས་མཁར་རྒྱལ་མོའི་སྲས་མོ་ལྷ་གཅིག་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ། ལྕགས་མོ་ཡོས་ལོ་རྟེར་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ལྔ་ཉིན་ཕོ་བྲང་སག་ཁྲི་མཁར་བརླམས། ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་གཅེས་འཛོམས་ཞེས་བོད་ཅིང་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྲུང་། དགུང་ལོ་ལྔ་ལ་ཕེབས་སྐབས། ཡུམ་ཞལ་འདོན་མཛད་སྐབས་སྲས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚིག་བུར་མཉམ་བཞག་ལ་བཞུགས་པས་རྫོགས་ཆེན་ཐོད་རྒལ་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱ་དྲང་པོར་བསྒྲངས་སྟེ་བཞུགས་པ་ཕྲུག་ཕྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་མཇལ་བ་བྱུང་། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དམངས་སུ་ཕབ་པའི་རྐྱེན་ལས། ཡབ་ནས་ཕྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་ཁྲིད་སན། དགུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་སྐབས་དབུས་གཙང་དུ་ཕེབས་སླེབ་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་གསན། གྲོང་ཁྱེར་སག་ཁྲིའི་ཁང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་བསྒོམ་སྒྲུབ་མཛད་པས་ཆོས་ཉིད་རྟེན་པར་གཟིགས། ཡབ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་དྲུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་ཆུང་ཚུབས་དུ་རི་དྭགས་ཙམས་པ་ལྟ་བུར། རླུང་ཟས་དང་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་རག་པའི་འཚོ་བ་སྐྱངས་ཏེ་རས་རྒྱང་གསོལ་ཞིང་། དབེན་གནས་དང་དུར་ཁྲོད་ཁ་ནར་བཞུགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོ་མཛད་སྐབས་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གོང་མ་རྣམས་གསེར་དངུལ་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས།

ད་ལྷའི་རྒྱལ་སྲས་གཞོན་ནུ་འདི་འདྲ་དུར་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པ་ཞེས་སྨྲ་ངན་བྱས། དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་གྲགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པས། ཀུན་དད་ཅིང་བསྙེན་བཀུར་བྱས་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་དགོངས་ནས། ནེ་རྗེད་སྟེང་ཞེས་པའི་རི་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕེབས་སྐབས། ལམ་བར་དུ་རྒྱལ་སྲིད་ཕབས་མཁན་བློན་པོ་ཛེ་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་བུད་མེད་དང་བཅས་སྐྱོ་བསང་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་ཕྲད་པས། མ་གཡོ་དྲང་པོར་བྱོན་པ་ངོས་ཟིན་ཏེ་ཞེ་སྡང་ལྷག་མེད་དུ་ཡལ། ཧ་ནས་བབས་ཞབས་སྤྱི་བོར་བླངས། རྒྱལ་སྲིད་དམང་སུ་ཕབས་ལ་བཤགས་པ་ཕུལ། གར་བཞུགས་སྒྲུབ་རྒྱགས་འཕུལ་ཞེས་ཞུ་བ་ཕུལ། གར་སྡོད་ངེས་པ་མེད་གསུངས་ནས་ནེ་རྗེད་སྟེང་ཞེས་པའི་དབེན་པར་ཟླ་བ་དགུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུབ་གནས་བྲག་ནག་ཞེས་པར་ཟླ་བ་བཅོ་ལྔའི་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྟག་ཤམ་ཙན་གྱི་སྤྱན་སྔར་བསམ་འགྲུབ་རྩེར་རྒྱལ་མཆོག་དང་མཇལ་བས་ཤིན་ཏུ་བརྙེས་པ་བསྒྲུབས། གཟའ་སྐར་ཆོས་གྲངས་དུས་སྦྱོར་བཟང་པོ་ལ་དབུ་སྐྲ་ཕུལ། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་འཛོའི་ཚུལ་དུ་གནང་། དེ་ནས་ཡང་དབང་ལག་སོགས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཁོན་ལ་བརྟེན་ཟས་རག་པ་སྤངས། ན་བཟའ་རས་རྐྱང་ལ་བརྟེན། དབེན་དགོན་སོ་སོ། ཕུར་མོ། བྲག་རྒྱ་བོ། ཚ་ཚ་རྣམས་གཙོ་བོར་མཛད་པས་དབེན་པ་ཁོ་ན་ལ་བྲོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྐྱེན་ཕྲ་བོམ་བཟང་ངན་ཀུན་ལ་མི་ཞོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་ཞིང་། སྒོམ་བྱུང་གི་མཁྱེན་པ་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྡན་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བའི་གཞུང་བཀྲལ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱི་གཏལ་ཕབ་ཀྱང་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པར་གྲགས། རྒྱལ་བ་སྟག་ཤམ་ཙན་གྱིས་སེ་ངྒེའི་ཁྲི་ལ་སྤྱན་དྲངས། རྒྱལ་ཚབ་འདི་ནི་མི་ལ་གཉིས་པའོ། ཞེས་བསྔགས་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། སྐྱེ་བོའི་འབུལ་བ་ཐུགས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདོད་དགུ་ཆར་ལྟར་བབས། སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་

རྣམས་སྨིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། རྗེ་ཉིད་གར་བཞུགས་གར་ཕེབས་ཀྱི་ཕྱོགས་དེར་ནད་མུག་སོགས་ཞི་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའོ། གཞན་སེམས་མཁྱེན་པ་ནི་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་མངའ་བ་འགྲོ་བ་རྣམས་བསོད་ནམས་སྤེལ་བའི་རྟེན་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྲངས་ལས་འདས་པ་བཞེངས། རཏྣ་གླིང་པའི་གཏེར་བྱང་ལས། ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞི་ལས༔ གཅིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱོན༔ ལམ་བར་སོ་ནམ་བྱེད་ཅིང་བསྟན་པ་སྤེལ༔ ཞེས་གནས་དེར་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གདུང་བརྒྱུད་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོ་རྗེ་གླིང་པའི་ལུང་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། འབྲས་མོ་གཤོངས་སུ་ནང་གི་གནས་གཞི་ཆགས་པའི་རྟགས་སུ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གདུང་བརྒྱུད་གཅིག་བྱེའུ་ཁྲ་ཡིས་དེད་པ་བཞིན་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རྩུབ་ཉམས་དྲག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཕོ་ཏ་ལོའི་ཏོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཞིས་རྩེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྙན་གྲགས་ཀུན་ལ་ཕྱི་ཕྱག་མཛད་ནས་ཡབ་སྲས་ཆབ་གཅིག་ལམ་བར་གནས་སྤུང་བཀའ་བསྐྲོད་མ་བཞག་བསང་ཁྲུས་བུམ་གཏེར་རབ་གནས་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་བཞིན་གནས་ཀྱི་ལྷོ་སྒོ་ནས་ལོ་དེའི་ཏོར་ཟླ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་གསུམ་ལ་གནས་མཐིལ་ཡུག་སམ་ནོར་བུ་སྒང་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཟབ་མོ་ལུང་བདུན་ལས། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས། ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་འབྲུག་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་རྣམས་ཐོག་ཏུ་འཁེལ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་དྲུང་ཀརྨ་དབང་རྒྱལ་བཟང་པོ་དང་། ཁྲི་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱང་ལྷན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཀུན་ཀྱང་གནས་མཐིལ་ནོར་བུ་སྒང་དུ་ལྷན་རྒྱས་མཛད་དོ། དེ་ནས་འདུས་བྱས་དགེ་རྩའི་ནང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཛུགས་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རཏྣའི་གཏེར་བྱང་ལས། གནས་དེར་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་སྒྲུབ་སྡེ་བཙུག་ན་བོད་ཡུལ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བདེ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་ཡབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་དང་། སྲས་ལྡན་ཚོགས་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་མངའ་དབང་བསྟན་འཛིན་ཡབ་སྲས་བཀའ་བགྲོས་ནས་ཉི་མ་ཞེས་པ་ཆུ་ལུག་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་མིག་གི་ཚེས་གསུམ་རྒྱལ་ཕུར་འཛོམས་པའི་གྲུབ་སྦྱོར་བཟང་པོར་ཡོག་སམ་རིན་ཆེན་ཐར་གླིང་དུ་ལྷ་ཁང་དམར་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེང་རྒྱུའི་ཞལ་བཀོད་མཛད་ཅིང་། ས་འདུལ་ནས་བཟུང་རབ་གནས་དོན་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཞིང་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲན་པ་ལྟར་གནང་བས་གནས་ཀྱི་སྐྱོང་ལྷ་བུ་རྟུབ་ཉམས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་འབྱོར་དབྱར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། དེ་སྐབས་སྣང་ཧོག་གི་ཞལ་ངོ་ཨ་ཕ་དོ་རྗེར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་དབང་ཆུ་རྟ་ ༡༧༩༣ **AD** ལ། གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་མཚན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་གནང་ནས་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་ ༡༧༩༧ ལ་སླར་ཡང་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོས་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞུས་ཡོད། གཙུག་ལག་ཁང་དེར་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་བྱས་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་མ་ཧེ་སྒྲུབ་སྡེ་ཞིག་འཛུགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གཙང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ལྷ་ལྡན་དུ་གནས་མཇལ་བྱོན་པའི་ཇོ་ཤཱཀ་རིན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལ་རྒྱང་ཕྱག་གི་བསྐོར་བ་འབུམ་སྡེ་བསགས་པ་གནང་གྲུབ་རྗེས། རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་དང་། འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱན་སྔར་སྨོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་མཐའ་བརྟན་གྱི་གསོལ་བཏབ་མཛད་དུས། རང་བྱོན་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཁ་ནས་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་འོད་དཀར་པོ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཕྱག་ཕྱི་སྐུ་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་མཚན་དེས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཞིག་དང་རྗེ་སྲིད་བསྐལ་བའི་བར་མ་ཧེ་དུང་ཕྱུར་གྱི་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོས་མི་ཟད་ཞེས་པ་ཧོར་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་ལྔའི་གཟའ་

སྐར་བཟང་པོར་དབུ་འཛུག་པར་མཛད། དེ་ནས་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོས་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་སུ། གནས་ཕྱི་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཕོ་བྲང་། ནང་ལྟར་ན་
རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་ཚུལ། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བ་བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་འཕྲུལ་མེད་
དུ་ངོས་འཛིན་དཔལ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མཐུན་པར་གཟིགས་ནས་བཀྲ་
ཤིས་དགེ་ལེགས་ཞེས་པའི་དགོན་པ་བཞེངས། ས་སྒང་རྫོང་ར་བླ་དགུ་པའི་མོན་རྒྱན་གྱི་
ཆོས་གསུམ་དགེ་བར་གདན་ས་ཟླ་གནོན་གྱི་ས་བཟུང་བར་མཛད། སྟག་ལོ་རྫོང་ར་བླ་
ལྡེ་པའི་ཉིན་ཟླ་གནོན་དུ་བསམ་ཡས་ཆོས་སྐྱོང་སྐུ་ཁྲིག་ལ་ཕེབས་ཤིང་ངོ་མཚར་བའི་
ཚོ་འཕྲུལ་དུ་མ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ངེས་ཤེས་བརྟེན་ཅིང་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་
དང་བསྟུན་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཕུན་ཚོགས་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་
རྒྱལ་མཆོད་ཡོན་བཀའ་ཁྲིམས་གནང་ནས་ལྷོ་བོད་སྐྱེ་སེར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་མ་མཛད་
དེ། ལྕགས་ཡོས་ལོ་རྫོང་ར་བླ་དང་པོའི་ཆོས་ལྡེའི་གཟའ་སྐར་དུས་སྦྱོར་མཆོག་ཏུ་དགེ་
བའི་ཉིན། བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ལ་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དང་སྤྱི་ཧར་ཅོག་གི་རྨང་གཏིང་ཞིང་།
ནང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་དང་གཟུངས་འབུལ་སོགས་ཞལ་བཀོད་ལེགས་པར་
གྲུབ་པའི་དུས་འགྲིག་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སློ་བོ་སྡེ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་བསམ་
འགྲུབ་རབ་བརྟན་དང་། ཨ་ཡུམ་ཉིན་ཟླ་རྒྱལ་མོ་སྐྱེ་སྐྱིད་ཞལ་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞུ་
བ་མཛད་པས། ལོ་གཅིག་ཙམ་བཞུགས་གདན་འདྲགས། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
སྡེ་པས་དབུས་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་སྨིན་པར་གྱུར། སློ་བོའི་རིང་བརྒྱུད་གྲུ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྣམ་
ཐར་རྫོང་། སྟོ་ཁ་སོགས་རྒྱལ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་ཡང་དག་ཞུས། བལ་
པོར་བྱོན། ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་སྒྲུབ་པ་གནང་བས། རྡོ་རྗེ་གཞོན་
ནུའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་དང་། བལ་པོའི་རྒྱལ་

པོས་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ། དེ་ནས་མང་གོར་རྒྱལ་པོ་མ་ཧཱ་རཱ་ཛ་ཧེན་ཧྲུ་པཱ་ཏི་དང་ཕྲད། རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པས་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར། རྒྱའི་ཀ་ཀོ་ཧྥ་རི་ཁྲལ་བ་བརྒྱ་ཡོད་པ་བཅས་མཆོད་བཞེས་སུ་ཕུལ།

ཨོ་ལམ་བརྒྱུད་འབྲས་ལྗོངས་སུ་དོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་བཅུའི་དུས་བཟང་པོར་ གོང་མ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ནས་ཐོན་པ་འགྲིག་བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་སྤྱི་དར་ཅོག་ལ་ ཕྱག་གནས་རབ་གནས་དགའ་སྟོན་སོགས་གྱི་ཉོམ་པ་གནང་། གཞི་མ་ཙེ་སྒྲུབ་སྡེ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་སུ་འཛུགས་པའི་སྔ་ལྟས་ཡིན་འདུག་རུང་གནས་གཞིས་ཆགས་པ་སྔ་བའི་སྐབས་མ་ཙེ་དུང་ཕྱུར་ཐོག་མ་དང་བུམ་ཆུ་འཛུགས་པ་རྣམས་ལྷ་ཁང་དམར་པོར་མཛད། བུམ་སྒྲུབ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་སྤྲུང་པར་བསྒྲུབས། གསུམ་པ་སྨྲར་སྦྱོང་གི་ཀརྨ་འཛོམ་དུ་མཛད། དུང་ཕྱུར་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་སུ་གནང་བའི་རྟགས་དུང་ལ་དུང་སོས་སྦྲས་པ་དང་། བུམ་ཆུ་མི་བསྐམས་མི་རུལ་ཞིང་དྲི་བཟང་འཁྲོ་བ་སོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར། དེ་ཡང་བུམ་ཆུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་ཙམ་ནི། སྟོན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་རྗེས། ལྷོ་ནུབ་སྲིན་ཡུལ་གཤེགས་ཁར། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ནས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་ཚེ་འདིར་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཞིག་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པ་ལྟར། ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཟབ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་གསུང་བར། ཐོག་མར་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གནས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་ནས་བུམ་སྒྲུབ་དང་སྦྲགས། ཆོས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སོགས་ལ་ཟབ་དབང་གནང་བཞིན་ཚེ། རྒྱལ་སྲས་མུ་རུབ་བཙན་པོས་སྔོ་བསྲུང་བསད་ནས་དབང་གྲལ་སླེབས་ཚེ་དབང་གྲོལ་བ་དང་། མུ་རུབ་

བཙན་པོར་ཉེས་པ་སྲོག་ཐོག་ཕོག་སྐབས། ཆོས་སློན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ལ་བཏུག་ཚེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ། ཟབ་ཆོས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཞུས་པས། སླར་ཡང་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱི་ཟབ་དབང་བསྐུར་ནས། ལུང་བསྟན་པ། མ་འོངས་པར་མུ་རུབ་བཙན་པོ་ཁྲིད་ཞིག་པོ་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ནས། ད་ལྟ་ངས་བུམ་པ་ཁྲུས་ཆུ་དང་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད། ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཏེར་དུ་སྦས་པ་གཏེར་ནས་བཏོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞིག་པོ་གླིང་པས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་སྟག་ཤམ་ཅན་ལ་གནང་། སྟག་ཤམ་ཅན་གྱིས་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཕུན་ཚོགས་རིག་འཛིན་ལ་གནང་བ། ད་ལྟ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ནང་གཏེར་བུམ་ཁྲུས་ཆུ་ཟབ་ཆོས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་གྱི་རིང་ལུགས་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་བཞིན་པ་འདིའོ།

གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་དུ་བསྐལ་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ་དགོངས་པའི་སྐུ་འཆམས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་གནང་། རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞིས་བསྟན་པའི་རྨང་གཞི་ཞལ་བཞེས་ཇོད་པ་ལྟར། སྐུའི་རྟེན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས་རྒྱུ་དང་། གསུང་གི་རྟེན་ དམ་པའི་ཆོས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། ཐུགས་རྟེན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཛུགས་ཀྱུར་དམིགས་ནས་རྟེ་གསུམ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ། རྣམ་རྟེ། བསམ་འགྲུབ་རྟེ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་རྟེ་གསུམ་ལ་གཙུག་ལག་ ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་བཞེངས། འཕགས་པའི་ལུང་ལས། བསོད་ནམས་བསྐལ་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས། །འཕགས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གིས་སྔ་དྲང་སྟེ། །འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་བྲོས། །ཡུལ་དེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ས་བོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བསྡུ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་

གྲིབ་བསིལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་གྱུར་གདོང་ངན་ཞེས་པ་མི་སྤྲུལ་ཡོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་དཔལ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་གཏད་ཚུལ་ཡང་། སྔོན་དུ་གནང་བའི་གསུང་མགུར་དུ། ཛ་ཡབ་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས། །རིག་འཛིན་པདྨ་བཞུགས་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །གྱད་ཀྱིས་མདའ་འཕང་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ནས་འགྲོ། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར། གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིགས་མ་ལུས་པར་གནང་ནས་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་སྐུ་རྣེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་ཆོས་བཅུའི་ཚོགས་གྲལ་དུ་དམ་ཅན་སྐྱ་ཁྱིག་ལ་བྱིན་ཏེ་གཞི་སྐྱིགས་མ་ལྷ་བདོའི་གནས་སྐབས་སུ་ངེད་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་འོས་སུ་ཆེ་ཡང་། ད་དུང་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ནན་གྱིས་ཞུས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྲས་ཕྱུན་ཚོགས་ཆེ་རིང་མངའ་དབང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་གེས་དབུས་གྲྭ་རིགས་ཡོན་བདག་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་ཕུལ་བར་རྗེའི་ཞབས་སྔར་ངའི་ཆེ་ཚད་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་འབྲས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་བསྲིད་པ་ཡིན། ད་ནི་ཏས་པོ་བསམ་པ་རྫོགས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ཞག་ལྔ་སྡོད་གསུངས། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་སྐུར་བསྡུ་བའི་ཚུལ་བསྟན། དེའི་ཉིན་སྐུ་གདུང་བཞུགས་ཕྱོགས་ནམ་མཁའི་དབང་པོའི་གོས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་ཀྲུང་མཛད་ནས་གཤེགས་པ་དང་། ལ་ལས་འོད་དཀར་པོའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་རྩེ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བརྙེགས་པ་མཇལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལྟས་བཟང་པོ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་དགུང་གྲངས་དྲུག་བཅུ་རེ་བརྒྱད་གནས་མཐིལ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ལ་སྐུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། སྐུ་གདུང་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པའོ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་སྐུའི་སྲས་ཕྱུན་ཚོགས་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་མངའ་དབང་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། སྐུའི་ཚབ་ལྷའི་བཙུན་པ་རིན་ཆེན་མགོན་མཁྱེན་རབ་དབང་

ཕྱུག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་རྣམ་གཉིས་ནས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་ནས་སྐུ་གདུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་དུ་ད་ལྟ་བཞུགས་བཞིན་པ་ལགས།།

ཀཿཐོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི།

༄༅། གསང་སྔགས་རྙིང་མ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ནི། རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་མེ་མོ་ཡོས་ཕྱི་ལོ་ ༡༡༥༨ ལ་མདོ་ཁམས་སྨད་དུ་ཀཿཐོག་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་སེང་གེས་ཕྱག་བཏབ། མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་སྤྱི་དང་། གཏེར་རྙིང་འགའ་ཤས་དང་། གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེ་དང་ཀློང་གསལ་སྙིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཆོས་གཉིས་ལ་རྩལ་བཏོན་མཛད་བཞིན་པའི་གདན་ས་དེ་ཉིད་ལ་ཀཿཐོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གང་། ཀཿཐོག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བླ་མ་མཛད་དེ་སྔ་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པར་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ལྷུར་བཞེས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་བཞིན་སྐབས། རཏྣའི་གཏེར་ལུང་ལས། ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞི་ལས༔ གཅིག་ནི་སྦྲས་ཆུ གཞན་གྱིས་མ་རིག་པར༔ གནས་ཀྱི་སྒོ་ལམ་ཅུང་ཟད་རྙེད་པར་འགྱུར༔ ཅེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་དུས་ལ་བབས་པར་དགོངས་ཏེ་དབུས་གཙང་བརྒྱུད་ཕེབས་ནས་གནས་འདིའི་ཤར་སྒོ། བྱང་སྒོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཞུ་མདའ་ཐམས་ཅད་དུ་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སའི་ཁྱངས་བཅད་ནུབ་སྒོ་སེང་ཡའི་ལ་ཕྱེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ཕེབས། དེ་བཞིན་ཞབས་དྲུང་རས་ཆེན་པ་ཤཱཀྱ་བཟང་པོ། བྲག་དཀར་བ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱང་དཀའ་བ་དུ་མའི་སྒོ་

ནས་གནས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། མཆེད་གསུམ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དང་པོ་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ནས་བསྟན་པའི་རྨང་གཞི་རྩེ་གསུམ་རེ་ཞལ་བཞེས་མཛད། ཡོག་སམ་ཀཿཐོག་དགོན་བཞེངས། ས་མཐོར་གཤེགས་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་གྲུབ་མཚོ་བརྡོལ་བ་ད་ལྟ་ཡོག་སམ་ཀཿཐོག་མཚོ་ཞེས་མཛལ་རྒྱུ་ཡོད། ད་ལྟ་གདན་ས་གཙོ་བོ་ཤར་འབྲས་ལྗོངས་སྤྱ་བསྒོང་ཞེས་པར་གཙོ་བོར་ཆགས་ནས་ཡོད།

ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ནི།

༡༦༠༩ – ༡༦༧༠

༄༅། ལུང་ཟིན་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞིའི་ཡ་གྱལ་ཐོག་མར་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིའི་གདུང་རབས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏིའི་སྐུ་རྒྱུད་ཁམས་མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རབས་ཉེར་ལྔའི་བར་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས་ཚེ། ༧རྗེ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་བླ་མཆོད་བཞུགས་སྐབས། གུར་དྲག་ ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་བསྒྲུབས་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་ཐམ་པདྨ་ར་གའི་ཁ་རིས་ཐིག་པ་རྣ་དགུ་ ཡོད་པ་ཞིག་བྲག་ནས་གཏེར་ནས་བཏོན་ཏེ་རྒྱལ་པོར་ཕུལ་བས་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་སྒོང་འཕེལ་དུ་སོང་རྒྱལ་ཕྲན་ཕལ་ཆེར་མངའ་འོག་ཏུ་བསྡུས། དེ་རྗེས་གུར་དྲག་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་མི་ཉག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་རྒྱུད་གཅིག་གི་གདུལ་བྱ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་མཐའ་ཡི་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་པས་དེར་སོང་ཞིག་ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱལ་ཐོག་ཉེར་ལྔ་པ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་དང་འབངས་འཚོ་བརྒྱད་བཅས་བོད་ཕྱོགས་ཕེབས་ནས་རྡོ་ཤག་རྣམ་གཉིས་མཛད་ལ། རྡོ་བོ་ཤཱཀྱ་མུ་ནེ་གསུང་བྱོན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ས་སྐྱར་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མའི་གདན་སར་ཕྱི་ལོ་ ༡༣༦༨

ཕེབས། ས་སྐྱར་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བཞིན་པའི་ཀ་ཆེན། དཀར་པོ་
འཛུམ་ལེགས། སེར་པོ་འཛུམ་སྲིར། དམར་པོ་ཁྲག་འཛགས། ནག་པོ་ཁྲུན་ཤེས་
སོགས་ཀ་ཆེན་རྣམས་སྲས་སྐུ་བགྲེས་གཅིག་གིས་བསླངས་པས། ས་ཆེན་གྱིས་ཁོང་ལ་
མི་འབུམ་གྱི་དོད་འདུག་ཅེས་གྲུད་འབུམ་བསགས་དུ་མཚན་གསོལ། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་
མ་ཇོ་མོ་གུ་རུ་བཙུན་མོར་བཞེས། རེ་ཞིག་ས་སྐྱར་བཞུགས། དེ་ནས་མར་རིམ་བཞིན་
དུ་གྲོ་མོ་ཆུ་འཕེར་དང་ཐག་ཉེའི་ས་ཁྲུལ་ཞིག་ཏུ་རྟེན་ཆགས་པར་རྗེས་སུ་འབྲས་ལྗོངས་
རྒྱལ་ས་ཆགས་པ་རེད། དེ་ནས་སྤག་ཤི་ཕེབས་ནས་དགོན་པོ་གཅིག་བཞེངས། སྤག་
ཤིའི་དགོན་པ་ཟེར། དེ་གམ་པ་རྫོང་གི་བྱང་ན་ཡོད། གྲྭ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཚོས་སྐོར་བཙུག
སྤྱན་གཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགོན་གི་བླ་མར་བཞག། དེ་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཕག་རིར་བཞུགས་
སྡོན་ཆགས་ནས་བསམ་འགྲུབ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། དེར་ཡབ་རྗེ་དགུང་དུ་གཤེགས། སྐུ་
མཆེད་སེ་ཤེང་། གཙན་སྟོང་ཀར་ཚོགས་འབྲུག་ལྷོ་ཕྱོགས་དུ་ཟེར་བར་སོང་། རྗེས་
སུ་འཕེབ་རུས་མཚན་བརྒྱད་ཞེས་པའི་མི་རིགས་རྣམས་རྒྱལ་རྒྱུད་གྲུད་འབུམ་གྱི་སྐུ་མཆེད་
སེ་ཤེང་དང་བཙན་སྟོང་ལས་མཆེད་པར་ད་ལྟ་འབྲས་ཁྲུལ་ཡོངས་ལ་བོན་པོ་ལྷ་སྲུང་། སྟག་
གཙུང་དར་པ། རྡོ་ཁང་པ་སོགས་ཡིན། དེ་ནས་གྲོ་མོ་བརྒྱུད་ཆུ་འཕེར་བཞུགས། དེ་
སྐབས་འབྲུག་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ངག་དབང་དཔལ་འབར་ཕྲག་དོག་གིས་གྲུད་སྟར་བར་
ཡོང་བ། གྲུད་འབུམ་གྱིས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུ་རྩལ་བསྟན་ཀྱང་། ཁོས་གྲུད་
འགྲན་སྟར་བྱས་པས། འབྲུག་པའི་དཔའ་བོའི་ལག་པ་ཆད་ནས། གྲུད་ཕམ་ནས་ཏུ་
བཞིན་ཕྱིར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ་གཡག་ཞིག་བསད་ནས་མ་བསང་ཞེས་པའི་གཞི་བདག་
བསྐྲུབས་ཏེ་གྲུད་འབུམ་གྱི་བླ་སྲོག་ལེན་པར་བཏང་ཡང་གླགས་མ་རྙེད། ད་ལྟ་འབྲས་
ལྗོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསང་ཞེས་པའི་བྱད་བཟློག་གི་སྲོལ་མཆོད་འགོ་དེ་ནས་བྱུང་
ཡོད། སྲས་མེད་པར་བཞུགས་སྐབས། ལྷ་བླའི་ལུང་ལས་མོན་ཡུལ་དུ་གུ་རུའི་སྤྲུལ་

པ་ཐེ་ཀོང་ཏེག་དང་ཉི་ཀོང་ངལ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པས། དེས་སྲིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཐབས་ཤེས་པར་བྱུང་བ་ལྟར། གྱད་འབུམ་དཔོན་གཡོག་བཅུ་བདུན་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་ཁུར་ནས་གཙོ་ལའི་ལམ་བརྒྱུད་སེང་ལྡིང་ལོང་ཙོག་ཏུ་ཐོན་རིང་ཙོམ་ལ་ཐེ་ཀོང་ཀུན་ཀོན་རྣམ་གཉིས་དང་མཇལ་ནས་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས། རྒྱ་འཕིར་ཕྱིར་ཕེབས་ཚེ་རྗེ་མོ་གུ་རུའི་ལུས་ལ་སྲིད་ཆགས་ཏེ་རིམ་བཞིན་སྲས་གསུམ་འཁྲུངས། གྱད་འབུམ་གྱི་སྐུ་རྒྱུད་བྲག་བཙན་དར་དང་ཐེ་ཀོང་ཏེག་ལྷོ་མོན་འབྲལ་མེད་ཀྱི་མནའ་ལེན་བསྒྲིགས་ནོར་ལུག་རི་དྭགས་མང་པོ་བསད། སྲུགས་པ་གདན་དུ་བཏིང་། རྒྱ་མའི་ཟར་མ་དང་རྐང་པ་ཁྲག་གཞོང་དུ་བཞག་ནས། བྲག་བཙན་དར་གྱི་ཕ་མེས་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་འགོ་བའི་ལྷ་ལྡེ་དང་། གནས་སྲུང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དཔང་དུ་བཙུགས། ཏེག་གིས་མོན་ལྷ་གང་ཡོད་དཔང་དུ་བཞག་ནས་ཇེ་སྲིད་གནམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་མ་ཞིག་བར་ལྷོ་མོན་གཉིས་འབྲལ་མེད་ཀྱི་མནའ་ཆེན་ག་བེ་ལོང་ཙོག་ཞེས་པར་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྲས་རྣམས་ན་ཚོད་ལོན་པ་དང་ཡབ་ཀྱིས་སྲས་ཀུན་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ལས་ཀ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་ནས་ལྷོ་ཟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། སྲས་ཀུན་པས་ངས་མི་སེར་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་འཕྲོག་གཞན་གྱི་ནོར་རྫས་འཛམ་རྐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལེན་ཐབས་བྱེད་དེ་ཟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་སྐྱོ་པོ་རབ་ཞིག་ཡོང་གསུངས་ཏེ། བཀའ་བསྐྱོན་དང་བཅས་ཡུལ་ཐོན་སོང་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྲས་བར་པ་ལ་གོང་བཞིན་བཀའ་དྲི་མཛད་པར། སྲས་ནས་ང་ལ་ཁྲལ་པ་མི་སེར་མི་དགོས། ང་རང་སོ་ནམ་གྱི་ལས་ཀ་བྱེད་ནས་ལྷོ་ཟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་སྙིང་རྗེ་རབ་ཞིག་ཡོང་དེ་ལ་བློན་མིང་མི་གྲགས་གསུངས་ནས་ཕ་གཞི་བྱིན་ཏེ་བཏང་། སྲས་ཆུང་བ་ལ་གོང་བཞིན་དྲིས་པས། སྲས་ནས་ངས་ཁྲལ་པ་མི་སེར་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་སྐྱོང་། གང་འོས་ལས་ལ་བསྐུལ་ནས་ང་རང་དཔོན་བྱེད་ནས་སྡོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པས། ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་མི་དཔོན་རབ་ཞིག་ཡོང་ཞིང་།

ཕྱིན་ཆད་ངའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་ལྟར་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱངས། ཁོང་གི་ལྕམ་ས་སྐྱིའི་སྲས་མོ་ཞིག་ཁབ་དུ་བཞེས་པས། སྲིད་ཆགས་ནས་ས་སྐྱུར་གཉེན་འཕྲད་ལ་ཕེབས་ཚེ་སྲས་ཞིག་འཁྲུངས་པས། ཞང་པོའི་སར་འཁྲུངས་པས་ཞང་པོ་དར་པ་ཞེས་མིང་བཏགས། ཡང་དེ་རྗེས་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་གུ་རུའི་དུས་ཆེན་ཚེས་བཅུའི་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་ཉིན་སྲས་འཁྲུངས་པ་དེ་ལ་ཚེས་བཅུ་དར་པ་ཞེས་མིང་ཆགས། དེ་རྗེས་གཟའ་ཉི་མར་སྲས་གཅིག་འཁྲུངས་པས་ཉི་མ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱུང་། དེ་རྗེས་གུ་རུའི་སྐུ་ཞིག་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་ཉིན་སྲས་འཁྲུངས་པས་གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་མཚན་གསོལ། གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རིང་རྒྱལ་ས་སྒང་ཏོག་ཏུ་སྤོས་པ་གནང་། དེའི་སྐབས་མོན་པའི་གཙོ་བོ་ཐི་ཀོང་ཏེག་འདས་རྗེས་མོན་རིགས་རྣམས་ཁ་འཐོར་གྱི་མཚོ་རྒྱུང་ཁག་འགའ་ཤས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཡོད་ཚེ་གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ལ་འཚོ་འཛིན་གནང་གྲོགས་ཞེས་སྐྱབས་ཞུས་ལྟར་ཆབ་འོག་ཏུ་བཅུགས། གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ནི་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སྲིད་དབང་ཆ་ཚང་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མ་ཡིན། དེས་འབྱུང་འགྱུར་ལུགས་གཉིས་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ལམ་སྲོལ་གསར་དུ་འཛུགས་སྲོལ་མཛད། སྲས་དེ་བཞི་ལ་སྟོང་འདུ་རུ་བཞི་ཞེས་གྲགས། གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུད་ནས། སྲས་ཇོ་བོ་སྟགས་པོ། དེའི་སྲས་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཕག དེའི་སྲས་གུ་རུ་བསྟན་འཛིན་ལ་ཞལ་ངོ་ཨ་དར་ཕྱི་ལོ་ ༡༧༠༩ ལ་སྲས་ཞལ་ངོ་ཨ་པ་རྡོ་རྗེ་སྒང་ཏོག་རྫོང་དུ་འཁྲུངས། དུས་ཕྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ནས་བཟུང་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གསོལ། དེ་ཡང་། རིན་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་བྱུང་ལས། ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞི་ལས༔ གཅིག་ནི་རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སེངྒེ་བཞིན༔ སྙིང་སྟོབས་དྲག་པོས་གནས་དེ་འཛིན་པར་བྱེད༔ ཅེས་སྒང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཕུན་ཚོགས་མིང་ཅན་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟར་གདན་ཞུར་འགྲོ་དགོས་ཞེས་

རྟོགས་ལྡན་སྐལ་བཟང་དོན་འགྲུབ་དང་། སྤྱ་སངས་དང་འབྲིད་མི་ཁ་ཤས་བརྫངས། དེ་ནས་སྔང་ཏོག་ཏུ་བཏང་བའི་མི་རྣམས་ས་ཡུལ་ཆ་མེད་དུ་གཏོལ་ནས་ཕྱིན་པས་སྔང་ཏོག་ཏུ་འབྱོར་དེ་སྐུ་མདུན་དུ་བཙར་སྐབས་འོ་མ་འཛོ་བ་དང་ཐུག་སྟེ་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ནང་དུ་གདན་ནས་ཟ་བཏུང་ཐོག་མར་འོ་མ་དྲངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྲིག །ཕུན་ཚོགས་ཞེས་མཚན་དུ་གསོལ་བ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ཡིན་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་བང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ཞུའི་ཞུ་འཕྲིན་སྙན་ཞུ་གསོལ་བས་དུས་བབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣ་འགྲིགས་པར་དགོངས་ཏེ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་བློན་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་རུམ་བཏེགས་དུ་གནས་མལ་མཛད། སང་ཉིན་དེ་ནས་ཕེབས་པས་དེ་གའི་མོན་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཨ་ཡོང་ག་ཡུ་ས་རུམ་བཏེགས་ནང་སྡུག་འོ་ ང་ཚོའི་དཔོན་པོ་ཕེབས་ཚར་ ཟེར་བས་ཡུལ་མིང་དུ་རུམ་བཏེགས་ཞེས་ཆགས། དེ་ནས་བསང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསང་དུད་བཏང་སྟེ་ཕེབས་བསུ་ཞུས་པས་ཡུལ་མིང་དུ་བསང་ཞེས་ཆགས། དེ་ནས་རག་གདོང་ཟམ་པ་ནས་གཡང་སྔང་ལམ་བརྒྱུད་ཕེབས། རྗེ་འབངས་རྣམས་ཆིབས་ཐོག་ཏུ་བྱོན། ཞབས་ཕྲས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཏུ་མི་མདའ་འཁུར་ཡོད་པ་རྣམས་གཡང་སྔང་མང་འགར་དང་མོན་པ་མཐའ་ཁབ་པ་ཚོས་མཐོང་སྟེ་ཕག་པ་ཆེན་པའི་སྟེང་དུ་མི་བཞོན་པ་ཤ་སྟག་འགྲོ་གི་འདུག རྒྱབ་ཏུ་རྒྱུག་པ་རེ་རེ་ཁུར་འདུག་པ་དེ་ཁ་ཚུར་བསྟན་ན་རྒྱུག་པ་དེ་ལས་སྐད་ཅུར་ཆེན་པོ་འདུག་ཞེས་བླུན་གཏམ་མང་དུ་ཡོད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ནོར་སྔང་དུ་འབྱོར། ལྷ་བཙུན་བཀའ་བུམ་ལས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་ནར་སོན་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་འབྲས་མོའི་ལྗོངས་ཡང་པར་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ལུང་ཐོབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་བློན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ལྡན་བསྐལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཉམས་པར་ངང་གིས་ལྷུན་ཆགས་ཤིང་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྲབ་པ་དང་ལྷན་དུ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་ནོར་གྱི་དབྱིག་གི་རིགས་བྱེད་མང་པོ་བསྣམས་ཏེ་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་མཇལ་འཕྲད་མཛད། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིག འཕྲང་འགོ་གཏེར་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིག་ལས། རྒྱལ་པོ་གདུང་མ་མཉམ་པས་ས་གཞི་མནན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་པདྨ་གླིང་པ་དང་། རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་ཅན་གྱི་གཏེར་བྱོན་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་དང་ལམ་བྱང་ལས་ཀྱང་། གཙོ་ཕྱིར་གདུང་མ་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གབ་པ་རྩིས་ལུང་ལས། གནས་འདི་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་མཉམ། རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ༸རྒྱལ་བ་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྲས་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་རྗེ་བོར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་མགུལ་དར་དང་། བཀའ་ཐམ། གཏེར་བྱོན་གུ་རུའི་ཕྲོག་ཞུ་དང་། མགུར་ཕུར། སྐུ་ཚབ་བྱེ་མ་ཨ་གྲོང་སོགས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ནང་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་གནང་འདུག། གཏེར་སྟོན་ཤེས་བར་མེ་འབར་གྱི་གཏེར་བྱོན་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ལས། རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་བྲང་འབྲས་མོ་གཤོངས་སུ་བཙས་ཏེ་གདུང་རབས་གཉིས་པའམ་གསུམ་པའི་དུས་སུ། སྲས་གསུམ་གྱི་བར་མ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཞྭ་བོ་ཆེ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་བདུན་བྱོན་ཏེ་བར་མ་དེས་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ཙམ་ཞིག་འཆར་ཏེ་འགྲུབ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་པའོ། ཅེས་དང་། ཡང་པདྨ་གླིང་པས། མེ་འབར་མཚོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་ལས་ཀྱང་གོང་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཟད། འབྲས་མོ་གཤོངས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་གཅིག ཞྭ་བོ་ཆེར་གྲགས་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་བྱེད་ཅིང་༔ དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཅུང་ཟད་བདེ་བར་འགྱུར༔ དུས་མཐའ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་དུས༔ མི་ཡི་ས་བོན་འདི་ནས་མཆེད་པར་འགྱུར༔ ཞེས་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གཏེར་

ལུང་ལས། འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་འདིའི་གདུང་གི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། ལུང་དེ་ལ་
སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཛཱ་ལྷར་ཕྱིན་ཚུལ་དང་། སླད་ནས་རྒྱལ་རབས་ཛ་ཙམ་ཕྱིན་རྒྱུའི་གྲངས་
སོགས་དམིགས་བསལ་ལུང་གིས་བརྟགས་པ་བཞིན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོནས་ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་ལུང་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྙེད་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པས་
བཀའ་བགྲོས་ཏེ། མངའ་དབུལ་གྱི་དབང་སྒྲུབ་མཛད་ནས་དབང་བསྐུར་དང་འབྲེལ་
སྐར་ཡང་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་སོགས་དཔའ་པོ་བརྟན་བཞུས་དང་
བཅས་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞུས་སྐོར་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
འབུམ་ནང་རྒྱུ་དྲ་ལོ་ཞིབ་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་དུས་ལ་གསོ་སྦྱོང་
དུ་རྒྱལ་རབས་ཅུང་བསྡུས་ཁུངས་དག་ཞིག་བསྒྲིགས་འདུག་པའི་ནང་རྒྱུ་དྲ་ལོ་ཞིབ་གསལ་
བ་ཁ་མཐུན་པས་ཡེ་ཤུའི་འདས་ལོ་ ༡༦༩༢ རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་ཆུ་རྟ་ལོར་མཁའ་
སྤྱོད་ཡངས་པའི་ལྗོངས་འདིར་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་མངའ་
གསོལ། མཚན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་གྱི་བ་དན་སྲིད་རྩེར་
བསྒྲེངས། ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཛ་ཆེན་ས་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་དུ་སྒྲོགས་པར་མཛད། ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ས་ཡུག་སམ་དུ་སྤྱོགནང་མཛད་ཏེ། ཕོ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་སྟེང་ཁ་བཞེངས།
མངའ་ཁོངས་ས་ཁུལ་རྣམས་ཁག་བཅུ་གཉིས་སུ་བགོས་ཏེ་རྫོང་རེ་འཛུགས་ནས་འབྲས་
ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཕུད་རྡོ་ཕུད་ལས་ཡུག་སམ་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་
བཞེངས། གཟུངས་འབུལ་ལྷ་བཙུན་པས་ཕུལ་ནས་ཞག་ཉེར་གཅིག་བར་རབ་གནས་
ཀྱང་བླ་མ་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རེས་མོས་
ཀྱིས་ཕུལ། ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། གྲྭ་བཙུན་རྣམས་མགྲོན་གཅིག་
གིས་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོར་གདན་ས་སྒྲུབ་སྡེ་ཞིག་འདེབས་པར་ནན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་པས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་སྒྲུབ་སྡེ་དགོན་ཕུག་བཏབ་མཛད། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་

རྨང་གཞི་རྩེ་གསུམ་རེ་ཞལ་བཞེས་མཛད་པ་རབ་བརྟན་རྩེ། དབང་འདུས་རྩེ། སྣག་
རྩེ་གསུམ་གདན་ས་གཙོ་བོར་མཛད། ལྷ་མོན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང་ལྷོ་རིགས་
རུས་མཚན་བཅུ་གཉིས་ནང་ནས་བཀའ་བློན་བཅུ་གཉིས་བསྐོས། དེ་བཞིན་དུ་ཕུ་མདའ་
བར་གྱི་མོན་རིགས་རུས་མཚན་དྲུག་གྲལ་ནང་ནས་མོན་རྫོང་བཅུ་གཉིས་བསྐོས། སླར་
ཡང་བྲུས་རྗེས་ཐོན་པའི་ཞབས་འགྱུར་མཆིས་ཚེ་བློན་པོ་དང་། ཕྱག་མཛོད་ཀྱི་གོ་གནས་
སྐྱལ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་དང་། དེ་མིན་མ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་ནས་དམངས་གྲལ་དུ་ཐེ་གསུང་
གི་ཞབས་ཞུ་པུ་དགོས་སོགས་ལས་སྔར་ལམ་ལྟར་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་བསྒྱུར་མཐིལ་ཕྱིན་
མཛད། རདྣའི་གཏེར་བྱུང་ལས། དེ་ལྟར་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་མཆེད་བཞི་ཡིས༔ གནས་
དེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཕྱེ་བར་འགྱུར༔ འཛམ་གླིང་བོད་ལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར༔ ཆོས་
སྤྱིད་བཤད་སྒྲུབ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ༔ ཅེས་དང་། རིག་འཛིན་གོད་ལྡེམ་པའི་
གཏེར་བྱུང་ལས། གནས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་པའི་གནས་མང་པོ་འབྱུང་
ངོ་༔ འབྱུང་བཞིའི་ལུས་མ་བོར་བར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་བཅུ་བྱུང་༔ སྤྲུལ་ལུས་འདི་
ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་འབྱུང༔
གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྟོན་པ་བརྒྱ་དང་རྩ་གཅིག་འབྱུང་༔ སྤྲུལ་པའི་
ཌཱཀྐིའི་མ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་འབྱུང་༔ སྐྱེ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་
ཕྲག་གཅིག་འབྱུང་༔ གནས་དགོན་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་འབྱུང་༔ གནས་དེར་ཕྱིན་པ་
དང་སྐྱེ་པའི་མི་ཐམས་ཅད་རབ་ལུས་མ་སྤང་བར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ༔ འབྲིང་
སེམས་ཉིད་རྟོགས་ནས་འཚང་རྒྱ༔ མཐའ་མ་བར་དོ་མེད་པར་འཚང་རྒྱ༔ ཞེས་
དང་། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཟབ་མོ་དག་སྣང་ལས་བྱུང་བའི་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་
སྒྲུབ་མཛད་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཐོག་མའི་ཆོས་བདག་ཏུ་མངའ་གསོལ་
ཏེ་སྲིད་མེད་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཕུལ། ཆོས་རྒྱལ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་འབྲས་ལྗོངས་

སྲུ་ཡོད་པའི་མང་འགོར་རྣམས་ཚར་བཅད། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དུས་ཨ་རུན་ཆུའི་འགོ་མཇུག་བར་དང་། མོན་ཙོང་སོགས་དབང་དུ་བསྡུས་ཐབས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྐྱངས། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱང་། སྟོད་གྲིབ་རྟལ་ནས་ཉུབ་ཏེ་མར་མཆོད་རྟེན་ཨ་རུན་ཆུ་ཆུན། ཞིང་ས། གློག་པེ། ཕ་ལུང་། ཡང་མག་ཁང་ཆེན། གཡའ་ལུང་དང་སྣད་སྒོ་ཕྱོགས། ན་ཤོ་བ་རི། ཏེ་ཏེ་ལ། ཤར་རྟས་ཐང་ལ་ཆུན་མངའ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་བསྐྱངས་ནས་སྐལ་བཟང་རྟོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྕགས་ཁྲི་ལོར་ཞི་བར་གཤེགས་སོ།།