

རྒྱ་ཆེར་བྱས་ནས། རྒྱུ་འདི་མིང་ཅིར་གདགས་ཞེས་མིང་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུ་འདི་ལྟ་པར་དུ་སྒྲངས་  
 རས་ཐོབ་པས། བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་འདིའི་མིང་པར་ནས་སྐྱེས་ཞེས་གདགས་སོ་སྐྱམ་ནས། དེའི་མིང་པར་ནས་  
 སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་བདགས་སོ། དེ་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ།  
 ཁ་གཅིག་གིས་ནི་བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་པར་ནས་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་སོ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་པར་ནས་སྐྱེས་མ་མ་  
 བརྒྱུད་པོ་དག་ལ་གཏད་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། མར་གྱི་སྙིང་ཁུ་དང་  
 གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་རྗེས་ན་གནས་པའི་པད་མ་བཞིན་དུ་ལྷུར་  
 དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། བས་ཡི་གེ་དང་། གྲངས་དང་། ཅིས་དང་། རྫོགས་པ་སོགས་  
 ཐར་ཕྱིན་ནས་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་མེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པས་རང་གི་སྣ་བ་གསལ་བར་བྱེད་  
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཚར་གཙོད་རྣམས་པར་གྱུར་ཏེ། བྲམ་ཟེ་གྱུ་འདོན་ཡིད་དགའ་ནས་བསམས་  
 པ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་འདིས་ནི་བདག་པས་བྱེད་པར་དུ་ལྷག་པར་དོགས་སོ་སྐྱམ་ནས། བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་པར་  
 རས་སྐྱེས་ལ་བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཚམ་གཏད་དེ་བྲམ་ཟེ་གསང་ཚིག་དག་སློག་དུ་འདུག་གོ།

### ལེའུ་གསུམ་པ།

#### འཕགས་པ་གྲུ་རིའི་བྱ་དང་འཕགས་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་

#### རྒྱུ་ལ་ནས་རྒྱུ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས།

༡། བྲམ་ཟེ་རྒྱུ་ཉི་ལྷན་ལ་ལམ་གྲུ་རིའི་བྱས་ཤོང་ན་ལ་ད་ན་བྲམ་ཟེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་བྲམ་ཟེའི་གསང་ཚིག་  
 དག་སློག་དུ་འདུག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་པར་ནས་སྐྱེས་སམ་མོའུ་འགལ་བུས་ཀྱང་ཤོང་གིང་  
 ཐགས་ཅན་ན་བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་བྲམ་ཟེའི་གསང་ཚིག་དག་སློག་དུ་འདུག་བཞིན་ཡོད་པའི་དུས། ལྷན་  
 པོའི་ཁབ་དུ་སྐྱུའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་དང་ཡིད་འོང་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྟོན་གཏན་ལ་བབ་པོ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་  
 དུས་སྟོན་དེར་ཚོགས་པ་དང་། རོལ་མོའི་སྐྱ་དག་བྱུང་བ་དང་། གར་མཁན་དག་གིས་དོ་ཀླུ་ཀའི་རྒྱུད་དུ་  
 ལྷ་སྒྲངས་པ་དང་། མི་དག་གིས་ཤོ་བརྟུང་སྐྱ་སྒྲང་བར་བརྟུངས་པ་ན། བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་གཉིས་དབང་པོ་དག་  
 རྱུར་སྒྲན་ཏེ་འཁོད་པ་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། བྲམ་ཟེའི་རྒྱུ་འདི་གཉིས་  
 ཡང་ན་ནི་རྒྱན་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཤིག་གོ། །ཡང་ན་ནི་ཤེས་པས་མི་འབྲུགས་པ་གཉིས་ཤིག་གོ། །རོལ་མོའི་སྐྱ་

དག་ཞི་ཞིང་། མི་དག་གིས་ཤོ་བདུང་ཞིང་ལྷ་ལྷངས་ཉེ་དོང་བ་དང་། བུམ་ཟེེེ་ཁྱེེེ་ཕྱེེེ་ཕྱིས་བུམ་  
 ཟེེེ་ཁྱེེེ་ཕྱེེེ་ཕྱིས་ལ་། རི་ལྷ་ར་ཁྱེེེ་ཕྱེེེ་ཕྱིས་བདུང་བ་དང་། ལྷ་ལེགས་པར་ལྷངས་པ་རོལ་མོེེེ་ལྷ་ལེགས་  
 པར་བཞུགས་པ་དག་ལྷང་ངམ། དེས་སྐྱེས་པ། གང་གིས་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་ལ་སྤང་དོ། དབང་པོ་ནང་  
 ན་བཞུགས་པ་དག་གིས་མི་མཐོང་བཞི་བདེན་ན་རི་ལྷ་ར་མ་ཐོས། དེས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱེས་པ། མི་ལྷགས་  
 མི་བེེེ་རྒྱས་པ་དང་། འཆི་འགྱུར་བཞད་གད་འཛོེ་སྐྱེག་གི། འཆི་བེེེ་སྐྱེེེ་པོ་འདུས་པ་ལ། མཁས་པ་སུ་ཞིག་  
 བག་མེད་བྱེད། དེས་སྐྱེས་པ། ཁྱེེེ་ཕྱེེེ་ཕྱིས་ཡིན་ནམ། ཁོ་བོ་སྐྱེེེ་པོ་དག་གིས་དེ་ལྷ་ར་མེས་སོ། ཡང་ཁྱེེེ་ཉེ་  
 ཕྱེེེ་ཕྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ། ཁྱེེེ་ཕྱེེེ་ཕྱིས་ཡིན་ནམ། ཁོ་བོ་སྐྱེེེ་པོ་དག་གིས་དེ་ལྷ་ར་མེས་སོ།  
 ཁྱེེེ་ཕྱེེེ་ཕྱིས་ཕྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ། ལྷ་ར་མོག་བདག་ཅག་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་  
 ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། བུམ་ཟེེེ་ཁྱེེེ་ཕྱེེེ་ཕྱིས་སྐྱེས་པ། བུམ་ཟེེེ་ཁྱེེེ་ཕྱེེེ་ཕྱིས་ཕྱི་དོན་  
 དུ་མཚོང་སྐྱོན་སྐྱོན་པར་བྱེད་སྐྱོན་སྐྱོན་པར་བྱེད། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བར་བྱེད་པེེེ་མདུན་ན་འདོན་  
 དེ་བདག་གི་ལག་མཐིལ་དུ་འོངས་ཤིང་། ལྷང་པོ་ཆེ་འགྲོ་བེེེ་རིགས་སུ་སྐྱེས་ན། ཅིེེ་སྐྱེེེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་།  
 བུམ་ཟེེེ་ཁྱེེེ་ཕྱེེེ་ཕྱིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱེས་པ། ལྷོན་ཤིང་དེེེ་པར་འགྱུར་བེེེ་ཆོ། ཡལ་ག་འདབ་  
 མས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་བཞིན་སྐྱེས་པུ་འཆི་བེེེ་ཆོ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱེད། ལྷ་ར་མོག་བདག་ཅག་  
 ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། བུམ་ཟེེེ་ཁྱེེེ་ཕྱེེེ་ཕྱིས་  
 ལྷས་པ། བ་མ་གཉིས་ལ་དྲི་བར་བྱེད། བུམ་ཟེེེ་ཁྱེེེ་ཕྱེེེ་ཕྱིས་པ་མ་གཉིས་ག་ལ་བར་བྱིན་ནས་སྐྱེས་  
 པ། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་མཁྱེན་པར་མཛོང་ཅིག། འབདག་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་  
 རབ་ཏུ་འབྱུང་དོ། བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། བུ་གང་གི་དོན་དུ་མཚོང་སྐྱོན་སྐྱོན་པར་བྱེད། སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་  
 པར་བྱེད། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བར་བྱེད་པེེེ་མདུན་ན་འདོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་མཐིལ་དུ་འོངས་ཤིང་། ལྷང་  
 པོ་ཆེས་འགྲོ་བེེེ་རིགས་སུ་སྐྱེས་ན། ཅིེེ་སྐྱེེེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། བུམ་ཟེེེ་ཁྱེེེ་ཕྱེེེ་ཕྱིས་ཚོགས་  
 སུ་བཅད་པ་སྐྱེས་པ། ནགས་ན་ཤིང་ཤུན་ཅ་ཤོན་ཞིང་། ཅ་བ་འབྲས་པུ་འཆའ་བ་དང་། རི་དུགས་སྐྱུག་པ་  
 རྣམས་དང་ནི། ལྷན་ཅིག་གནས་པ་མཚོག་ལགས་ཀྱི། འཛིག་ཉེན་པོ་ལ་འཛིག་བྱེད་པེེེ། མཁས་པས་  
 ཕྱེེེ་སྐྱེད་སྤྱད་དུ་ནི། གསོད་དང་འཆིང་དང་དེགས་པ་དག། འབྱིད་པ་དེ་ལྷ་མ་ལགས་སོ། བ་མ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྐྱེས་པ། བུ་ཁྱེེེ་དེད་ཀྱི་བུ་གཅིག་པུ་སྐྱུག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ། བཟོད་པ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་

ཡིན་པས། བྱིད་ཤི་བར་གྱུར་ན་དེད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བྱང་གསོན་བཞིན་དུ་བཏང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་  
 འཚེ། ཡབ་ཡུམ་གང་ཏེ་གནང་ན་ལེགས། མ་གནང་ན་དེང་སྐྱེན་ཆད་བདག་ཟན་བཅད་པར་བྱའོ། ས་མ་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། བྱ་གཞིན་ལྷ་མི་གནང་གིས་ངི་སྲིད་དེད་གསོན་གྱི་བར་དུ་བྱིད་དེད་གྱི་མིག་ལམ་དུ་འདུག་  
 ལ་བྱ་བ་གཞན་མ་སེམས་ཤིག །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཉི་མ་གཅིག་ནས་ཉི་མ་མང་པོའི་  
 བར་དུ་ཟན་བཅད་པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ས་མ་གཉིས་བྱིའུ་པང་ནས་སྐྱེས་ག་ལ་བ་དེར་སྤྱིན་ནས་སྐྱས་པ། བྱ་  
 གཞིན་ལྷ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །བྱིད་ནི་ཤིན་དུ་གཞིན་པ་བདེ་བ་འདོད་པ་ཡིན་པས། བྱིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་  
 མི་ཤེས་ཏེ། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྤྱད་དགའོ། རབ་དུ་དབེན་པ་བྱ་དགའོ། གཅིག་ཤུ་ཉིད་མངོན་པར་དགའ་  
 བར་དགའོ། གཅིག་ཤུ་དགོན་པར་གནས་པ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། བྱ་གཞིན་ལྷ་པང་ནས་སྐྱེས་ཚུར་ཤོག །འདི་  
 ཉིད་དུ་འདུག་ལ་འདོད་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིག །ཅེས་ལན་མང་དུ་སྐྱས་ཀྱང་བྱིའུ་པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 ཅི་ཡང་མི་སྐྱའོ། མཐར་ཉེའུ་སྤངས་ན་མས་བྱིའུ་པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ས་མ་གཉིས་ག་ལ་བ་དེར་སྤྱིན་ནས་སྐྱས་  
 པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མ་བྱིན་པར་མངོད་ཅིག །གཞིན་ལྷ་པང་ནས་སྐྱེས་གུམ་པས་ཅི་ཞིག་བགྱི། རབ་དུ་  
 འབྱུང་བ་ནི་མཁས་པས་བསྐྱེད་པ་ལགས་པས། གལ་ཏེ་རབ་དུ་འབྱུང་ནས་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ན་ཡང་།  
 དེ་གསོན་པ་ཉིད་དུ་གཟེགས་པར་འགྱུར་ལ། བྱིད་གནས་ས་མ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སུ་ཞིག་མ་ཆེ་  
 བར་འགྱུར་གྱིས། རབ་དུ་བྱུང་ན་ལེགས་སོ། དེ་ནས་ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིའུ་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
 སྐྱས་སོ། བྱ་གཞིན་ལྷ་པང་ནས་སྐྱེས་བྱིད་ལ་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ལེགས་སོ། བྱ་གཞིན་  
 ལྷ་པང་ནས་སྐྱེས་འོན་ཏེ་དེའི་དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་པང་ནས་སྐྱེས་  
 ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་ནས། འབྲས་བུའི་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་དང་རྩྭ་བས་དང་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དེ། སྤོང་  
 ཤིང་ཐགས་ཅན་ནས་སྤྱིར་བྱུང་ནས། གང་ན་ལ་ད་ག་ལ་བ་དེར་འཕགས་སོ། བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ཉི་ལྷུ་དབེན་  
 པར་བྲམ་ཟེའི་བྱིའུ་ལྷ་བཟུ་ཙམ་ལ་གསང་ཆོགས་དག་སྐྱོག་དུ་འདུག་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བྱིའུ་པང་ནས་སྐྱེས་  
 ན་ལ་ད་དེར་སྤྱིན་ནས་བྱིའུ་ཉི་ལྷུ་གི་ས་མ་གཉིས་ལ་སྐྱས་པ། ཡབ་ཡུམ་བྱིའུ་ཉི་ལྷུ་གར་མཆིས། དེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྐྱས་པ། བྱིའུ་ཉི་ལྷུ་དབེན་པར་བྱིའུ་ལྷ་བཟུ་ལ་གསང་ཆོགས་དག་སྐྱོག་དུ་འདུག་བཞིན་སྤོད་ཡོད་ཏོ།  
 བྱིའུ་པང་ནས་སྐྱེས་བྱིའུ་ཉི་ལྷུ་ག་ལ་བ་དེར་སྤྱིན་ནས་སྐྱས་པ། ཉི་ལྷུ་ཚུར་ཤོག་བདག་ཅག་ཡང་དག་པ་  
 ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་འོ། དེས་སྐྱས་པ། བྱིད་ལ་ས་མ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་

ངམ། གནང་ངོ། གྲུ་ཉེ་ལྷན་གྱིས་སྐྱེས་པ། ཁོ་ཤོ་མ་མ་གཉིས་ལ་དྲིས་ཏེ་འོང་གི་བར་དུ་རེ་ཞིག་རྫོང་ཅིག  
 །དེ་ནས་བུམ་ཟེ་གྲུ་ཉེ་ལྷན་པ་མ་གཉིས་ག་ལ་བ་དེར་སྤྱི་ན་ནས་པ་མ་གཉིས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་མ་ཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །བདག་ཡང་དག་པར་ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་  
 འབྲུང་ངོ། པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། བྱ་བྱོད་ལ་རབ་དུ་འབྲུང་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཡབ་ཡུམ་  
 བདག་ལ་རབ་དུ་འབྲུང་བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ལགས་སོ། བྱ་འོ་ན་སོང་ལ་རབ་དུ་བྱུང་ཞིག དེ་ནས་གྲུ་  
 ཉེ་ལྷན་གྲུ་ཉེ་ལྷན་གྱི་གནད་དུ་སོང་སྟེ་སྐྱེས་པ། བར་ནས་སྐྱེས་རྒྱུར་ཤོག་བདག་ཅག་ཡང་དག་པར་  
 ཁོ་ནར་དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་འབྲུང་ངོ། ཞེས་སྐྱེས་སྟེ། དེ་གཉིས་མཐར་གྱིས་ཀྱིས་ལོ་ལོ་  
 །ཁབ་དུ་སྤྱི་ན་ཏེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ཁབ་ན་ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པའི་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་དུག་  
 པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པའི་ང་ཀྱིས་ཅན་རྣམས་ག་ལ་བ་བུམ་ཟེ་གྲུ་ཉེ་ལྷན་དང་པང་  
 རས་སྐྱེས་གཉིས་རེ་རེ་སར་སྤྱི་ན་ནས་དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་སོ། ཤེས་ལྡན་དག་བྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་གང་ཡིན།  
 སྐྱོབ་མ་ལ་གང་མས་པ་ནི་གང་ཡིན། ཚངས་པར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་གང་ཡིན། བན་ཡོན་ནི་གང་ཡིན། རྫོགས་  
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་པ། བུམ་ཟེ་གྲུ་ཉེ་དག་ཁོ་ཤོ་མ་མ་གཉིས་ལ་འདི་ལྟར་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་ན་པ་མེད་དོ། མཚོད་སྤྱི་ན་མེད་དོ། སྤྱི་ན་  
 སྟེག་མེད་དོ། ལེགས་པར་སྐྱུང་པ་མེད་དོ། ཉེས་པར་སྐྱུང་པ་མེད་དོ། ལེགས་པར་སྐྱུང་ས་པ་དང་ཉེས་པར་  
 སྐྱུང་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྤྱི་ན་པ་མེད་དོ། འདིག་རྟེན་འདི་མེད་དོ། འདིག་རྟེན་ཕ་རོལ་  
 མེད་དོ། ཕ་མེད་དོ། མ་མེད་དོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། དེ་ནས་བུམ་ཟེ་གྲུ་ཉེ་གཉིས་པོས་འདི་  
 ལྟར་དུ་སེམས་ཏེ། སྟོན་པ་ཤེས་ལྡན་འདི་ནི་ལམ་གྲོལ་བར་ཞུགས་པ་ལམ་ངན་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ལམ་འདིག་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱི་ན་པ་  
 རས། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱེས་པ། མོ་ངན་ལོག་པར་སྟོན་བྱེད་པ། དམན་པ་སྟོན་པར་གྲགས་པ་སྟེ། གང་  
 གི་ཚོས་འདི་དེ་འདྲ་བ། དེའི་ཚོས་མིན་ཅི་ཞིག་འདྲ། ཞེས་སྐྱེས་ནས། སྤོད་སྤོང་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བས་ཏེ་  
 ཏོང་ངོ། དེ་ནས་ཡང་བུམ་ཟེ་གྲུ་ཉེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་གཞན་སྟོན་པ་བཞི་ག་ལ་བ་དེར་སྤྱི་ན་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ཕན་ཡོན་རྣམས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། སྟོན་པ་ཤེས་ལྡན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་གྲོལ་བ་ལ་  
 ཞུགས་པ་ལམ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་ཡིན་ནོ་སྟེ་སྤྱི་ན་པ་རྣམས་སྤོད་སྤོང་པ་  
 བཞིན་དུ་བདེ་བས་ཏེ་ཏོང་ངོ། མཐར་སྟོན་པ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཤེས་ལྡན་ཡང་དག་ཀྱིས་པ་ཅན་ག་ལ་བ་གན་

དུ་ལྷོ་མ་ལ་སྐྱེས་པ། ཤེས་ལྡན་ཡང་དག་ཀྱལ་བ་ཅན། རྫོང་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་གང་ཡིན། རྫོབ་མ་ལ་གང་མས་  
 པ་ཚི་གང་ཡིན། བཅ་ཡོན་ནི་གང་ཡིན། ཡང་དག་ཀྱལ་བ་ཅན་གྱིས་སྐྱེས་པ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དག་ཁོ་ཤོ་ཚི་  
 འདི་ལྷར་ལྷ་ཞིང་། བདེན་པ་དང་མི་འཚོ་བཞི་ཚོས་སོ། ཞི་བ་དང་ཀ་བ་མེད་པ་དང་། འཚི་བ་མེད་པ་དང་། ཉམས་  
 པ་མེད་པའི་གནས་དེ་ཚི་ཚངས་པའོ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། མཁན་པོས་སྐྱེས་པ་དེའི་དོན་ཅི་  
 ལགས། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚི་བདེན་པའི་བསམ་པས་རབ་དུ་འབྱུང་བའོ། མི་འཚོ་བཞིས་བྱ་བ་ཚི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་མི་འཚོ་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བའོ། ཞི་བ་དང་ཀ་བ་མེད་པ་དང་། འཚི་བ་མེད་པ་དང་། ཉམས་པ་མེད་  
 པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཚི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ། དེ་ཚི་ཚངས་པའོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ནི། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་སྐྱབ་ན་ལགས། གལ་ཏེ་སྐྱབ་  
 པར་མི་ལྟེན་ཚ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བར་འབྱུང་ཏེ། མཐར་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཉམས་སུ་  
 ཟུང་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞི་ལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ། མཁན་པོས་བདག་ཅག་རབ་  
 དུ་འབྱུང་བར་གནང་ན། བདག་ཅག་མཁན་པོའི་སྐྱེན་སྲུང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱུད་པར་བགྱིའོ། དེས་དེ་གཉིས་  
 རབ་དུ་བྱུང་འོ། དེ་གཉིས་རབ་དུ་འབྱུང་ནས་མཁན་པོས་དེ་གཉིས་ལ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་གཏད་དེ་  
 གསང་ཚིག་དག་ཚོལ་དུ་འཇུག་གོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྫོན་པ་ཡང་དག་ཀྱལ་བ་ཅན་ན་བར་གྱུར་ནས་པང་  
 མས་སྐྱེས་ཀྱིས་མཁན་པོའི་ནད་གཡོག་གྱེད། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེན་བཅའ་བར་གྱེད། སྐྱེན་དག་གིས་བསྐྱེན་བཀུར་  
 རི་སྐྱེད་ཅིག་བྱས་ཀྱང་ནད་དེ་ཞི་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། མཁན་པོ་ནད་དེས་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་སྟེ། ཉེ་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་སྐྱེས་པ། མཁན་པོ་བདག་ཅག་ཅུང་ཟད་རབ་དུ་བྱུང་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་དོན་  
 དུ་གཉེར་ཞིང་། བདུད་རྩི་ཚོལ་པ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་མཁན་པོས་བདུད་རྩི་ཅུང་ཟད་ཞིག་བགོ་བཤའ་མཇེད་  
 དུ་གསོ་ལ། མཁན་པོས་སྐྱེས་པ། བྱ་ཁོ་འོ་ཡང་ཅུང་ཟད་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་དོན་  
 དུ་གཉེར་ཞིང་བདུད་རྩི་ཚོལ་བ་ཡིན་ན་ཁོ་ཤོས་བདུད་རྩི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་དོ། འདི་ལྷར་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་གསོ་  
 རྫོང་བཅོལ་པ་ལ་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་ནས། གངས་ཀྱི་དོས་དང་ཉེ་བརྒྱུང་  
 རྣམ་སྐྱེན་གིང་ན་པའི་འགྲམ་དྲང་སྟོང་མེར་སྐྱེའི་བསྐྱེད་གནས་དང་ད་ཅང་མི་འོང་བར་བུ་ཀྱ་རྣམས་གཞིན་རྒྱ་བྱུང་  
 རྟེ། དེ་ལ་བྲམ་ཟེའི་བསྐྱེས་མཁན་དག་གིས། གཞིན་རྒྱ་དེ་སོ་བྱང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན། འཁོར་  
 པོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་བཞིར་དབང་འབྱུར་བར་གྱུར་ཏེ། གལ་སྟེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འབྱུར་ན་སྐྱེད་དང་

ཁ་སྤྱི་བྲེགས་ཏེ་གོས་དྲུང་སྒྲིག་དག་བཤོས་ནས་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་དང་པས་བྲིམ་ནས་བྲིམ་མེད་པར་རབ་དྲུ་  
 བྱང་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་རྣམ་པར་  
 བྲགས་པ་སྐྱེད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དོ། ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱོ་བོས་ཀྱིས། བྱིད་གཉིས་དེའི་བརྟན་པ་ལ་རབ་དྲུ་བྱང་  
 ལ། རིགས་སྐྱེ་བར་མི་བྱ། རུས་སྐྱེ་བར་མི་བྱ། བམ་ཟེའི་བྱིའུར་སྐྱེ་བར་མི་བྱ་བར་རྒྱགས་པ་དང་ད་རྒྱལ་  
 དེས་པར་བཅོམ་པ་དག་གིས་དེའི་སྤྱན་རླུང་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིག་དང་དེ་ལ་བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་  
 ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བརྟན་དོ། བསགས་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་ཟད་ཅིང་། མཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་  
 མཐའ་རྒྱང་བར་གྱུར། འཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་སྟེ། གསོན་པོའི་མཐའ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་  
 རས་ཡང་དག་རྒྱལ་པ་ཅན་འདས་སོ། དེ་ནས་བམ་ཟེའི་བྱིའུ་གཉིས་པོས་དུས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ།  
 དེ་གོས་དཀར་མེར་དམར་སྟོན་དག་གིས་རྒྱན་ཏེ་དྲུང་ཁོད་དུ་བསྐྱལ་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། དེའི་འོག་དུ་མུ་དམ་  
 བསང་བ་དག་བྱས་ནས་འཁོད་དོ། དེ་ནས་པང་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསམ་པ། ཉེ་རྒྱལ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་  
 པས་འདིས་བདུད་རྩི་རྟེན་ནས་བདག་ལ་མི་བརྗོད་པའི་གནས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས་དེས་སྐྱས་པ། ཉེ་  
 རྒྱལ་རྒྱུར་ཤོག་དང་གཉིས་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་བདག་ཅག་གཉིས་ལས་གང་གིས་དང་པོར་བདུད་རྩི་རྟེན་པ་དེས་ཕན་  
 རྒྱུན་བརྟན་པ་བརྟན་པར་བྱོལ། ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྲིམས་དེ་ལྟ་བུ་བཅས་ཏེ་རྫོང་ས་སུ་དོང་དོ། གང་གི་  
 ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་བཞེས་ཀྱང་འདོད་པ་དག་ལ་མ་རོལ་ཏེ་ཞ་བ་ན་  
 བ་འཆི་བ་དག་ལ་གཟེགས་ནས་ཐུགས་དབྱུང་ནས་མཚན་མོ་ནམ་ཤེད་ན་ནགས་སུ་གསེགས་ནས། རྒྱ་ལྷང་  
 ཉི་རཉ་ཉེ་མའི་འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་དོ། མཐར་བཞི་མ་ལེགས་སྐྱེས་མ་ནས་འོ་ཐུག་བཞེས་ཏེ་སྐྱེ་  
 མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུར་གྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་རྩ་འཛོལ་པ་བཀྱིས་ལས་རྩ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་དག་བཞེས་  
 རས་དོ་རྗེ་གདན་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་དྲུང་དུ་གསེགས་ནས། ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མ་འབྲུགས་པའི་གདན་བཤམས་ནས་སྐྱེལ་  
 མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་དྲུང་པོར་བསང་ནས་དྲན་པ་སྐྱོགས་པར་བཞག་སྟེ་བཞུགས་ནས། ཇི་སྲིད་ཟ་མེད་མ་ཐོབ་  
 པ། དེ་སྲིད་དཀྱིལ་ཀྱང་གཞིག་མི་བྱ། ཞེས་ཐུགས་བརྟུན་ཅིང་གསུང་བརྗོད་དོ། གང་གི་ཆོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་མཚན་མོའི་གང་ཐུན་ལ་བདུད་འབྱུང་པོ་དྲུང་སྤྱར་སྤྱག་གསུམ་དང་བྱེ་བ་སྤྱག་དུག་གི་འཁོར་དང་ལྡན་པ་  
 བུམས་པའི་རྣོ་བས་ཀྱིས་མདོན་པར་བརྟུལ་དེ། ལྷ་ན་མེད་པའི་མཁུན་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཚངས་པས་  
 གསོལ་ཏེ་ཕ་ར་ཆ་སེར་གསེགས་ནས་འཁོར་རྒྱ་སྟེ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ། ལན་གསུམ་དུ་བརྒྱས་ཏེ་རྣམ་



ལྷན་པོ་བཅས་ཀྱིས་སློན་ཆད་འགའ་ཡང་མ་མཐོང་བས། བདག་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་དྲི་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་རིག་
 བས། ལམ་པོ་ཆེ་རུབ་པ་ཞིག་དུ་སློན་ནས་འདུག་མོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ན་ལུལ་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་གཤམ་
 བ་དེར་སོང་ངོ་། །ཀུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ན་ལུལ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །དགེ་སློང་ཁྱོད་
 གི་སློན་པ་ནི་གང་ཡིན། གང་གི་སྤྱིར་ནི་རབ་དུ་བྱུང་། སུའི་ཚོས་ལ་ནི་དགལ། དེས་སྐྱས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་ལྟེ་ལྷན་པོ་དགེ་སློང་གི་ལུ་ཏ་མ་སྐྱ་དང་ཁ་སྤྲོ་བྱེད་ནས་མོས་དུར་སྐྱིག་དག་བཀོས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཁོ་ནར་
 དད་པས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིད་དེ། དེ་གྲུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པས། ཁོ་བོའི་སློན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡིན་མོ། ཁོ་བོ་དེའི་
 སྤྱིར་རབ་དུ་བྱུང་ངོ་། ཁོ་བོ་དེའི་ཚོས་ལ་དགལ། ཉེ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱས་པ། དགེ་སློང་དེའི་སྤྱིར་ཚོས་སློན་ཅིག་
 །ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་བོ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་གསར་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་བཞུན་པ་རྒྱ་ཆེར་རབ་དུ་བཞུན་པར་སྐབ་མ་ཡིན་དེ། ཡང་ཉེ་རྒྱལ་གྱིས།
 དགེ་སློང་ཁོ་བོ་ལ་ནི་དོན་དགོས་ཀྱི། ཆོག་ནི་མིན་དུ་མང་པོས་ཀྱང་ཅི་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་མང་རུང་ཉུང་
 རུང་གཅིག་སློན་ཅིག་ །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ན་ལུལ་གྱིས་དེའི་ཆེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱས་པ། ཆོས་རྣམས་
 གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེའི་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀའ་སྐུལ་དེ། དེ་སྐད་གསུང་པའི་ཚུལ་ཅན་དགེ་སློང་ཆེ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་ཀུན་དུ་རྒྱ་
 ཉེ་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་ནས། ཆོས་མཐོང་པ་དང་། ཐོས་
 པ་དང་། ཆོས་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏིང་སློབས་པ་དང་། སོམ་ཉིད་དང་ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀལ་ནས། སློན་
 པས་བཞུན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་ནས་སྐྱེད་ལས་ལངས་དེ་སྐོས་སྤྲུག་པ་གཅིག་དུ་གསུམ་ནས་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ན་ལུལ་གཤམ་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱས་པ། སྐྱོབ་པ་རྣམས་
 གི་ཆོས་འདི་ཡིན། བསྐྱལ་མང་བྱེ་བ་སྤྲུག་བྱིག་དུ། སློན་ཆད་མ་མཐོང་མ་ཐོས་པ། འཆི་མེད་སྤང་རན་མེད་
 པ་ཡི། གོ་འཕང་འདི་ལ་རྗེས་སུ་རྟོགས། ཆེ་དང་ལྡན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དུས་གལ་བ་ཞུགས། ཆེ་
 དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་འོད་མའི་ཚལ་བུ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་འདི་ཉིད་ནའོ། །དེ་ནས་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱལ་
 ཆེ་དང་ལྡན་པ་ན་ལུལ་གྱིས་སྐྱས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་བྱས་དེ། ཆེ་དང་
 ལྡན་པ་ན་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་སྤྲུག་འཆལ་ནས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་བྱས་དེ་སོང་ནས་ཀུན་



ཏུ་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཚོའི་ཉི་དབང་པོ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དྲུངས། བཞིན་  
 རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག །པགས་པའི་མཛོད་ཀྱི་དཀར་མཛོད་ཀྱིས་བདུན་ཅི་རྩེད་དམ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 རྩེད་དོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྤྱི་ཚོས་རྩོམ་ཅིག །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཉེ་རྒྱུ་ལྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 རྩུས་པ། ཆོས་རྣམས་གང་དག་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་གང་ཡིན་པའང་། དེ་བཞིན་  
 གཞེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་ཏེ། དེ་རྩེད་གསུང་པའི་ཚུལ་ཅན་དག་རྩོད་ཆེ། ཅེས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གུངས་  
 འདི་བཤད་པ་ན། གུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 རྩུས་པ། དེ་ནས་པར་ལྷན་པ་ཆོས་མཛོད་བ་དང་། ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཆོས་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏིང་  
 རྩེད་པས་ནས། སོ་མཉེ་དང་ཐོ་ཆོས་ལས་ཀྱལ་ནས་རྩོམ་པས་བཟུང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཐོབ་ནས།  
 རྩུས་ལས་ལངས་ཏེ་ཐོ་ཆོས་ལྷན་པ་ཅིག་ཏུ་གཟུང་ནས་གུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 རྣམ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྩུས་པ། རྩོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཡིན། བསྐྱེད་མང་གྲེ་བ་བྲིག་བྲིག་ཏུ། རྩོན་  
 ཆད་མ་མཛོད་མ་ཐོས་པ། འཆི་མེད་མྱ་ངན་མེད་པ་ཡི། གོ་འཕང་འདི་ལ་རྩེས་སུ་རྩོགས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ད་རྩེད་གལ་བཞུགས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 གུ་རྣམས་འདི་ཉིད་ནའོ། གུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཚུར་ཤོག །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་  
 རྩུན་རྩེད་ཆོངས་པར་རྩོད་པ་རྩུད་པར་བྱའོ། གུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེའི་  
 རྩོར་རྩེ་འཁོར་ལ་བརྩེ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཅག་རྩེ་བུ་མི་གཞུགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་འཁོར་  
 ལ་བརྩེ་བཞིལ་གསུལ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ལ་རྩུས་པ། བུ་མ་ཟེའི་རྩེད་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཁོ་པོ་ཅག་གཉིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩུན་རྩེད་  
 ཆོངས་པར་རྩུད་པ་རྩོད་པར་བྱེད་ན། རྩོད་ཅག་རྩེ་རྩེད་ཏེ། མཁའ་པོ་གཉིས་བདག་ཅག་རྩེད་ཅུང་ཟད་ཅི་འཆོལ་  
 གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁའ་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆོལ་བ་ལགས་ན། གལ་ཏེ་མཁའ་པོ་གཉིས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩུན་རྩེད་ཆོངས་པར་རྩུད་པ་རྩོད་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་མཁའ་པོ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་  
 རྩེས་སུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། བུ་མ་ཟེའི་རྩེད་རྣམས་དེའི་དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གུ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ཡི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གནས་གལ་བ་དེར་དོང་དོ། དེའི་ཚེ་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཏུ་བྱུང་ཉིན་མོ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་དྲུང་  
 ན་ཉེན་ཅིང་འདུག་གོ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཏུ་བྱུང་ཐག་རིང་པོ་  
 ནས་མཐོང་དོ། མཐོང་ནས་ཉེ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་པང་ནས་སྐྱེས་ལ་སྐྱས་པ། པང་ནས་སྐྱེས་ཇི་ཇི་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱུང་མ། ཡང་གང་ལས་ཚོས་ཐོས་པ་དེ་ལ་བྱ། དེས་སྐྱས་པ། ཇི་གང་ལས་ཚོས་ཐོས་པ་དེ་  
 ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱུང་། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཏུ་བྱུང་བ་  
 གཉིས་ལ་མཁོ་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཉེ་དོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེར་དོང་དོ། དེའི་ཚེ་ན་ཚེ་ལྡན་འདས་  
 དགེ་སློང་གི་འཁོར་བ་ཀྱི་ཕྱག་དུ་མའི་གྲང་ལ་ཚོས་སྟོན་བཞིན་བཞུགས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་  
 ཉེ་རྒྱུ་ལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་གཟིགས་སོ། གཟིགས་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་ལྷུ་ལ་  
 བ། དགེ་སློང་དག་ཀྱི་དྲི་བ་ལ་ཤི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ། ཚོགས་ཡོངས་སུ་འདྲེན་པ། ཚོགས་ཀྱི་  
 མདུན་ན་འོང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱུ་ལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་མཐོང་ངམ། བཅུན་པ་མཐོང་དོ། འདི་གཉིས་  
 རི་ངའི་ཉན་ཐོས་ཟུང་དང་ཟུང་གི་མཚོག་དང་། ཟུང་བཟང་པོར་འགྱུར་ཉེ། གཅིག་ནི་རྩེ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་  
 པའི་མཚོག་ །གཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལུང་བསྐྱེན་པར་མཇེད་དོ། དེ་ནས་  
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱུ་ལ་དང་པང་ནས་སྐྱེས་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འབས་  
 གཉིས་ལ་མཁོ་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཉེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་དོ། བཅུན་པ་བདག་ཅག་  
 ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་དྲུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་གནང་  
 ན་བདག་ཅག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་དགེ་སློང་ཚངས་པར་སྤྱིད་པ་སྤྱད་པར་བགྱེད། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་དགེ་སློང་རྩེ་ཤོག་ཅེས་བྱ་བས་རབ་དྲུ་བྱུང་ཞིང་དགེ་སློང་དག་རྩེ་ཤོག་ཚངས་པར་སྤྱད་  
 པ་སྤྱིད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་ཅན་པ་དང་། དེ་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའི་མཇུག་ཁོ་ནར་སྐྱ་བྱི་བ་དང་རྣམ་  
 སྐྱར་གྱིན་པར་གྱུར་ཉེ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་ཞག་བདུན་སྐྱེས་པ་ཅོམ་དང་། ལག་པ་ན་སྤྱང་བཟེད་དང་། བྱ་མ་  
 བུམ་ཐོགས་པ་དང་། དགེ་སློང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཀུ་ལོན་པའི་སྤྱིད་ལམ་རྩེ་བུར་གནས་པར་གྱུར་དོ།།