

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མཐོང་མཛོག་ཅོད་པའི་འཚང་བ་བཅུ་རྒྱུག་པ་

ཆེན་པོ་འི་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་རྒྱ་མཚོ་རྟེན་ཅོད་མེད་པ་ལས་

ཆུ་མིག་ས་ཅས་གྱི་ས་པོའི་བརྒྱུག་ས་སོ།།

བཀྲ་བོའི་ཆོ་རིང་གིས་སོ།།

༡༦། །དབང་ལྷན་ལྷན་དམ་པ་ཕྱུག་ས་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གསུམ་...
 རྒྱུག་པའི་འཛིན་པས་གྱི་སྤྱི་བརྒྱུག་ས་ལྷུག་པའི་དབང་བོ་ཀུན་པ་ཆེན་པོ་འི་ཞབས་གྱི་
 བད་མ་ལ་སློབ་གསུམ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱུག་འཚེལ་ཞིང་རྒྱུག་ས་སྤྱི་ཆེད། རྒྱུག་དང་
 ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱུག་ས་ཆེས་བརྒྱུང་ཞིང་གྱི་གྱིས་སྤོབས་པར་མཚན་ཏུ་གསོལ། བཀྲ་
 བདག་ཅག་གི་འཛིན་པ་རྒྱུག་དབང་ཀུན་པ་ཞབས་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་ཆ་གས་ཅས་...
 དང་པའི་ཡིད་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྤོབ་པ། དེ་ཡང་འདས་བའི་རྒྱུག་ལྷན་གསུམ་པའི་སངས་
 རྒྱུག་གཞན་པར་རྣམ་པོའི་སོགས་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་མཚོར་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་གཅིག་ཅུང་
 ཏུ་བཅུན་ནས་སངས་རྒྱུག་ཆེན་གྱིང་སྤྱི་ཡང་འགྲོ་བའི་རོན་ཏུ་ཕྱུག་ས་བཅུད་དེ་དེ་ཆུང་...
 རྒྱུག་ལ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་མཚོར་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱུག་འདྲ་དབག་མེད་
 སོགས་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་གཅིག་ཅུང་ཏུ་སྤོབ་བཞིན་པ་དང་། ལམ་པོའི་ཕོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་སོགས་ཀྱིང་རྒྱུག་སོགས་དབའི་རྒྱུག་གྱིས་འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་འཛིན་པ་ལ་...
 ཅོད་བརྒྱུང་མེད་པ་དང་། བཅུན་པ་འདྲེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱུག་པའི་དབང་བོ་འི་རྒྱུག་སྤྱི་
 ཆོས་རྒྱུག་གཞུགས་ཅན་རྒྱུང་བོ། མ་རྒྱུག་ཏུ་བྱུང་བ་འཕྱུང་གནས། སྤོབ་དཔོན་

དཔལ་གྱི་ ལྷ་ཡི་ལྷ་ལྷ་ལ། ས་པ་ཉ་ལ། འབར་བའི་རྒྱལ་མཚོ་། ས་དམ་
བ་སོགས་ཀྱི་གར་གྱི་བར་རྒྱལ་བུ་མ་དང་། སང་རེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོ་ར་ལྷ་ཡི་ལྷ་
དང་རྗེ་འབར་ས་ཉེར་ལྷོ་ལྷ་ས་ཀྱི་ལ་བ་མཚོ་ག་དབྱེས་། ལྷོ་དང་པ་རིན་ཚེན་གསལ་
ཁ་རག་རྫོགས་ཅུང་། ལ་གྱུ་མཚོ་ག་ལྷན་སོགས་པོར་གྱི་མཁམ་རྒྱལ་མང་པོ་དང་།
དེ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་རྣམས་པོ། རྒྱ་ནག་གི་གོང་མ་དུ་མིང་ཕྱང་ལོ་སོགས་ འ
ཚོས་རྒྱལ་མང་པོ་མདོར་ན་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉམ་སང་དང་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་རྫོགས་
ལྷིས་བརག་སོགས་གང་ལ་གང་དུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་འབྲུག་བསམས་གྱི་མི་རྒྱལ་བ་ནི་སང་ཅན་ཅུང་མཚོའི་ལྷིས་པོ་ལྷོ་ལྷོ་
ར་བ་ལས་འདས་པས་ན་སྤྲི་ཞིག་གིས་ཅན་འཛིན་པར་ལྷོས། འདིར་རྒྱལ་ས་ལྷོ་བཙས་
པོ་ལྷོར་བྱ་མདོ་རྒྱུར་དུ་མ་ནས་ཅུང་བརྟན་ཞིང་ཕང་ཕང་བརྒྱགས་པ་ནི། མདོ་དོང་
འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མདོར་དམར་ཕྱུལ་དུ་བརྟན་པ་འདྲུང་། །རྒྱན་རས་གཟིགས་
ལྷོ་གདུལ་བྱང་འགྲུང་། །རི་ཡི་བརྟན་པོ་རྫོགས་མ་ལ། ལྷང་ཅུབ་སེམས་དཔལ་
སེང་གེ་རྒྱ། །།ཀུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲུང་། །དོང་འཛིན་དཔལ་ཕོ་བ་འཕྱོ་བ་འདྲུང་།
མཚོར་བོས་རྟན་རེག་པའི་ལ་བཞོད། ར ཅེས་དང་ཁོ་བོ་གནས་རྒྱགས་འབར་བའི་རྒྱུར་
ལས། ཡོངས་སྤྲུ་དག་པོ་དཀྱིལ་འཛོལ་དུ། །སྲོགས་བཅའི་སངས་རྒྱལ་གཅིག་
བརྒྱས་པའི། །ཚོ་འདིར་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་ཅེད། །།ཀུ་བ་ཞེས་ཡོངས་བྲགས་
འདྲུང་། ར ཞེས་པོར་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སྤྲུ་བརྟན་འཛིན་གྱི་རྒྱེ་ཚེན་རྫོགས་གཅིག་

ལྷོན་པ་དག་ལས་ལྷུང་གིས་ཟིན་པ་ནི་ཚད་མར་ཕྱེད་དོ། དེ་ཡང་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་
 འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷོང་འཕྱོན་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་འདྲིན་བཞི་བ་ནི་རང་ཅག་གི་...
 ལྷོན་པ་ལྷུང་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷུང་པ་ནི་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡིན་ཅིང་
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་རྗེས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གེས་མཚན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་...
 ཚུལ་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཚན་པར་གོང་སྒྲོམ་གྱི་ལྷུང་ཁག་དང་། འདྲོ་སྟེ
 སྐལ་བཟང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་སི་ཁུབ་པའི་
 མདོ། ལྷིང་རྗེ་པད་དཀར་སོགས་ལས་གསུངས་པས་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་ལྷོང་
 གི་ནང་ནས་དྲུག་པ་ཡིན་ཞིང་མཚན་ལ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བས་དྲུག་པ་སེང་གེར་བྲགས་ ུ
 སོ། དོན་མཚན་ལ་ཀམ་བ་གསོལ་དགོས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་གྱི་གཙོ་བོ་མགོང་གོལ་
 ལྷན་གའི་ན་པོ་ཚེ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྷུང་ཞེས་ན། ལྷོགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་དང་
 ལྷུང་ཚུལ་སེམས་དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་བདག་པོར་མངོན་པར་དབང་.....
 བསྐྱར་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲིན་ལས་པར་མངའ་གསོལ། དེའི་འཕྲིན་
 ལས་པར་མཚན་པའི་བདེར་དབྱུ་ལྷུ་མཐོན་མིང་གི་མདངས་གྱིས་མཚོས་བ་འདི་ཉིད་དབྱེ་
 གཞུག་དུ་བཞེད་བས་ན་སྐྱིད་འི་སྐད་དུ་ཀམ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་ལས་ཞེས་བྱ་བར་.....
 བསྐྱར་དགོས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲིན་ལས་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཀམ་
 བཞེས་བྲགས་་པའོ། མགོང་གོལ་ལྷན་གའི་དེ་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷོན་རྒྱན་རས་
 གཟིགས་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དྲང་སོང་དགོན་པ་རྒྱུས་ ུཞེས་བྱ་བ་དོ་རྗེ་ལྷུ་ལྷུའི་དྲིང་འཛིན་...

རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དེས་པ་ཡང་། མདོ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁབས་འགའ་
 ཞིག་ན་རྒྱན་དང་། རོལ་མོ་འི་བྱོ་བྲག་འགའ་ཞིག་ན་འདོད་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར།
 ཁ་ཅིག་ན་རྫོད་ལས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུབ། ལ་ལ་ན་སློབ་དང་འདྲ་འབྱིན་པ་སོགས་
 རྫོགས་བཅུ་འི་ཞིང་གྲངས་མེད་པ་དག་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་
 མས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་མཚན་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བུ་བ་པ་དང་། ལྟ་འགྲུབ་དང་
 གསར་མའི་རྒྱན་སོགས་སུ་བྲགས་པའི་གྲོལ་བ་དུ་ག་ལྟར་ཉམ་ཅན་གཅིག་གི་མཐོང་.....
 གྲོལ་དབུ་ལྷ་རིན་པོ་ཅེ་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་དགའ་ལྟན་གྱི་གནས་སུ་ལྷ་ཡི་བྱ་དམ་པ་
 རྟོག་དགའ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་མ་པ་པ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་ཀྱི་ཐོང་.....
 བཅིངས་དེ་ཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་དེན་འབྱུང་། ༡༠ དང་། ལྷག་པར་མདོ་
 ལང་གར་ག་ཤེགས་པ་ལས། དཔ་བྱུང་ཅས་ལ་ལྷ་ནག་ཅན། ལྟོང་གོ་བསྟན་པ་མ་
 རྫོགས་པར། །འགྲོ་བའི་རོན་ལ་རྒྱན་ཅད་མེད། ། ཅེས་ལྟར་ཅད་མ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་མདོན་སུམ་དུ་བུ་བ་པ་དེར་མ་ཟད་མོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཅེན་པོས་ཀྱང་།
 ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསུང་གི་ནས་སྤྲུལ་ལས། །དགའ་ལྟན་གནས་ནས་སེམས་ཅན་
 རོན་དུ་འཕོས། །དང་པོ་གསར་རྫོད་དུ་མ་གསུམ་མཁུན་ཞེས་བྲགས། །དགའ་དགས་
 རིགས་ཀྱི་ཅོད་པར་ལྷ་ནག་འཛིན། །རྣམ་ཅིག་དེ་པ་སེམས་ཅན་དཔལ་མེད་འདྲིན།
 དེ་དག་མཐོང་ཐོས་དེན་རིག་འགྲོ་བ་ནས་ས། །སྐྱེ་བ་དེ་འཕོས་འཕགས་པའི་དྲུང་དུ་
 རྒྱུ། ༡༢ ཞེས་སྤྲུལ་གཞི་དང་། དས་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཅུ་ལ། རིགས་ཀྱི་ཅོད་

བཅོམ་འཕུལ་བའི་རིམ་པ། འབྲེལ་ཚུན་རྟོན་ལྟན་གྱི་དོ་སྙམ་ཚུ་སོགས་གསལ་བར་བརྟན་
 པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་སྲོད་བཅོན་ལྷན་པོས་ལྷན་རྟོན་སྲུང་རས་གཞིགས་གྱི་སྐྱེལ་པར་
 ཡོངས་སུ་བྲགས་གིང་བཅོམ་ཚུན་གྲུ་གྱི་དང་ལྷན་མ་ཞང་གསུ་བྲགས་བས་མ་འོངས་...
 སངས་རྒྱལ་བྱུ་ག་བ་སེང་གའི་ནམ་འཕྲུལ་དུ་ལྷང་བརྟན་ ༡༩ པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷུ་བ་ཐོབ་
 རྒྱ་མཚོ་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་པ་བས་ན་རིམ་གྱི་ནམ་མཁུ་ནང་གསང་གསུམ་ལས་ནང་དང་
 གསང་བའི་ནམ་མཁུ་ནི་འཕགས་ཚེན་ནམས་གྱིས་ཀྱང་གཞལ་བར་དཀའ་ན་བདག་འདྲ
 སོ་སྤྱི་ག་ལ་ལུས། འོན་ཀྱང་སྲུང་མོང་སྤྱི་ནམ་མཁུ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་ཚུ་མེད་པ་
 ལས་ཅུ་ཤིགས་ཅམ་གྱིས་བོན་ཞིག་བརྟོན་ན། ཀམ་པའམ་ལྷན་ལ་ཅན་ ༡ ཀམ་པ་དུས་
 གསུམ་མཆེན་པ། ༡༡༡༠—༡༡༩༩ ༢ཀམ་པ་བཟླ། ༡༢༠༩—༡༢༤༩ ༣ཀམ་པ་དང་
 འཕྲུང་དོ་ཟེ། ༡༢༤༠—༡༣༣༩ ༤ཀམ་པ་རོལ་བའི་དོ་ཟེ། ༡༣༤༠—༡༣༤༩
 ༥ཀམ་པ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ། ༡༣༤༠—༡༣༧༥ ༦ཀམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལུ་
 ༡༣༧༥—༡༣༧༩ ༧ཀམ་པ་ཚོས་བྲགས་རྒྱ་མཚོ། ༡༣༧༥—༡༣༩༩
 ༨ཀམ་པ་མི་བརྟོན་དོ་ཟེ། ༡༣༩༩—༡༣༩༩ ༩ཀམ་པ་དབང་སྐྱེད་དོ་ཟེ།
 ༡༣༩༩—༡༤༠༩ ༡༠ཀམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་ཟེ། ༡༤༠༩—༡༤༡༩
 ༡༡ཀམ་པ་ཡེ་ཤེས་དོ་ཟེ། ༡༤༡༩—༡༤༡༩ ༡༢ཀམ་པ་བྱང་ཅུབ་དོ་ཟེ།
 ༡༤༡༩—༡༤༢༩ ༡༣ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་ཟེ། ༡༤༢༩—༡༤༣༩ ༡༤ཀམ་
 པ་ཐོག་མཚོག་དོ་ཟེ། ༡༤༣༩—༡༤༣༩ ༡༥ཀམ་པ་མཁའ་ལྷུབ་དོ་ཟེ།
 ༡༤༣༩—༡༤༣༩ ༡༦ཀམ་པ་དང་བྱང་རིག་པའི་དོ་ཟེ། ༡༤༣༩—༡༤༣༩

རེ་ཡང་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རྩོན་པ་དུས་གསུམ་གྱིས་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 ལྷོ་གཞུགས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཀམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དང་མེ་གངས་ཅན་ལྷོ་ས་ནང་སྤྱོད་ཆེན་
 དམ་པ་ཡང་སྤྱིད་ཅན་གཙོ་དམ་སྤྱུ་ལྷ་ལོས་འཛིན་བྱ་སྤྱོད་ཅན་ཅམས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ལྷ་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་རིས་མད་མཁས་ལྷུ་བ་གོང་མ་མང་པོ་འི་རྣམ་མཐ་ལས་ཞལ་མཐུན་
 བ་དང་བོད་ནང་ལྷ་བར་སྤྱིས་བྱོན་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱོད་དང་ཡང་མ་འདྲ་བར་འཕགས་ཆེན་འདི་
 རྣམས་ལོས་འཛིན་བའི་ཆེ་ཡང་མོ་བདག་ལྷུང་ལྷོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་མཁོད་བ་ཐུན་མིན་...
 གཅིག་ནི་ཀར་རབས་ ༡༦ བུན་བ་ཅམ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མས་འབྲུང་འབྲུང་མཆིན་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནས་དང་དུས་འདི་རྩེ་བྱང་སྤྱི་མའི་སྤྱིད་པ་བརྒྱབ་བའི་རིས་པ་གཞིགས་
 ཤིང་། རེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་མཚན་དང་། ལྷུ་པ་དང་། དབྱང་དུགས་སོགས་གསལ་
 བར་བཀོད་བའི་འདྲ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་གཞིམ་འོག་ཤོག་ཤིལ་ཞེས་པའི་བཀའ་རྒྱ་.....
 ཅན་ཞེས་ཤིལ་ནས་སོ་སོ་འི་སྤྱོད་ལྷོ་གང་འབྲུངས་ལོས་འཛིན་དང་ཤོག་ནང་སོལ་ཡོད་...
 བའི་ལོ་མཚན་གྱི་རྣམ་མཐ་མང་དག་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་ད་རྩེ་དགོངས་པ་གཞན་རེན་
 དུ་བདམ་མ་ཐག་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་དུག་པ་དང་འབྲུང་རིག་བའི་རྩེ་ཆེ་མཚོག་གི་ཞལ་སྤྱ
 རས་འདི་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་པ་མཁའ་ཁྱུ་པ་རྩེ་ཆེ་གཞུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་མ་བཅུས་
 ཅམ་ལ་འདྲའ་ཁའི་སྤྱོད་ལོ་འི་ཆ་རྒྱན་ཆུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་བདའ་མིམ་ཞེས་བའི་འདྲའ་...
 ཁའི་ཤོག་ཤིལ་ཞལ་ཆེམས་ལས། འདི་ནས་གང་སྤྱོདས་གསེར་ལྷན་ཆུ་ཡི་གས།
 མདའ་བཅུན་དཔའ་བོས་བརྒྱབ་བའི་རྩོངས་ཀྱི་ཅང་། ལྷོན་ཆགས་སེང་གི་འབྲིངས་

བའི་འཕོངས་ས་ལྟ། དབམ་གྱི་རི་མ་ལ་དང་ལྷན་གྱི་རྒྱལ། །ས་ཡི་ལྷོ་མ་དུ་ཚོས་
 དཀར་རྩེ་ཕྱོ་རི་གས། །འཛིན་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མས་སུ་གནས་པ་མཐོང་། །ལྷ་
 གི་ཉེན་ཕྱི་བ་ལོ་བ་ཞིག །ལ་དེ་ལྷན་གདམ་ཀྱན་བཟང་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །སྐར་
 རིགས་རྒྱང་འཇུག་ལེ་བེས་རྫོན་མེ་མེ། །དང་ལྷན་ལྷན་གདག་རིག་བའི་རྩོ་རྩོ་
 འབོད། །ཞེས་གདན་ས་མཚུར་སྐྱེས་ཤར་སྤོགས་མརྩོ་ཁམས་སྤེ་དག། །གསེར་
 རྩན་ཚུ་བོའི་མ་འཛི་ཚུ་འབབ་བའི་འགྲུམ། །མདའ་བརྒྱན་དབའ་བོ་ལྷེ་སྤྱི་རྩོ་གི་སར་
 གྱི་ཉར་རྫོན་འདན་མ་ལྷང་ཁྲམ་བཟུང་བའི་ལྷོངས་འདན་ཁོ་ག། །འོ་བོ་རྫོན་ཚགས་སེང་
 གི་གནས་རྩོང་གི་འབངས་པ་གཙང་ཞིང་། དབེན་བའི་གནས་སུ་འཇུངས་པར་བཤད་བ་
 རྩར་འདན་མའི་གཞིས་ཁག་བདུན་ ༡༥ གྱི་ཉར་ནས་རྫོང་ལ་ལྷན་བཅས་བསྐྱོད་གྱི་རྒྱུ་
 བོ་རི་ཚོས་རྫོན་ཚོས་པོ་རི་གས་ཚོས་དཀར་རྩེ་རི་སུ་ཡབ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་པོ་ཚོ་དབང་
 ལྷན་ཚོགས་དང་ལྷན་གྱུ་མཁའ་སྐུ་མ་བཟང་རྫོང་མ་གཞིས་གྱི་སྐྱེས་སུ་དབ་ལྷན་བཅོ་
 ལྷ་བའི་གོང་གི་ ༡༠༥༠ ལྷ་བ་དུག་བའི་ཚོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྤོ་
 དགོ་བར་གཞིས་གྲུང་དོད་དཀར་པོས་ལྷན་བ་དང་འཇུངས་ཁང་གི་ཚུ་རྫོང་ཐམས་ཅད་
 གྲུང་དོ་མའི་དང་མརྩོག་དུ་སོང་བ་སོགས་པོ་མཚུངས་པའི་རྣམས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་
 བཅས་སུ་འཇུངས་སོ། །དེ་ལྷོན་ནས་རྩོགས་ཚེན་ལ་ལྷན་བཅུན་ཚོས་གྱི་རྩོ་རྩོ་ག།
 ༡༥༧༢—གྲང་ཚུབ་སེམས་དབའི་སྐྱེས་པར་ལྷང་བརྒྱན་བ་དང་། །སྤྱི་དུ་སྐྱོད་བཅོ་
 གཅིག་པ་རྩོ་པར་མ་དབང་མཚོག་གྱུ་བ་པོས་ ༡༥༩༤—༡༦༡༢ རྩོ་གོང་མའི་ཡང་རྩོད

འཇུག་པ་ལོན་པ་མངོན་མཆོན་གཟིགས་པ་སྐྱེད་ཆེ་ཉིད་དང་འཇུག་མཐོན་ཀར་སྐྱེད་ཀྱིང་
སྐྱེད་མཆོན་བཅེ་འོད་ཟེར་ ༡༩༠༠—༡༩༡༣ བཅས་ཆེད་གཉེར་གྱི་སྐྱེད་ཆུང་གསོལ་...
བ་དང་ན་བཟའ་སྐྱོན་དེ་དག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སོགས་སྐྱེད་ཆེ་གོང་མའི་འདུལ་
ཁའི་ཞལ་ཆེས་ཞེད་གསལ་དེ་དག་སྐྱེད་སོན་མཆོན་པར་དང་སྐྱོན་འབྱེད་པོད་མཐུན་
ཅད་ངོ་མཚར་དང་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷ་མེད་དུ་གྱུར། དཔྱད་པོ་བརྒྱུད་ཆུང་གས་
ལུག་ ༡༩༡༡ ལྷ་བ་དང་པོ་འི་ཆོས་ ༢༧ གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་པོ་འི་མཆོན་བཅེ་ཀམ་མཆོན་
བཅེ་འོད་ཟེར་ ༡༩༠༩—༡༩༡༤ རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚན་སྤྱི་གཟིགས་དཔོན་ལོགས་...
བཤད། མཚན་གྱི་སྐྱེད་མཚན་བཅས་དཔོན་གཡོག་གསུམ་གྱི་ན་བཟའ་དང་དབུ་ལྷ་...
མཚན་ཉིན་གསུམ་སྐྱེད། དེ་ལོ་འི་སྐྱེད་བ་གཉིས་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་དབལ་སྐྱེད་ས་
སྐྱེད་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་པེལ། ལམ་བར་སྐྱེད་གཉེན་སྐྱེད་འཇིགས་
པེལ་ཆོ་དབང་བུ་དང་འདུལ་ ༡༩༡༥—༡༩༠༢ ཆོན་འབངས་ནམས་གྱིས་དཔོན་ཆོན་དུ་
སྐྱེད་དངས་ནས་མཚན་པོན་མཚན་འབྱེད་གྱི་ལྷོན་ཆུབས་དགའ་ལྷོན་འོས་པར་སྐྱེད།
ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཇིགས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆོན་པོར་སེང་གོས་...
བདེགས་བའི་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ། ལྷ་བ་བཞི་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཉིན་སི་དུ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་སྐྱེན་ཅིག་རང་གི་གདན་ས་སྐྱོང་སྐྱེད་མཚན་སྐྱེད་ཆོབས་གྱི་ཁ་ལོ་བརྒྱུད། ལམ་
བར་ནང་ཆོན་འབྱོར་བར་སྐྱེས་སྐྱེད་པོན་དུ་མཚན་སྐྱེད་ཆོན་གྱི་པེལས་བསྐྱེད་སྐྱེད་...
མཚན་སྐྱེད་འཇུག་གྱི་ཆོང་སོགས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་འབྱོར། ལྷ་བ་དུག་བའི་ཆོས་བཅུ་

གསུམ་ ཉིན་དུ་ལྷ་མགོང་གྲོ་པ་མཇེལ་ཁ་གོ་མང་དང་གྲུ་ས་ཀྱན་གྱིས་མིག་གི་བདུན་
 ཅིང་གྲུ། རེ་ནས་རི་མ་པ་ས་འཇམ་མགོན་མཆིན་བཅིའི་འོད་ཟེར་དང་། དཔམ་...
 བོ་སྐྱ་ཤིང་བཅུ་གཅིག་པ་གཙུག་པ་གསུང་བ་ ༡༧༡༣—དང་། རྒྱལ་ཚབ་ལྷ་ཤིང་
 བཅུ་གཅིག་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ ༡༧༠༣—༡༧༡༢ མོགས་ཀྱི་ཤེབས་བསུ་དང་...
 བཅས་མཚུངས་མདོ་ཡོ་རྒྱུ་གི་གསུང་ཚེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་པར་མོ་ལེགས་བཟང་བཤོད།
 རེ་ནས་ལྷ་རྩལ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་རྒྱ་བཅར་པེ་པས་དེ་རྒྱར་གྱི་པ་མ་ལུགས་དང་མཐུན་བའི་པོད་
 གཞུང་ནས་ཀྱང་གཞིགས་བཅོས་དང་འདྲེལ་བའི་ལྷ་གོང་ས་རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་དཔམ་...
 བཙས་ཅན་མཆིན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཚེན་པོ་སྐྱ་ཤིང་བཅུ་གསུམ་པ་ཚེན་པོ་བུལ་བཅུན་རྒྱ་
 མཚོ་འི་ ༡༧༧༩—༡༧༨༨ མདོ་རྒྱུ་ག་མཇེལ་ཁ་དང་དུང་རྒྱ་གཙུག་ལྷན་བཞེས་རྒྱ་
 མཚོན་པོ་ག་མང་བདགས་མོགས་རྒྱོ་གང་པར་ནས་ཤེགས་ལས་ལྷུང་བ་དང་ལྷ་གོང་ས་རྩ་
 མའི་ནས་འདྲོན་ཅེན་པོས་པ་ཚོག་སྐྱེལ་ལྷན་འཚོ་འི་བདུན་བཅུགས་སྐོན་མོག་དཔམ་གྱི་...
 ཉི་ཟླ་པ་མཚོས་པའི་འཚི་མེད་བདུན་ཅེ་འི་ལྷ་མ་པའང་གསར་བཅུ་མས་གནང་། འདི་
 མཁའ་ལྷ་གོང་ས་མཚོག་གི་གཞིགས་རྒྱང་ལ་དང་ལྷུང་གིས་དུང་ལྷ་དང་བཅོས་མའི་དུང་
 ལྷ་ཉིས་བཅེགས་རྩ་ལུ་པེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པར་འགོག་པ་མེད་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུང་བ་
 རིན་པོ་ཚེས་དུང་ལྷ་ཉིས་བཅེགས་ཤིག་བཞེས་ནས་གང་ཡིན་གསུངས་པ་དང་།
 བཀའ་རྒྱུ་ཤི་རྩེན་པ་ལོར་ལྷ་དབང་རྒྱལ་ ༡༧༧༩—༡༧༩༡ ནས་དེ་མིང་མཚོག་
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཚེས་དུང་ལྷ་བསོལ་མ་མོང་ཞེས་ལབ་ལ་གསུངས། གཞན་ནས་ས་ཀྱིས་
 མཚོང་ཚུལ་ལ་དུང་ལྷ་བསོལ་བར་མཚོང་བ་ཤེགས་མཚོང་རྒྱང་མི་འདྲ་བ་ལྷུང་། རེ་ནས་

དང་བཅས་དཔལ་ལྷན་པ་དཔོན་ཏུ་ཞབས་སོར་འཁོད། མེ་དགོ་རྫོང་གསར་ཏུ་ཐེབས
 རྒྱལ་མཁའ་བཅོམ་མོས་ཀྱི་རྒྱ་གྲོལ་ ༡༧༧༩—༡༧༩༦ ཀྱི་དུལ་ལྷ་མཐོ་གྲོལ་རིན་པོ་
 མེ་དུལ་ལ་རྒྱ་གར་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་འབྲུག་པ་དང་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁའ་བ་...
 དངོས་སུ་མཐུ། ས་ལྷག་ ༡༧༩༧ ལོ་འོ་འབྲུག་འབྲུར་རྒྱ་བའི་ཆས་ལ་སི་དུ་རིན
 པོ་མེས་མཁའ་རྒྱལ་ཉིད་བསྐྱབས་དང་ དང་བའི་དགོ་འདུན་བཅུ་ཚོགས་ཀྱི་དུལ་
 ལྷ་མོག་དང་པོ་དགོ་བཅོམ་རྒྱལ་ཏུ་འབྲོ་བའི་དགོ་ཚུལ་དུ་བསྐྱབས། མོ་ཐར་སྲོམ་
 པའི་མཚན་དཔལ་ལྷན་རང་ལྷན་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྷན་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་རོན་ཀུན་
 ལྷན་པའི་སྲུ་ ཞེས་པ་གསོལ། རྒྱ་བའི་རི་རྒྱ་ལྷ་ཉི་མ་ཀྱི་བཀའ་ཕྱོད་སོ་སོ་འོ་
 ལྷན་སྲོམ་ཕོག་ནས་འབྲུག་པ་གསུམ་པ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་མི་ཕྱེད་བར་གྱུར།
 དེ་ནས་དཔལ་དུལ་པ་རོ་རྫོང་ལྷག་གནས་རྫོན་ཏུ་འབྲོ་བས་དངོས་གཞི་དབང་ཆེན་
 ཡོངས་རྫོགས་རྒྱལ་བར་གསུལ། གཞན་ཡང་ལྷན་བཀའ་བདག་མེད་པ་སོགས་བཀའ་
 ལྷན་རྒྱལ་མཚོར་ཆེན་པོ་རི་རྒྱུན་གྲོལ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་།
 ཀར་ལྷགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ནས་ཀྱི་སྲིན་ཕྱེད། གནམ་མ་ངག་རིན་པོ་ཆེའི་
 རོད་ཀྱི་སྲིན་གྲོལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་ལོ་དབང་ཆེན་
 ཡོངས་རྫོགས་གསན་པ་སོགས་དབང་ལྷན་མན་ངག་བཅས་ཞིབ་བར་གསན་ནས་རོན་
 ལྷན་ཀྱི་གནམ་པའི་མཚོར་དུ་གྱུར། ས་ལྷག་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལུ་ཉིན་ལི་ཐར་སྲང་
 ལྷག་དུ་དུས་མཁའ་གསུང་བྱོན་མའི་ལྷ་ཁང་རྒྱབ་ཀྱི་ཀ་བ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་ཀ་

གཞུང་གི་འོས་ལཱ་ལྟུང་ལས་མཚོན་དང་མི་དྲུག་པོ་མེད་པའི་གཞི་གསལ་ཞུས་ཆེས་པེ་.....
 བཞུགས་པ་དང་། མཚོ་བོ་དྲུག་པོ་ལས་མཚོན་ཆེན་ཞུས་ཆེས་མང་པོ་གསལ་བར
 ལྟར་བཤད། ཉམ་མེད་ལོ་ལྟར་ལྟོད་ལུགས་མཚོན་དཔོན་དྲུག་པོ་གསལ་མཚོན་ཆེ་.....
 ལྟུང་ལས་པོར་བསྐྱེད་འཁུངས་པ་དེ་ལྟར་ལྟུང་ལས་མཚོན་ཆེས་ལྷན་ཁྲིའི་ལྟུང་ལས་ཉམ་དང་དང་.....
 ལྟུང་ལས་པོ་ལྟུང་ལས་པོ་དང་། མ་ཡོས་ ༡༩༢༠ ལོར་མི་དྲུག་པོ་མེད་པེ་.....
 མང་ལས་ཤེས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། དེ་མེད་ལག་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།
 གཞུང་པོར་མང་མི་དྲུག་པོ་གསལ་དང་། ལྟུང་ལས་ལྟུང་ལྟུང་། ཉམ་ལྟུང་ལྟུང་གསལ་
 ལྟུང་ལོ། འོད་ལོར་ལྟུང་གསལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་.....
 དུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་.....
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་.....
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་.....
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་.....
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་.....
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་.....
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་.....

བརྒྱུད་མོག་པ་ལ་རྒྱ་གར་གར་འབྲེལ་བའི་དེ་ལྟོགས་བརྒྱུད་དེ་ཕེབས་དགོས་པ་གསལ
 བར་བརྟམ། འདི་རྒྱ་བས་ནས་པ་ལྟོན་ནས་ཆེས་ཤུག་གི་འཁྲུངས་པ་བས་དེ་མཚན་
 ཅན་དང་འདྲུང་འདྲུང་གི་གནས་ལུགས་རྒྱུར་དུ་བཞེས་པ་དུ་མ་གངས་དཀར་ཀྱི་བ་
 མེར་གསུངས་པ་མང་དུ་ཡོད། ༡༩༠༠ ལྷ་པ་བུའ་པའི་མེས་བཙེ་ལྷ་ཉིན་དུས་
 ལྟོགས་མིའམ་ཞལ་བརྒྱུད། ལམ་པར་རྒྱ་པམ་མེན་དགོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཞིང་ལྷོད་...
 ལྷ་བརྒྱུད་གི་མིའམ་དུས་འཚོར་སྤྱོད་ལེར་བྱུང། ལྷགས་ལྷུམ་ ༡༩༠༡ ལྷ་པ་...
 བརྒྱུད་བའི་མེས་བཙེ་གཅིག་ཉིན་གདན་སར་ཞབས་བརྒྱུད་ནས་གསན་ལྷོད་ལྷ་མཁུར་...
 གནང་བ་དང། ལྷག་དང་བསམ་ལས་མོག་པ་ལྟོ་གནས་རྒྱ་མེར་ཕེབས་སྐབས་ལྷོ་བོ་
 ལུང་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་ནས་གསུམ་གྱིས་ཞལ་གཞིགས། འདྲུག་རྒྱུམ་གཉིས་པ་
 འཛིགས་མེད་དུ་བར་ལྷག་(ལྷོ་ལོ་ ༡༩༢༤—༡༩༢༥)གི་གདན་དྲངས་པ་བཞིན། ལྷོད་
 ལྷུམ་ ༡༩༠༠ ལྷ་པ་གཉིས་བའི་ནང་འདྲུག་པ་པའི་ག། འདྲུག་རྒྱ་ཆེས་དང་ལྷགས་
 པ་ལྷོ་ཁང་མོགས་གནས་མཛེལ་དང། ལྷུམ་མི་ནས་མེས་མེས་ལྷིས་འཚོལ་བར་མཛེད།
 འདྲུག་རྒྱུམ་མཚོག་གི་དལ་ལྷ་མཚོར་ལྷོམ་མཛེལ་བ་ན་གཞིགས་ལྷོད་མི་འདྲ་བ་བྱུང་...
 གསུངས། ལྷ་ཆེས་ལྷོ་ཁང་གི་ལྷ་ལྷོ་གོ་ཚད་གཉིས་ལོད་པར་ལྷོན་དང་ལྷུམ་པས་
 དལའི་མཚོད་ལྷུས་བཞིས་པ་ད་ལྷོད་མཛེལ་རྒྱ་ཡོད། ལྷ་པ་ལྷུག་བའི་མེས་བཙེ་
 གཅིག་ཉིན་གདན་ས་མཚན་ལྷོད་ལྷག་འཁོར། ལོ་དེར་འདྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་བབས་
 བའི་ལྷོད་རྒྱ་ཁང་དུ་ག་ལུང་བའི་ལྷོད་དུས་ལྷོ་མཁུར་དུ་འདྲེལ། ཀྱི་ག་ལྷོམ་མེར་

པའི་གཡེང་གྲགས་ཅན། །མི་འདུག་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་ཟེར། །ཞེས་དང་། །སང་
 དཀར་མོ་འི་ཡིད་བརྟན་གངས་པ་བྱས། །གངས་དཀར་ཡག་ཉི་མ་གྲོགས་ལ་བཀུག།
 བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ལུས་འཕྲུང་བཞིན་རང་དབང་མི་
 འགྲོ་བར། །མགོན་བརྒྱན་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གཟིགས། །ཡང་། །ང་མི་
 ལྷོད་གནས་མཐའ་ངེས་མེད་དུ། །ཚོ་སློན་ལས་འབྲས་ཕྱ་སློད་དུ་འགྲོ། །བྱུང་བྱུག་
 དཔྱིད་དུས་བོད་ལ་ཡོང་། །ཡིད་སློལ་མ་འི་དུག་འཕྲུང་ལེན་ཉིན་ལོ། །མི་རིག་གོལ་
 གར་ཡོད་དུན་ལེ་འོང་། །ཡིད་ཕྱ་མོ་ཨོ་ཤེས་ལྷོས་བཅས་ནམས། །ཞེས་སོགས་
 བོད་འོག་གི་ཚོག་འགྲོས་ལ་དབྱེད་ན། །བོད་དུ་མཐའ་མིས་ངན་གཡོ་འི་སློད་བའི་
 བརྒྱ་ཡིད་རྒྱ་མའི་གཟིགས་མོ་བརྟན་པ་ཉིད་ཕྱིས་རང་རེའི་གཤེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། །གནས་
 འེས་མེད་དུ་འགྲིམས་དགོས་ཤིང་། །རྣམ་པར་རྟོགས་མའི་འདོན་ལ་གཅིག་ཕྱ་ནི་ཨོ་
 བྱེན་སངས་བྱས་གཉིས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། །སློན་གྱི་སླེས་རབས་རྗེས་སུ་
 དུན་བས་འཕགས་ལྷུ་པ་ན་ལེབས་དགོས་ལྷུ་ལ་སོགས་བསམས་ཅན་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷུར་ཆགས་གོགས་མེད་པའི་མཆེན་པ་ལ་ཡིད་མཆེས་ཤིག་ད་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བར་འོས་སོ། །༡༩༩༥ ཤིང་བྱ་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་འཇམ་མགོན་སི་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོར་སྤྱང་བྱོན་ནས་ཡབ་སྲས་ཞལ་འཛོམས། །མེ་ཁྱི་༡༩༩༦ ལྷ་བ་དང་
 བོད་འི་ཚོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་གྱི་སྤྱོད་འི་ཆར་བཀྲ་ཤིས་པའི་གཙུག་ལག་བུཔ་ཆེན་མཐོང་
 གོལ་རྩ་རང་དུ་རྗེ་ཉིད་དབྱུང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་གོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འོན་གྱི་སྤྱད་

ལྷན་གྲིང་། དགོ་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་དགོན། འཕྲོང་ཚོ་དགུའི་འབྲུང་དཀར་དགོན།
 ཕྱོགས་འཕྲོང་འབྲེལ་མཚམས་སྐྱེན་སྲོང་དགོན་སོགས་གནས་དགོན་ནམས་ཞབས་ཀྱིས་
 བཅག་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་མཇུག་ཕྱི་གདན་ས་ཆེན་པོར་...
 ཕྱག་འཁོར། དེ་ལྟར་གྲིང་ཁ་དང་ལྷན་ཚོས་གྲིང་གསར་བཞེངས་གནང་། ཅུ་ལྷུལ་
 ༡༩༣༢ ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ལྷན་དུ་ལོང་ས་ཐངས་ཅན་གཉེན་...
 གཞིགས་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་ལྷ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྐྱིན་ལོལ་གྱི་བདུན་ཅེ་ལྷང་
 བར་ཕྱག་པདེག་ ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྷུར་གདན་སར་ཕྱག་འཁོར་ནས་སྐྱིན་གྲིང་
 འི་ཆེན་གཙུང་འིན་པོ་ཆེར་མཚོག་ ལྷང་གཏེར་ཚོས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ཁྱིེ་ལྷང་
 བཅས་ལྷལ་གྲུབ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱེན་སྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ལྷན་པ་བཅས་སྟུལ། ཤིང་དུ་
 ༡༩༣༤ ལྷ་བ་དུག་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ལྷ་དམར་གྱིས་བཅན་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དེ་...
 ལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་དབུས་བོད་ཀྱི་ལྷ་དཔོན་ཆེ་ཤིགས་ནམས་ལྷ་
 གལ་དུ་ཕེབས་དགོས་ལྷང་བ་བཞིན་ཕྱག་པདེག་ ཤེ་ཅིང་དུ་བརྒྱགས་སྐབས་སེ་དུ་འིན་
 བོ་ཆེན་ཡང་གྲིང་འོས་འཛིན་ལྷང་བསྟན་སྟུལ། ཡར་ལམ་ལོང་ས་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་འི་སྐུ་ཚབ་དུ་མཚོ་ཁམས་གར་རྩོ་འི་འིས་མེད་དགོན་ཁག་མང་པོར་ཞབས་...
 སོར་བརྟེན་དེ་དུས་བསྟན་གར་ཅི་འི་ཚོས་གྲིང་གཤམ་སྐོབ་དང་སོ་སོ་འི་འདོད་ཆོས་
 ཀྱི་ཆོས་བར་མཛད། ཞར་དུ་དཔལ་སྐྱབས་དུ་ཞབས་སོར་བཞོན་དེ་སེ་དུ་པད་མ་

འཕྲོག་བཅོམ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་མཚོན་པར་དཀའ་བ་དེས་རྒྱེན་བས་ས་པམ། ༡༩༡༩
 ལྷོ་བ་དྲུག་པའི་ནང་ཚུམ་མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་འདུག་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱུགས་...
 བཅོམ་དུ་ཕྱིན་པ། ༡༧ རྒྱགས་ཀྱི་ ༡༩༦༠ ཡོད་སྐབས་ཡུལ་འདུགས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོས་...
 རྒྱལ་ཚེན་བོ་ཡལ་སྐས་ ༡༨ རྒྱན་མཚོག་དང་ལྷོན་ ཚེན་འབར་ཉལ་ཨ་མིང་ བཀའ་ས་པ་
 བཀྲ་གྱིས་དགུ་འདུལ་ ༡༩༠༢—སོགས་ལྷོན་འབངས་དང་རྒྱུན་ཡོངས་ནས་བཀའ་རྒྱ་
 རྒྱན་ཡུལ་ལྷོ་ཚེལ་ས་བཏེགས་ནས་རྒྱལ་ས་རྒྱ་དོག་ནས་དིམ་གྱིས་ ༡༩༡༧ ཡོད་...
 ཞལ་བཞེས་ལྷོ་འདུགས་ལྗོངས་ཤར་ཁུལ་རུས་བཏེག་དགོན་ཚིང་ཀམ་ཐུབ་བརྟན་ཚོས་...
 འཁོར་གླིང་ ༡༩ དུ་བཏེ་བར་རྒྱལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༦༢ ཚུ་ལྷོག་ཡོད་འདུག་ལྗོངས་
 རྒྱལ་ཚེན་བོ་བཀྲ་གྱིས་ནས་རྒྱལ་ཡལ་སྐས་ཀྱིས་ལྷོན་དེ་མཚོན་ཡོན་ལར་གྱུར་དེན་...
 པའི་ས་ཚ་ཨེ་ཀར་༡༩ བཅོན་གཅོད་གནང་བར་རུས་དེག་དཔོན་ཚིང་གི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་
 ས་མཚོར་མརོ་བ་ལྷོང་གཉིས་བ་དབལ་ཀམ་དེ་ཚོས་རྒྱར་བཤའ་རྒྱུལ་ཚོས་འཁོར་གླིང་
 བཅོག་ལག་ཁང་འདུ་ཁང་གྲུ་གྲུ་དང་བཅས་པའི་ཨར་ལས་ལྷོ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་
 ཚོས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཉིན་དུ་བཅུགས་དེ་ ༡༩༦༦ མེ་དོ་ལྷོ་བ་དང་བོ་དེ་ཚོས་གཅུག་
 ལ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུགས་པར་མཚོན། ༢༠ ༡༩༦༣ ཚུ་ཡོས་ལྱི་ལྷོ་བཅུ་གཅིག་
 པའི་ནང་དང་གཞུང་བཀའ་འབྲེལ་བཅུགས་རྒྱར་དེ་ལས་ས་ལར་༧ ཤོང་ས་རྒྱལ་ས་
 མགོན་ཚེན་བོ་དུ་བཅུགས་ཀྱིས་གངས་ལྗོངས་དིམ་མེད་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཚེན་བོ་...
 ཉིན་ལྷོ་བརྒྱུགས་པའི་ཚོགས་འདུར་ཕྱིན་པ། དེ་སྐབས་རྒྱའི་ཕྱངས་འཛིན་རྒྱུ་བཟེས་

བོ་མ་རྒྱལ་བ་སོགས་དུས་ངན་འདི་རྒྱ་ལུང་ཡང་དགོན་གནས་གསུམ་བཞུགས་དང་ཉམས་སྲུང་གི་དུས་ཤིག་ལྟར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཤད་ན། ལྷ་སྐྱེལ་རྒྱ་ནང་ཡོད་པའི་མཁས་པ་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོབ་གཉེས་མཚོ་འདོན། རྗེ་དགའི་དབང་མ་རྒྱལ་པའི་ཤར་འགྲུབ་འགྲུབ་རིན་པོ་མེ་ཚེ་ཅེ་ཅེ་རྒྱ་བརྒྱུན་གཙོས་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་ཀྱི་གསུང་པ་དབང་ཤིང་ལོག་ཁྱི་ ༥༠ རྒྱལ་དང་དེ་མིན་འབྲུལ་དབང་གོག་གསུང་པོད་རྒྱ་རྒྱལ་གཉིས་ཙམ་གསུང་བརྒྱན་གནང་བས་མཚོན་རྒྱལ་པའི་ཤར་འགྲུབ་རིན་པོ་མེ་རིམ་མེད་ཚོས་རྗེ་ཡོངས་ལ་ཚོས་རྒྱུན་རྒྱུ་འབྲུག་ཡང་ཡོད་པའི་གསུང་པ་སོགས་མདོད་མཚེས་པའི་རྣམས་པ་ལྟ་ལོ་... ཙམ་ཡང་བརྒྱན་པ་དང་མེས་མཚེས་ཙམ་ཁ་ནི་དེ་ལྟར་ལྷན་པ་འབྲུབ་ཞིག་མཚེས། མཚུངས་པ་དག་སོགས་རྒྱུགས་དུས་རྒྱུ་འབྲོའི་བསོད་ནམས་གིན་དུ་ཉམས་སྲུང་གི་ཤར་འགྲུབ་གི་... རྒྱང་དོད་རྒྱ་ཚོད་པར་ཅད་ཀྱིས་དཔྱང་གྲངས་ལྟ་བུ་ཅད་དཔྱད་བཞེས་པ་ལ་རིམ་དུས་... ཚོད་རྒྱུད་ལ། ༡༠༧) ལྷ་སྐྱེལ་བཅའ་གཞིག་པའི་ཚོས་རྒྱ་ ༥༠ རིམ་གཞུང་རྒྱུང་ལྟ་དགོངས་མོད་ལྷ་ཚོད་ ༥༥ གོག་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱུང་ཁྱིའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྷོག་གཞུགས་རྒྱུ་ལོག་པ་ཚོས་རྒྱུ་དོ་པོར་བརྒྱུ་པའི་ཅེ་ལ་བརྒྱན་པའོ། ལྷ་སྐྱེལ། ལྷ་སྐྱེལ་བརྒྱན་པའི་རྒྱུན་མེ་ལན་གཞིག་མཚེས། །འདི་ལྷོ་གཏན་ལྷོ་རྒྱལ་མཚོན་ཞིང་གཞན་གྱི་གོགས། །ཚོས་ལྷོ་པདུད་ཅི་རྒྱང་པའི་སྐལ་བ་ཅད། །ལྷོ་རྒྱུང་མང་ལྷོད་ནང་གི་ལྷོ་རྒྱལ་བཞིན། བདག་སོགས་འབྲོ་ནམས་རྒྱལ་མེད་མཚོན་མེད་འགྲུབ། ལྷོ་མ་ལྷོ་རྒྱུད་དེ་ནི་རྒྱུང་ལ། །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀྱན་གཞིགས་པའི་མཚོན་བཅི་ཙམ།

མགོན་ཆེན་མི་མངོན་དགྲིངས་ནས་བཅེ་བས་དགོངས། །བདག་འདྲེན་ཉམ་ཐག་མལ་
དམན་གདུལ་བྱ་ལ། །ཆེན་མིན་ནས་ཡང་རི་ས་གཞན་མ་མཚོས། །དུང་ཆེན་ལ་རི་
ཆོས་གསོལ་འདེབས་ན། །བཅེ་ཆེན་ཆེན་གྱིས་ཡལ་བར་མ་འདོད་པར། །ཆོན་གྱི
ཐུགས་བརྒྱུད་དམ་པའམ་མི་བཞིན་དུ། །ལྷོར་ཡང་སྐྱུལ་བའི་རོལ་གར་རྒྱུར་དུ་ཕྱོག་
ལྷོ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པའམ་གྱིན་ལྷོ་བས་དང་། །བདག་གཞན་མོས་ལུས་དུས་གསུམ་
དགའ་བའི་མཐུས། །ལྱུལ་བའི་ཡང་སྐྱུལ་གསལ་བོར་རྒྱུར་ཕྱོག་ནས། །གདུལ་བྱ་
མྱོན་སྲོལ་ལས་པ་འགོད་པར་གོག། །། ལེས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷོ་བྱུལ་བ་སྐྱེས་པའམ་
ཐུས་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་པར་མངའ་གསོལ་བའི་རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་དཔལ་གཞ་བའི་སྐུ་
ར་བས་རིམ་ཕྱོག་། མགོད་སྲོལ་རྒྱ་ལྷོ་དང་བཅས་པ་མངོན་རྒྱུར་ལྷོ་མ་ནས་ལྷོ་དང་གིས་
མིན་ལྷོ་མ་དང་ལྷོ་ག་བར་དུ་གར་ར་བས་བཅུ་ལྷོ་ག་བ་ཆེན་པོ་རོལ་གྱི་སྐྱེད་དུ་མཚན་སྐྱེ་
ན་དཔལ་ལྷན་རང་ལྷོ་དང་རིག་པའི་ལོ་ཤེས་ལྷོ་གས་ཆོས་གྱི་ཉི་མ་འདྲིན་ལས་རོལ་
གྱུན་སྐུལ་བའི་མྱོན་གྱི་ལོ་ནས་ཐར་གྱིན་དུ་མངོན་བསྐྱེས་པ་འདོད་ཉིད་གང་གི་སྐུ་ལོ་
འདྲོད་པ་སྐུ་རིག་པ་ལྷོ་དང་ལོ་སྐྱེས་འདྲེན་མཚན་དུ་མངའ་བ་བཀའ་ར་བས་རིམ་བའི་
མཚན་པར་སྐུ་མཚན་རིམ་བཅུ་དམན་དང་བཅོལ་བ་ཅན་དུ་མ་ཟེར་སྐྱེད་འདིས་གང་
ཐུགས་རྗེ་བཅོལ་བས་རྗེས་སུ་བཞུག་ནས་དང་གོག་། ༡༩༩༧ ཕྱི་ལྷོ་བསྐྱེད་བའི་ནང་དང་
༡༩༩༩/༩/༢ ༡༧/༩/༡༣ ལྷོ་ག་རར་དུ་༡༩༧༧ ཕྱི་ལྷོ་མོས་༡༩ ཉིན་དུང་རའི་སྐོ་ཁང་
ནང་མཚན་ལུག་སྐུ་རོལ་ལོ་སྐྱེས་ལོ་སྐྱོད་མཚན་རྗེས་གསེར་ཞེས་ལོ་གོ་དཔལ་བཞུག་བོ་སྐོད་

བཞུགས་ལྟོགས་མཛུགས་ལྟར་བཟང་པོར། ལྷན་དཔལ་མཚོན་ནས་མཚོན་ལྟར་བྱ་བ་ལོ་སོགས་
ནས་འཕྲོས་པའི་ཀམ་ཚང་གི་བཞུགས་པར་གྱི་སྟེང་། བཀའ་འདྲི་རྒྱུ་བའི་གྲུ་རྒྱ་
རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་གང་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱལ་བར་ཐུགས་དབྱེས་མཉམ་ཚེན་པོ་མཛུགས་བ་
སོགས་དང་། དེ་ཉིན་དང་དབྱེ་བའོང་གྲོལ་སྟེ་པོ་མཚོ་མཛུགས་ཁྲིའམ་གསུམ་བཞུགས་
མར་ཐོབ་པ་སོགས་སེམས་ལ་ལྟར་དེར་དྲན་བཞེན་དུ་དྲན་གྲུང་གྲུགས་དུག་པོས་
གསོལ་བ་འདེབས་བཞེན་པའི་དང་བཞུགས་སྐར་པོར་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ལས་བྱེད་བྱ་
ལོས་ཚོ་རྒྱུ་ལོ་གིས་དེ་ལྟར་བྱུག་ལྷིམ་སྟེ་སྟེན་འགྲོ་དེ་དག་ཚོ་ཚོ་དང་མེ་འགྲུང་...
ལགས་སོགས་དགེ་ལས་རྒྱུ་ལྱོད་ནས་ཀྱང་སྟོབ་སྟུག་གཞན་ལྷན་མཛུགས་ནས་དོ་...
སྟོར་པའི་ས་པོན་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་བཞེན་གྲུང་ནས་པོར་སྟུག་ལྷོ་གསར་ལྷོ་གསར་
སེས་ཀྱི་རྒྱ་མམ་འབགས་བ་ཡོངས་ལ་པོར་གྱི་སེས་མེད་སྟུག་སྟེས་ཚེན་དམ་པ་ཚང་
མའི་འགྲུངས་རབས་དང་ནས་པོར་མཚུན་ནས་པོར་གྱི་གཞན་པོར་པེ་ལྷན་སྟེད་གྱི་པོ་...
སྟུག་དང་སེས་མེད་ཚོས་སྟེ་ཁག་དང་དེ་འཛོན་སྟེས་ཚེན་ནམས་ཀྱི་མཛུགས་པ་ལས་སྟུགས་
གཅིག་ཁོ་ནར་གཡོངས་ནས་མོང་ས་ཞེན་འཕྲེན་འགྲུང་སྟུགས་མི་ཡོང་པའི་དེ་བཞེན་
ཡིད་ལ་དམ་རྒྱ་བཅངས་དེ་ ༡༩༤༡ ལྷི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལྷན་མར་ཁྱེད་སྟུག་...
ཡིག་ལམ་རྒྱུ་ལོ་བཞེན་གྲུང་དང་མཚོན་སྐར་གཉིས་པ་ལྷན་པོར་གྱི་གཞན་པོར་ཚོས་སྐར་
བཟང་སྟུག་ཚོས་འཁོར་སྟེད་གི་མཚོན་ཁང་གི་གྲུང་པའི་ནང་ ༡༩༤༡/༩/༢༢ ནས་
༡༩༤༡/༡༠/༢༤ པར་སྟུག་བཞུགས་ཚམས་སྟུག་ནས་གནས་མལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སོགས་...

1/ བཞེས་པོ་གཞིན་ཉུང་བམ་ 1302—1303 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ 1304 ལོར་
 མཚན་བའི་དེ་བཞེས་ཉུང་བོ་ཉེ་ཚོར་ཉུང་བམ་འདྲ་བའི་པོ་བཞེས་པོ་མར་
 བཞེས་བཞུད་དེ་དུགས་པོ་བཞེས་བཞུད་ཅེས་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ 1305
 ལོར་བྱེད་བྱི་མཚན་དཔལ་པོ་གེ་གེ་ཚོར་དུས་ལྷི་ལོར་གསལ་དཔལ་པོ་གེ་གེ་
 བྱེད་སྤྱི་ 1306 ལོར་དང་། ལྷུ་པ་གསལ་པ་ན་རིམ་བྱི་ལྷོ་ལྷུ་དང་མ་འོངས་
 བཞེས་དུས་ལྷོ་ཚུལ་མར་བྱེད་དང་བྱེད་པོ་གེ་གེ་ཚོར་སྤྱི་བཞུགས་ལྷོ་ལྷུ་ཚུལ་གྱི་
 བཞེས་པོ་ལོར་། ལྷུ་པ་གསལ་དུས་པ་དཔལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་ལྷོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་
 (དེ་ལྷུ་པ་ཚོར་དང་པོ་གེ་གེ་དཔལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་ 1307—1308 ལོར་
 ལོར་) བའི་ནང་དང་། ལྷུ་པ་གསལ་དུས་པ་དཔལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་ལྷོ་སྤྱི་
 ལྷོ་སྤྱི་ 1309—1310 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ 1311 ལོར་མཚན་བའི་ཚོས་ཚོ་གསལ་
 བཞུགས་ལྷོ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ལྷོ་སྤྱི་དཔལ་པོ་ལྷོ་སྤྱི་བྱེད་ལྷོ་སྤྱི་བྱེད་ལྷོ་སྤྱི་
 ལོར་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་
 ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་
 ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་
 2/30 དང་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་
 ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་

2/3 ལོར་གེ་གེ་གསལ་པོ་ལོར་དང་། ལྷུ་པ་གསལ་དུས་པོ་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་

པའི་མཚན་མདོ་འི་དཀར་ཆག་ཤོག་གཏམ་ ༡༦ ལྷགས་པ་ ཡོངས་ འདུས་ མཚན་
པའི་དབྱ་ལྷ་ མཚོང་ ལྷོལ་ སེན་ པོ་ ཚེའི་ བཤད་ པ་ ཚོགས་ གཉིས་ ལྷ་ གཟིངས།
ལྷ་ བཏེག་ དཔར་ མའི་ ཤོག་ གཏམ། ༢

༧ ཀམ་འཕྲིན་ལས་ ༡༧༡༩—༡༧༢༦ བས་མགུར་ དང་ དྲིས་ལན་ ལྷ་ ཚོགས།
༡༩༧༧ ཡོང་ གཤ་ དབང་ ལྷོལས་ ལྷུལ་ ཉམ་ ལྷི་ ལིར་ གསར་ བསྐྱེན་ ལྷས་ བ་ དེའི་ ...
ཤོག་ གཏམ། ༡༩༣

༨ གོང་གི་ ཀམ་འཕྲིན་ལས་པའི་ གསུང་གི་ ཤོག་གཏམ། ༡༩༣

༩ ལྷ་གསལ་མེ་ཡོང་དང་། ཚོགས་གཉིས་ལྷ་གཟིངས་ཀྱི་ ཤོག་གཏམ། ༡༠ ལྷ་ན
ལྷོང་མཚན་པའི་དབང་བསམ་ཁྲི་ཤིང་གི་ ཤོག་གཏམ། ༧༩༣

༡༠ དབྱང་ཡོ་བཏུ་རྒྱལ་ ༡༡༢༩ བར་ཉི་དཀར་ཡུལ་དུ་ མཁན་བོ་མཚོག་གི་སྐྱ་མ་ལས་
རབ་དུ་བྱུང་། དབྱ་སྐྱ་བཅད་པའི་ཚོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཚན་པོ་འི་དུལ་ཚམ
དང་མཉམ་པའི་ཨོལ་ལྷོ་དེའི་དབྱ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་འི་དབྱ་སྐྱ་ལས་ལྷུལ་པའི་ཅོད
པམ་སྐུལ་བར་གཟིགས་དེ་དེ་ནས་བཟུང་ལྷ་ནག་ཀྱང་བཅུགས། ཞེས་ཆེ་མཁའ་
ལྷུལ་དོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་ཉ་པའི་མཚན་མདོ་འི་དེན་གནས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དད་
པའི་བད་མོ་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་ ཤོག་གཏམ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ།

༡༡ གོང་གི་ཆེ་ཀམ་འཕྲིན་ལས་པའི་གསུང་། ཤོག་གཏམ། ༡༩༣

༡༩ ༡༧༠༩ ལྷོ་པ ༡༠ ཚེས་ ༢༩ ཉིན་ འབྲུངས། ༡༧༡༩ ལྷོ་པ ༧ ཚེས་ ༡༤

ཉིན་འབྲུས་ལུལ་བཟུ་བཅའིག་པར་མངར་གསོ་དང་། ༡༧༩༩ པོ་ལྷོ་ ༡༤ ཚེས་ ༩

གོང་རྩོ་ཚེན་དང་པོའི་ཕོག་ཀ་དང་གཤེགས།

༡༧ ཉམ་ཐང་འདྲེང་ འདྲི་ཉམ་ཤར་སྤོགས་གསེར་ཁུལ་ཚུ་ཡོ་འབྲུག། ཞེས་པ་
 ཉམ་འོག་གི་ རྒྱ་གར་དུ་རྒྱབས་བཅོལ་དུ་ཕྱིན་ཞེས་ ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཉམ་
 ཐང་འོག་བསྐྱེད་འདྲི་པའི་ལུ་ ༡ ལུགས་བ་ཤོངས་འདུལ་གསུང་རོགས་གཉིས་
 རྒྱ་གཞིངས་དང་། མཐོང་གྲོལ་འཕེལ་གཏམ། ༢ ལུག་གཞིགས་རོ་རྩོ་འཕྲོང་
 ལུགས་མགོན་ཉའི་ལོ་རྒྱུ་སྤོང་བཟུ་བཅའིག་པ་བར་མངར་མཚོག་ལུགས་པོ་འི་
 ཉམ་ཐང་ཚེས་བཟོད་པ་ལོ་མཚན་ཉོན་ལྷོན་བཟོད་། ལུག་ཐང་བརྒྱན་
 ལུགས་ཚོ་གོས་ལུ་མཚོ་ལི་རྒྱ་དབྲུངས་ཤི་མེད་འོད་ཀྱི་རྒྱུང་བ་དང་ཀ་སྤོང་ལྷོ་དཔོ་
 ལུ་ཕོ་གསེར་ལྷོངས་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་འཇམ་དབྲུངས་དགོ་ལོགས་དབལ་བཟོད་
 ལུག་ཉམ་མཚོད་པ། ༡༧༡༩ ལོར་ཤེས་པ་བ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ལྷོ་ལོར་གསར་དབའ་
 དེ་དང་། ༢ མཁན་བཙུན་བཟོད་པོ་ལོན་པོ་ཚེ་ལོ་སྤོགས་བསྐྱེགས་ཕོད་དུ་རྒྱུལ་
 བཟུད་ཤིང་ཉམ་ཚེད་བཟུད་ལས་ཤཀའ་བཟུད་རྩ་མ་བཟུད་པ་རྩིས་འདྲུངས་དང་།
 བཙུལ་པའི་ཉམ་ཐང་རྒྱུལ་བཟུད་ལོན་ཚེན་སྤོང་པ། དེལ་བུངས་བརྒྱན་པའི་ཤོག་
 འབྲུངས། ༢༠༩---༢༠༩ བཙུལ་གོང་གསལ་ལུག་དེལ་གསུལ་ཉམ་ཤར་ཤེས་.....
 ཕོགས་བསྐྱེད་ལུག། ༡༧༡༩ ལོར་ཉིག་དག་མ་ཤོས་ལྷོ་ལོར་གོད་ཀྱི་ལུག་གས།

གི་ཚུལ་གསུང་བ་ཞེས་པའི་དེའི་ཉེས་པ་དང་། ༡༩༤༠ ལོར་ཉེས་ཚུལ་གསུང་།
འཛིན་ལས་ཀྱིས་གསར་འཛིན་བཏོན་གྱི་ཀྲ་མིག་པ་བཟུངས་པའི་སྐབས་རབས་ཅེས་པ་
གཉིས་མཇུག་འདྲེན་བཏོན་སྲོལ་གསོལ་བྱས་མ་གཏོགས།

༡༥ སྐལ་དཔལ་ལུག་ཀོན་གྱིས་ལེན་བྱས་པའི་ ༡༩༥༥ ལུ་ལ་ ༤ ཚེས་ ༢༢ ཉིན་
འཇུག་སྐོར། ༡༩༤༤ ལུ་ལ་ ༩ ཚེས་ ༩ ཉིན་འདྲེན་བྱས་བཅུང་གཉིས་པའི་
གསེར་ཁྲིའི་མངའ་བའོ། ༡༩༤༣ ལུ་ལཱ་ ༡ ཚེས་ ༢༩ རེས་པ་ཞུལ་
སངས་ཕྱི་དོན་ལེན་གསེར་གསེར།

༡༦ ལུག་པོལ་གསུང་བུ་བཟུང་ཚེས་འཁོར་ལྷོད། ར་ལྷོད་སྐོར་ར་ལྷོད་ཀྱིས་རབ
ལས་སྐོར། ལོ་གསར་གསུང་བུ་ལྷོད་ཚེས་འཁོར་ལྷོད་གསུང་འདྲེན་
ལྷོད་ཚེས་ལྷོད་པའི་ལུ་འཇུག་མེད་ལེན་བྱས་པའི་ ༡༧: ༧— ༡༩༥༥ དང་ ལྷོད་
དཔལ་གསུང་བུ་ལྷོད་བཅུང་གཉིས་པ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ ༡༧༠༥— ༡༧༥༥ གཉིས་
མཚོན་པོར་འདྲེན་པའི་ལེན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
རབ་ལེན་མཚོན་བྱས་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
དཔོན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་
ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་

གསུམ་བཅུ་གྲོ་ཤོད་སྲོལ་འདུག་ཀྱང་འདི་ནི་མ་དག་པ་རྒྱན་འབྲམས་སུ་.....
 ལྷན་པ་ཞིག་ལྟེ་འབྲམས་རྒྱལ་དང་བོ་རྒྱན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་དང་ཀམ་པ་བཅུ་བ་.....
 ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ནམ་གཉིས་འཁྲུངས་ལོ་ ༡༩༠༧ གཅིག་པ་འཁོལ་བས་སོ།
 ༡༠ གཙུག་ལག་ཁང་དམ་དགོན་པ་ལྷི་རྒྱ་གཞུང་ལ་པེ་ཏི་ ༧༧ ལྷན་ལ་པེ་ཏི་ ༧༧
 དང་ཨོན་ཅི་ལ། མཐོ་ཚད་པེ་ཏི་ ༩༥ བཅས་དང་། དེའི་འཁོར་ཕྱུག་ཀྱན་
 དགའ་ར་བ་ལ་ལྷི་རྒྱ་གཞུང་ལ་པེ་ཏི་ ༣༧༥ ལྷན་ལ་པེ་ཏི་ ༡༩༧ བཅས་ཡོད།
 དབུས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་འཁོར་ཕྱུག་ཀྱན་དགའ་ར་བ་བཅས་བར་འགྲ་
 སོང་བསྐྱོམས་ཉིན་རྒྱུ་ཏེ་ ༡༩༩༣༧༣༤/༡༧ སོང་བར་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་རོགས་
 དབུས་རྒྱུ་ཏེ་ ༣༤༩༩༧༧/༣༧ འབྲམས་ལྲོངས་གཞུང་གི་གིང་ཆ་རྗེ་སོང་ལ་རིན་
 མེད་ཐོག་ཉིན་རྒྱུ་ཏེ་ ༧༩༧༧ ཚོམ་གསུམ་ཐོད་རིགས་དང་ཉི་མ་ལ་ཡའི་རི་བརྒྱན་
 ཀྱི་དང་ཅན་ཡོངས་ནས་ཞལ་འདེབས་ཅུག་ཅིག་བསྐྱོམས་རྒྱུ་ཏེ་ ༡༩༧༩༧༠/༧༠
 ལྷ་ལྷ་ནས་ལག་ཡོད་རྒྱུ་ཏེ་ ༧༧༧༧༧༧/༧༠ བཅས་བསྐྱོར་བས་ཁྱེན་བསྐྱོམས་
 ཉིན་རྒྱུ་ཏེ་ ༡༩༩༣༧༣༤/༡༧ བཅས་སོང་འདུག་པར་འདི་རི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་
 བཅུག་དགོན་པ་རི་མདུན་གྱི་དོ་རིང་གི་ཡི་གེ་དང་བོད་མི་རི་རང་དབང་གསལ་.....
 ཤོག་ཨང་ ༥ ལྷངས་ ༤༧ དེས་གཟུང་ལྷ་བ། ༡༩༩༧ ལྷི་རྒྱ་ ༧ ཚོས་ ༧ ལྷི་
 ཚོགས་ཤོག་གི་ཤོག་ལྷངས་བཞི་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་མཁུའི་རྒྱ་དང་ཆ་བའི་

१० དབལ་ཐུན་འབྲུག་གཞུང་གི་ལ་བསྐྱུགས་དང་གསར་སྐྱེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་བདུན་...
 རེ་ཞེ་གསར་ཤོག་ཀྱན་གསལ། ཡང་ २ གྲངས་ १५ १९७३ ལྷོ་རྒྱ་ ६
 རྗེས་ २० ཤོག་གྲངས། २ རང་གསལ། འདྲི་རྒྱུན་ १९७७ ལོར་འབྲུག་
 ཡུལ་དུ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་སྐུག་མཚོག་ནས་བདན་
 རྒྱལ་རྩེ་ཚེབས་བསྐྱར་སྦྱོར་གསུམ་ཙམ་གནང་སྐོར་དང་གདན་ས་བཀྲ་གིས་...
 ཚོས་སྒྲིང་གསར་བདབ་མཚེད་པ་ཤོགས་ཀྱི་ལོ་ཚོགས་དང་ལ་རྒྱུས་ངེས་བདན་...
 འདྲིར་རྩོད་སོན་མ་རྒྱུང།

१५ Empowerment; The visit of H.H. the 16th Gyalwa Karmapa
 to the United States, 1976. Vajradhatu Publication, Page 28

१६ འོ་གཞུང་གི་ལ་བསྐྱུགས་ལས་ཁུངས་གནས་ལྷོ་རེ་ཞེ་རྒྱལ་རེབ་ཤེས་བྱ་ १९७५
 ལྷོ་རྒྱ་ ६ ཤོག་གྲངས་ ७ རང་གསལ།

१७ Garuda V, Vajradhatu 1977 Publication Page 8

१८ १९७९ ལྷོ་རྒྱ་ १३ བའི་ཤེས་བྱའི་ཤོག་གྲངས་བརྒྱད་བའི་གནང་གསལ།

१९ १९७१—७९ ལོར་ལུས་བདེག་དབལ་ཀམ་བའི་ཚོས་སྐོར་དབང་ཤིང་གསར་
 བཞོས་དཀར་ཆག་བོད་མིའི་དང་དབང་གསར་ཤོག་ཡང་ ५ གྲངས་ ३५
 १९७९ ལྷོ་རྒྱ་ ९ རྗེས་ ८ རང་གཞིགས།

२० ལྷོ་གར་ལྷོ་རྒྱལ་ཚོད་བྱས་ན། १९८१ ལྷོ་རྒྱ་ ११ རྗེས་ ६ རེས་གཟུང་
 པ་སངས། ལྷོ་རེ་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱད་དང་ལྷོ་རེ་ཀ།།

