



རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐད་ཅི་ཕྱིར་ཅི་ལོག་གི་ཕྱི་  
མཚན་བཅུན་ནོ། རེ་ལེ་བྱུག་མཚན་ལོན་པར་ཁོང་ཉུ་ཚུར་པར་བྱ་མོ། ཕྱི་རོ་ལ་  
ཕྱི་དམིགས་ལ་པ་དགག་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེད་གི་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་བ་  
བཅུ་ལ་མོ། རེ་ལེ་ལ་ཉུ་དང་ཉེད་གི་རོན་དགག་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་  
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདྲི་ཅམ་པས་བྱུགས་ཀྱིས་ (187,a) འགོགས་པ་དང་རབ་ཏུ་དང་  
སྐྱུ་བ་པ་དག་ནི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་བབས་ཉིད་ཡོད་པར་བཅུན་  
འགྲུར་དེ།

འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱིར་བྱ་གཏོང་བ་ནས་སྐད་ཅི་དགོས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འདྲུག་པར་  
མི་འགྲུར་ལ། བབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདྲུག་གིས་པ་།  
ཕྱི་རོ་ལ་ཕྱི་དམིགས་ལ་དགག་པ་དང་། ཉེད་གི་རོན་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་པ་འདྲི་ཅི་བཅུན་པར་  
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རེ་གཉིས་འགོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་པ་དག་ཅི་དགོ། པ་ཡིན་ནོ།  
དགོས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདྲི་ཅི་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་པ་འདི་ནི་  
བབས་ཡིན་ནོ། རེ་ནི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དགོས་པ་དག་བབས་དང་ལས་  
ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟ་བུ་ལ་ཉུ་དང་ཉེད་གི་རོན་དག་  
དགག་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདྲི་བཅུན་མོ། ཞེས་བྱ་  
བའི་གནས་མོ།

རེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བརྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་འགོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་པ་  
འདི་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་མོ། རེ་དག་ཉེ་གང་ཉུ་ཡང་མིན་ ཅེ་ནོ་ཞེས་སྐྱེད་པར་  
བྱེད་ན་འདིར་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། རེ་ལ་པ་དང་སྐྱུ་བ་པ་དང་འགོག་པ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱུ་བ་པར་

- 1. P. རེ་གསུམ་པས་
- 2. P. མི་སྐུ་ལོ།

















ནམ་པར་རིག་པ་འདུས་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདུས་པ་དམིགས་སུ་  
བ་ཅི་མ་ཡིན་དེ། འདི་རྣམ་ནམ་པར་རིག་པ་དེ་དེ་ལས་མི་སྤྱི་བས་སོ། དེ་ལས་  
མ་སྤྱིར་ཚུགས་པ་ཡང་དམིགས་སུ་བར་གོ་མི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་ཞེས། དེ་མི་ཕྱིར་དེ་མི་བར་  
ཞིག་རང་སྤྱང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་དེ། འདི་རྣམ་རོལ་རང་ཞིག་རང་  
སྤྱང་བ་ལྟེ་བའག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ནམ་པར་རིག་པ་སྤྱི་བར་ཅི་དམིགས་སུ་ཡིན་རུ་  
ཅུང་ལོ།

འདི་རྣམ་ཏུ་ནམ་པར་གཉེས་པ་རོལ་གང་གི་ག་གི་ངོ་བོ་འོ་ཟེར་སྤྱིར་ལ། དེ་  
ཡང་སྤྱིར་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བར་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་མི་ཚོ་དམིགས་སུ་བའི་རྟེན་ཏུ་  
ཅུང་གི་གཞན་ཏུ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་སུ་ཡིན་པར་འགྲུབ་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་  
ལས་གཉེན་ འདི་རྣམ་དེ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་དེ།

འདི་རྣམ་དེ་ཅི་བརྟན་བཅས་ལས་སྤྱི་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཤད་རོ། བརྟན་བཅས་  
ལས་ནི་འདི་རྣམ་ཏུ་རོལ་གང་ཞིག་སེམས་རང་སེམས་ལས་སྤྱང་བ་ནམས་སྤྱི་བའི་རྟེན་  
མཚན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་སྤྱི་བ་ནི་དེ་ནམས་སྤྱི་བའི་མ་སྤྱིར་འདོགས་  
བར་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུང་ངོ། འདི་རྣམ་ཏུ། རོལ་གང་  
ཞིག་སེམས་རང་སེམས་ལས་སྤྱང་བ་དེ་ནམས་སྤྱི་བ་ནས་རོལ་དེ་ལ་འདི་རྣམ་ཉམས་སྤྱི་  
ཕྱིར་འོ་ཞེས་དེ་རྣམ་ལྟེ་མ་སྤྱིར་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་རོལ་དེ་ནི་དམིགས་སུ་ཞེས་བྱའོ།  
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་རྟེན་མཚན་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་སྤྱོད་པས།  
དམིགས་སུ་བའི་རྟེན་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུ་བོ། དེའི་ནམ་པར་ཉིད་ནི་རྟེན་ལས་  
འདི་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ངོ། དེ་ལས་ [191,a]གཉིས་ཀའི་  
མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བའི་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིན་ནོ།

1. X འདི་གང་ལས་གཉེས་ན



པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱུང་བའི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། འདྲ་བ་མ་ཅད་པ་  
ཞེས་ཀྱང་པའི་མུ་མཚོ་ཉམས་པ་བཞུགས་ནོ།

རི་རྩེར་དཔེ་པར་བརྒྱ་(191.b)བརྒྱབ་སྐྱོད་ནས། དེ་ལོ་ལོ་ལོ་བར་རྩེར་  
བརྒྱུ་ཤིང་། རི་བཞིན་དུ་རྩེས་ཕྱིར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཞེས་ཀྱང་པ་པ་མོ་གསུམ་པ་སྟོན་དེ།

རི་རྩེར་རྩེ་བ་བཞིས་པ་རྩེས་ཕྱིར་བརྒྱུ་ཤིང་། བེས་པའི་རྩེ་མ་ཡིན་ལ། རྩེ་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱུང་བ་ཡིན་པའི་བཞིན་དུ་འདྲུས་པ་ཡང་རྩེ་མུ་མཚོ་བརྒྱུ་ཤིང་བརྒྱུ་  
བརྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། རྩེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

རི་རྩེར་བ་ལོ་འདྲུས་པ་ལོ་རྩེ་མ་ཡིན་དེ། རྩེ་མ་མུ་མཚོ་བརྒྱུ་ཤིང་བ་  
གཉིས་པ་བཞུགས་ནོ། ཚོ་མ་མི་མཐུན་པ་ལོ་ལྷན་པར་བེས་པའོ། རྩེ་མ་མུ་མཚོ་བརྒྱུ་  
ལ་རྩེ་མ་ཡིན་པ་ལོ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཅན་མའོ། ཡང་ན་འདྲུས་པ་དམིགས་པ་མ་  
ཡིན་དེ། རྩེ་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་བ་གཉིས་པ་བཞུགས་ནོ། ཚོ་མ་མི་མཐུན་པའི་ཚ་རྩེ།  
གཞུང་བརྒྱུ་ལོ་ལྷན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལོ་ལྷན་པར་ལོ་རྩེ་བ་པར་འདྲུས་དེ།  
རྩེ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དམིགས་པ་ལོ་ལྷན་པ་ལོ། རྩེ་བ་གཉིས་པ་མོ་གསུམ་པ་ཡང་དམིགས་པ  
ལོ་ལྷན་པར་འདྲུས་བས་ཅ་ཅང་མལ་བར་འདྲུས་པ་ལོ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཅན་མའོ།  
ཅན་མ་འདྲི་གཉིས་ཀྱང་རྩེ་བ་དཔོན་ཚོས་རྩེ་བ་ལོ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ།

རི་རྩེར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་བཀའ་ནས་མཐུག་པར་བརྒྱུ་ཤིང་། རི་རྩེར་ཕྱི་རོ་  
གཉིས་ཀར་ཡང་རྩེ་ལོ་ཕྱུང་བའི་རྩེ་བོ། ཞེས་ཀྱང་པ་པ་མོ་གསུམ་པ་སྟོན་དེ། འདྲི་  
རྩེར་བཞུགས་པའི་ཕྱུང་བ་གྱིས་ན་གཉིས་ཀ་རྩེར་ན་ཡང་ཕྱི་རོ་ལྱི་རོ་ནས་པར་བེས་པའི  
ཕྱུང་བའི་རྩེ་བོ་ཕྱི་རོ་ལོ་ལྷན་པར་བེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའོ། གཉིས་ཀར་ཞེས་  
ཀྱང་པ་ལོ་ལྷན་པ་ལྟར་བ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། འདྲུས་པའི་ཕྱོགས་རྩེར་ལོ་ རྩེ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་  
བཞུགས་པའི་ལོ་ ཅིང་ཕྱིར་མི་ཅུང་ཞེ་ན།





























བཅི་ཡོད་པ་དང་ཅེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་  
འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་ཅོད་དོ།

ད་ལྟར་དེ་ཞིག་ལྷུ་ལ་དང་ལྷུ་ལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་པ་བརྟན་ནས་དེ་ནི་རིམ  
གྱིས་ལྷུ་ལ་དང་ལྷུ་ལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བརྟན་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྣམས་པ་འཛོམ་གྱིས་  
རིམ་གྱིས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་སྟེ། [197,6] ཡང་ན་གཟུང་བའི་ཅན་རྣམས་པ་འཛོམ་བ  
ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་བའི་དོ་བོ་དེ་ལྷུ་ལ་དུ་འགྲུང་དོ། འདི་ལྟར་གཟུང་བའི་  
ཅན་དེ་འགག་པ་ན། ཀུན་གཞི་ནས་བར་གྲེས་པ་ལ་རྣམས་པ་འཛོམ་པར་བྱེད་དོ། རྣམས་  
པ་དེ་གལ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་རྟུན་ཅིག་བྱེད་པ་ནས་སྐད་ཅི་དེ་དེ་ཙམ་མྱོད་ཅིག  
མ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་ལ་དང་དང་མཐུན་བའི་ནས་བར་གྲེས་པ་བསྐྱེད་དོ། གལ་དེ་སྐད་ཅི་  
དེ་ཙམ་མྱོད་ཅིག་གསུམ་པ་འཕམ། བཞི་བ་ཡང་ཅུང་གང་གི་ཙམ་འདི་སྐྱབ་པར་འགྲུང་བ་  
དེ་དེ་ཙམ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ནས་དང་དང་མཐུན་བའི་ནས་བར་གྲེས་པ་སྐྱེད་པར་འགྲུང་དོ།  
ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགག་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་དང་། རྟུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྲིད་དོ།  
འདི་ལྟར་གྲེས་པ་རྣམས་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྐོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནས་པ་ཡོད་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནས་པ་ཅན་གྱི་གྲེས་པ་ཕྱི་ན་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། དེའི་  
ཕྱིར་ཉེས་འདི་ནས་སྐྱེད་དེ་སྐྱེད་

གལ་དེ་རྣམས་པས་གྲེས་སྐྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་འོ་ན་ལོ་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ལྷུ་ལ་དུ་འགྲུང་གྱི།  
གཟུང་བའི་ཅན་རྣམས་ནི་ས་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་དུ་སོམས་ན།  
རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་དོ།  
འདི་ནི་ཉེས་པ་ཅེད་དོ། འདི་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་བའི་ཅན་དེ་ནི་དང་མཐུན་བའི་  
འབྲས་བུ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ནས་བར་གྲེས་པའི་དེ་ན་ཅན་གྱིས་རྣམས་པ་བྱེད་དོ། །

མཐུན་བའི་ <sup>1</sup>may be suggested











རེས་འགའ་ནི་སྐྱོ་ས་པའི་བག་ཚགས་ཞེས་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་  
པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ལ། རེས་འགའ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་  
པ་ཅན་གྱིས་སེམས་ལས་རྣམ་པ་སྐྱེའོ། འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་པ་འདིར  
དེའི་རྒྱན་ཅད་པ་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་ཅི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་  
ཞིག་ཡིན་རྒྱུ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གཤམ་དེ་ཐ་དད་ན་དེའི་ཚོ་སྤང་ཅས་ཞིག་ལ་སྐྱོག་  
པར་ཟད་ཀྱི་དོན་ནི་མཐུན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་དང་།  
དམིགས་པ་དག་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་རོ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་ན་ནི་དེའི་ཚོ་རྣམ་པ་  
འདི་ནི་དབང་པོ་རོ་བོ་འདི་ནི་ཡུལ་ལོ་ཞིག་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདིར་མི་འབྱུང་  
ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཞེས་བའི་བུ་བལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། གཤམ་  
དེ་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་དབྱུང་ན་ནི། དེའི་ཚོ་རྣམ་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་  
བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་...  
ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བུ་བལ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་རི་སྐད་རྣམས་  
པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བར་མེད་དོ། (ཕ. ཐལ་བ་སོང་དོ།) འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཐ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། དེའི་ཚོ་ཅི་དགའ་རེས་འགའ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་  
གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བུ་ལ། རེས་འགས་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འོ། འདི་རྣམ་  
གཞན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རེས་ (200,b) འགའ་ནི་ཐ་དད་  
པར་ཐ་སྐྱད་འདོགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་བའི་བུ་བལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བུ་འོ།  
རེས་འགའ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་

