། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་ལམ་བ་ན་བ་ཏི ཏྲ།
བོད་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བཏགས་པ།

ས་ངམ་རྒྱས་དང་ཐུང་ཆུབ་ཟེམས་དབའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

།དབང་པོ་འི་རྣམ་པར་རིག་བའི་རྒྱུ། །ལྷ་རབ་རྡུལ་དག་ཡིན་མོད་ཀྱི།
།དེར་མི་སྣང་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ནི། །རྡུལ་ལྷན་མ་ཡིན་དབང་པོ་བཞིན། །1།
།གང་ལྟར་སྣང་དེ་དེ་ལས་མིན། །ཤེས་སྲུ་མེད་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་མེད།
།དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གཏན་ལས་ཀང་། །ཟློ་ཡི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བོ། །2།
།ཁ་ཅིག་ཉཱུས་པའི་རྣམ་པ་དག །སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱེད།
།རྡུལ་ལྷན་རྣམ་པ་རྣམ་རིག་གི །དོན་སིན་སྒ་ཏིད་ལ་སོགས་བཞིན། །3།
།དེ་དག་ལྟར་ན་བྱམ་ཕ་དང་ །ཁམ་ལོང་སོགས་ཏོ་མ་ཚུངས་པར་འགྱུར།
།གལ་ཏེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བས་དབྱེ། །དེ་ནི་རྡུལ་ལྷན་ཐུན་ཡོད་ལ། །4།
།མེད་དེ་ཚད་དབྱེ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཐུན་མེད་ལ་ཡོད།
།རྡུལ་ལྷན་ཡོངས་སུ་བསལ་ན་ནི། །དེར་སྣང་ཤེས་པ་ཉམས་འགྱུར་ཕྱིར། །5།
།མིང་གི་ཤེས་བྱེད་ངོ་བོ་ནི། །ཕྱི་རོལ་ལྟར་སྣང་གང་ཡིན་ཏེ།
།རོན་ཡིན་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་འི་ཕྱིར། །དེའི་ཏྱེན་ཏིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། 6।
།གཅིག་ཆར་ཚེ་མེ འགྲུལ་ཕྱིར་ན་ཏྱེན། །ཤུས་པ་འཛིག་ཕྱིར་རིམ་བྱིས་ཡིན།
།ཆུན་ཅིག ཕྱིར་དབང་ཤུས་པ་ཡི། །ངོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོའང ཡིན། ।7।
།དེ་ཡང་རྣམ་རིག་ལ་མི་འགལ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་བྱེ་ངོ་བོ་དང་།
།ཤུས་པ་ཕན་ཚུན་ཏྱེ་ཅན་དང་། །ཐོག་མ་མེད་དུས་འཇུག་པ་ཡིན། ।8।

དམིགས་པ་བཏགས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱི་གླིང་
པོས་མཛད་པ་ཇི་གས་སོ།།