

PART II

TIBETAN TEXTS

- 1. ALAMBANA PARIKSHA  
DMIGS-PA-BRTAG-PA**
- 2. ALAMBANA PARIKSHA VRITTI  
DMIGS-PA-BRTAG-PAHI-HGREL-PA**
- 3. ALAMBANA PARIKSHA TIKI  
DMIGS-PA-BRTAG-PAHI-HGREL-BSHAD**





རེ་རྣམ་ཕྱི་རིམ་གཏོག་གར་ཡང་།

རྣམ་ཐིམ་ཕྱུང་ཕྱེ་སྲིད་པོ། (2)

ཡོན་ལག་གཅིག་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རིམ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྱེ་མོན་མོན་མོད་ཚོགས་པ་  
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་དམུགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འདི་ལ་ནི་

ཁ་ཅིག་འདྲམ་པའི་རྣམ་པ་དག་

སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱེད།

དོན་གཙམ་ཅད་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་  
མངོན་སུམ་དྲུག་དོད་པོ། རྒྱལ་ཕྱེ་རབ་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲམ་པར་སྤང་བའི་གྲེས་པ་  
བརྟེན་པའི་བྱུ་འི་དཔོན་པོ་ཡོད་དོ།

རྒྱལ་ཕྱེ་རྣམ་པ་རྣམ་པོ་གུ་གི་

དོན་མིན་སུ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཞུ། (3)

ཁོ་རྣམ་སུ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཞུ་ཡང་མིག་གི་རྣམ་པོ་ཕྱུང་།

མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཕྱེ་མོད་ཡང་འདྲའོ། །

དེ་དག་རྣམ་པ་རྣམས་པར་དང་།

ཁག་པོར་སོགས་མེད་པའི་ལུང་ལ།

ལྷན་པ་དང་ཁག་པོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱེ་མོད་རྣམས་ལ་མེ་ཅོང་མེད་པར་...  
ཅུད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ།

གལ་དེ་རྣམ་པའི་དཔེ་བས་དཔེ།

གལ་དེ་འདི་རྣམ་པ་སྤྱི་བུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཅུད་པར་ལས་གང་གིས་  
ནི་རྣམ་པའི་ཅུད་པར་དྲུག་པའི་ཅུད་པར་ཡོད་དོ་རྣམ་པ་སྤྱི་བུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ཅུད་པར་འདི་ནི་...  
ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི།



འཇིག་རིན་པོ་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་ཡིན་པ་ལྟོན།

རང་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་ལྟོན་ཅིག་ཕྱིས་པ་གོ་ཞིང་རྩོད་ཕྱིན་པོ་ཉ་ལྟོན།

གཅིག་ཅེས་མི་འབྲུག་ཕྱིར་ཉ་ལྟོན།

ལྟོན་ཅིག་བར་ལྷན་དྲུ་ཞིན་ཀྱང་འབྲུག་པ་མེད་པར་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཕྱིས་པར་...

ཕྱིར་དྲུ་འབྲུག་དེ། འདི་རྩོད་ལྟོན་ཅིག་སྒྲིལ་བ་དག་ཅི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་

གི་རི་དང་སྒྲིལ་བའི་དོན་ལྟོན་དང་འབྲུག་ཕྱི་ལྟོན་དང་ལྟོན་ལྟོན་པོའི་རིམ་ཕྱིས་ཕྱིར་དག་གི་

ཡང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟོན།

ཡང་ན་

རྣམ་པ་འཇོག་ཕྱིར་རིམ་ཕྱིས་ཡིན།

རིམ་ཕྱིས་ཀྱང་ཡིན་དེ། རིན་ཀྱང་རྩོད་ཅི་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲུག་ཕྱི་

ཕྱིར་པར་ཕྱིར་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་གྱིས་པའི་རྩོད་ཅིན་ཕྱིར་པས་མི་འགའ་ལོ།

གལ་དེ་འོན་ཀྱང་གི་གཞུགས་ཁོ་ན་དཔེ་གསུམ་པའི་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཞི་རྩོད་རི་དང་

མིག་པ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་གྱིས་པ་ཕྱི་ལྟོན།

ལྟོན་ཅིག་ཕྱིར་དབང་རྣམ་པ་ཡི།

འོ་བོ་གང་ཡིན་དབང་པོ་དང་ཡིན། (7)

དབང་པོ་ཞི་རང་གི་འབྲུག་ཕྱི་ལས་རྣམ་པའི་འོ་བོ་ཉིད་དྲུ་ཞིས་སྲུ་དཔག་གི་

འབྲུག་པ་ལས་ལྷན་པ་ཉིད་དྲུ་ཞི་མ་ཡིན་ཅོ།

དེ་ཡང་རྣམ་པའི་གལ་ལ་མི་འགའ།

རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྱིས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཅང་། བཟུང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་

འོ་བོ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཅང་ཕྱི་འབྲུག་ཕྱི་བཟུང་པ་ལ་ཅུར་པར་མེད་དོ།

དེ་རྩོད་ཕྱིས་ཕྱི་འོ་བོ་དང་།

ཉུང་པ་མཉམ་ཆུང་ཆུང་ཅན་དང་།

ཐོག་མ་མེད་ཉུང་འཇུག་པ་ཡིན། (8)

མིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉུང་པ་དང་། ཉེ་གོ་བ་ཆུང་པ་བརྟེན་ནས་ཉུང་པ་ཤིས་  
བ་ཅི་ཉུང་པ་དམིགས་ཀྱིས་མ་སྤེལ་བ་ལྟེན་པོ། འདི་བཞིན་བྱང་པ་ཉུང་ཆུང་ཆུང་ཆུང་  
དང་། ཐོག་མ་མེད་པ་དེ་ཉུང་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་ཞི་ཉུང་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིལ་བ་  
ལས་ཉུང་པར་ལོས་པ་ཞི་ལྷན་གྱི་ཉུང་པ་ཉིད་ཉུང་པར་འགའ་ཞི་དེ་དེ་ཉུང་པ་ལ་  
ཉུང་བའོ། ཉུང་པར་ཤིས་པ་དང་དེ་གཉིས་གཞན་ཉིད་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་  
ཉིད་ཉུང་ཅི་དགར་བཞེད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་ཉེ་གོ་བ་དམིགས་པ་ཞི་ལོས་ཉིད་གཉིས་  
དང་ཐོག་མ་མེད་ཆུང་ཆུང་ཉིད་ཉུང་པ་ལོ།

དམིགས་པ་བརྟེན་པ་དེ་འབྲེལ་བ་

མེད་དཔེ་ལྟོག་པ་ཀྱི་ཁྱད་པོས་

མཉམ་པ་ཆུང་ཆུང་ཡོ།



བཏུན་འཕྱར་ མོན་མ་ པོད་ ཞེ་ P.175-187,

མདོ་ཟེ། f. 186.b.

། དམིགས་པ་པརྩལ་(རྩལ་ས)པའི་འབྲུལ་བ་པར་དུལ་ལྷན་མཚན་པ་  
བཞུགས་སོ།

ཕྱི་པར་རྒྱ་དུ། ལྷ་ལོ་བཏན་པའི་རྒྱ་དུ། པོད་རྒྱ་དུ་དམིགས་པ་  
བཏུག་པའི་འབྲུལ་བ་པར།

སངས་ཕྱི་པར་དང་ཕྱི་པར་ལྷན་སེམས་དཔེ་བཏུན་ལ་ཕྱི་པར་འཕྱར་ལོ།  
ཕྱི་པར་ལྷན་སེམས་པའི་དམིགས་པ་ཅན། བཏུན་ལ་ཕྱི་པར་ལྷན་སེམས་པ་ལོ།  
ཕྱི་པར་ལྷན་སེམས་པ་པརྩལ་པ་ལོ། ལྷན་པར་བཏུན་པར་བཏུན།  
གང་དག་མིག་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པར་གྱེས་པ་ འདི་ཞེས་ཕྱི་པར་ལྷན་སེམས་པ་  
པོ་འདིས་ནི་པར་དུ་ཕྱི་པར་འདི་ལྷན་སེམས་པར་བཏུན། ལྷན་ལྷན་ཕྱི་པར་ལྷན་སེམས་པ་  
བཏུན་ལོ། དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་བ་པརྩལ་ལྷན་སེམས་པར་བཏུན། ཕྱི་པར་  
ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པར་བཏུན། པར་དུ་ཕྱི་པར་འདི་ལྷན་སེམས་པ་དང་། བཏུན་  
པར་བཏུན། དམིགས་པ་ལྷན་སེམས་ནི་བཏུན་མི་ལྷན་སེམས་པར་བཏུན་དམིགས་སོ། དེ་ལྷན་  
ལྷན་ན། འབྲུལ་བ་ལྷན་སེམས་པ་དང་། བཏུན་པར་བཏུན་ལྷན་སེམས་པ་དང་། དམིགས་པ་ལྷན་  
པར་པར་དུ་ཕྱི་པར་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་  
པར་བཏུན། དམིགས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་  
ཕྱི་པར་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་  
པར་དུ་ཕྱི་པར་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་  
པར་དུ་ཕྱི་པར་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་སེམས་པ་ལྷན་  
བཏུན་ལོ།

འདྲི་ལྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།

དེ་ལྟར་པའི་ལྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་དང་སྐད་ཅི་ཕྱིར་ཅི་ལོག་གི་ཕྱི་  
མཚན་བཅུན་ནོ། རེ་ལེ་གྲགས་ཅི་འདྲི་ཡིན་པར་ཁོང་ཉུ་ཚུར་པར་བྱ་མི། ཕྱི་རོ་ལ་  
ཕྱི་དམིགས་ལ་པ་དགག་བའི་ཕྱིར་དང་། ཉེད་གི་རབ་ཉུ་ཚུབ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཉུ་ཕྱིར་པ་  
བཅུ་ལ་མོ། རེ་ལེ་ལ་ཉུ་དང་ཉེད་གི་རོ་ཉེད་གག་པ་དང་། རབ་ཉུ་ཚུབ་པའི་ཕྱིར་  
རབ་ཉུ་ཕྱིར་པ་འདྲི་ཅམ་ལས་ལྷགས་ཕྱིས་ (187,a) འགོགས་པ་དང་རབ་ཉུ་དང་  
ཚུབ་པ་དག་ནི་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རབ་ཉུ་ཕྱིར་པ་ནི་ཐབས་ཉིད་ཡོད་པར་བཅུན་  
འགྲུར་དེ།

འདྲི་ལྟོ་གི་པ་ལྟོ་ཉུ་གཏོང་བ་ནས་སྐད་ཅི་དགོས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འདྲུག་པར་  
མི་འགྲུར་ལ། ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འདྲི་ལྟོ་པ་།  
ཕྱི་རོ་ལ་ཕྱི་དམིགས་ལ་དགག་པ་དང་། ཉེད་གི་རོ་རབ་ཉུ་ཚུབ་པ་འདྲི་ལྟོ་པའི་  
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རེ་གཉིས་འགོག་པ་དང་རབ་ཉུ་ཚུབ་པ་དག་ཅི་དགོ། པ་ཡིན་ནོ།  
དགོས་པ་དེ་ཡང་རབ་ཉུ་ཕྱིར་པ་འདྲི་ལ་ཕྱིར་པ་རབ་ཉུ་ཕྱིར་པ་ནི་དགོས་པ་འདྲི་ལྟོ་  
ཐབས་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟོ་རབ་ཉུ་ཕྱིར་པ་དང་། དགོས་པ་དག་ཐབས་དང་ལས་  
ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། རེ་ལྟོ་ཐབས་ཉུ་དང་ཉེད་གི་རོ་དག་  
དགག་པ་དང་། རབ་ཉུ་ཚུབ་པའི་ཕྱིར་རབ་ཉུ་ཕྱིར་པ་འདྲི་བཅུན་མོ། ཞེས་བྱ་  
བའི་གནས་མོ།

དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ལ་འགའ་ཞིག་འགོག་པ་དང་། རབ་ཉུ་ཚུབ་པ་  
འདྲི་དག་གི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་མི། རེ་དག་ཉེད་གི་ཡང་མིན་ ཅེ་ནོ་ཞེས་སྲིད་པར་  
ཕྱིར་ཉེད་གི་རོ་ཚུས་ལ། རེ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་དང་འགོག་པ་དང་རབ་ཉུ་ཚུབ་པར་  
1. P. རེ་གས་པས་ 2. P. མི་སུ།

















ནམ་པར་རིག་པ་འདུས་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདུས་པ་དམིགས་སུ་  
བ་ཅི་མ་ཡིན་དེ། འདི་རྣམ་ནམ་པར་རིག་པ་དེ་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་སོ། དེ་ལས་  
མ་སྐྱེར་ཅུག་ན་ཡང་དམིགས་པར་གོ་མེད་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་ཞེས། དེ་མི་སྐྱེར་དེ་ན་གང་  
ཞིག་རང་སྤང་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་དེ། འདི་རྣམ་རོལ་རང་ཞིག་རང་  
སྤང་བ་ལྟེ་བའག་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ནམ་པར་རིག་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟེ་དམིགས་པ་ཡིན་རུང་།  
ཅུང་ལོ།

འདི་རྣམ་ཏུ་ནམ་པར་གཉེས་པ་རོལ་གང་གི་ག་གི་ངོ་པོ་འོ་ཟེས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་  
ཡང་སྐྱེར་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེར་བར་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་མི་ཚོ་དམིགས་པའི་རྐྱེན་ཏུ་  
ཅུང་གི་གཞན་ཏུ་ཉོ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།

སྐྱེར་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འགྲུབ་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་  
ལས་གཉེན་། འདི་རྣམ་དེ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱོས་དེ།

འདི་རྣམ་དེ་ལྟེ་བརྟན་བཅས་ལས་སྐྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཤད་རོ། བརྟན་བཅས་  
ལས་ནི་འདི་རྣམ་ཏུ་རོལ་གང་ཞིག་སེམས་རང་སེམས་ལས་རྒྱང་བ་ནམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་  
མཚན་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་སྐྱེས་ན་རོལ་དེ་ནམས་སུ་སྐྱོང་བའི་མ་སྐྱེར་འདོགས་  
བར་ཡང་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུང་ངོ། འདི་རྣམ་ཏུ། རོལ་གང་  
ཞིག་སེམས་རང་སེམས་ལས་རྒྱང་བ་དེ་ནམས་སྐྱེས་ནས་རོལ་དེ་ལ་འདི་རྣམ་ཉམས་སུ་  
སྐྱོང་ངོ་ཞེས་དེ་རྣམ་སྐྱེ་བའི་མ་སྐྱེར་འདོགས་བར་བྱེད་པའི་རོལ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱེད།  
ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་སྐྱོས་པས།  
དམིགས་པའི་རྐྱེན་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། དེའི་ནམ་པར་ཉིད་ནི་རྩོགས་  
འདི་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ངོ། དེ་བས་ [191,a]གཉིས་ཀའི་  
མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བའི་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡིན་ནོ།

1. X འདི་གང་ལས་གཉེས་ན



པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱུང་བའི་འགྲུལ་པོ་ཞེས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། འདྲེན་པ་མེད་པ་  
ཞེས་ཀྱང་པའི་མུ་མེད་ཉམས་པ་བཞུན་ནོ།

རེ་རྩེད་དཔེ་པ་ར་བ་བྱེ་(191.b)བཟུབས་ནས། རྒྱུ་མ་པོ་པ་ཉི་པར་རྩེད་  
བའི་ཕྱིར། རེ་བཞིན་ཏེ་རྩེད་ལྟུང་པ་མ་ཡིན་པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་ཀྱང་པ་པོ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ།

མེ་རྩེད་རྩེད་བཞིན་པ་རྩེད་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་པོ་མ་པོ་རྩེད་པ་ཡིན་ལ། ལྟུང་མ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་རྩེད་པ་ཡིན་པ་རེ་བཞིན་ཏེ་འདྲེན་པ་ཡང་རྩེད་ལྟུང་བའི་པོ་མ་  
བའི་རྩེད་པ་ཡིན་ལ། ལྟུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་རྩེད་པ་ཡིན་ནོ།

རེ་རྩེད་པ་ཉི་ཤུ་མ་པོ་རྩེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེད་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་རྩེད་པ་  
གཉིས་པ་བཞུན་ནོ། ཚོ་མ་མི་མཐུན་པ་ཉི་ཉམས་པར་པོ་མ་པོ་ རྩེད་ལྟུང་བའི་ཉམས་  
ལ་རྩེད་པ་མེད་པའི་གཞན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མཐོ། ཡང་ན་འདྲེན་པ་རྩེད་གསུམ་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། ལྟུང་པ་ཡིན་པའི་རྩེད་གཉིས་པ་བཞུན་ནོ། ཚོ་མ་མི་མཐུན་པའི་ཚ་རྩེ།  
གཟུང་བའི་ཚ་རྩེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རྩེད་གསུམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་རྩེད་པར་འདྲུར་དེ།  
རྩེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་རྩེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རྩེད་གཉིས་པ་མོགས་པ་ཡང་རྩེད་གསུམ་པ་  
ཉིད་ཡིན་པར་འདྲུར་བས་ཅ་ཅང་མཐུ་བར་འདྲུར་པ་ནི་གཞན་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མཐོ།  
ཚད་མ་འདྲི་གཉིས་ཀྱང་རྩེད་པོ་ཅན་ཚོས་རྩེད་གསུམ་པ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ།

རེ་རྩེད་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་བཀའ་ནས་མཚུགས་པའི་ཕྱིར། རེ་རྩེད་ཕྱི་རོལ་  
གཉིས་ཀར་ཡང་རྩེད་པོ་ཕྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡོད། ཞེས་ཀྱང་པ་པོ་མོགས་པ་སྟོན་ཏེ། འདྲི་  
རྩེད་པ་འདྲེན་པའི་ཕྱེད་ཀྱིས་ན་གཉིས་ཀ་རྩེད་པ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ནས་པར་པོ་མ་པོ་  
ཕྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པོ་ ཕྱི་རོལ་ནི་ནས་པར་པོ་མ་པོ་མེད་པའི་གཞན་གསུམ་པའོ། གཉིས་ཀར་ཞེས་  
ཀྱང་པ་ཉི་ཤུ་མ་པོ་པོ་ཕྱོགས་དང་། འདྲེན་པའི་ཕྱོགས་རྩེད་པོ་ རྩེད་ཞེས་ཀྱང་  
པ་ཉི་ཤུ་མ་པོ་པོ་ ཅི་རྩེད་མི་ཅུང་ཞེ་ན།

རིམ་ལྔའི་ཡན་ལག་གཅིག་གི་མཉམ་བུ་ལྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ།  
 འདི་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བྱི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིད་མེད་ཏེ།  
 འདྲམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རིམ་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི་ལྟ་ཉིད་མེད་ཏེ། རིམ་པ་སྐྱོན་  
 ཡན་ལག་[192,a]རིམ་པ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཅེས་བྱ་བ་དང་། འདྲམ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། འདི་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྟེན་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 གི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་པར་འཛོག་པ་དང་གྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་ལོ། འདི་ཡང་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་དང་། འདྲམ་པ་དག་ལ་མེད་པས་རིམ་གཉིས་ལྷུ་ལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ལས་ལྷུ་ལ་མེ་ཚོས་ཉིད་གཉིས་རང་ལུ་པའོ། ཞེས་འདྲུང་  
 བ་རེར་ཡང་ཡན་ལག་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་བཞེད་པར་ཟེར་ཏེ། ॥2॥

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཀག་ནས་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཉི་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་  
 རྒྱལ་པ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་  
 འདི་ལ་ཡང་པ་ཁོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིག་ །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པ་  
 དག་དང་པོ་རིམ་པར་གྱེས་པའི་རྒྱུར་འདོད་ཏེ། རིམ་པ་འདི་རྒྱུ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་  
 རྒྱལ་པ་ལ་མི་འདྲམ་པའི་རྒྱལ་པ་ཡང་ཡོད་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པ་ལ་ཅེས་པར་  
 ཚུར་ཟེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བསམས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 འདྲམ་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པར་གྱེས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་འདྲུང་ཏེ། རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་  
 རྒྱལ་པར་གྱེས་པ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་འཛོག་པར་འདྲུང་ཏེ། རིམ་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 པར་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། མི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་  
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཉིད་ལྟ་བུ་བར་བྱའོ། འདྲམ་པའི་རྒྱལ་པ་ཉིད་རིམ་པ་  
 བའི་རྒྱལ་པའོ། བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉི་ལྟ་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་པར་བྱགས་པ་ལ་ཡིན་ནས། རིམ་པ་ན་འདི་དག་ལ་འདྲམ་པའི་རྒྱལ་པ་









...  
...  
...

...  
...  
...

...  
... [194,a] ...  
... (8) ...

...  
...

...  
... (8) ...  
...











ལས་ལྟ་བུ་གི། འདི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཤིགས་སོ། འདི་རྟེན་དུ་རྟེན་པར་གྱིས་བཞི་  
ནང་ན་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་རྟེན་པར་གྱིས་བཞི་རྟེན་པར་རྟེན་པར་ཟུང་ཟུང་ལོ།

དེ་ལྟར་བས་ཅའདི་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་(196,b) ལྷ་ཡིས་བཞི་རྟེན་པས་  
དེ་རི་རྟེན་པ་ཙམ་ཡིས་བཞི་རྟེན་པར། ལྷ་གི་ཡུལ་གྲུབ་པའི་ཆ་ཡོད་ན་རྟེན་པ་དེ་རི་ཡིས་།  
རྟེན་པར་གྱིས་བཞི་རྟེན་པས་རྟེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་དམིགས་པ་ཆ་གྱིས་།  
ལྷ་ཡོད་པས་འདི་ལྟོ་དམིགས་པ་འདི་དུ་ཤིགས་སོ། གཉིས་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ॥6॥

འདིར་གཞན་གྱི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་བརྟན་པའི་ཡིས། དེ་ཞེས་པའི་རྟེན་པར་བ་...  
ཡིན་པ་ནི་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོལ་བ། རྟེན་པར་གྱིས་བཞི་ནང་ན་ཡོད་  
པའི་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་ལྟོ་ཡིན་ལ་རྟེན་པ། འདི་རྟེན་པའི་གྱིས་བྱུའི་རྟེན་པ་དེས་...  
བྱས་པའི་རྟེན་པ་རྟེན་པ་རྟེན་པའི་རྟེན་པས་ཅིག་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་  
ཅིག་རྟེན་པ་གྱིས་བྱུའི་རྟེན་པ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་གོ་ཞི་རྟེན་རྟེན་པར་གྱིས་བཞི་རྟེན་པ་  
འགྲུར། ད་ལྟོ་ཡིན་ན་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པར་ཁས་ཐུངས་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་  
བར་འགྲུར་ཏེ། འཛིན་པའི་ཆ་ཡང་གཞུང་བའི་ཆ་རྟེན་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་ལ། བ་  
ལང་གི་རྟེན་གཡས་གཡོན་གྱང་ཐར་ཚུན་རྟེན་པར་བྱེད་པ་འདི་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བམ་  
ཡིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་ལོ།

འདི་ལ་བརྟེན་བཅོས་ཅེས་པས་ལན་བཏང་བ་དང་། བཅིག་ཆ་འདྲ་ལི་འགྲུབ་ཡིས་  
ན་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་རྟོལ་སོ། དེ་རི་རྟེན་པར་གྱོལ་དེ་ཡིས། རྟེན་ཅིག་པར་བྱུང་...  
དུ་རྟེན་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོལ་ཏེ། འདི་ལྟོ་འདིར་ཉེས་པར་སི་འགྲུར་ཏེ།  
ལྷ་གི་ཡུལ་གྲུབ་པའི་ཡིས་ཆ་ནི་རྟེན་ཅིག་དུང་བར་འགྲུར་དུ་རྟེན་གྱང་། རྟེན་གཞན་

1.P. 95

ལྷ་དང་མཚན་པ་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། བདག་པོ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་ནམ་པར་གྱིས་པའི་  
 རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། ། འདི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཅི་དེ་མེད་པར་ནམ་པར་གྱིས་པའི་  
 མི་འགྲུང་སྟེ། དེ་ནི་དབྱེ་བ་ལ་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་དམིགས་པར་བྱ་བ་པ་བཟུང་བའི་ཞིག་དུ་  
 ཟད་ཀྱི། འདི་རྒྱུ་རིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་བ་ལ། རྒྱུ་རིམ་གྱི་བྱེད་པར་གས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཤམ་དེ་ཡང་གཤམ་པ་དང་གཟུང་བའི་ཅི་དེ་ལས་པན་འདོགས་པ་ (197,a) མེད་ན་  
 ཅི་སྟེ་དེ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྲུང་སྟེ། འདི་ལྟར་པན་མི་འདོགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་  
 འགྱུར་ལ། པན་མི་འདོགས་པ་ནི་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་འགའ་ཡང་མི་འགྲུང་བར་མི་  
 འགྱུར་དོ། ། གཤམ་དེ་ནམ་པ་འདིས་གཟུང་བའི་ཅི་དང་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་འགྱུར་དུ་  
 ཟད་དེ། འགཤ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བ་ཡང་གི་རུ་གཤམས་བཤོན་ནི་འགྲུབ་པའི་  
 ལྷིང་ལྷ་དང་འགྲམ་བྱུ་དེ་དེ་སོ་སོ་མེད་དོ། ། བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ལ་ལར་འདོད་  
 པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་མར་མེ་ལྟ་བུ་དེ། དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལོ་ནས་བདག་ཉིད་གསལ་  
 པར་བྱེད་དོ། ། ཚའི་བྱེད་པར་གྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་སྐམ། ལྷ་དང་  
 འགྲམས་བྱུ་དེ་དངོས་སོ་སོ་འགྲུབ་པའི་ལྷ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཤམས་ཞེ་ན།  
 འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མིགས་  
 པ་སྟེན་དེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་།  
 མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་པའི་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དག་གི་ཡང་མཚན་  
 ཉིད་ཡིན་པར་སྟེ། གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་ཡིན་ལ། ཅིག་གིས་ནི་ལྷ་དང་ལྷ་དང་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་ཡང་གཟུང་བའི་ཅི་ཡོད་ན་གྱིས་པ་ཡོད་ལ་མེད་ན་མེད་དེ། དེ་ལྟ་  
 བས་ན་ལྷ་ཉིད་ཅིག་འགྲུང་བའི་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་དང་ལྷ་དང་པ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པོ། གཏན་  
 ཚིགས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འདོགས་པ་དག་ནི་གཏན་  
 ཚིགས་པ་དག་སྟེ། རྟོག་གཤམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱོག་གོ། དེ་དང་ལྷ་དང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་



བཅི་ཡོད་པ་དང་ཅེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དོ། ལྷ་དང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་  
འབྲས་བུ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་ཅོད་དོ།

ད་ལྟར་དེ་ཞིག་ལྷུ་ལ་དང་ལྷུ་ལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དུས་མཉམ་པ་བརྟན་ནས་དེ་ནི་རིམ་  
གྱིས་ལྷུ་ལ་དང་ལྷུ་ལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བརྟན་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྣམས་པ་འཛོམས་ཕྱིར་

རིམ་གྱིས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སློམ་སྟེ། [197,6] ཡང་ན་གཟུང་བའི་ཅན་རྣམས་པ་འཛོམས་བ  
ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱེད་བའི་དོ་བོ་དེ་ལྷུ་ལ་དུ་འབྱུང་དོ། འདི་ལྟར་གཟུང་བའི་...

ཅན་དེ་འགག་པ་ན། ཀུན་གཞི་ནས་པར་གྲེས་པ་ལ་རྣམས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། རྣམས་  
པ་དེ་གལ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་རྣམས་ཅིག་བྱེད་པ་ནས་སྐད་ཅི་དེ་དེ་ཅོ་སྐད་ཅིག

མ་གཉིས་པ་ཁོ་ན་ལ་དང་དང་མཐུན་བའི་ནས་པར་གྲེས་པ་བསྐྱེད་དོ། གལ་དེ་སྐད་ཅི་སྐད་ཅི་  
དེ་ཅོ་སྐད་ཅིག་གསུམ་བཤམ། བཞི་བ་ཡང་ཅུང་གང་གི་ཅོ་འདི་སྐབ་པར་འབྱུང་བ་

དེ་དེ་ཅོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ནས་དང་དང་མཐུན་བའི་ནས་པར་གྲེས་པ་ལྱེད་པར་འབྱུང་དོ།  
ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགག་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་...

ཕྱིར་དང་། རྣམས་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྲིད་དོ།  
འདི་ལྟར་གྲེས་པ་རྣམས་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྐོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནས་པ་ཡོད་པ་གང་...

ཡིན་པ་དེ་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ནས་པ་ཅན་གྱི་གྲེས་པ་ལྱི་མ་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། དེའི་  
ཕྱིར་ཉེས་འདི་ནས་སྐད་ཅི་དེ་སྐད་

གལ་དེ་རྣམས་པས་གྲེས་སྐྱེད་ན། དེ་ལྟར་འོ་ན་ལོ་རྣམས་པ་ཁོ་ན་ལྷུ་ལ་དུ་འབྱུང་གྱི།  
གཟུང་བའི་ཅན་རྣམས་ནི་ས་ཡིན་ནོ་སྐད་དུ་སོམས་ན།

རིམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློམ་དོ།  
འདི་ནི་ཉེས་པ་ཅེད་དོ། འདི་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་བའི་ཅན་དེ་ནི་དང་མཐུན་བའི་ 1

འབྲས་བུ་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ནས་པར་གྲེས་པའི་དེ་ནི་ཅན་གྱིས་རྣམས་པ་བྱེད་དོ། །  
མཐུན་བའི་ 1 may be suggested



ལང་གི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིལ་གྱི་ལང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཆོ་སྒྲུབ་སྐྱོམ་པའི་ཉེས་  
 བ་ལྟ་ཞིག་གི་ལ་ཡོད། ལྷན་ཅིག་ཅེས་དཔེ་བཞེས་ཅུ་བ་འདི་ནི་ཕྱི་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་...  
 ཅེས་པའི་དཔེ་དང་པོར་འདྲོད་པའི་ཞེས་ཀྱང་བར་དེ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོད། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་  
 ལྱི་དཔེ་པོ་དེ་དཔེ་པོ་ཞེས་ཀྱང་མ་ཉན་པའི་འདྲེས་པ་མེད་པར་བཤུར་ལ། དཔེ་པོ་  
 དཔེ་པོ་ཞེས་བཟོན་ན་མཚོན་པར་ཡང་མི་འདྲུང་གོ།

ཡང་དཔེ་པོ་ལྷན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཅུ་བ་འདི་ཆོ་སྒྲུབ་གིས་ཞེ་ན།  
 དེའི་ཕྱིར་དཔེ་པོ་ན་ཞེས་ཀྱང་ལ་ལ་སོགས་བ་སྐྱོམ་དེ།

ལང་གི་ཕྱིར་དཔེ་པོ་ནི་དང་གི་འདྲེས་ལུ་ལྷན་པར་གིས་པའི་ [198,b]  
 མཚན་ཉིད་ལ་ལ་ལྷན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ཆོ་སྒྲུབ་དཔལ་གི་འདྲེས་པ་ལས་ལྱུང་བ་ཉིད་དུ་ནི་  
 མ་ཡིན་པས་སོ། དེར་ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ནི་ལྷན་ཅིག་ཆོས་སྒྲུབ་དཔལ་ལྷན་གྱི།  
 ལྷན་ཅི་ཅེས་པར་ཉན་པའི་ལྷན་དེ། ཅེས་པར་ལྱི་དཔེ་ས་ལ་ཅུ་བ་མི་ཡིད་པའི་ཕྱིར་དོ་ ཆོ་  
 ལྷན་དུ་བ་ལས་མེ་ཅོས་ཆོས་སྒྲུབ་དཔལ་ལྷན་གྱི། མེད་ཅེས་པར་ཅུ་བ་ལོ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེན་དུ། འདྲེས་ལྱི་དཔེ་ལྷན་པར་གིས་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་  
 ལྷན་ཅོས་ཆོས་སྒྲུབ་དཔལ་ལྷན་གྱི། ལྷན་ཅི་ཅེས་པར་འདྲེས་པ་ལས་ལྱུང་བ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པ་ཉན་པའི་ལྷན་དེ། དེར་ལྷན་གྱི་དཔལ་དུ་སྐྱོམ་པའི་ལྷན་ན་ཉིད་པའི་འདྲེས་པ་  
 ལས་ལྱུང་བ་ཡིན། བཅུ་ལ་པ་སངས་ལྱི་དཔེ་ལྷན་ན་འདྲེས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན། ལྷན་  
 འདྲེས་སྒྱུར་པའི་ལྷན་ན་ལྷན་པར་གིས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན། དཔེ་པོ་ལྷན་ན་ལྷན་  
 ཆོབ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྷན་ཅོས་པའི་ལྷན་ན་ཉིད་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཅེས་པར་ཆོས་སྒྲུབ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་སོ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་ལྷན་པ་ལྷན་  
 ཅོས་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་དཔལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་པ་ཅོས་ཆོས་སྒྲུབ་དཔལ་ལྱུང་གོ།

རེ་ལ་འདྲི་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པ་ནི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་བཞུགས་ཏེ། ལྷན་པ་གཞི་མེད་  
པར་མི་ལྷན་ཏེ། ལྷན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ལ། རེ་ལ་འདྲི་བྱུང་བ་  
ལས་ལྷན་པ་ཡིན་ལས་དང་པོ་འདྲི་བ་ལས་ལྷན་པ་ཡིན་པར་བུ་བ་པོ་ལྷན་ཏུ་...  
སེམས་ན། རེ་ལ་ལྷན་ཏེ།

རེ་ལ་འདྲི་ལྷན་པ་ལ་མི་འགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྟེན་ཞིག་པ་རྟེན་གྱི་  
མ་པར་དགོས་ན། ལྷན་པར་གྲེས་པ་རེ་ཉིད་རྟེན་ཡིན་ཏུ་ཟེར་ཏེ། འདྲི་ལྷན་ལྷན་པར་  
གྲེས་པ་ལ་ནི་ལྷན་པ་སེམས་ལྷན་པར་རིག་པ་ལ་པོ་པོ་ཡིན་པར་ལྷན་ཏེ། རང་རིག་  
པ་རི་པོ་པོ་ཡིན་པ་རི་ལྷན་པ་གཉི་ག་ལ་བྱུགས་སོ། རེ་ལ་ལྷན་པ་རེ་ཉིད་ལས་གྲིས་ཡོངས་  
ལྷན་པ་ཞེས་པ་རྟེན་གྱི་མིན་ཏུ་ཟེར་ཏེ་ལྷན་པ་ནི་གང་གིས་ན་རེ་ལྷན་པར་གྲེས་པ་རི་རྟེན་ཅན་ཏུ་  
སེ་ལྷན་པར་འགྲུབ་ལྷན་པར་གྲེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགའ་བ་ནི་མེད་ཏེ།

རེ་ལ་འདྲི་ལྷན་ཏུ་འདྲི་བ་ལས་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པར་ (199,a) གནས་  
པ་ནི་ལྷན་པ་ལ་འདྲི་བྱས་བྱ་བ་གཞན་ཞེས་ལ། ལྷན་པར་གྲེས་པ་གནས་པ་ལ་འདྲི་བ་  
ལྷན་ཏེ། རེ་ལ་ལྷན་པ་དང་པོ་ནི་གཞན་གྱི་མི་མ་པར་འདྲི་བ་ལས་ལྷན་པ་ཡིན་པར་  
གྲེས་པར་བྱའོ། ལྷན་ཏུ་སེམས་ན་རེ་ཉིད་རིགས་པ་བསུ་བར།

ལྷན་པ་ནི་ལྷན་པར་གྲེས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་པ་བུ་ལ་སེམས་པ་ཞེས་སོ།  
འདྲི་བ་ནི་རྟེན་གྲིས་བྱས་པ་རི་ལྷན་པར་མེད་ཏེ། འདྲི་ལྷན་ལྷན་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ལྷན་པར་  
གྲེས་པ་ལ་གནས་ཀྱང་ལྷན་ཏེ། འདྲི་ཏེ་གཞན་ལ་ལྷན་པར་གནས་ཀྱང་ལྷན་ཏེ། ལྷན་པ་  
མཚན་ཅན་ཏུ་རེས་ནི་གཞན་གས་མཚོང་བ་ལ་སེམས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱ་བར་ཟེར་བས་རེ་ཉིད་...  
ལྷན་ཏུ་འདྲི་བ་ལྷན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷན་པར་མེད་ཏེ།

རེ་ལ་





རེས་འགའ་ནི་སྐྱོ་ས་པའི་བག་ཚགས་ཞེས་བའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་  
པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ལ། རེས་འགའ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་  
པ་ཅན་གྱིས་སེམས་ལས་རྣམ་པ་སྐྱེའོ། འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་པ་འདིར་  
དེའི་རྒྱན་ཅད་པ་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་ཅི་དབང་པོ་དང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་  
ཞིག་ཡིན་རྒྱུ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། གཤམ་དེ་ཐ་དད་ན་དེའི་ཚོ་སྤང་ཙམ་ཞིག་ལ་སྐྱོག་  
པར་ཟད་ཀྱི་དོན་ནི་མཐུན་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དབང་པོ་དང་།  
དམིགས་པ་དག་ཁས་སྐྱབས་པའི་སྤྱིར་དེ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་ན་ནི་དེའི་ཚོ་རྣམ་པ་  
འདི་ནི་དབང་པོ་ངོ་བོ་འདི་ནི་ཡུལ་ལོ་ཞིག་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདིར་མི་འབྱུང་  
ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཞེས་བའི་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་དེ། གཤམ་  
དེ་དངོས་ཀྱི་ཚུལ་དབྱུང་ན་ནི། དེའི་ཚོ་རྣམ་པ་རྣམས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་  
བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་གཞན་...  
ཉིད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་སྤྱིར་རི་སྐད་རྒྱས་  
པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བར་མེད་དོ། (ཕ. ཐལ་བ་སོང་ངོ་) འོན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཐ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་ན་ནི། དེའི་ཚོ་ཅི་དགའ་རེས་འགའ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལས་  
གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་ལ། རེས་འགས་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་འོ། འདི་རྣམ་  
གཞན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རེས་ (200,b) འགའ་ནི་ཐ་དད་  
པར་ཐ་སྐྱད་འདོགས་དེ། དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་དྲི་ཞེས་བའི་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྱེད་འོ།  
རེས་འགའ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱས་པ་ཞེས་

ཕྱི་ལོ་ལྟེང་། རི་ལྗང་ལྟོགས་གཉི་ག་ཡ་ཡོང་དམིགས་པ་ནང་གི་ཡིན་པར་བརྟེན་ནས་  
མ་གྲགས་པའི་ལྟོང་། རི་ལྗང་ན་ནང་གི་ལྟེང་ཕྱི་ལོ་ལ་ལོ་གསུམ་པ་སྟོན་ནི། རི་ལྗང་ན་  
བཟན་པའི་ལྟེང་པ་རྣམས་པ་པ་གཉིས་པ་དང་། བཟོ་དང་པའི་དམེ་པ་པ་མོས་ཉིད་  
གཉིས་དང་མཉམ་པ་པོར་བས་ལྟེང་ཉིད་འབྲེལ་པ་པོར་ནོ། 18||

དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པ་ཡི་ ལྟེང་པར་འབྲེལ་པ་པ་ལས་པ་བྱས་པས། །  
དགོ་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་རེས། འགྲོ་བ་སངས་ལྱུང་ཉིད་ཐོབ་གོག །དང་པོ་དེ་  
ལས་ལོན་དགའ་བྱི་ལྟོང་། ལྱ་ལོར་བཟན་པ་ལྟེང་པའི་ལྟེང་། ལས་བཟུང་ནི་  
བཟུང་པར་བྱས། དེའི་ལྟོང་མཁས་ལྟེང་སུ་ལྟོང་པར་བྱས། ལྟེང་པ་ལྟོང་པ་ལྟེང་  
ལོན་པས། འདི་ནི་འདྲོད་འདྲོད་དཔྱད་དྲུག་ལྟོང་། རང་གིས་ལྟེང་དྲུག་དང་པོ་སུ་ན།  
ལྟེང་པ་ལྟོང་པར་བྱོ་པ་ལྟོང་།

དམིགས་པ་བརྟེན་པ་བྱ་ལོར་བཟན་པ་སྟོང་དགོད་དྲུག་པའི་ལྟེང་ལྟོང་ལྟོང་  
པ་ལས་ལོན་དག་གཞོན་པ་སྟེང་པའི་ལོང་གི་ལྟེང་ལོན་ལྟོང་པོ་ལྟོང་པ་ལྟོང་སུ་པར་  
ལྟོང་པས་བྱུང་པ་ལྟོང་སུ་ལོ།

ལྱ་གར་ལྱི་མཁས་པོ་བཟུང་ལོར་ལྟེང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་  
ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་ལྟོང་  
||

