

༡༡། །དམ་ཚེས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཡིད་ཚེས་ རྗེན་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་ ཐེག་ཚེན་
སེམས་འཕྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན།

མཁན་པོ་ལྷོ་གོས་བཟང་པོ།

In this article Professor Lhodo Zangpo expounds the basic principles of Buddhism and the correct method of practising the Holy Dharma; a detailed explanation on the method of taking refuge in the three gems, the Buddha, the Dharma and the Sangha has been given. The nature of the three gems, their excellence and Supreme qualities have also been explained. There is besides a beautiful exposition on the Doctrine of Karma and the path followed to acquire Bodhisattavahood.

༡༧། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྐོར། །

༡༧། །སྐོན་པ་བསྐྱུ་མེད་པན་པའི་སྐོ་གཞིག་ལ། །ཤུག་འི་རྒྱལ་ལ་དང་པ་
 འདབ་སྐོང་རྒྱུ། །བདག་ནི་སྐྱེས་སྐྱུངས་ཤེས་རབ་དམན་གྱུར་གྱིང་། །བཀའ་དྲིན་
 འཇལ་སྤྱིར་དེ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐོང་། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ནམ་པག་
 དེགས་པ་ལས། །ཚོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལས་དང་ནི། །བྱ་ངན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ལུལ།
 གསུང་རབ་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་ངེས་དང་ཚོས་ལུགས་ལའོ།
 ཞེས་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ལས། །འདྲིར་དམ་པའི་ཚོས་ལུགས་ནི་ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའམ་འབྲས་བུ་བདེ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། །མདོ་སྟེ་
 རྒྱལ་ལས། །དང་དང་རགའ་དང་སྐོ་ནམས་ཀྱི། །རྒྱ་སྤྱིར་ཚོས་འདྲི་དགོ་བ་ཡིན།
 དེ་ནི་ནམ་གཉིས་ལུན་གཞུངས་སྐྱུ་དང་། །ཡོན་ཏན་བཞི་ཅན་ཚངས་སྤྱོད་སྤོམ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཚོས་ནི་དང་པོ་ཐོས་པའི་ཚོ་དང་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐོག་
 མར་དགོ་བ། །པར་དུ་བསམ་པའི་ཚོ་དགའ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བར་དུ་དགོ་བ།
 མཐའ་མ་སྐོན་པའི་ཚོ་སྐོ་སྐོས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་འདྲི་ནི་ཐ་
 མར་ཡང་དགོ་བ་ཡིན་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དང་
 ལུན་པས་དོན་བཟང་པོ། །ཚོག་གཞུངས་སྐྱུ་བས་རྒྱུ་འབྱུ་བཟང་པོ་ལོ། །ཡོན་ཏན་
 བཞི་ནི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པས་མ་འདྲིས་པ། །གཉིན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་
 པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟེག་པ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དག་པ། །སྐོ་སྤྱིར་
 རྒྱ་དྲི་བ་དག་པས་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་བཞི་ཅན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱོན་པ་དེ་ནི་
 དགོ་བའི་ཚོས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་སྐོར་དུ། །ངས་ནི་བྱོད་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་གྱི།
 ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་

མཁམས་ཐུགས་ཇི་དང་གདུལ་བྱའི་དད་པ་གཉིས་ཚོགས་པའི་དེམ་འབྲེལ་གྱིས་རང་རང་གི་
 ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ། རྫོང་
 འཚོས་པའི་སྤྱིར་རམ། རང་རང་གི་སེམས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚོས་ཞེས་བྱ་ཏེ།
 སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཏེ། །དག་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བལྟན་པ་ཡིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 ཚོས་དེ་ས་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོན་དང་ཤེས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །མཁམས་
 མཚོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚོས་རྣམས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་མེད་པར་ཉོན་མོངས་རྣམས།
 གང་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཞེ་བ་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་པས་ཀྱང་འཇིག་དེན་སྤྱིད་
 མཚོ་འདིར་འབྲམས་དེ། །དེ་བས་དེ་སྤྱིར་འདི་ནི་ལྷོན་པས་གསུངས་སོ་ཡོ། །ཞེས་
 གསུངས་པར་ལྟར། སྤྱང་སྤྱང་གི་གནད་ཤེས་པའི་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 མེད་ན། གདོ་སྤྱིག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མེད་ལ།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མ་སྤོང་ན། འཇིག་དེན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
 ཚེན་པོ་འདིར་འབྲམས་པས། དེས་ན་སྤྱིག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 སྤོང་བའི་སྤྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་འདི་གསུངས་པ་སྟོ། མདོ་ལས། རླུག་རྩ་
 རླུག་པའའ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྤྱིབས་དང་དབྱང་གཉེན་གྱུར་པ་ཡི། །རླུག་རྩ་འབྱོན་པ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས། །འཇིག་དེན་དུ་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རང་འཁོར་
 བའི་འདས་ལས་ཐར་པས་གཞན་འདས་ལས་འབྱོན་པས་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ཚོས་
 རྣམས་རང་གིས་དོགས་ནས་རབ་སྦྱོན་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་མའི་སྦྱོན་པ་བཤད།
 ཅེས་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བལྟན་ནས་སྦྱོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།
 གང་ཞེས་ཀུན་ལ་སྤྱན་པ་གཏན་བཅོས་པ། །འཁོར་བའི་འདས་ལས་འགྲོ་བ་དྲངས་
 མཚན་པའི། །དེམ་བཞིན་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིག་བསྟེན་
 ཐམས་ཅད་དང་སྦྱོབ་པ་ཀུན་སེལ་བ་བྱེད་པ་དེ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་

དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱུལ་བསྐལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱིབ་ཀུན་སེལ་བྱེད་
 དམ་པའི་ཚོས། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཞི་བདེ་འབྱུང་བའི་
 ཐབས་མཚོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སངས་
 རྒྱུས་གསུང་རབ་རབ་དུ་ཞི་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་
 ལུས་ལ་དཔེ་གྲངས་ནས་གཞན་ལ་གཞོན་འཚོ་སྤངས་དགོས་ཏེ། རང་སྤྱུལ་བསྐལ་མི་
 འདོད་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱུལ་བསྐལ་མི་འདོད་པ་འདྲ་བ་དང་།
 རང་བདེ་བ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་པ་འདྲ་བས་རང་སྤྱུང་བ་
 བཞིན་གཞན་ལ་སན་པར་སྐྱབ་དགོས་པ་གསུངས་ཤིང་། མདོར་ན། རབ་
 རྒྱས་བསྐུང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་
 ཅིང་། །ལས་ལས་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྤྱངས་ན། །དང་སྲོང་གསུངས་པའི་
 ལས་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཅིག་ཅུང་ཞིག་རང་རང་གི་སེམས་ལ་འདྲིས་པ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། རང་དང་
 གཞན་ལ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་དང་། བན་པ་དང་བདེ་བ། གནས་
 སྐབས་མདོན་པར་མཐོ་བ་ལྟ་དང་མའི་བདེ་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པ་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤིས་པར་འབྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་བསྐྱེད་ལྷུང་གི་
 ཚོས་སྤེ་སྤོད་གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཚོས་འགོག་ལས་གཉིས་ཡིན་པ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཚེ་དེ་འཇིག་པ་དངོས་ནི། ཚོས་འཚད་ཉན་བྱེད་དེ་གཞན་ལ་
 སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་རང་གིས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་། ལྷོན་པའི་དམ་ཚོས་ནམ་གཉིས་ཏེ། །ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །
 དེ་འཇིག་བྱེད་པར་སྐྱེ་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་ན། །གཞན་གྱིས་དབང་ཡོད་བྱས་ནས་འཇུག་དུ་བཅུག་

པ་དང་། བསྐྱེད་འདྲིད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཞི་གུ་སྤྱི་ལུས་ཀྱང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་མོ།
 དེས་ན་རང་རང་གོས་བཏུགས་ཤིང་དབྱུང་ནས་འཇུག་དགོས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོ་
 ལས་བསྐྱེད་པ་ཅན་པོ་དང་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཏུགས་
 ཅས། །བདག་གསུངས་ཟུང་བྱ་དག་སྤོང་དག། རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་མོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 སྤྱི་དང་ཞིང་གྱིས་ལ་ཕྱན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐུངས་ནི། ཅང་པ་སངས་རྒྱལ་པོ་བའི་བཀའ་
 དང་བསྐྱེད་པ་ཅན་པོ་འཚོས་སྤོང་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདི་རྣམས། ཡི་གེ་གྲི་བ་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཁ་དོན་བྱེད་པ་དང་། སེམས་པ་དང་། ལྷོས་
 པ་དང་། ཉན་པ་དང་། ལྷོན་པ་དང་། རབ་དུ་ལྷོན་པ་དང་། མཚོན་པ་ལྷེ་
 རྣམ་པ་བཅུ་བྱས་ན་ལྷོན་པ་ལྷན་པོ་དང་པོ་དམ་ཚོས་འདྲིལ་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཕྱན་རིང་
 དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷའི་བྱས་ལྷས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 བཀའ་དང་བསྐྱེད་པ་ཅན་པོ་དེ། །ཡིག་པ་པ་གསུངས་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲུལ་བ། །དེ་ཡི་
 དབང་གི་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་ཅི། །འདྲིལ་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཕྱན་རིང་གནས་པར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡོད་ཅིང་། མཐོ་རིམ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ཡོད་པ་གྲུབ་ཤེ། ད་ལྟ་ས་འདི་ལས་ཁྱད་པར་
 གྱུར་པ་ཉི་ལྔ་སྐར་མ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡུལ་ཡོད་པ་དཔག་ཐུབ་
 པའི་སྲིད་པོ། །ད་ལྟར་ཡང་སྤྱིད་པོ་ལས་ཀྱང་སྤྱིད་པོ་ཆེར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགོ་
 པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལས་ཀྱང་ཆེར་སྤྱིད་པ་ཡོད་སྲིད་པས་སོ། །ད་ལྟར་མི་དགོ་བ་འདོད་
 ཚགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་ལ་བཞེན་ནས་ད་རྣམས་ཚོ་འདིར་སྐྱབ་པསྐུལ་འདྲུང་བ་སྐྱུ་འབྲས་མངོན་
 སྲུང་དུ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་བྱས་པས་སྤྱི་མར་ངན་སོང་གི་སྐྱབ་པསྐུལ་སྤོང་
 དགོས་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་ལས་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 མཐོང་ལ། ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་མ་ལེབ་དང་། སྤངས་མ་དང་།
 འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོན་མཐོང་བ་ལས། ཚོ་སྤྱོད་མ་ངན་འགྲོ་ཡང་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སྤྱད་པའག་ཅིང་། ད་ལྟ་སྐྱབ་པསྐུལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྐྱབ་པསྐུལ་དང་ལྡན་
 པའི་མི་དང་དུད་འགྲོ་མཐོང་བ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྐྱབ་པསྐུལ་དང་ལྡན་པའི་ངན་སོང་གི་
 འགྲོ་བའི་སྐྱབ་པསྐུལ་ཡོད་པ་ངེས་པར་གཞུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཐོས་ཅན་མི་ཉལ་བ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་པ་གསུངས་པ་མཐོང་བ་བཞིན།
 སངས་བྱུས་ཀྱི་གསུངས་ལ་རྒྱན་མེད་པར་ངེས་པས་མཐོ་རིམ་དང་། མར་པ་ཡོད་པ་
 རྗེས་སྤྱད་པའག་ཅིང་། ཉི་ཡང་འཕགས་པ་བཟང་སྤོང་གིས་དྲིས་པའི་མདོ་ལས།
 འཇིག་རྟེན་པ་འོལ་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྤྱང་པོ་ནམས་པར་
 ཤེས་པ་འགྲོ་ཤེ། དཔེར་ན་རྣུང་གི་ཁམས་གཞུགས་ལྟར་མི་སྤང་བ་ལྡང་ཞིང་འགྲོ་བ་
 མེ་དོག་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་། རུལ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ང་བ་གང་ཡུད་པ་དེའི་
 དྲི་ཁྱེར་དེ་མནམ་པར་འགྱུར་བ་རྣུང་དེའི་གཞུགས་ཀྱང་མི་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྣུང་གི་རྒྱན་
 ཀྱང་མི་འཚད་ལ་དྲི་ང་བ་དང་ཞེས་པོ་སོ་སོ་འོ་རོ་ལས་ཀྱང་ས་གྱུར་པར་མནམ་པ་དང་
 འདྲ་ཤེ། ཞེས་གསུངས་པས། སེམས་རྣུང་རྣུ་བུ་ལ་དགོ་མི་དགོ་དྲི་བཟང་ངན་ལྟ་བུ་
 ཁྱེར་ནས་འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་མེ་དོག་གི་ས་བོན་ལ་ཁ་དོག་གཞན་གྱིས་

བརྒྱུད་པ་བཞེན། སེམས་ལ་ཡང་དག་མི་དག་ལས་ཀྱི་ས་པོན་གྱིས་གོས་པས་བདེ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སང་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་པ་
 བྱུང་ཉེ། རྩོན་རང་གི་བྱས་པ་དང་ལྷུངས་པ་ད་ལྟ་དྲན་པ་དང་། རྩམ་གྱི་ཁང་བཟང་
 དང་ལུལ་ལྡོངས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ལྷུངས་པའི་བག་ཆགས་མི་ལས་དུ་
 ཡང་འགྱུར་བ་བཞེན་ནོ། །འོ་ན་ད་ལྟ་ཚོ་འདྲི་ལྷུང་པོ་འདྲི་འཇིག་རྟེན་པ་འོལ་དུ་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་ལྷི་མར་ལྷུང་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནས་ཞེ་ན་དེ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་ལྷུང་པོ་དང་ཚོ་ལྷི་མའི་ལྷུང་པོ་གཉིས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ཁ་རྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མས་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་སློབ་དཔོན་གྱི་དེ་སློབ་མ་ལ་སོང་བ་མ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་
 ལ་མ་བརྟེན་པ་སློབ་མས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ད་ལྟའི་ལྷུང་པོ་འདྲི་ཚོ་ལྷི་
 མར་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་ལྷུང་པོ་འདྲི་ལ་མ་རྟོམ་པར་ལྷི་མའི་ལྷུང་པོ་
 འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞེན་དུ་མེ་ལོང་དང་། རྩིས་བྱའི་བྱད་དང་།
 ཉམ་མཁའ་དྲངས་པ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ལོང་ལ་རྩིས་བྱའི་བྱད་གཞུགས་
 རྒྱང་བ་དེ། རྩིས་བྱའི་བྱད་གཞུགས་དེར་འབོམ་པ་མ་ཡིན་ལ། མེ་ལོང་ཡང་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ལ་མ་རྟོམ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་ཉི་མའི་འོད་དང་།
 མེ་ཤེལ་དང་། རྩ་སྐྱམ་པོ་གསུམ་འཇོམ་ན་མེ་འགྱུར་བ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྤྱོད་རྩི་དང་། རང་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་། ཐབས་མཁས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ཚོགས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཐབས་ཅན་མཁའོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པས། འབྲས་བུ་ཐབས་ཅན་མཁའོན་པའི་
 གཞུགས་རྒྱའི་མཚན་བཟང་སོ་ཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཚུ་མཇུག་པས་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ལ། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་རྩེད་པ་མཁའོན་
 པ་ལའང་གསུང་རབ་བཀའ་བརྒྱད་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་དབག་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་ག།

དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འགྲོ་ལོག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྲལ་སྐྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གཏན་ཚིག་
དུ་བཀོད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་ཤིང་ཕྱི་དང་འགྲུབ་དེ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་ལྷགས་བརྒྱུངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁེབ་པར་མཛད་ནས། ཀུན་
དགའ་པོ་ལ་གསུངས་པ། ལྷགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་བརྒྱན་ལབ་པར་འགྱུར་རམ་
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞི་བདེན་གཉིས་ཤིས་པར་བྱས་ནས། ལས་
ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པ་བསགས་དེ། འབྲས་བུ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་
སྐྱབ་གཉིས་འཕྲོལ་པ་ངེས་སོ། །

༄༅། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན། །

༄༅། །ངེས་པར་སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ལྟེ། །ཐོག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཐབས་
 ཚུལ་གྱི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྲུས་བདུད་དེ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་དབྱེ། །
 དེ་ལ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
 དགོས་སོ། །དེ་ལང་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་ཕན་ཡོན་ནི། དྲི་མ་
 མེད་པའི་མ་དོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་དེ་དེ་ལ་
 གཟུགས་མཚོན་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ཡང་། །དེ་ནས་དེ་བས་
 རྣམ་པར་འགྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་
 བདུད་ཀྱི་སི་ཚུགས་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། སེམས་འཁྲུག་པར་གྱུར་ན་
 ཡང་མཐར་ཐར་པ་དང་ཐར་མཚན་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་དེ། ཉི་མའི་
 ལྷིང་པོའི་མ་དོ་ལས། སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགོ་བ། །བདུད་
 རྣམས་བྱེ་བམ་གསོད་པར་མི་ལུས་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ལྷོ་ནི་འཁྲུག་གྱུར་གྱང་། །
 དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕ་སྲོལ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གནས་བསྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཐོ་ཚོན་མེད་པར་མ་ཐོ་བུ་
 བདང་ངམ་དམའ་བུ་བདང་ཁྱེད་མཁྱེན་སྐྱམ་པའི་ལྷོ་ཐག་བཅད་ནས་བསྐྱེན་པ་ཁས་ལེན་
 པ་དང་། ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་པ་དང་། ལྷིག་པའི་གོགས་པོ་སྤོང་བ་དང་།
 དུས་དྲུག་དུ་སངས་རྒྱལ་དྲན་པ་དང་མ་བྲལ་ན། རི་སྤྲིད་བྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ས་
 ཐོབ་ཀྱི་པར་དུ་སངས་རྒྱལ་དང་དུས་ནམ་དུ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གསུངས་དེ། །སངས་
 རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ཐོ་ཚོན་སྤོང་མི་བྱེད། །ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་ཡང་མི་འདེབས། །དེས་ན་
 ལྷིག་པའི་གོགས་པོ་ནམ་པར་སྤོང་། །གཤམ་པ་མེད་པ་དྲུག་དུ་སངས་རྒྱལ་དྲན། །ཚོས་
 བཞི་འདི་དག་ངེས་པར་བརྟེན་བྱས་ན། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་དང་ཕྱད་པ་དེས་ཐོབ་བོ། །

ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཡང་། །འདྲིན་པ་གང་ན་བཞུགས་པ་དེར་དེ་སྐྱེ། ཞེས་སོ། །
 སངས་རྒྱུ་ལ་ནི་བརྟེན་བའི་སྤྱིང་རྗེ་དང་ལྷན། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཐོགས་པ་མེད།
 སྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཐུན་མངའ་བས་ཚོ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པས་སྐྱབས་གནས་
 བསྐྱེད་པའི་ཡིན་ལ། བཞུགས་ནི་སྐྱབས་གནས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་གསུངས་ཏེ། འཇམ་
 དཔལ་རྣམ་པ་རོལ་བའི་མ་དོ་ལས། བ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་མ་ཡིན། །མཛེལ་བཤེས་
 ཚ་ལག་རྣམས་ཀྱང་མིན། །དེ་དག་གིས་ནི་ཁྱོད་བེར་ནས། །རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་
 དུ་འགྲོ། ཞེས་སོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་ལྷས་དང་སྲོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་མི་འདོད་
 བ་སྤྱིང་ཐུག་པ་ནས་བདམ་པོ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཚོས་དང་ཡང་། །
 དགོ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །ལྷས་དང་སྲོག་ནི་གཏོང་བཤིད་ཀྱི། །དེ་དག་
 ཚོས་ནི་འདོད་མི་བཤིད། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚེའི་ཕྱིར་ལྷས་དང་སྲོག་ལ་ཡང་མི་
 ལྟར་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞེ་ན། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ནི་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་མཚོག་དུ་
 ལྷལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། །སྐྱལ་དུ་
 ལྷ་ན་མེད་པའི་མཚོག། ཚེས་སོ། །དེས་ན་སྐྱབས་གནས་ལྷ་ན་མེད་པ་སྐྱལ་དུ་སྐྱང་
 བ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་གཅིག་དགོས་ཀྱི། སྐྱབས་གནས་ཤོར་བ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་
 དོན་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ནི་རི་དང་ནི། །ནགས་ཚལ་དང་ནི་
 མཚོད་གནས་ཀྱི། །ཀུན་དགའ་དང་ནི་རོ་བ་དང། །ལྗོན་ཤིང་རྩ་ལ་རྒྱབས་འགྲོ་བ། །
 སྐྱབས་དེ་གཅི་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་དང་། འཇིགས་པས་ཉེན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །
 བལ་ཚེར་རི་དང་ནགས་ཚལ་ལས། །ལྗོན་ཤིང་ཚེ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡི། །སྐྱབས་དེ་
 དམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབས་དེ་ལ་ནི་བདེན་ནས་སྐྱེ། །འཇིགས་པ་ཚེ་ལས་མི་
 ཤོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མང་ན་བཞུགས་ཀྱི་གཞོན་འཚོ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱང་བར་བཤད་དེ། མ་དོ་
 རྗེ་རྒྱན་ལས། འཚོ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །འདྲ་སོང་དང་ནི་ཐམས་མིན་དང་། །

འཛིག་ཚོགས་ཐོག་པ་དམན་དག་ལས། །སྐབས་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དམ་པ་འདོད། །ཅིས་སོ།
 སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེན་ཀྱང་སྐབས་འགྲོ་སྟེ། །མངོན་པ་མཛོད་ལས། །ཤེས་པ་
 བསྟུན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་སྐྱེས་མ་སོང་པ་ལ་མེད། །ཅིས་དང་། །སྐབས་འགྲོ་
 བདུན་ཅུ་པ་ལས། །སྐྱེས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐབས་སྐྱེས་མ་སོང་པ་ལ་མེད། །
 ཅིས་སོ། །མདོར་ན་སྐབས་སྐྱེས་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ནི། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་
 བར་ཚུད་པ་དང་། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །སྐྱེས་པ་ཀྱི་
 སྐྱེག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་བར་ཅད་ཀྱིས་
 མི་རྒྱལ་པ་དང་། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་དང་།
 །ལྷན་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་དང་། །ལྱུར་དུ་མངོན་པར་རྒྱུགས་
 པ་འཚོང་རྒྱ་པར་འགྱུར་བའོ། །དཀོན་མཚོག་ལ་ལྷོ་གཏད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་
 རིས་པ་མེད་སྟེ་དུ་ནམ་ཡང་མི་བསམ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་མ་
 ཅན་གྱི་ཁམས་དང་རྗེས་སུ་འཚོ་བ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞིང་གདུལ་བུ་རྣམས་ཉེས་
 པ་ལས་རྗོག་ནས་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བཞེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་དང་།
 ཚོགས་གཉིས་དང་སྟོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་ལྷོ་གཏད་ནས་གསུང་བཞེན་སྐྱེད་
 པ་རྣམས་རིས་པར་སྐྱོབ་པར་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་སྟོན་ཅད་བདག་ཅག་འཁོར་
 བ་ལས་མ་ཐར་པ་ཡང་རང་ཉིད་དཀོན་མཚོག་ལ་ལྷོ་ས་ཁེལ་བ་དང་། །བཀའ་བཞེན་དུ་
 མ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་གྱིས། །དཀོན་མཚོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མངོན་དོགས་
 རྒྱན་ལས། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཚར་པ་ལ་ཀྱང་། །ས་པོན་མི་རྒྱུད་མི་འགྲུངས་ལྟར།
 །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཕྱོད་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་ཕྱོད་། །ཞིས་དང་།
 །སྟོད་འཇག་ལས། །དང་ནས་བརྩོན་པ་མ་བྱས་ན། །འོག་ནས་འོག་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར།
 །ཤེས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཕན་མཛོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་།
 །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་བའི་སྟོད་སྤུལ་མ་གྱུར་ཏེ། །ཞིས་གསུངས་

བ་ལྟར་དོ། །སྐབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་འཛིགས་པ་དང། དད་པ་དང། ལྷིང་ཇི་
 གསུམ་ལས། འཛིགས་པས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནི། རང་ངམ་གཞན་སྲིད་པའི་སྐྱབ་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་འཛིགས་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ལྟེ། ལྷོ་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས།
 ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེར་སེམས་ལས། ཁྱེད་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱི། འཛིགས་པ་
 ལྟར་དུ་བསལ་དུ་བསོལ། ཞེས་འཛིགས་པ་ནམས་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པའི་སྐབས་
 གནས་ཁས་ལེན་པའོ། །དད་པས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་
 དེ་ལས་སྐྱོབ་པར་ལྷུས་པའི་སྐབས་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་དང་པ་ནི་དང་བའི་དད་
 པ་སྐབས་ལུལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་འདོད་པའི་དད་པ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྲུང་བ་ཟེ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ལྟེ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་
 བའོ། །ལྷིང་ཇི་སྐབས་སུ་འགོ་བ་ནི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་སད་པའི་གང་ཟེག་འགའ་ཞིག་
 རང་གི་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཇིས་སུ་དཔགས་ནས་གཞན་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་
 ལྷིང་ཇིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ལྷིང་སྐབས་སུ་འགོ་བའོ།
 ལྟེ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ལུལ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དག་འདུན་ཏེ་དགོན་མཚོག་
 གསུམ་སོ། །སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ།
 ཚོས་ལ་ལམ། དགོ་འདུན་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་གོགས་ལྷུ་པའི་འདུན་པ་བའོ། །སྐབས་
 འགོ་འི་བསྐྱེད་བྱ་ནི། སངས་རྒྱས་དག་ལ་སྐབས་སོང་བ། དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་
 བསྟེན་ཏེ། ལམ་དུ་འང་རྩ་ནི་གཞན་དག་ལ། ལྟེ་སྐབས་སུ་གསོལ་བ་མི་འགྱུར་དོ། དམ་
 པའི་ཚོས་ལ་སྐབས་སོང་ན། ལམ་མོད་ཅིང་འཚོ་བའི་སེམས་དང་བྲལ། དགོ་འདུན་
 ལ་ནི་སྐབས་སོང་བས། ལྟེ་སྐབས་ལམ་ལ་སྐྱོགས་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༄༅། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ། །

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 འཚམ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སོགས། །ཟུང་ཟུང་ཙམ་ཞིག་སྒྲོ་བ་བྱ།
 དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཅིང་ཕྱིར་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུམ་ན། །དང་པ་དང་སྒྲོ་བ་དང་ཐོབ་འདོད་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དེ།
 དགོན་མཚོག་ཏུ་ལ་ལའི་མ་དོ་ལས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཚོས་ལ་དང་གྲུར་ཅིང་།
 རྒྱལ་སྐོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་དང་བྱེད་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ལྷན་མེད་ལ་དང་གྲུར་ན། །སྐྱེ་བུ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི།
 སྤོང་བོ་ཡགོད་པ་ལས། །ནོར་བཟང་གིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་དེ་ཞུས་པ། །འཕགས་པ་བདག་
 ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོད་
 པ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཞི་བ་དང་རི་ལྟར་ནན་དྲན་བཞི་བ་མ་འཚམ་པས་བསྐྱར་དུ་
 གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་
 ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་ངོ། །དེ་ཅིང་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རིགས་ཀྱི་
 བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་པོ་འི་ལོ་དོག་འཕེལ་བས་ཞིང་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 བདན་པས་ས་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། །བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས།
 མར་མེ་གཅིག་ཁང་པར་བཅུག་པ་ན་ལེ་སྐྱོང་དུ་བསགས་པའི་སྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་
 ཞིང་སྐྱང་བ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མར་མེ་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བསལ་བུའི་ཐིབས་པོ་དང་། །ས་རིག་པའི་
 སྐྱན་པར་ཞུགས་པ་ན་བསྐྱལ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱིབས་པའི་སྐྱན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱང་བ་བསྐྱེད་དོ། །

ཞེས་སོ། །དམན་པ་སེམས་ཅན་ནམས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་བ་བྱེད་
 པའི་ཐབས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷོད་
 འཇུག་ལས། གསེར་འགྲུར་རྩི་ཡི་ནམ་པ་མཚོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལྷན་འདི་
 ལྱངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུང་། ཞེས་སོ། །ཤིན་དུ་རྩིད་དཀའ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་
 བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བའི་དད་དཔོན་གཅིག་སུ་ཚད་མེད་སྟོས། །
 ལེགས་པར་རབ་དུ་བརྟགས་ན་རིན་ཆེ་བ། །འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་
 རྣམས། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བརྟན་པར་གཟུང་། ཞེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་དགེ་བ་གཞན་ནམས་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ནས་ཟེད་པ་འགྱུར་ལ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཟེད་མི་ཤེས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་
 ཡུང་ནས་ཟེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཤིང་དྲག་པར་ཡང་། །
 འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟེད་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། །ཚོ་རབས་ཐོག་མེད་
 ལས་བསགས་པའི་རྒྱུ་བ་རྣམས་དྲུངས་ནས་འབྱིན་པ་ནི། །དེས་ན་དུས་མཐའི་མེ་
 བཞིན་རྒྱུ་ཆེན་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྲིག་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །
 དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་སྦྱེས་པ་དེ་ཤིན་དུ་སྐལ་བ་བཟང་པོས་རྩིད་
 དཀའ་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལོང་བས་ཕྱག་དར་སྤང་བོ་ལས། །རྗེ་ལྷན་རིན་ཆེན་
 རྩིད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྦྱེས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྦྱེས། །
 འགྲོ་བའི་འཚི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །འདུད་རྩི་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱི་མི་ཁྲབ་པ་
 ཤེས་པར་འདོད་ན། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་
 བྱེད། །དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པའི་

བསམ་པ་བྱུང་པར་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེའི་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་འཁོར་པའི་སེམས་དང་།
 ལྷ་དཔ་ལས་འདས་པའི་སེམས་གཉིས་བཅད་པས། སྤྱིང་ཞི་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་
 ལྷ་དཔ་ལས་འདས་པའི་སེམས་གྲུབ་པོ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི་སྤྱིང་ཉིང་སྤྱིང་རྗེའི་
 ཉིང་པོ་ཅན་ལོ། དབྱེ་བ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་འི་དབྱེ་བ་སྤྱིན་འཇུག་གཉིས་ཏེ། སྤྱིང་
 འཇུག་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན། །ནམ་པ་གཉིས་སྤྱི་ཤེས་བྱ་ཏེ།
 བྱང་རྒྱལ་སྤྱིན་པའི་སེམས་དང་ནི། བྱང་རྒྱལ་འཇུག་པ་ཉིང་ཡིན་ལོ། །ཞེས་སོ།
 ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སོ། །སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ལས་བྱང་
 བ་དང་། ཚོས་ཉིང་གྱིས་ཐོབ་པ་གཉིས་དང་། ས་མཚན་སྤྱི་དབྱེ་ན། མོས་པས་
 ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་།
 སྤྱི་བ་པ་དག་པ་དང་བཞི་ཏེ། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ས་ནམས་ལ།
 མོས་དང་རྒྱལ་བསམ་དག་པ་དང་། ལྷམ་པར་སྤྱིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། དེ་བཞིན་
 སྤྱི་བ་པ་སྤྱངས་པའོ། །ཞེས་སོ། དེ་དང་དཔེ་སྤྱི་ནམ་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཏེ།
 མདོན་དོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་མཚོ། དེ་རྗེས་སྤྱི་བ་ཤེས་གཉིས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཉི་མ་གྲུ།
 བྱུ་པ་པོ་མཚོན་དང་ལམ་པོ་མ། །བཞེན་པ་བཏོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །སྤྱི་རྒྱན་རྒྱ་བོ་
 སྤྱི་ནམས་ཀྱི། །ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། དེ་རྒྱར་སེམས་བསྐྱེད་
 པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷུང་ན་སྐད་ཅིག་གིས།
 འཁོར་པའི་བཅོན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམ་ཐག་ནམས། །འདོ་གཤེགས་ནམས་ཀྱི་
 སྤྱི་ཞེས་བཟོན་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་རྣ་མི་བཅས་པས་ཐུག་བྱ་འགྲུ། །ཞེས་དང་།
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། སངས་རྒྱས་མཉེས་པ། སེམས་ཅན་མག་ག། རང་དོན་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཉིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །སེམས་ཅན་
 སྤྱི་ནམ་བྱེད་པའང་འདི་ཉིང་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་བསྐྱེད་པའང་འདི་ཉིང་དོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནས་སུམ་ཕྱེད་ཕྱོད་པར་འགྱུར་དེ།
 འབྲས་བུ་ལ་འདྲོད་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ས་བོན་བདེ་བ་པ་
 ལ་བདག་བོས་བསྐྱུང་བ་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 བསོད་ནམས་བསམགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཟུང་ལས། ང་ནི་སྟོན་ཚེ་
 དམན་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་དེ་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་
 དཔུལ་བ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་བདག་
 ཅག་གི་སྟོན་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་ཡུལ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་
 པ་བཞིན། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་དེའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོབ་ན་
 སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་དེ། སང་གེས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཐར་བུའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་སེམས་བདུད་པ། །དེས་ནི་ཚོས་ནམས་བསྐྱེད་
 པར་འཕྱོལ། །དེས་ནི་དག་པ་འཕྱོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 དེ་དང་པོ་སྟེ་བ་དང་། མཐར་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གོང་ཁྱིམ་སྟོན་པའི་འབྲུང་གམས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་
 རོར་བརྟན་གྱི་བྱ་རོར་བཟང་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་དད་དེ་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 རས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་བཙལ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 བསྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་འཕགས་པ་བྱས་པའི་རྒྱུ་དུ་སང་པ་ལྟ་བུ་འབད་དགོས་སོ། །